

	niedziela 2026-09-13	poniedziałek 2026-09-14	wtorek 2026-09-15	środa 2026-09-16	czwartek 2026-09-17	piątek 2026-09-18	sobota 2026-09-19
Śniadanie	zupa mleczna z kaszą manną 250g (<u>gluten, mleko</u>) Składniki: Mleko spożywcze, 2% tłuszczu 3/4 szklanki, Kasza manna 1/4 szklanki	zupa mleczna z makaronem 250g (<u>mleko</u>) Składniki: Mleko spożywcze, 2% tłuszczu 21 i 1/2 łyżki, Makaron pszenny świderki	Zupa mleczna z płatkami ryżowymi 250g (<u>mleko</u>) Składniki: Mleko bez laktozy, 2% tłuszczu 3/4 szklanki, Płatki ryżowe, błyskawiczne	Zupa mleczna z kaszą jaglaną 250g (<u>mleko</u>) Składniki: Mleko spożywcze, 2% tłuszczu 21 i 3/4 łyżki, Kasza jaglana 2 i 1/3 łyżki	zupa mleczna z kaszą manną 250g (<u>gluten, mleko</u>) Składniki: Mleko spożywcze, 2% tłuszczu 3/4 szklanki, Kasza manna 1/4 szklanki	zupa mleczna z zacierką 250g (<u>gluten, jaja, mleko</u>) Składniki: Mleko spożywcze, 2% tłuszczu 3/4 szklanki, Makaron dwujajeczny	Zupa mleczna z płatkami ryżowymi 250g (<u>mleko</u>) Składniki: Mleko bez laktozy, 2% tłuszczu 3/4 szklanki, Płatki ryżowe, błyskawiczne
	Półdewica z indyka 50g (<u>gluten, soja, mleko, seler</u>) serek lacyaty twarozkowy 50g (<u>mleko</u>) Pomidor 80g Masło ekstra 15g (<u>mleko</u>) Chleb pszenny 80g (<u>gluten</u>) Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Paszet drobiowy 50g serek kanapkowy 50g (<u>mleko</u>) Sałata 15g Masło ekstra 15g (<u>mleko</u>) Chleb pszenny 80g (<u>gluten</u>) Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Szynka z piersi kurczaka 50g (<u>gluten, soja, mleko, seler</u>) serek lacyaty twarozkowy 50g (<u>mleko</u>) Pomidor 80g Masło ekstra 15g (<u>mleko</u>) Chleb pszenny 80g (<u>gluten</u>) Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Szynka delikatesowa z kurczaka 50g (<u>gluten, soja, mleko, seler</u>) serek lacyaty puszysty 50g (<u>mleko</u>) Sałata 15g Masło ekstra 15g (<u>mleko</u>) Chleb pszenny 80g (<u>gluten</u>) Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Szynka z piersi kurczaka 50g (<u>gluten, soja, mleko, seler</u>) president twaróg delikatny 50g (<u>mleko</u>) Pomidor 80g Masło ekstra 15g (<u>mleko</u>) Chleb pszenny 80g (<u>gluten</u>) Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Pieczeń żuławska 50g (<u>gluten, soja, mleko, seler</u>) serek lacyaty puszysty 50g (<u>mleko</u>) Sałata 15g Chleb pszenny 40g (<u>gluten</u>) Chleb żytni razowy 40g (<u>gluten</u>) Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Paszet drobiowy 50g Dżem truskawkowy, niskosłodzony 25g Pomidor 80g Masło ekstra 15g (<u>mleko</u>) Chleb pszenny 80g (<u>gluten</u>) Herbata czarna, napar bez cukru 250g
Obiad	Zupa koperkowa (żywienie zbiorowe) 351g (<u>seler</u>) Składniki: Kości, wywar, Ziemniaki, średnio, Włoszczyzna świeża, Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe	Zupa zacierkowa 350g (<u>gluten, jaja, seler</u>) Składniki: Ziemniaki, późne, Marchew, Makaron dwujajeczny, Pietruszka, korzeń, Por, Kości, wywar, Seler korzeniowy, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Pieprz czarny, Sól jodowana, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe	Zupa z fasolki szparagowej 351g (<u>mleko, seler</u>) Składniki: Kości, wywar, Ziemniaki, późne, Fasolka szparagowa słoik, Marchew, Pietruszka, korzeń, Por, Seler korzeniowy, Śmietana 12% do zup i sosów, Pieprz czarny, Sól biała, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe	Zupa zacierkowa 350g (<u>gluten, jaja, seler</u>) Składniki: Kości, wywar, Ziemniaki, Makaron dwujajeczny, Pietruszka, korzeń, Por, Kości, wywar, Seler korzeniowy, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Pieprz czarny, Sól jodowana, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe	Zupa pomidorowa z makaronem 351g (<u>seler</u>) Składniki: Kości, wywar, Ziemniaki, wczesne, Makaron pszenny świderki, Marchew, Pietruszka, korzeń, Por, Seler korzeniowy, Koncentrat pomidorowy, 30%, Pieprz czarny, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała, Pieprz czarny 1 szczypta, vegeta natur 150g	Zupa brokułowa 351g (<u>seler</u>) Składniki: Kości, wywar, Ziemniaki, wczesne, Brokuły, Marchew, Pietruszka, korzeń, Por, Seler korzeniowy, Pieprz czarny, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała, vegeta natur 150g	zupa krupnik z kaszą jęczmienną 350g (<u>gluten, seler</u>) Składniki: Kości, wywar, Ziemniaki, wczesne, Kasza jęczmienna, perłowa, Marchew, Pietruszka, korzeń, Por, Seler korzeniowy, Pieprz czarny, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała, vegeta natur 150g
	Gulasz mięsno-warzwywny duszony 131g (<u>gluten</u>) Składniki: Wieprzowina, szynka surowa, Cukinia, Olej rzepakowy, Marchew, Pieprz czarny, Sól biała, Mąka pszenna, typ 550	Woda z sokiem 249g Składniki: Woda 1 i 0.02 szklanki, syrop do wody	Kotlet mielony pieczony 101g (<u>gluten, jaja</u>) Składniki: Wieprzowina, łopatką, Bulka tarta, Jaja kurze całe, Olej rzepakowy, Pieprz czarny, Sól biała	Pulpet w sosie pomidorowym 150g (<u>gluten, jaja</u>) Składniki: Wieprzowina, szynka surowa, Jaja kurze całe, Koncentrat pomidorowy, 30%, Cebula, Bulka tarta, Mąka pszenna, typ 500, Pieprz czarny, Sól biała	Panierowany filet pieczony 150g (<u>gluten</u>) Składniki: Mintaj, filet bez skóry, świeży, Mąka pszenna, typ 500, Olej rzepakowy, Mąka ziemniaczana, Sól biała	Pierś pieczona 123g Składniki: Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Olej rzepakowy, Pieprz czarny, Przyprawa do kurczaka, Sól biała	Pulpet gotowany w sosie koperkowym 150g (<u>gluten, jaja, mleko</u>) Składniki: Wieprzowina, szynka surowa, Woda, Olej rzepakowy, Śmietana 12% do zup i sosów, Bulka tarta, Cebula, Jaja kurze całe, Mąka pszenna, typ 550, Koper ogrodowy, Pieprz czarny, Sól biała, przyprawa do mięs delikat
kolacja	Kasza jaglana, gotowana 200g	Spaghetti bolońskie 300g (<u>gluten, jaja</u>) Składniki: Makaron spaghetti, Wieprzowina, szynka surowa, Woda, Marchew, Pomidory krojone w puszcze lub kartoniku, Pietruszka, korzeń, Koncentrat pomidorowy, 30%, Ziola prowansalskie, Pieprz czarny, Przyprawa do mięsa mielonego, Sól biała	Ziemniaki, gotowane 200g	Kasza jaglana, gotowana 200g	Ziemniaki, gotowane 200g	Ziemniaki, gotowane 200g	Ziemniaki, gotowane 200g
	Woda z sokiem 250g Składniki: Kości, wywar, syrop do wody		Gotowana marchew 100g (<u>mleko</u>) Składniki: Marchew, Masło ekstra, Sól biała	Gotowana fasolka szparagowa 100g (<u>mleko</u>) Składniki: Fasolka szparagowa słoik, Masło ekstra, Sól biała	Gotowana marchew 100g (<u>mleko</u>) Składniki: Marchew, Masło ekstra, Sól biała	Gotowana fasolka szparagowa 100g (<u>mleko</u>) Składniki: Fasolka szparagowa słoik, Masło ekstra, Sól biała	Gotowana marchew 100g (<u>mleko</u>) Składniki: Marchew, Masło ekstra, Sól biała
posiłek nocny	Polędwica z indyka 50g (<u>gluten, soja, mleko, seler</u>) Jaja kurze całe, gotowane 55g (<u>jaja</u>) Sałata 15g Masło ekstra 15g (<u>mleko</u>) Chleb pszenny 80g (<u>gluten</u>) Herbata czarna, napar bez cukru 250g Pomidor 40g	Szynka z udźca kurczaka 50g (<u>gluten, soja, mleko, seler</u>) Serek wiejski naturalny 50g (<u>mleko</u>) Pomidor 80g Masło ekstra 15g (<u>mleko</u>) Chleb pszenny 80g (<u>gluten</u>) Herbata czarna, napar bez cukru 250g Marchew, gotowana 40g	Polędwica z indyka 50g (<u>gluten, soja, mleko, seler</u>) Serek wiejski naturalny (twaróg) półtłusty 50g (<u>mleko</u>) Sałata 15g Masło ekstra 15g (<u>mleko</u>) Chleb pszenny 80g (<u>gluten</u>) Herbata czarna, napar bez cukru 226g	Szynka z udźca kurczaka 50g (<u>gluten, soja, mleko, seler</u>) serek kanapkowy 50g (<u>mleko</u>) Pomidor 80g Masło ekstra 15g (<u>mleko</u>) Chleb pszenny 80g (<u>gluten</u>) Herbata czarna, napar bez cukru 250g Marchew, gotowana 40g	Polędwica z indyka 50g (<u>gluten, soja, mleko, seler</u>) Pasta jajeczna z koperkiem 60g (<u>jaja</u>) Składniki: Jaja kurze całe 3/4 sztuki, Koper ogrodowy, Majonez z olejem rzepakowym 1/4 łyżeczki	Szynka z udźca kurczaka 50g (<u>gluten, soja, mleko, seler</u>) Ser twarogowy (twaróg) półtłusty 50g (<u>mleko</u>) Pomidor 80g Masło ekstra 15g (<u>mleko</u>) Chleb pszenny 80g (<u>gluten</u>) Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Polędwica z indyka 50g (<u>gluten, soja, mleko, seler</u>) Serek wiejski naturalny 50g (<u>mleko</u>) Sałata 15g Masło ekstra 15g (<u>mleko</u>) Chleb pszenny 80g (<u>gluten</u>) Herbata czarna, napar bez cukru 250g Marchew, gotowana 40g
suma	Kefir, 2% tłuszczu 150g (<u>mleko</u>)	mleko uht 3,5% ze słomką 200g (<u>mleko</u>)	Kanapka z masłem, sałatą i szynką 120g (<u>gluten, soja, mleko, seler</u>) Składniki: Chleb pszenny, Szynka z piersi kurczaka 3 plastry, Sałata 2 liście, Masło ekstra 1 łyżeczka płaska	mleko uht 3,5% ze słomką 200g (<u>mleko</u>)	mleko uht 3,5% ze słomką 200g (<u>mleko</u>)	Kanapka z masłem, sałatą i szynką 120g (<u>gluten, soja, mleko, seler</u>) Składniki: Chleb pszenny, Szynka z piersi kurczaka 3 plastry, Sałata 2 liście, Masło ekstra 1 łyżeczka płaska	mleko uht 3,5% ze słomką 200g (<u>mleko</u>)
	E [kcal]: 1887.65 , B [g]: 91.79 , T [g]: 72.66 , W [g]: 226.94 , Błonnik [g]: 15.11 , Cukier [g]: 29.42 , Sód [mg]: 2395.37 , Kwasy tł. nas. [g]: 35.1	E [kcal]: 2162.17 , B [g]: 98.87 , T [g]: 65.98 , W [g]: 304.74 , Błonnik [g]: 21.57 , Cukier [g]: 43.33 , Sód [mg]: 2554.04 , Kwasy tł. nas. [g]: 35.22	E [kcal]: 2040.26 , B [g]: 96.82 , T [g]: 70.12 , W [g]: 264.58 , Błonnik [g]: 19.75 , Cukier [g]: 30.76 , Sód [mg]: 3745.71 , Kwasy tł. nas. [g]: 37.43	E [kcal]: 2133.42 , B [g]: 102.09 , T [g]: 76.45 , W [g]: 268.42 , Błonnik [g]: 21.32 , Cukier [g]: 40.97 , Sód [mg]: 2905.4 , Kwasy tł. nas. [g]: 43.72	E [kcal]: 1902.18 , B [g]: 97.24 , T [g]: 62.95 , W [g]: 246.46 , Błonnik [g]: 18.27 , Cukier [g]: 39.5 , Sód [mg]: 3368.4 , Kwasy tł. nas. [g]: 30.96	E [kcal]: 1876.02 , B [g]: 104.02 , T [g]: 60.98 , W [g]: 236.36 , Błonnik [g]: 20.53 , Cukier [g]: 28.51 , Sód [mg]: 3770 , Kwasy tł. nas. [g]: 28.84	E [kcal]: 1955.95 , B [g]: 84.59 , T [g]: 69.62 , W [g]: 257.64 , Błonnik [g]: 19.13 , Cukier [g]: 51.26 , Sód [mg]: 2865.94 , Kwasy tł. nas. [g]: 32.38

Legenda alergenów 01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 06-Soja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne

	niedziela 2026-09-20	poniedziałek 2026-09-21	wtorek 2026-09-22
Śniadanie	zupa mleczna z kaszą manną 250g (<u>gluten</u> , <u>mleko</u>) Składniki: Mleko spożywcze, 2% tłuszczu 3/4 szklanki, Kasza manna 1/4 szklanki Polędwica z indyka 50g (<u>gluten</u> , <u>soja</u> , <u>mleko</u> , <u>seler</u>) serek lacyaty twarożkowy 50g (<u>mleko</u>) Pomidor 80g Masło ekstra 15g (<u>mleko</u>) Chleb pszenny 80g (<u>gluten</u>) Herbata czarna, napar bez cukru 250g	zupa mleczna z makaronem 250g (<u>mleko</u>) Składniki: Mleko spożywcze, 2% tłuszczu 21 i 1/2 łyżki, Makaron pszenny świderki Pasztet drobiowy 50g serek kanapkowy 50g (<u>mleko</u>) Sałata 15g Masło ekstra 15g (<u>mleko</u>) Chleb pszenny 80g (<u>gluten</u>) Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Zupa mleczna z płatkami ryżowymi 250g (<u>mleko</u>) Składniki: Mleko bez laktozy, 2% tłuszczu 3/4 szklanki, Płatki ryżowe, błyskawiczne Szynka z piersi kurczaka 50g (<u>gluten</u> , <u>soja</u> , <u>mleko</u> , <u>seler</u>) serek lacyaty twarożkowy 50g (<u>mleko</u>) Pomidor 80g Masło ekstra 15g (<u>mleko</u>) Chleb pszenny 80g (<u>gluten</u>) Herbata czarna, napar bez cukru 250g
Obiad	Zupa jarzynowa 350g (<u>seler</u>) Składniki: Ziemniaki, wczesne, Kalafior, Kości, wywar, Marchew, Fasolka szparagowa słoik, Por, Pietruszka, korzeń, Groszek zielony, konserwowy, Seler korzeniowy, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Pieprz biały, Sól biała Makaron z twarogiem i jabłkami prażonymi 300g (<u>mleko</u>) Składniki: Makaron pszenny świderki, Ser twarogowy (twaróg) półtłusty, Jabłka prażone, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Cukier, Cynamon w proszku Woda z sokiem 250g Składniki: Woda 1 i 0.02 szklanki, syrop do wody	Zupa zacierkowa 350g (<u>gluten</u> , <u>jaja</u> , <u>seler</u>) Składniki: Ziemniaki, późne, Marchew, Makaron dwujajeczny, Pietruszka, korzeń, Por, Kości, wywar, Seler korzeniowy, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Pieprz czarny, Sól jodowana, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe Gulasz mięsno-warzywny duszony 150g (<u>gluten</u>) Składniki: Wieprzowina, szynka surowa, Cukinia, Marchew, Olej rzepakowy, Pieprz czarny, Sól biała, Mąka pszenna, typ 550 Kasza jaglana, gotowana 200g Woda z sokiem 249g Składniki: Woda 1 i 0.02 szklanki, syrop do wody	Rosół z makaronem 350g (<u>gluten</u> , <u>soja</u> , <u>seler</u>) Składniki: Kości, wywar, makaron pszenny nitka, Marchew, Pietruszka, korzeń, Seler korzeniowy, Por, Pieprz czarny, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała Kotlet pożarski pieczony 100g (<u>gluten</u> , <u>jaja</u>) Składniki: Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Olej rzepakowy, Bułka tarta, Jaja kurze całe, Mąka pszenna, typ 550, Pieprz czarny, Sól biała Ziemniaki, gotowane 200g Gotowana marchew 100g (<u>mleko</u>) Składniki: Marchew, Masło ekstra, Sól biała Woda z sokiem 249g Składniki: Woda 1 i 0.02 szklanki, syrop do wody
kolacja	Polędwica z indyka 50g (<u>gluten</u> , <u>soja</u> , <u>mleko</u> , <u>seler</u>) Jaja kurze całe, gotowane 55g (<u>jaja</u>) Sałata 15g Masło ekstra 15g (<u>mleko</u>) Chleb pszenny 80g (<u>gluten</u>) Herbata czarna, napar bez cukru 250g Pomidor 40g	Szynka z udźca kurczaka 50g (<u>gluten</u> , <u>soja</u> , <u>mleko</u> , <u>seler</u>) Serek wiejski naturalny 50g (<u>mleko</u>) Pomidor 80g Masło ekstra 15g (<u>mleko</u>) Chleb pszenny 80g (<u>gluten</u>) Herbata czarna, napar bez cukru 250g Marchew, gotowana 40g	Polędwica z indyka 50g (<u>gluten</u> , <u>soja</u> , <u>mleko</u> , <u>seler</u>) Ser twarogowy (twaróg) półtłusty 50g (<u>mleko</u>) Sałata 15g Masło ekstra 15g (<u>mleko</u>) Chleb pszenny 80g (<u>gluten</u>) Herbata czarna, napar bez cukru 226g
posilek nocny	Kefir, 2% tłuszczu 150g (<u>mleko</u>)	mleko uht 3,5% ze słomką 200g (<u>mleko</u>)	Kanapka z masłem, sałatą i szynką 120g (<u>gluten</u> , <u>soja</u> , <u>mleko</u> , <u>seler</u>) Składniki: Chleb pszenny, Szynka z piersi kurczaka 3 plastry, Sałata 2 liście, Masło ekstra 1 łyżeczka płaska
Suma	E [kcal]: 2202.63 , B [g]: 95.06 , T [g]: 63.17 , W [g]: 323.49 , Błonnik [g]: 20.57 , Cukier [g]: 46.62 , Sód [mg]: 2391.56 , Kwasy tł. nas. [g]: 34.84	E [kcal]: 2105.39 , B [g]: 95.07 , T [g]: 76.6 , W [g]: 269.59 , Błonnik [g]: 19.64 , Cukier [g]: 41.48 , Sód [mg]: 2429.5 , Kwasy tł. nas. [g]: 35.98	E [kcal]: 2071.29 , B [g]: 104.2 , T [g]: 67.37 , W [g]: 269.92 , Błonnik [g]: 18.24 , Cukier [g]: 32.03 , Sód [mg]: 3801.92 , Kwasy tł. nas. [g]: 35.23

Legenda alergenów 01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 06-Soja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne