

	czwartek 2026-09-03	piątek 2026-09-04	sobota 2026-09-05	niedziela 2026-09-06	poniedziałek 2026-09-07	wtorek 2026-09-08	środa 2026-09-09
Śniadanie	zupa mleczna z kaszą manną 250g (<u>gluten</u> , <u>mleko</u>) Składniki: Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Kasza manna Połędwica sopocka 50g (<u>gluten</u> , <u>soja</u> , <u>mleko</u> , <u>seler</u>) prezydent twaróg delikatny 50g (<u>mleko</u>) Rzodkiewka 2 sztuki 30g (<u>mleko</u>) Masło ekstra 15g (<u>mleko</u>) Chleb pszenny 40g (<u>gluten</u>) Chleb żytni razowy 40g (<u>gluten</u>) Herbata czarna, napar bez cukru 250g	zupa mleczna z zacierką 250g (<u>gluten</u> , <u>jaja</u> , <u>mleko</u>) Składniki: Mleko spożywcze, 2% tłuszczu 3/4 szklanki, Makaron dwujajeczny Pieczeń żuławska 50g (<u>gluten</u> , <u>soja</u> , <u>mleko</u> , <u>seler</u>) Salata 15g Masło ekstra 15g (<u>mleko</u>) Chleb pszenny 40g (<u>gluten</u>) Chleb żytni razowy 40g (<u>gluten</u>) Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Zupa mleczna z płatkami ryżowymi 250g (<u>mleko</u>) Składniki: Mleko bez laktozy, 2% tłuszczu 3/4 szklanki, Płatki ryżowe, błyskawiczne Pasztet drobiowy 50g Dżem truskawkowy, niskosłodzony 25g Pomidor 80g Masło ekstra 15g (<u>mleko</u>) Chleb pszenny 40g (<u>gluten</u>) Chleb żytni razowy 40g (<u>gluten</u>) Herbata czarna, napar bez cukru 250g	zupa mleczna z kaszą manną 250g (<u>gluten</u> , <u>mleko</u>) Składniki: Mleko spożywcze, 2% tłuszczu 3/4 szklanki, Kasza manna 1/4 szklanki Szynka wieprzowa, gotowana 50g serek lacyaty twarozkowy 50g (<u>mleko</u>) Ogórek świeży (długi) 80g Masło ekstra 15g (<u>mleko</u>) Chleb pszenny 40g (<u>gluten</u>) Chleb żytni razowy 40g (<u>gluten</u>) Herbata czarna, napar bez cukru 250g	zupa mleczna z makaronem 250g (<u>mleko</u>) Składniki: Mleko spożywcze, 2% tłuszczu 21 i 1/2 łyżki, Makaron pszenny świderki Pasztet drobiowy 50g serek kanapkowy 50g (<u>mleko</u>) Pomidor 80g Masło ekstra 15g (<u>mleko</u>) Chleb pszenny 40g (<u>gluten</u>) Chleb żytni razowy 40g (<u>gluten</u>) Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Zupa mleczna z płatkami ryżowymi 250g (<u>mleko</u>) Składniki: Mleko bez laktozy, 2% tłuszczu 3/4 szklanki, Płatki ryżowe, błyskawiczne Szynka kanapkowa 50g (<u>gluten</u> , <u>soja</u> , <u>mleko</u> , <u>seler</u>) Rzodkiewka 30g serek lacyaty twarozkowy 50g (<u>mleko</u>) Masło ekstra 15g (<u>mleko</u>) Chleb pszenny 40g (<u>gluten</u>) Chleb żytni razowy 40g (<u>gluten</u>) Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Zupa mleczna z kaszą jaglaną 250g (<u>mleko</u>) Składniki: Mleko spożywcze, 2% tłuszczu 21 i 3/4 łyżki, Kasza jaglana 2 i 1/3 łyżki Szynka wieprzowa, gotowana 50g serek lacyaty puszysty 50g (<u>mleko</u>) Ogórek świeży (długi) 80g Masło ekstra 15g (<u>mleko</u>) Chleb pszenny 40g (<u>gluten</u>) Chleb żytni razowy 40g (<u>gluten</u>) Herbata czarna, napar bez cukru 250g
II śniadanie	Gruszka 170g Jogurt naturalny, 1,5% tłuszczu 150g (<u>mleko</u>)	Kefir, 1,5% tłuszczu 200g (<u>mleko</u>) Jabłko 160g	Jogurt naturalny, 1,5% tłuszczu 150g (<u>mleko</u>) Gruszka 170g	Kefir, 1,5% tłuszczu 200g (<u>mleko</u>) Jabłko 160g	Kefir, 1,5% tłuszczu 200g (<u>mleko</u>) Jabłko 160g	Jogurt naturalny, 1,5% tłuszczu 150g (<u>mleko</u>) Gruszka 170g	Kefir, 1,5% tłuszczu 200g (<u>mleko</u>) Jabłko 160g
Obiad	Zupa grochowa 350g (<u>seler</u>) Składniki: Kości, wywar, Ziemniaki, wczesne, Groch, nasiona suche, Marchew, Pietruszka, korzeń, Por, Seler korzeniowy, Pieprz czarny, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała, vegeta natur 150g Panierowany filet pieczony 150g (<u>gluten</u>) Składniki: Mintaj, filet bez skóry, świeży, Mąka pszenna, typ 500, Olej rzepakowy, Mąka ziemniaczana, Sól biała Ryż biały, gotowany 200g Surówka z kapusty kiszzonek 100g Składniki: Kapusta kiszzona, Cebula, Marchew, Olej rzepakowy, Pieprz czarny, Sól biała Woda z sokiem 250g Składniki: Woda 1 i 0.02 szklanki, syrop do wody	Zupa ogórkowa 350g (<u>seler</u>) Składniki: Ogórek kiszony, Ziemniaki, wczesne, Woda, Kości, wywar, Marchew, Pietruszka, korzeń, Por, Seler korzeniowy, Pieprz czarny, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała, vegeta natur 150g makaron z kurczakiem i warzywami 300g (<u>gluten</u>) Składniki: Makaron pszenny świderki, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Cukinia, Woda, Marchew, Papryka czerwona, Cebula, Kukurydza konserwowa, Olej rzepakowy, Czosnek, Mąka pszenna, typ 500, Przyprawa do kurczaka, Sól biała, Ziola prowansalskie, Pieprz czarny Woda z sokiem 249g Składniki: Woda 1 i 0.02 szklanki, syrop do wody	Zupa barszcz czerwony 350g (<u>seler</u>) Składniki: Kości, wywar, Ziemniaki, wczesne, Buraki, Marchew, Pietruszka, korzeń, Por, Seler korzeniowy, Majeranek suszony, Pieprz czarny, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała, vegeta natur 150g Kotlet mielony (żywienie zbiorowe) 100g (<u>gluten</u> , <u>jaja</u>) Składniki: Wieprzowina, łopatką, Bułka tarta, Jaja kurze całe, Cebula, Olej rzepakowy, Pieprz czarny, Sól biała Ziemniaki, gotowane 200g Mizeria (żywienie zbiorowe) 100g (<u>mleko</u>) Składniki: Ogórek świeży (długi), Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Koper ogrodowy, Sól biała Woda z sokiem 250g Składniki: Woda 1 i 0.02 szklanki, syrop do wody	Zupa brokułowaa 350g (<u>seler</u>) Składniki: Kości, wywar, Ziemniaki, wczesne, Brokuly, Marchew, Pietruszka, korzeń, Por, Seler korzeniowy, Pieprz czarny, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała, vegeta natur 150g Łazanki duszone 300g (<u>gluten</u>) Składniki: makaron łazanki, Kapusta kiszzona, Wieprzowina, szynka surowa, Marchew, Cebula, Olej rzepakowy, Majeranek suszony, Papryka w proszku, Pieprz czarny, Sól biała, vegeta natur 150g Woda z sokiem 250g Składniki: Woda 1 i 0.02 szklanki, syrop do wody	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 350g (<u>seler</u>) Składniki: Woda, Ziemniaki, wczesne, Pieczarki, świeże, Kości, wywar, Marchew, Pietruszka, korzeń, Por, Seler korzeniowy, suszone, Pieprz czarny, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała, Ziele angielskie całe, vegeta natur 150g Woda z sokiem 249g Składniki: Woda 1 i 0.02 szklanki, syrop do wody Kasza gryczana, gotowana 200g Gulasz warzywny duszony 100g (<u>gluten</u>) Składniki: Cukinia, Papryka czerwona, Marchew, Olej rzepakowy, Czosnek, Pieprz czarny, Sól biała, Mąka pszenna, typ 550	Rosół z makaronem 350g (<u>gluten</u> , <u>soja</u> , <u>seler</u>) Składniki: Noga (udo) kurczaka, Olej rzepakowy, Papryka w proszku, Pieprz czarny, Sól biała Ziemniaki, gotowane 200g Surówka wielowarzynna 100g Składniki: Kapusta biała, Ogórek świeży (długi), Cebula, Marchew, Olej rzepakowy, Pieprz czarny, Sól biała Woda z sokiem 249g Składniki: Woda 1 i 0.02 szklanki, syrop do wody	Zupa jarzynowa 350g (<u>seler</u>) Składniki: Ziemniaki, wczesne, Kalafior, Kości, wywar, Marchew, Fasolka szparagowa słoik, Por, Pietruszka, korzeń, Groszek zielony, konserwowy, Seler korzeniowy, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Pieprz biały, Sól biała Potrawka drobiowa z ryżem 300g Składniki: Ryż biały, gotowany, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Cukinia, Marchew, Papryka czerwona, Cebula, Kukurydza konserwowa, Por, Czosnek, Papryka w proszku, Pieprz czarny, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Przyprawa do kurczaka, Sól biała Woda z sokiem 249g Składniki: Woda 1 i 0.02 szklanki, syrop do wody
kolacja	Szynka z udźca kurczaka 50g (<u>gluten</u> , <u>soja</u> , <u>mleko</u> , <u>seler</u>) Pasta twarogowa 60g (<u>mleko</u>) Składniki: Ser twarogowy (twaróg) półtłusty, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Szczypiorek Ogórek świeży (długi) 80g Masło ekstra 15g (<u>mleko</u>) Chleb pszenny 40g (<u>gluten</u>) Chleb żytni razowy 40g (<u>gluten</u>) Herbata czarna, napar bez cukru 250g Marchew, gotowana 40g	Kielbasa krakowska, sucha 50g (<u>gluten</u> , <u>soja</u> , <u>mleko</u> , <u>seler</u> , <u>gorczyca</u>) Ser twarogowy (twaróg) półtłusty 50g (<u>mleko</u>) Ogórek świeży (długi) 80g Masło ekstra 15g (<u>mleko</u>) Chleb pszenny 40g (<u>gluten</u>) Chleb żytni razowy 40g (<u>gluten</u>) Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Połędwica z indyka 50g (<u>gluten</u> , <u>soja</u> , <u>mleko</u> , <u>seler</u>) Serek wiejski naturalny 50g (<u>mleko</u>) Rzodkiewka 2 sztuki 30g Masło ekstra 15g (<u>mleko</u>) Chleb pszenny 40g (<u>gluten</u>) Chleb żytni razowy 40g (<u>gluten</u>) Herbata czarna, napar bez cukru 250g Marchew, gotowana 40g	Połędwica z indyka 50g (<u>gluten</u> , <u>soja</u> , <u>mleko</u> , <u>seler</u>) Jaja kurze całe, gotowane 55g (<u>jaja</u>) Pomidor 120g Masło ekstra 15g (<u>mleko</u>) Chleb pszenny 40g (<u>gluten</u>) Chleb żytni razowy 40g (<u>gluten</u>) Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Paprykarz "Szczeciński" 50g (<u>gluten</u> , <u>ryby</u> , <u>soja</u> , <u>gorczyca</u>) Serek wiejski naturalny 50g (<u>mleko</u>) Ogórek świeży (długi) 80g Masło ekstra 15g (<u>mleko</u>) Chleb pszenny 40g (<u>gluten</u>) Chleb żytni razowy 40g (<u>gluten</u>) Herbata czarna, napar bez cukru 250g Marchew, gotowana 40g	Połędwica sopocka 50g (<u>gluten</u> , <u>soja</u> , <u>mleko</u> , <u>seler</u>) Ser twarogowy (twaróg) półtłusty 50g (<u>mleko</u>) Pomidor 120g Masło ekstra 15g (<u>mleko</u>) Chleb pszenny 1 kromka 35g (<u>gluten</u>) Chleb żytni razowy 1 i 1/3 kromki 40g (<u>gluten</u>) Herbata czarna, napar bez cukru 226g	Połędwica z indyka 50g (<u>gluten</u> , <u>soja</u> , <u>mleko</u> , <u>seler</u>) serek kanapkowy 50g (<u>mleko</u>) Salata 15g Masło ekstra 15g (<u>mleko</u>) Chleb pszenny 40g (<u>gluten</u>) Chleb żytni razowy 40g (<u>gluten</u>) Herbata czarna, napar bez cukru 250g Rzodkiewka 2 sztuki 30g
posiłek nocny	Jogurt naturalny, 1,5% tłuszczu 150g (<u>mleko</u>)	Kanapka z masłem, sałatą i szynką 120g (<u>gluten</u> , <u>soja</u> , <u>mleko</u> , <u>seler</u>) Składniki: Chleb żytni razowy 2 kromki, Szynka z piersi kurczaka 3 plastry, Sałata 2 liście, Masło ekstra 1 łyżeczka płaska	mleko uht 3,5% ze słomką 200g (<u>mleko</u>)	Kefir, 2% tłuszczu 150g (<u>mleko</u>)	mleko uht 3,5% ze słomką 200g (<u>mleko</u>)	Kanapka z masłem, sałatą i szynką 120g (<u>gluten</u> , <u>soja</u> , <u>mleko</u> , <u>seler</u>) Składniki: Chleb żytni razowy 2 kromki, Szynka z piersi kurczaka 3 plastry, Sałata 2 liście, Masło ekstra 1 łyżeczka płaska	mleko uht 3,5% ze słomką 200g (<u>mleko</u>)
Suma	E [kcal]: 2151.03, B [g]: 113.55, T [g]: 59.17, W [g]: 307.97, Błonnik [g]: 30.44, Cukier [g]: 61.44, Sód [mg]: 3235.74, Kwasy tł. nas. [g]: 28.8	E [kcal]: 2238.99, B [g]: 111.59, T [g]: 68.59, W [g]: 308.74, Błonnik [g]: 28.92, Cukier [g]: 50.58, Sód [mg]: 4730.5, Kwasy tł. nas. [g]: 32.57	E [kcal]: 1994.79, B [g]: 82.98, T [g]: 66.13, W [g]: 279.4, Błonnik [g]: 25.46, Cukier [g]: 78.42, Sód [mg]: 2740.3, Kwasy tł. nas. [g]: 31.91	E [kcal]: 2195.91, B [g]: 101.28, T [g]: 76.42, W [g]: 288.42, Błonnik [g]: 27.07, Cukier [g]: 63.13, Sód [mg]: 2773.94, Kwasy tł. nas. [g]: 37.25	E [kcal]: 1954.24, B [g]: 73.43, T [g]: 75, W [g]: 259.78, Błonnik [g]: 26.79, Cukier [g]: 66.36, Sód [mg]: 2306.37, Kwasy tł. nas. [g]: 35.49	E [kcal]: 2409.27, B [g]: 122.66, T [g]: 88.82, W [g]: 293.08, Błonnik [g]: 29.6, Cukier [g]: 59.02, Sód [mg]: 3771.93, Kwasy tł. nas. [g]: 41.13	E [kcal]: 1881.86, B [g]: 91.28, T [g]: 68.71, W [g]: 236.93, Błonnik [g]: 25.9, Cukier [g]: 65.46, Sód [mg]: 2965.87, Kwasy tł. nas. [g]: 41.2

Legenda alergenów 01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne, 06-Soja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne

	czwartek 2026-09-10	piątek 2026-09-11	sobota 2026-09-12
Śniadanie	zupa mleczna z kaszą manną 250g (<u>gluten</u> , <u>mleko</u>) Składniki: Mleko spożywcze, 2% tłuszczu 3/4 szklanki, Kasza manna 1/4 szklanki Kielbasa krakowska, sucha 50g (<u>gluten</u> , <u>soja</u> , <u>mleko</u> , <u>seler</u> , <u>gorczyca</u>) Pomidor 80g president twaróg delikatny 50g (<u>mleko</u>) Masło ekstra 15g (<u>mleko</u>) Chleb pszenny 40g (<u>gluten</u>) Chleb żytni razowy 40g (<u>gluten</u>) Herbata czarna, napar bez cukru 250g	zupa mleczna z zacierką 250g (<u>gluten</u> , <u>jaja</u> , <u>mleko</u>) Składniki: Mleko spożywcze, 2% tłuszczu 3/4 szklanki, Makaron dwujęczny Pieczeń żuławska 50g (<u>gluten</u> , <u>soja</u> , <u>mleko</u> , <u>seler</u>) serek lacyaty puszysty 50g (<u>mleko</u>) Rzodkiewka 2 sztuki 30g Chleb pszenny 40g (<u>gluten</u>) Chleb żytni razowy 40g (<u>gluten</u>) Herbata czarna, napar bez cukru 250g Pomidor 80g	Zupa mleczna z płatkami ryżowymi 250g (<u>mleko</u>) Składniki: Mleko bez laktozy, 2% tłuszczu 3/4 szklanki, Płatki ryżowe, błyskawiczne Pasztet drobiowy 50g Dżem truskawkowy, niskosłodzony 25g Salata 15g Masło ekstra 15g (<u>mleko</u>) Chleb pszenny 40g (<u>gluten</u>) Chleb żytni razowy 40g (<u>gluten</u>) Herbata czarna, napar bez cukru 250g
II śniadanie	Jabłko 160g Kefir, 1,5% tłuszczu 200g (<u>mleko</u>)	Kefir, 1,5% tłuszczu 200g (<u>mleko</u>) Jabłko 160g	Jogurt naturalny, 1,5% tłuszczu 150g (<u>mleko</u>) Gruszka 170g
Obiad	zupa z białej fasoli 350g (<u>seler</u>) Składniki: Woda, Ziemniaki, wczesne, Fasola biała, nasiona suche, Kości, wywar, Marchew, Pietruszka, korzeń, Por, Seler korzeniowy, Majeranek suszony, Pieprz czarny, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała, vegeta natur 150g Panierowany filet pieczony 150g (<u>gluten</u>) Składniki: Mintaj, filet bez skóry, świeży, Mąka pszenna, typ 500, Olej rzepakowy, Mąka ziemniaczana, Sól biała Ziemniaki, gotowane 200g Surówka szwedzka (żywienie zbiorowe) 100g Składniki: Ogórek kiszony, Papryka czerwona, Cebula, Olej rzepakowy, Pieprz czarny, Sól biała Woda z sokiem 249g Składniki: Woda 1 i 0.02 szklanki, syrop do wody	Zupa kalafiorowa 350g (<u>seler</u>) Składniki: Kości, wywar, Ziemniaki, wczesne, Kalafior, Marchew, Pietruszka, korzeń, Por, Seler korzeniowy, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Pieprz czarny, Sól biała, vegeta natur 150g Risotto warzywne gotowane 300g (<u>gluten</u>) Składniki: Ryż biały, gotowany, Woda, Cukinia, Fasola czerwona z puszki, Marchew, Koncentrat pomidorowy, 30%, Pietruszka, korzeń, Pomidory bez skóry w puszcze lub kartoniku, Mąka pszenna, typ 550, Pieprz czarny, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała Woda z sokiem 249g Składniki: Woda 1 i 0.02 szklanki, syrop do wody	Zupa pomidorowa z ryżem 351g (<u>seler</u>) Składniki: Kości, wywar, Ziemniaki, wczesne, Marchew, Ryż biały, Pietruszka, korzeń, Por, Seler korzeniowy, Koncentrat pomidorowy, 30%, Pieprz czarny, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała, vegeta natur 150g, Pieprz czarny 1 szczypta Schab duszony w sosie własnym 150g (<u>gluten</u>) Składniki: Wieprzowina, schab surowy bez kości, Cebula, Mąka pszenna, typ 500, Pieprz czarny, Sól biała, Ziola prowansalskie, przyprawa do mięs delikat Ziemniaki, gotowane 200g Surówka z selera (żywienie zbiorowe) 100g (<u>mleko</u> , <u>seler</u>) Składniki: Seler korzeniowy, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Jabłko, Sól biała Woda z sokiem 250g Składniki: Woda 1 i 0.02 szklanki, syrop do wody
kolacja	Szynka z udźca kurczaka 50g (<u>gluten</u> , <u>soja</u> , <u>mleko</u> , <u>seler</u>) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 60g (<u>jaja</u>) Składniki: Jaja kurze całe 3/4 sztuki, Szczypiorek 3/4 łyżki, Majonez z olejem rzepakowym 1/4 łyżeczki Salata 15g Masło ekstra 15g (<u>mleko</u>) Chleb pszenny 40g (<u>gluten</u>) Chleb żytni razowy 40g (<u>gluten</u>) Herbata czarna, napar bez cukru 250g Marchew, gotowana 40g	Kielbasa krakowska, sucha 50g (<u>gluten</u> , <u>soja</u> , <u>mleko</u> , <u>seler</u> , <u>gorczyca</u>) Ser twarogowy (twaróg) półtłusty 50g (<u>mleko</u>) Ogórek świeży (długi) 80g Masło ekstra 15g (<u>mleko</u>) Chleb pszenny 40g (<u>gluten</u>) Chleb żytni razowy 40g (<u>gluten</u>) Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Poledwica z indyka 50g (<u>gluten</u> , <u>soja</u> , <u>mleko</u> , <u>seler</u>) Serek wiejski naturalny 50g (<u>mleko</u>) Pomidor 80g Masło ekstra 15g (<u>mleko</u>) Chleb pszenny 40g (<u>gluten</u>) Chleb żytni razowy 40g (<u>gluten</u>) Herbata czarna, napar bez cukru 250g Marchew, gotowana 40g
posiłek nocny	mleko uht 3,5% ze słomką 200g (<u>mleko</u>)	Kanapka z masłem, sałatą i szynką 120g (<u>gluten</u> , <u>soja</u> , <u>mleko</u> , <u>seler</u>) Składniki: Chleb żytni razowy 2 kromki, Szynka z piersi kurczaka 3 plastry, Sałata 2 liście, Masło ekstra 1 łyżeczka płaska	mleko uht 3,5% ze słomką 200g (<u>mleko</u>)
Suma	E [kcal]: 2209.75 , B [g]: 110.81 , T [g]: 80.45 , W [g]: 276.03 , Błonnik [g]: 30.31 , Cukier [g]: 62.02 , Sód [mg]: 3939.38 , Kwasy tł. nas. [g]: 35.52	E [kcal]: 1960.51 , B [g]: 93.72 , T [g]: 60.7 , W [g]: 274.77 , Błonnik [g]: 30.65 , Cukier [g]: 57.79 , Sód [mg]: 3516.82 , Kwasy tł. nas. [g]: 31.69	E [kcal]: 2025.56 , B [g]: 101.43 , T [g]: 60.02 , W [g]: 283.72 , Błonnik [g]: 27.65 , Cukier [g]: 75.39 , Sód [mg]: 2861.14 , Kwasy tł. nas. [g]: 31.51

Legenda alergenów 01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 06-Soja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne