

	czwartek 2026-09-03	piątek 2026-09-04	sobota 2026-09-05	niedziela 2026-09-06	poniedziałek 2026-09-07	wtorek 2026-09-08	środa 2026-09-09
Śniadanie	zupa mleczna z kaszą manną 250g (gluten , jaj , mleko) Składniki: Mleko spożywcze, 2% tłuszczu 3/4 szklanki, Kasza manna 1/4 szklanki Połędwica sopocka 50g (gluten , soja , mleko , seler) president twaróg delikatny 50g (mleko) Rzodkiewka 2 sztuki 30g Masło ekstra 15g (mleko) Chleb pszenny 40g (gluten) Chleb żytni razowy 40g (gluten) Herbata czarna, napar bez cukru 250g	zupa mleczna z zacierką 250g (gluten , jaj , mleko) Składniki: Mleko spożywcze, 2% tłuszczu 3/4 szklanki, Makaron dwujajeczny Pieczeń żuławska 50g (gluten , soja , mleko , seler) Salata 15g serek lacyaty puszysty 50g (mleko) Chleb pszenny 40g (gluten) Chleb żytni razowy 40g (gluten) Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Zupa mleczna z płatkami ryżowymi 250g (mleko) Składniki: Mleko bez laktozy, 2% tłuszczu 3/4 szklanki, Płatki ryżowe, błyskawiczne Pasztet drobiowy 50g Dżem truskawkowy, niskosłodzony 25g Pomidor 80g Masło ekstra 15g (mleko) Chleb pszenny 40g (gluten) Chleb żytni razowy 40g (gluten) Herbata czarna, napar bez cukru 250g	zupa mleczna z kaszą manną 250g (gluten , mleko) Składniki: Mleko spożywcze, 2% tłuszczu 3/4 szklanki, Kasza manna 1/4 szklanki Szynka wieprzowa, gotowana 50g serek lacyaty twarożkowy 50g (mleko) Pomidor 80g Masło ekstra 15g (mleko) Ogórek świeży (długi) 60g Masło ekstra 15g (mleko) Chleb pszenny 40g (gluten) Chleb żytni razowy 40g (gluten) Chleb żytni razowy 40g (gluten) Herbata czarna, napar bez cukru 250g	zupa mleczna z makaronem 250g (mleko) Składniki: Mleko spożywcze, 2% tłuszczu 21 i 1/2 łyżki, Makaron pszenny świderki Pasztet drobiowy 50g serek kanapkowy 50g (mleko) Pomidor 80g Masło ekstra 15g (mleko) Chleb pszenny 40g (gluten) Chleb żytni razowy 40g (gluten) Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Zupa mleczna z płatkami ryżowymi 250g (mleko) Składniki: Mleko bez laktozy, 2% tłuszczu 3/4 szklanki, Płatki ryżowe, błyskawiczne Szynka kanapkowa 50g (gluten , soja , mleko , seler) Rzodkiewka 30g serek lacyaty twarożkowy 50g (mleko) Masło ekstra 15g (mleko) Chleb pszenny 40g (gluten) Chleb żytni razowy 40g (gluten) Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Zupa mleczna z kaszą jaglaną 250g (mleko) Składniki: Mleko spożywcze, 2% tłuszczu 21 i 3/4 łyżki, Kasza jaglana 2 i 1/3 łyżki Szynka wieprzowa, gotowana 50g serek lacyaty puszysty 50g (mleko) Ogórek świeży (długi) 80g Masło ekstra 15g (mleko) Chleb pszenny 40g (gluten) Chleb żytni razowy 40g (gluten) Herbata czarna, napar bez cukru 250g
Obiad	Zupa grochowa 350g (seler) Składniki: Kości, wywar, Ziemniaki, wczesne, Groch, nasiona suche, Marchew, Pietruszka, korzeń, Por, Seler korzeniowy, Pieprz czarny, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała, vegeta natur 150g Panierowany filet pieczony 150g (gluten) Składniki: Mintaj, filet bez skóry, świeży, Mąka pszenna, typ 500, Olej rzepakowy, Mąka ziemniaczana, Sól biała Ryż biały, gotowany 200g Surówka z kapusty kiszzonek 100g Składniki: Kapusta kiszona, Cebula, Marchew, Olej rzepakowy, Pieprz czarny, Sól biała Woda z sokiem 250g Składniki: Woda 1 i 0.02 szklanki, syrop do wody	Zupa ogórkowa 350g (seler) Składniki: Ogórek kiszony, Ziemniaki, wczesne, Woda, Kości, wywar, Marchew, Pietruszka, korzeń, Por, Seler korzeniowy, Pieprz czarny, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała, vegeta natur 150g makaron z kurczakiem i warzywami 300g (gluten) Składniki: Makaron pszenny świderki, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Cukinia, Woda, Marchew, Papryka czerwona, Cebula, Kukurydza konserwowa, Olej rzepakowy, Czosnek, Mąka pszenna, typ 500, Przyprawa do kurczaka, Sól biała, Ziola prowansalskie, Pieprz czarny Woda z sokiem 249g Składniki: Woda 1 i 0.02 szklanki, syrop do wody	Zupa barszcz czerwony 350g (seler) Składniki: Kości, wywar, Ziemniaki, wczesne, Buraki, Marchew, Pietruszka, korzeń, Por, Seler korzeniowy, Majeranek suszony, Pieprz czarny, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała, vegeta natur 150g Kotlet mielony (żywienie zbiorowe) 100g (gluten , jaj) Składniki: Wieprzowina, łopatką, Bułka tarta, Jaja kurze całe, Cebula, Olej rzepakowy, Pieprz czarny, Sól biała Ziemniaki, gotowane 200g Mizeria (żywienie zbiorowe) 100g (mleko) Składniki: Ogórek świeży (długi), Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Koper ogrodowy, Sól biała Woda z sokiem 250g Składniki: Woda 1 i 0.02 szklanki, syrop do wody	Zupa brokułowa 350g (seler) Składniki: Kości, wywar, Ziemniaki, wczesne, Brokuły, Marchew, Pietruszka, korzeń, Por, Seler korzeniowy, Pieprz czarny, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała, vegeta natur 150g Łazanki duszone 300g (gluten) Składniki: makaron łazanki, Kapusta kiszona, Wieprzowina, szynka surowa, Marchew, Cebula, Olej rzepakowy, Majeranek suszony, Papryka w proszku, Pieprz czarny, Sól biała, vegeta natur 150g Woda z sokiem 250g Składniki: Woda 1 i 0.02 szklanki, syrop do wody	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 350g (seler) Składniki: Woda, Ziemniaki, wczesne, Pieczarki, świeże, Kości, wywar, Marchew, Pietruszka, korzeń, Por, Seler korzeniowy, Liście laurowe, suszone, Pieprz czarny, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała, Ziele angielskie całe, vegeta natur 150g Woda z sokiem 249g Składniki: Woda 1 i 0.02 szklanki, syrop do wody Kasza gryczana, gotowana 200g Gulasz warzywny duszony 100g (gluten) Składniki: Cukinia, Papryka czerwona, Marchew, Olej rzepakowy, Czosnek, Pieprz czarny, Sól biała, Mąka pszenna, typ 550	Rosół z makaronem 350g (gluten , soja , seler) Składniki: Kości, wywar, makaron pszenny nitka, Marchew, Pietruszka, korzeń, Seler korzeniowy, Por, Pieprz czarny, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała Palki pieczone 200g Składniki: Noga (udo) kurczaka, Olej rzepakowy, Papryka w proszku, Pieprz czarny, Sól biała Ziemniaki, gotowane 200g Surówka wielowarzywna 100g Składniki: Kapusta biała, Ogórek świeży (długi), Cebula, Marchew, Olej rzepakowy, Pieprz czarny, Sól biała Woda z sokiem 249g Składniki: Woda 1 i 0.02 szklanki, syrop do wody	Zupa jarzynowa 350g (seler) Składniki: Ziemniaki, wczesne, Kalaflor, Kości, wywar, Marchew, Fasolka szparagowa słoik, Por, Pietruszka, korzeń, Groszek zielony, konserwowy, Seler korzeniowy, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Pieprz biały, Sól biała Potrawka drobiowa z ryżem 300g Składniki: Ryż biały, gotowany, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Cukinia, Marchew, Papryka czerwona, Cebula, Kukurydza konserwowa, Por, Czosnek, Papryka w proszku, Pieprz czarny, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Przyprawa do kurczaka, Sól biała Woda z sokiem 249g Składniki: Woda 1 i 0.02 szklanki, syrop do wody
kolacja	Szynka z udźca kurczaka 50g (gluten , soja , mleko , seler) Pasta twarogowa 60g (mleko) Składniki: Ser twarogowy (twaróg) półtłusty, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Szczypiorek Ogórek świeży (długi) 80g Masło ekstra 15g (mleko) Chleb pszenny 40g (gluten) Chleb żytni razowy 40g (gluten) Herbata czarna, napar bez cukru 250g Marchew, gotowana 40g	Kielbasa krakowska, sucha 50g (gluten , soja , mleko , seler , gorczyca) Ser twarogowy (twaróg) półtłusty 50g (mleko) Ogórek świeży (długi) 80g Masło ekstra 15g (mleko) Chleb pszenny 40g (gluten) Chleb żytni razowy 40g (gluten) Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Poładwica z indyka 50g (gluten , soja , mleko , seler) Serek wiejski naturalny 50g (mleko) Rzodkiewka 2 sztuki 30g Masło ekstra 15g (mleko) Chleb pszenny 40g (gluten) Chleb żytni razowy 40g (gluten) Herbata czarna, napar bez cukru 250g Marchew, gotowana 40g	Masło ekstra 15g (mleko) Poładwica z indyka 50g (gluten , soja , mleko , seler) Jaja kurze całe, gotowane 55g (jaj) Pomidor 120g Chleb pszenny 40g (gluten) Chleb żytni razowy 40g (gluten) Herbata czarna, napar bez cukru 250g Rzodkiewka 30g	Paprykarz "Szczeciński" 50g (gluten , ryby , soja , gorczyca) Serek wiejski naturalny 50g (mleko) Ogórek świeży (długi) 80g Masło ekstra 15g (mleko) Chleb pszenny 40g (gluten) Chleb żytni razowy 40g (gluten) Herbata czarna, napar bez cukru 250g Marchew, gotowana 40g	Poładwica sopocka 50g (gluten , soja , mleko , seler) Ser twarogowy (twaróg) półtłusty 50g (mleko) Pomidor 80g Masło ekstra 15g (mleko) Chleb pszenny 1 kromka 35g (gluten) Chleb żytni razowy 1 i 1/3 kromki 40g (gluten) Herbata czarna, napar bez cukru 226g Ogórek świeży (długi) 1 sztuka mała 35g	Poładwica z indyka 50g (gluten , soja , mleko , seler) serek kanapkowy 50g (mleko) Salata 15g Chleb pszenny 40g (gluten) Chleb żytni razowy 40g (gluten) Herbata czarna, napar bez cukru 250g Marchew 40g Pomidor 80g
posiek nocny	Jogurt naturalny, 1,5% tłuszczu 150g (mleko)	Kanapka z masłem, sałatą i szynką 120g (gluten , soja , mleko , seler) Składniki: Chleb żytni razowy 2 kromki, Szynka z piersi kurczaka 3 plastry, Sałata 2 liście, Masło ekstra 1 łyżeczka płaska	mleko uht 3,5% ze słomką 200g (mleko)	Kefir, 2% tłuszczu 150g (mleko)	mleko uht 3,5% ze słomką 200g (mleko)	Kanapka z masłem, sałatą i szynką 120g (gluten , soja , mleko , seler) Składniki: Chleb żytni razowy 2 kromki, Szynka z piersi kurczaka 3 plastry, Sałata 2 liście, Masło ekstra 1 łyżeczka płaska	mleko uht 3,5% ze słomką 200g (mleko)
Suma	E [kcal]: 1972.34 , B [g]: 106.49 , T [g]: 56.58 , W [g]: 274.73 , Błonnik [g]: 26.85 , Cukier [g]: 36.39 , Sód [mg]: 3172.64 , Kwasy tł. nas. [g]: 27.24	E [kcal]: 2085.79 , B [g]: 107.54 , T [g]: 64.07 , W [g]: 283.32 , Błonnik [g]: 25.72 , Cukier [g]: 28.67 , Sód [mg]: 4645.95 , Kwasy tł. nas. [g]: 30.3	E [kcal]: 1818.19 , B [g]: 75.96 , T [g]: 63.54 , W [g]: 246.67 , Błonnik [g]: 21.89 , Cukier [g]: 53.34 , Sód [mg]: 2676.9 , Kwasy tł. nas. [g]: 30.34	E [kcal]: 2032.51 , B [g]: 94.6 , T [g]: 72.82 , W [g]: 261.4 , Błonnik [g]: 24.52 , Cukier [g]: 39.65 , Sód [mg]: 2691.84 , Kwasy tł. nas. [g]: 35.21	E [kcal]: 1788.24 , B [g]: 66.59 , T [g]: 71.36 , W [g]: 232.02 , Błonnik [g]: 23.59 , Cukier [g]: 42.64 , Sód [mg]: 2223.17 , Kwasy tł. nas. [g]: 33.43	E [kcal]: 2229.97 , B [g]: 115.53 , T [g]: 86.19 , W [g]: 259.73 , Błonnik [g]: 25.73 , Cukier [g]: 33.35 , Sód [mg]: 3709.18 , Kwasy tł. nas. [g]: 39.55	E [kcal]: 1626.66 , B [g]: 85.15 , T [g]: 52.87 , W [g]: 214.5 , Błonnik [g]: 24.35 , Cukier [g]: 45.35 , Sód [mg]: 2917.22 , Kwasy tł. nas. [g]: 30.97

Legenda alergenów 01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne, 06-Soja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne

	czwartek 2026-09-10	piątek 2026-09-11	sobota 2026-09-12
Śniadanie	zupa mleczna z kaszą manną 250g (<u>gluten</u> , <u>mleko</u>) Składniki: Mleko spożywcze, 2% tłuszczu 3/4 szklanki, Kasza manna 1/4 szklanki Kielbasa krakowska, sucha 50g (<u>gluten</u> , <u>soja</u> , <u>mleko</u> , <u>seler</u> , <u>gorczyca</u>) prezydent twaróg delikatny 50g (<u>mleko</u>) Pomidor 80g Masło ekstra 15g (<u>mleko</u>) Chleb pszenny 40g (<u>gluten</u>) Chleb żytni razowy 40g (<u>gluten</u>) Herbata czarna, napar bez cukru 250g	zupa mleczna z zacierką 250g (<u>gluten</u> , <u>jaja</u> , <u>mleko</u>) Składniki: Mleko spożywcze, 2% tłuszczu 3/4 szklanki, Makaron dwujajeczny Pieczeń żuławska 50g (<u>gluten</u> , <u>soja</u> , <u>mleko</u> , <u>seler</u>) serek laciaty puszysty 50g (<u>mleko</u>) Rzodkiewka 2 sztuki 30g Chleb pszenny 40g (<u>gluten</u>) Chleb żytni razowy 40g (<u>gluten</u>) Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Zupa mleczna z płatkami ryżowymi 250g (<u>mleko</u>) Składniki: Mleko bez laktozy, 2% tłuszczu 3/4 szklanki, Płatki ryżowe, błyskawiczne Pasztet drobiowy 50g Dżem truskawkowy, niskosłodzony 25g Sałata 15g Masło ekstra 15g (<u>mleko</u>) Chleb pszenny 40g (<u>gluten</u>) Chleb żytni razowy 40g (<u>gluten</u>) Herbata czarna, napar bez cukru 250g
Obiad	zupa z białej fasoli 350g (<u>seler</u>) Składniki: Woda, Ziemiaki, wczesne, Fasola biała, nasiona suche, Kości, wywar, Marchew, Pietruszka, korzeń, Por, Seler korzeniowy, Majeranek suszony, Pieprz czarny, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała, vegeta natur 150g Panierowany fileć pieczony 150g (<u>gluten</u>) Składniki: Mintaj, fileć bez skóry, świeży, Mąka pszenna, typ 500, Olej rzepakowy, Mąka ziemniaczana, Sól biała Ziemiaki, gotowane 200g Surówka szwedzka (żywienie zbiorowe) 100g Składniki: Ogórek kiszony, Papryka czerwona, Cebula, Olej rzepakowy, Pieprz czarny, Sól biała Woda z sokiem 249g Składniki: Woda 1 i 0.02 szklanki, syrop do wody	Zupa kalafiorowa 350g (<u>seler</u>) Składniki: Kości, wywar, Ziemiaki, wczesne, Kalafior, Marchew, Pietruszka, korzeń, Por, Seler korzeniowy, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Pieprz czarny, Sól biała, vegeta natur 150g Risotto warzywne gotowane 300g (<u>gluten</u>) Składniki: Ryż biały, gotowany, Woda, Cukinia, Fasola czerwona z puszki, Marchew, Koncentrat pomidorowy, 30%, Pietruszka, korzeń, Pomidory bez skóry w puszcze lub kartoniku, Mąka pszenna, typ 550, Pieprz czarny, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała Woda z sokiem 249g Składniki: Woda 1 i 0.02 szklanki, syrop do wody	Zupa pomidorowa z ryżem 351g (<u>seler</u>) Składniki: Kości, wywar, Ziemiaki, wczesne, Marchew, Ryż biały, Pietruszka, korzeń, Por, Seler korzeniowy, Koncentrat pomidorowy, 30%, Pieprz czarny, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała, vegeta natur 150g, Pieprz czarny 1 szczypta Schab duszony w sosie własnym 150g (<u>gluten</u>) Składniki: Wieprzowina, schab surowy bez kości, Cebula, Mąka pszenna, typ 500, Pieprz czarny, Sól biała, Ziola prowansalskie, przyprawa do mięs delikat Ziemiaki, gotowane 200g Surówka z selera (żywienie zbiorowe) 100g (<u>mleko</u> , <u>seler</u>) Składniki: Seler korzeniowy, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Jabłko, Sól biała Woda z sokiem 250g Składniki: Woda 1 i 0.02 szklanki, syrop do wody
kolacja	Szynka z udźca kurczaka 50g (<u>gluten</u> , <u>soja</u> , <u>mleko</u> , <u>seler</u>) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 60g (<u>jaja</u>) Składniki: Jaja kurze całe 3/4 sztuki, Szczypiorek 3/4 łyżki, Majonez z olejem rzepakowym 1/4 łyżeczki Sałata 15g Masło ekstra 15g (<u>mleko</u>) Chleb pszenny 40g (<u>gluten</u>) Chleb żytni razowy 40g (<u>gluten</u>) Herbata czarna, napar bez cukru 250g Marchew, gotowana 40g	Kielbasa krakowska, sucha 50g (<u>gluten</u> , <u>soja</u> , <u>mleko</u> , <u>seler</u> , <u>gorczyca</u>) Ser twarogowy (twaróg) półtłusty 50g (<u>mleko</u>) Ogórek świeży (długi) 80g Masło ekstra 15g (<u>mleko</u>) Chleb pszenny 40g (<u>gluten</u>) Chleb żytni razowy 40g (<u>gluten</u>) Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Pośrednica z indyka 50g (<u>gluten</u> , <u>soja</u> , <u>mleko</u> , <u>seler</u>) Serek wiejski naturalny 50g (<u>mleko</u>) Pomidor 80g Masło ekstra 15g (<u>mleko</u>) Chleb pszenny 40g (<u>gluten</u>) Chleb żytni razowy 40g (<u>gluten</u>) Herbata czarna, napar bez cukru 250g Marchew, gotowana 40g
posiłek nocny	mleko uht 3,5% ze słomką 200g (<u>mleko</u>)	Kanapka z masłem, sałatą i szynką 120g (<u>gluten</u> , <u>soja</u> , <u>mleko</u> , <u>seler</u>) Składniki: Chleb żytni razowy 2 kromki, Szynka z piersi kurczaka 3 plastry, Sałata 2 liście, Masło ekstra 1 łyżeczka płaska	mleko uht 3,5% ze słomką 200g (<u>mleko</u>)
Suma	E [kcal]: 2043.75 , B [g]: 103.97 , T [g]: 76.81 , W [g]: 248.27 , Błonnik [g]: 27.11 , Cukier [g]: 38.3 , Sód [mg]: 3856.18 , Kwasy tł. nas. [g]: 33.46	E [kcal]: 1779.31 , B [g]: 86.16 , T [g]: 56.9 , W [g]: 243.73 , Błonnik [g]: 26.49 , Cukier [g]: 31.83 , Sód [mg]: 3427.22 , Kwasy tł. nas. [g]: 29.59	E [kcal]: 1848.96 , B [g]: 94.41 , T [g]: 57.43 , W [g]: 250.99 , Błonnik [g]: 24.08 , Cukier [g]: 50.31 , Sód [mg]: 2797.74 , Kwasy tł. nas. [g]: 29.94

Legenda alergenów 01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 06-Soja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne