Jadłospis SZPITAL 16.05-25.05.2026r.

Data	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
Sobota 16.05.26r.	**Dieta podstawowa:** *Zupa mleczna z płatkami ryżowymi-250ml (1,7)* *Wędlina wieprzowa-50g (1,6,7,9)* Dżem-25g Rzodkiewka 2 szt. *Masło-10g (7)* *Pieczywo mieszane-80g (1)* *(pieczywo białe, pieczywo razowe)* Herbata bez cukru -250ml **Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów:** *Zupa mleczna z płatkami ryżowymi-250ml (1,7)* *Wędlina drobiowa-50g (1,6,7,9)* *Twaróg-50g(7)* Rzodkiewka **2 szt.** *Masło-10g (7)* *Pieczywo **razowe** -80g (1)* Herbata bez cukru -250ml **Dieta łatwostrawna:** *Zupa mleczna z płatkami ryżowymi-250ml (1,7)* *Wędlina drobiowa-50g (1,6,7,9)* Dżem-25g Pomidor bez skórki-80g *Masło-10g (7)* *Pieczywo mieszane-80g (1)* *(pieczywo białe, pieczywo razowe)* Herbata bez cukru-250ml **Dieta płynna:** mix śniadaniowy-350ml *(mleko-235ml, płatki ryżowe-50g, twaróg-50g, masło-10g) (1,7)* Herbata bez cukru -250ml **Dieta papkowata:** Mix śniadaniowy-350g *(mleko-235ml, płatki ryżowe-50g, serek twaróg-50g, masło-15g) (1,7)* Herbata bez cukru -250ml	K: jabłko-1szt, kefir-150ml (7) D: jabłko-1 szt, *kefir*-120ml(7) C: jabłko-1 szt, *kefir*-120ml(7)	**Dieta podstawowa:** **Zupa kalafiorowa-350ml(9)** (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosołowe, marchew, pietruszka, *seler*, por, natka pietruszki, ziemniaki, kalafior, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) **Klops drobiowy w sosie pomidorowym-120g(1,3)** (Filet drobiowy, czosnek, papryka słodka, mąka pszenna, bulka tarta, jajka, koncentrat pomidorowy, śmietana 12%, sól, pieprz czarny) **Ziemniaki gotowane-200g** **Salatka szwedzka-100g** (ogórek kiszony, koperek, cebula, oliwa z oliwek, sól, pieprz czarny) **Woda z sokiem bez cukru-250ml** **Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów:** **Zupa kalafiorowa-350ml(9)** (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosołowe, marchew, pietruszka, *seler*, por, natka pietruszki, ziemniaki, kalafior, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) **Klops drobiowy w sosie pomidorowym-120g(1,3)** (Filet drobiowy, czosnek, papryka słodka, mąka pszenna, bulka tarta, jajka, koncentrat pomidorowy, śmietana 12%, sól, pieprz czarny) **Ziemniaki gotowane-200g** **Salatka szwedzka-100g** (ogórek kiszony, koperek, cebula, oliwa z oliwek, sól, pieprz czarny) **Woda z sokiem bez cukru-250ml** **Dieta łatwostrawna:** **Zupa kalafiorowa-350ml(9)** (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosołowe, marchew, pietruszka, *seler*, por, natka pietruszki, ziemniaki, kalafior, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) **Klops drobiowy w sosie pomidorowym-120g(1,3)** (Filet drobiowy, czosnek, papryka słodka, mąka pszenna, bulka tarta, jajka, koncentrat pomidorowy, śmietana 12%, sól, pieprz czarny) **Ziemniaki gotowane-200g** **Gotowana marchew-100g** (marchew, masło, sól) **Woda z sokiem bez cukru-250ml** **Dieta płynna:** **Mix obiadowy-350g (1,3,9)** (*zupa kalafiorowa*-180g, mięso z kurczaka 50g, *żółtko* 20g) **Woda z sokiem bez cukru-250ml** **Dieta papkowata:** **Mix obiadowy-350g(1,3,9)** (*zupa kalafiorowa*-180g, mięso z kurczaka 50g, *żółtko* 20g)	K: mandarynka-1 szt, *kefir-150ml (7)* D*:kefir-120ml* (7), gruszka-1szt C:kanapka żytnia *(chleb razowy, masło, wędlina drobiowa,* sałata)(1,6,7,9)	**Dieta podstawowa:** *Wędlina wieprzowa-50g (1,6,7,9)* *Serek president-50g (7)* Sałata- 2 listki, pomidor-50g *Masło-10g (7)* *Pieczywo mieszane-80g (1)* *(pieczywo białe, pieczywo razowe)* Herbata bez cukru-250ml **Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów:** *Wędlina drobiowa-50g (1,6,7,9)* *Serek president-50g (7)* Sałata- 2 listki, pomidor-50g *Masło-10g (7)* *Pieczywo razowe-80g (1)* Herbata bez cukru-250ml **Dieta łatwostrawna:** *Wędlina drobiowa-50g (1,6,7,9)* *Serek president-50g (7)* Sałata- 2 listki, pomidor-50g *Masło-10g (7)* *Pieczywo pszenne-80g (1)* Herbata bez cukru-250ml **Dieta płynna:** Mix kolacyjny-400ml (bez chleba, *Serek president-50g (7), pomidor-50g, zupa-300ml) (1,7,9)* Herbata bez cukru-250ml **Dieta papkowata:** Mix kolacyjny-350g *(chleb-80g, Serek president-50g, pomidor-50g, masło-10g, zupa-155ml) (1,7,9)* Herbata bez cukru-250ml

			Mix obiadowy-250g(1,3,9) (puree ziemnaiczane-100g, *puree z* szynki wieprzowe*j*-100g, puree marchewkowe-50g) **Woda z sokiem bez cukru-250ml**		
Niedziela 17.05.26r.	**Dieta podstawowa:** *Zupa mleczna z makaronem-250ml (1,7)* *Dżem niskosłodzony-50g* *Twaróg-50g (7)* Pomidor-80g *Masło-10g (7)* *Pieczywo mieszane-80g (1) (pieczywo białe, pieczywo razowe)* Herbata bez cukru-250ml Ketchup **Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów:** Dżem niskosłodzony-50g *Twaróg-50g (7)* Pomidor-80g *Masło-10g0(7)* *Pieczywo razowe-80g (1)* Herbata bez cukru - 250ml *Musztarda (10)* **Dieta łatwostrawna:** *Zupa mleczna z makaronem-250ml (1,7)* Dżem niskosłodzony-50g *Twaróg-50g (7)* Pomidor bez skórki-80g *Masło-10g (7)* *Pieczywo mieszane-80g (1) (pieczywo białe, pieczywo razowe)* Herbata bez cukru -250ml Ketchup **Dieta płynna:** mix śniadaniowy-350ml *(mleko-235ml, płatki jaglane-50g, twaróg-50g, masło-10g) (1,7)* Herbata bez cukru -250ml **Dieta papkowata:** Mix śniadaniowy-350g *(mleko-235ml, płatki jaglane-50g, twaróg-50g, masło-10g) (1,7)* Herbata bez cukru-250ml	K: *j. naturalny-*150ml(7) , jabłko-1 szt D: *j. naturalny-*150ml(7) , jabłko-1 szt *C: jabłko-1 szt, jogurt naturalny-120ml(7)*	**Dieta podstawowa:** **Zupa jarzynowa-350ml(9)** (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosołowe, marchew, pietruszka, *seler*, por, natka pietruszki, ziemniaki, kapusta biała, groszek, kalafior, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) **Pałki pieczone w sosie warzywnym-2szt(1,9)** (pałki drobiowe, papryka słodka, sól, pieprz czarny, olej rzepakowy, mąka pszenna, papryka, cebula, kukurydza, marchew, pietruszka) **Kasza gryczana-200g(1)** **Woda z sokiem bez cukru-250ml** **Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów:** **Zupa jarzynowa-350ml(9)** (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosołowe, marchew, pietruszka, *seler*, por, natka pietruszki, ziemniaki, kapusta biała, groszek, kalafior, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) **Pałki pieczone w sosie warzywnym-2szt(1,9)** (pałki drobiowe, papryka słodka, sól, pieprz czarny, olej rzepakowy, mąka pszenna, papryka, cebula, kukurydza, marchew, pietruszka) **Kasza gryczana-200g(1)** **Woda z sokiem bez cukru-250ml** **Dieta łatwostrawna:** **Zupa jarzynowa-350ml(9)** (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosołowe, marchew, pietruszka, *seler*, por, natka pietruszki, ziemniaki, kapusta biała, groszek, kalafior, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) **Pałki pieczone w sosie warzywnym-2szt(1,9)** (pałki drobiowe, papryka słodka, sól, pieprz czarny, olej rzepakowy, mąka pszenna, cukinia, marchew, pietruszka) **Kasza jaglana-200g(1)** **Woda z sokiem bez cukru-250ml** **Dieta płynna:** **Mix obiadowy-350g (1,3,9)** (*zupa jarzynowa* 180g, mięso z kurczaka 50g, *żółtko* 20g) **Woda z sokiem bez cukru-250ml** **Dieta papkowata:** **Mix obiadowy-350g(1,3,9)** (*zupa jarzynowa*-180g, mięso z kurczaka 50g, *żółtko* 20g) **Mix obiadowy-250g(1,9)** (puree z kaszy jaglanej-150g, puree z mięsa drobiowego i warzyw-200g) **Woda z sokiem bez cukru-250ml**	K:kanapka żytnia (*chleb razowy, masło, wędlina drobiowa*, sałata)(1,6,7,9), kefir-150ml (7), gruszka-1szt D: kefir-150ml(7) *C: kanapka żytnia (1,6,7,9)*	**Dieta podstawowa:** *Wędlina drobiowa-50g (1,6,7,9)* *Jajko-50g (3)* Ogórek-80g *Masło-10g (7)* *Pieczywo mieszane-80g (1) (pieczywo białe, pieczywo razowe)* Herbata bez cukru-250ml **Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów:** *Wędlina drobiowa-50g (1,6,7,9)* *Jajko-50g (3)* Ogórek-80g *Masło-10g (7)* *Pieczywo razowe -80g (1)* Herbata bez cukru-250ml **Dieta łatwostrawna:** *Wędlina drobiowa-50g (1,6,7,9)* *Jajko-50g (3)* Sałata- 1 liść, pomidor-50g *Masło-10g (7)* *Pieczywo pszenne-80g (1)* Herbata bez cukru-250ml **Dieta płynna:** Mix kolacyjny-400ml (bez chleba, *serek puszysty-50g (7), zupa mleczna z makaronem-350ml) (1,7,9)* Herbata bez cukru-250ml **Dieta papkowata:** Mix kolacyjny-350g (*chleb-80g, serek puszysty-50g (7) masło-10g, zupa mleczna z makaronem*-205ml) (1,7,9) Herbata bez cukru-250ml

Poniedziałek 18.05.26r.	**Dieta podstawowa:** *Zupa mleczna z kaszą manną-250ml (1,7)* *Pasztet drobiowy-50g (1,6,7,9)* *Serek kanapkowy-50g (7)* Ogórek-80g *Masło-10g (7)* *Pieczywo mieszane-80g (1)* *(pieczywo białe, pieczywo razowe)* Herbata bez cukru-250ml **Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów:** *Pasztet drobiowy-50g (1,6,7,9)* *Serek kanapkowy -50g (7)* Ogórek-80g *Masło-10g (7)* *Pieczywo razowe -80g (1)* Herbata bez cukru-250ml **Dieta łatwostrawna:** *Zupa mleczna z kaszą manną-250ml (1,7)* *Pasztet drobiowy-50g (1,6,7,9)* *Serek kanapkowy-50g (7)* Pomidor-80g *Masło-10g (7)* *Pieczywo mieszane-80g (1)* *(pieczywo białe, pieczywo razowe)* Herbata bez cukru -250ml **Dieta płynna:** mix śniadaniowy-350ml *(mleko-230ml, płatki ryżowe-55g, serek kanapkowy-50g, masło-10g) (1,7)* Herbata bez cukru-250ml **Dieta papkowata:** Mix śniadaniowy-350g *(mleko-230ml, płatki ryżowe-55g serek kanapkowy-50g , masło-**10g**)(1,7)* Herbata bez cukru-250ml	**K:** jabłko-1szt, *kefir-120ml (7)* ***D,C: jabłko-1szt, kefir-120ml (7***	**Dieta podstawowa:** **Zupa kapuśniak-350ml(9)** (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosołowe, marchew, pietruszka, *seler*, por, natka pietruszki, ziemniaki, kapusta kiszona, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) **Makaron duszony z kurczakiem i warzywami-300g(1,9)** (*makaron pszenny, pierś drobiowa, cukinia, czosnek, groszek*, cebula, marchew, pietruszka, sól, pieprz czarny, olej rzepakowy) **Woda z sokiem bez cukru-250ml** **Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów:** **Zupa kapuśniak-350ml(9)** (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosołowe, marchew, pietruszka, *seler*, por, natka pietruszki, ziemniaki, kapusta kiszona, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) **Makaron duszony z kurczakiem i warzywami-300g(1,9)** (*makaron razowy, pierś drobiowa, cukinia, czosnek, groszek*, cebula, marchew, pietruszka, sól, pieprz czarny, olej rzepakowy) **Woda z sokiem bez cukru-250ml** **Dieta łatwostrawna:** **Zupa grysikowa-350ml(1,9)** (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosołowe, marchew, pietruszka, *seler*, por, natka pietruszki, ziemniaki, kasza manna, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) **Makaron duszony z kurczakiem i warzywami-300g(1,9)** (*makaron pszenny, pierś drobiowa, cukinia*, marchew, pietruszka, sól, pieprz czarny, olej rzepakowy) **Woda z sokiem bez cukru-250ml** **Dieta płynna:** **Mix obiadowy-350g (1,3,9)** (*zupa grysikowa 180g*, mięso z kurczaka 50g, *żółtko* 20g) **Woda z sokiem bez cukru-250ml** **Dieta papkowata:** **Mix obiadowy-350g(1,3,9)** (zupa *grysikowa* -180g, mięso z kurczaka 50g, *żółtko* 20g) **Mix obiadowy-250g(1,9)** (puree z makaronu-100g, puree z piersi kurczaka-100g, puree z warzyw-50g) **Woda z sokiem bez cukru-250ml**	K: kanapka żytnia (*chleb razowy, masło, wędlina drobiowa*, sałata)(1,6,7,9) D: jogurt naturalny(7)-150ml, banan 1 szt C: *kanapka żytnia* (1,6,7,9)	**Dieta podstawowa:** *Paprykarz szczeciński-50g (1,3,4,9)* *Serek wiejski-50g (7)* Pomidor-80g *Masło-10g (7)* *Pieczywo mieszane-80g (1)* *(pieczywo białe, pieczywo razowe)* Herbata bez cukru-250ml **Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów:** *Paprykarz szczeciński-50g (1,3,4,9)* *Serek wiejski-50g (7)* Pomidor-80g *Masło-10g (7)* *Pieczywo razowe-80g (1)* Herbata bez cukru-250ml **Dieta łatwostrawna:** *Wędlina drobiowa-50g (1,6,7,9)* *Serek wiejski-50g (7)* Sałata- 2 listki, pomidor-50g *Masło-10g (7)* *Pieczywo mieszane-80g (1)* *(pieczywo białe, pieczywo razowe)* Herbata bez cukru-250ml **Dieta płynna:** Mix kolacyjny-400ml (**bez chleba**, *serek kanapkowy-50g, Zupa mleczna z kaszą manną-300ml)(1,7,9)* Herbata bez cukru-250ml **Dieta papkowata:** Mix kolacyjny-350g (chleb, *serek kanapkowy-50g, masło-10, Zupa mleczna z kaszą manną-245ml)(1,7,9)* Herbata bez cukru-250ml

Wtorek 19.05.26r.	**Dieta podstawowa:** *Zupa mleczna z płatkami owsianymi-250ml (1,7)* *Wędlina drobiowa-50g (1,6,7,9)* *Ser żółty-50g (7)* Rzodkiewka 2szt. *Masło-10g (7)* *Pieczywo mieszane-80g (1)* *(pieczywo białe, pieczywo razowe)* Herbata bez cukru -250ml **Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów:** *Wędlina drobiowa-50g (1,6,7,9)* *Ser żółty-50g (7)* Rzodkiewka 2 szt. *Masło-10g (7)* *Pieczywo razowe-80g (1)* Herbata bez cukru-250ml **Dieta łatwostrawna:** *Zupa mleczna z płatkami owsianymi-250ml (1,7)* *Wędlina drobiowa-50g (1,6,7,9)* *Serek twarożkowy-50g (7)* Pomidor bez skórki-80g *Masło-10g (7)* *Pieczywo mieszane-80g (1)* *(pieczywo białe, pieczywo razowe)* Herbata bez cukru -250ml **Dieta płynna:** mix śniadaniowy-350ml *(mleko-235ml, płatki owsiane-50g, twaróg-50g, masło-10g) (1,7)* Herbata-250ml **Dieta papkowata:** Mix śniadaniowy-350g *(mleko-235g, płatki owsiane-50g, twaróg-50g, masło-10g) (1,7)* Herbata bez cukru -250ml	**K:** jabłko-1szt, *j. naturalny*-150ml (7) **D:** jabłko-1szt, *j. naturalny*-150ml (7) ***C:** jabłko-1szt, j. naturalny-150ml (7))*	**Dieta podstawowa:** **Zupa gospodarcza-350ml(1,9)** (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosołowe, marchew, pietruszka, *seler*, por, natka pietruszki, ziemniaki, koncentrat pomidorowy, groszek, *zacierka*,pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) **Kotlet mielony (pieczony)-120g(1,3)** (szynka wieprzowa, buka tarta, jajka, czosnek, papryka słodka, sól, pieprz czarny, olej rzepakowy) **Ziemniaki gotowane-200g** **Buraczki gotowane-100g** (buraki, jabłka, cebula, oliwa z oliwek, sól, pieprz czarny) **Woda z sokiem bez cukru-250ml** **Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów:** **Zupa gospodarcza-350ml(1,9)** (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosołowe, marchew, pietruszka, *seler*, por, natka pietruszki, ziemniaki, koncentrat pomidorowy, groszek, *zacierka*,pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) **Kotlet mielony (pieczony)-120g(1,3)** (szynka wieprzowa, buka tarta, jajka, czosnek, papryka słodka, sól, pieprz czarny, olej rzepakowy) **Ziemniaki gotowane-200g** **Gotowana marchew-100g(7)** (marchew, masło, sól) **Woda z sokiem bez cukru-250ml** Dieta łatwostrawna: **Zupa gospodarcza-350ml(1,9)** (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosołowe, marchew, pietruszka, *seler*, por, natka pietruszki, ziemniaki, koncentrat pomidorowy, *zacierka*,pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) **Kotlet mielony (pieczony)-120g(1,3)** (szynka wieprzowa, buka tarta, jajka, papryka słodka, sól, pieprz czarny, olej rzepakowy) **Ziemniaki gotowane-200g** **Buraczki gotowane-100g** (buraki, jabłka, oliwa z oliwek, sól, pieprz czarny) **Woda z sokiem bez cukru-250ml** **Dieta płynna:** **Mix obiadowy-350g (1,3,9)** (*zupa gospodarcza*-180g, mięso z kurczaka 50g, *żółtko* 20g) **Woda z sokiem bez cukru-250ml** **Dieta papkowata:**	**K:** kanapka żytnia *(chleb razowy, masło, wędlina drobiowa*, ogórek) (1,6,7,9), *kefir*-120ml (7) **D:** *kefir*-120ml (7), gruszka 1szt ***C:** kanapka żytnia (1,6,7,9)*	**Dieta podstawowa:** *Wędlina wieprzowa-50g (1,6,7,9)* *Serek fromage-50g (7)* Sałata- 2 listki, ogórek-50g *Masło-10g (7)* *Pieczywo mieszane-80g (1)* *(pieczywo białe, pieczywo razowe)* Herbata bez cukru-250ml **Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów:** *Wędlina wieprzowa-50g (1,6,7,9)* *Serek fromage-50g (7)* Sałata- 2 listki, ogórek 50g *Masło-10g (7)* *Pieczywo razowe-80g (1)* Herbata bez cukru-250ml **Dieta łatwostrawna:** *Wędlina drobiowa-50g(1,6,7,9)* *Twaróg-50g (7)* Sałata- 2 listki, pomidor - 50g *Masło-10g (7)* *Pieczywo pszenne-80g (1)* Herbata bez cukru-250ml **Dieta płynna:** Mix kolacyjny-400ml (bez chleba, *twaróg-50g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml)(1,7,9)* Herbata bez cukru-250ml **Dieta papkowata:** Mix kolacyjny-350g (*chleb-80g, twaróg-50g, masło-10g , zupa mleczna z płatkami owsianymi-205ml)(1,7,9)* *Herbata bez cukru-250ml*

			Mix obiadowy-350g(1,3,9) (*zupa gospodarcza*-180g, mięso z kurczaka 50g, *żółtko* 20g) **Mix obiadowy-250g(1,9)** (puree ziemniaczane-100g, puree z szynki wieprzowej- *90g, purre buraczkowe*-150g) **Woda z sokiem bez cukru-250ml**		
Środa 20.05.26r.	**Dieta podstawowa:** *Zupa mleczna z kaszą jaglaną -250ml (1,7)* *Paprykarz szczeciński-50g (1,3,4,9)* *Serek twarożkowy-50g (7)* Ogórek-80g *Masło-10g (7)* *Pieczywo mieszane-80g (1)* *(pieczywo białe, pieczywo razowe)* Herbata bez cukru -250ml **Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów:** *Paprykarz szczeciński-50g (1,3,4,9)* *Serek twarożkowy -50g (7)* Ogórek-80g *Masło-10g (7)* *Pieczywo **razowe**-80g (1)* Herbata bez cukru-250ml **Dieta łatwostrawna:** *Zupa mleczna z kaszą jaglaną-250ml (1,7)* *Paprykarz szczeciński-50g (1,3,4,9)* *Serek twarożkowy -50g (7)* Sałata- 2 listki, pomidor-50g *Masło-10g (7)* *Pieczywo mieszane-80g (1)* *(pieczywo białe, pieczywo razowe)* Herbata bez cukru -250ml **Dieta płynna:** mix śniadaniowy-350ml *(mleko-235ml, serek-50g, masło-10g, kasza jaglana-50g) (1,7*) Herbata bez cukru -250ml **Dieta papkowata:** Mix śniadaniowy-350g *(mleko-235ml, kasza jaglana-50g, serek-50g, masło-10g) (1,7)* Herbata bez cukru -250ml	K: jabłko-1szt, *jogurt naturalny-*150ml (7) D: jabłko-1szt, *jogurt naturalny-*150ml (7) *C: jabłko-1 szt, jogurt naturalny-120ml(7)*	**Dieta podstawowa:** **Zupa z fasolowa -350ml (9)** (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosołowe, kości wędzone marchew, pietruszka, *seler*, por, natka pietruszki, ziemniaki, fasola biała, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) **Schab pieczony w sosie własnym-150g(1,9)** (schab wieprzowy, *mąka pszenna,* sól, pieprz czarny, olej rzepakowy) **Kasza pęczak-200g(1)** **Surówka z białej kapusty-100g** (biała kapusta, rzodkiewka, kukurydza, cebula, oliwa z oliwek, sól, pieprz czarny) **Woda z sokiem bez cukru-250ml** **Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów:** **Zupa z fasolowa -350ml (9)** (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosołowe, kości wędzone marchew, pietruszka, *seler*, por, natka pietruszki, ziemniaki, fasola biała, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) **Schab pieczony w sosie własnym-150g(1,9)** (schab wieprzowy, *mąka pszenna,* sól, pieprz czarny, olej rzepakowy) **Kasza pęczak-200g(1)** **Surówka z białej kapusty-100g** (biała kapusta, rzodkiewka, kukurydza, cebula, oliwa z oliwek, sól, pieprz czarny) **Woda z sokiem bez cukru-250ml** **Dieta łatwostrawna:** **Zupa zacierkowa -350ml (1,9)** (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosołowe, marchew, pietruszka, *seler*, por, natka pietruszki, ziemniaki, *makaron zacierka,* sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) **Schab pieczony w sosie własnym-150g(1,9)** (schab wieprzowy, *mąka pszenna,* sól, pieprz czarny, olej rzepakowy) **Kasza jaglana-200g(1)** **Gotowana fasolka szparagowa-100g(7)** (fasolka szparagowa, masło, sól) **Woda z sokiem bez cukru-250ml** **Dieta płynna:** **Mix obiadowy-350g (1,3,7,9)** (*zupa zacierkowa-180g*, mięso z kurczaka 50g, *żółtko 20g*) **Woda z sokiem bez cukru-250ml** **Dieta papkowata:** **Mix obiadowy-250g (1,3,7,9)** (*zupa zacierkowa-180g*, mięso z kurczaka 50g, *żółtko 20g*) Mix obiadowy-250g (1,7,9)	K: gruszka-1 szt, *kefir*-150ml (7) D: gruszka-1 szt, ***kefir*-150ml (7)** C: kanapka żytnia *(chleb razowy, masło, serek puszysty, sałata) (1,6,7,9)*	**Dieta podstawowa:** *Wędlina drobiowa-50g (1,6,7,9)* *Serek topiony blok-50g (7)* Pomidor-80g *Masło-10g (7)* *Pieczywo mieszane-80g (1)* *(pieczywo białe, pieczywo razowe)* Herbata bez cukru-250ml **Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów:** *Wędlina drobiowa-50g (1,6,7,9)* *Ser topiony blok-50g (7)* Pomidor-80g *Masło-10g (7)* *Pieczywo razowe-80g (1)* Herbata bez cukru-250ml **Dieta łatwostrawna:** *Wędlina drobiowa-50g (1,6,7,9)* *Serek kanapkowy-50g (7)* Pomidor bez skórki-80g *Masło-10g (7)* *Pieczywo pszenne-80g (1)* Herbata bez cukru-250ml **Dieta płynna:** Mix kolacyjny-400ml (**bez chleba**, *serek kanapkowy-50g, zupa mleczna z kaszą jaglaną-300m*l) (1,7,9) Herbata bez cukru-250ml **Dieta papkowata:** Mix kolacyjny-350g (chleb-80g, *serek kanapkowy-50g, masło-10g, zupa mleczna z kaszą jaglaną-155g*) (1,7,9) **Herbata bez cukru-250ml**

			(*puree z kaszy jaglanej, puree ze schabu wieprzowego, puree z fasolki szparagowej*-250g) **Woda z sokiem bez cukru-250ml**		
Czwartek 21.05.26r.	**Dieta podstawowa:** *Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi-250ml (1,7)* *Wędlina wieprzowa-50g (1,6,7,9)* *Serek president-50g (7)* Sałata- 2 listki, ogórek-50g *Masło-10g (7)* *Pieczywo mieszane-80g (1)* *(pieczywo białe, pieczywo razowe)* Herbata bez cukru-250ml **Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów:** *Wędlina drobiowa -50g (1,6,7,9)* *Serek president-50g (7)* Sałata 2 listki, ogórek-50g *Masło-10g (7)* *Pieczywo razowe-80g (1)* Herbata bez cukru -250ml **Dieta łatwostrawna:** *Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi-250ml (1,7)* *Wędlina drobiowa-50g (1,6,7,9)* *Serek president -50g (7)* Sałata – 2 listki, pomidor-50g *Masło-10g (7)* *Pieczywo mieszane-80g (1)* *(pieczywo białe, pieczywo razowe)* Herbata bez cukru -250ml **Dieta płynna:** mix śniadaniowy-350ml *(mleko235ml, płatki kukurydziane-50g, serek president-50g, masło-10g) (1,7)* Herbata bez cukru -250ml **Dieta papkowata:** Mix śniadaniowy-350g *(mleko-235ml, płatki kukurydziane-50g, serek president-50g, masło-10g) (1,7)* Herbata bez cukru -250ml	K*: j. naturalny-150ml (7)* jabłko- 1 szt D: *j. naturalny-150ml (7)* jabłko- 1 szt *C:j. naturalny-150ml (7)* *jabłko- 1 szt*	**Dieta podstawowa:** **Zupa krupnik-350ml (1,9)** (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosołowe, marchew, pietruszka, *seler*, por, natka pietruszki, ziemniaki, *kasza jęczmienna*, koper, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) **Ryba pieczona-120g(1,3,4,9)** (*dorsz*, *bułka tarta, jajko*, cytryna, natka, sól, pieprz, olej rzepakowy) **Ziemniaki gotowane-200g** **Surówka z kapusty kiszonej-100g** (kapusta kiszona, cebula, marchew, oliwa z oliwek, sól, pieprz) **Woda z sokiem bez cukru-250ml** **Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów:** **Zupa krupnik-350ml (1,9)** (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosołowe, marchew, pietruszka, *seler*, por, natka pietruszki, ziemniaki, *kasza jęczmienna*, koper, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) **Ryba pieczona-120g(1,3,4,9)** (*dorsz*, *bułka tarta, jajko*, cytryna, natka, sól, pieprz, olej rzepakowy) **Ziemniaki gotowane-200g** **Surówka z kapusty kiszonej-100g** (kapusta kiszona, cebula, marchew, oliwa z oliwek, sól, pieprz) **Woda z sokiem bez cukru-250ml** **Dieta łatwostrawna:** **Zupa krupnik-350ml (1,9)** (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosołowe, marchew, pietruszka, *seler*, por, natka pietruszki, ziemniaki, *kasza jęczmienna*, koper, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) **Ryba pieczona-120g(1,3,4,9)** (*dorsz*, *bułka tarta, jajko*, cytryna, natka, sól, pieprz, olej rzepakowy) **Ziemniaki gotowane-200g** **Gotowana marchew-100g(7)** (marchew, masło, sól) **Woda z sokiem bez cukru-250ml** **Dieta płynna:** **Mix obiadowy-350g (1,3,9)** (zupa *krupnik* 180g, mięso z kurczaka 50g, *żółtko* 20g) **Woda z sokiem bez cukru-250ml** **Dieta papkowata:** **Mix obiadowy-350g (1,3,9)** (zupa k*rupnik*180g, mięso z kurczaka 50g, *żółtko* 20g) Mix obiadowy-250g (1,7,9) puree ziemniaczane-100g, puree z ryby-90g, puree marchewkowe-60g **Woda z sokiem bez cukru-250ml**	K: kanapka żytnia (*chleb razowy, masło, wędlina drobiowa*, sałata)(1,6,7,9) D: jogurt naturalny(7)-150ml, banan 1 szt C: *kanapka żytnia* (1,6,7,9)	**Dieta podstawowa:** *Wędlina drobiowa-50g (1,6,7,9)* *Pasta jajeczna-60g (3,7)* *(jajka, j. naturalny,sól, pieprz, szczypiorek)* Rzodkiewka **2 szt.** *Masło-10g (7)* *Pieczywo mieszane-80g (1)* *(pieczywo białe, pieczywo razowe)* Herbata bez cukru-250ml **Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów:** *Wędlina drobiowa-50g (1,6,7,9)* *Pasta jajeczna-60g (3,7)* *(jajka, j. naturalny,sól, pieprz, szczypiorek)* Rzodkiewka 2 szt. *Masło-10g (7)* *Pieczywo razowe-80g (1)* Herbata bez cukru-250ml **Dieta łatwostrawna:** *Wędlina drobiowa-50g (1,6,7,9)* *Pasta jajeczna-60g (3,7)* *(jajka, j. naturalny,sól, pieprz, koperek)* Pomidor bez skórki-80g *Masło-10g (7)* *Pieczywo pszenne-80g (1)* Herbata bez cukru-250ml **Dieta płynna:** Mix kolacyjny-400ml (*serek kanapkowy-50g zupa mleczna z płatkami ryżowymi-290ml) (1,3,7)* Herbata bez cukru-250ml **Dieta papkowata:** Mix kolacyjny-350g (chleb-80g, *serek kanapkowy-50g, masło-10g, zupa mleczna z płatkami ryżowymi-100ml*) (1,3,7) Herbata bez cukru-250ml

Piątek 22.05.26r.	**Dieta podstawowa:** *Zupa mleczna z zacierką-250ml (1,7)* *Pieczeń drobiowa-50g (1,6,7,9)* *Serek puszysty-50g (7)* Pomidor-80g *Masło-10g (7)* *Pieczywo mieszane-80g (1)* *(pieczywo białe, pieczywo razowe)* Herbata bez cukru -250ml **Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów:** *Zupa mleczna z zacierką-250ml (1,7)* *Serek puszysty-50g (7)* *Pieczeń drobiowa-50g (1,6,7,9)* Pomidor-80g *Masło-10g (7)* *Pieczywo razowe-80g (1)* Herbata bez cukru -250ml **Dieta łatwostrawna:** *Zupa mleczna z zacierką-250ml (1,7)* *Pieczeń drobiowa-50g (1,6,7,9)* *Serek puszysty-50g (7)* Pomidor bez skórki-80g *Masło-10g (7)* *Pieczywo mieszane-80g (1)* *(pieczywo białe, pieczywo razowe)* Herbata bez cukru -250ml **Dieta płynna:** mix śniadaniowy-350ml *(mleko185ml, zacierka-50g, serek puszysty-50g, masło-10g)* *(1,7)* Herbata bez cukru -250ml **Dieta papkowata:** Mix śniadaniowy-350g *(mleko-235g, zacierka-50g, serek puszysty-50g, masło-10g) (1,7)* Herbata bez cukru -250ml	**K: jabłko-** 1szt, k*efir*-150ml (7) **D: jabłko-** 1szt, k*efir*-150ml (7) ***C: jabłko-1szt, kefir-150ml (7)***	**Dieta podstawowa:** **Zupa barszcz czerwony-350ml(9)** (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosołowe, marchew, pietruszka, *seler*, por, natka pietruszki, ziemniaki, buraki, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) **Risotto warzywne duszone-300g(1,9)** (ryż biały, cukinia, kukurydza, pomidory, czerwona fasola, cebula, marchew, czosnek, sól, pieprz czarny, olej rzepakowy) **Woda z sokiem bez cukru-250ml** Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów: **Zupa grysikowa-350ml(1,9)** (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosołowe, marchew, pietruszka, *seler*, por, natka pietruszki, ziemniaki, kasza manna, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) **Risotto warzywne duszone-300g(1,9)** (ryż brązowy, cukinia, kukurydza, pomidory, czerwona fasola, cebula, marchew, czosnek, sól, pieprz czarny, olej rzepakowy) **Woda z sokiem bez cukru-250ml** Dieta łatwostrawna: **Zupa barszcz czerwony-350ml(9)** (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosołowe, marchew, pietruszka, *seler*, por, natka pietruszki, ziemniaki, buraki, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) **Risotto warzywne duszone-300g(1,7,9)** (ryż biały, twaróg, cukinia, kukurydza, pomidory, cebula, marchew, czosnek, sól, pieprz czarny, olej rzepakowy) **Woda z sokiem bez cukru-250ml** **Dieta płynna:** **Mix obiadowy-350g (1,3,9)** (*zupa barszcz czerwony*–180g, mięso z kurczaka 50g, *żółtko 20g*) **Woda z sokiem bez cukru-250ml** **Dieta papkowata:** **Mix obiadowy-350g(1,3,9)** (*zupa barszcz czerwony*– 180g, mięso z kurczaka 50g, *żółtko* 20g) **Mix obiadowy-250g(1,9)** (puree z ryżu-100g, *puree z twarogu i warzyw*-200g) **Woda z sokiem bez cukru-250ml**	K:jogurt naturalny-150ml, jabłko-1 szt D: jogurt naturalny-150ml, jabłko-1 szt *C: kanapka żytnia (chleb razowy, masło, twaróg, rzodkiewka) (1,6,7,9)*	**Dieta podstawowa:** *Pasztet drobiowy-50g (1,3,4,9)* *Serek topiony plastry-50g (7)* Ogórek-80g *Masło-10g (7)* *Pieczywo mieszane-80g (1)* *(pieczywo białe, pieczywo razowe)* Herbata bez cukru-250ml **Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów:** *Pasztet drobiowy-50g (1,3,4,9)* *Serek topiony plastry-50g (7)* Ogórek-80g *Masło-10g (7)* *Pieczywo razowe-80g (1)* Herbata bez cukru-250ml **Dieta łatwostrawna:** *Pasztet drobiowy-50g (1,6,7,9)* *Serek twarożkowy-50g (7)* Sałata- 1 liść, pomidor-50g *Masło-10g (7)* *Pieczywo pszenne-80g (1)* Herbata bez cukru-250ml **Dieta płynna:** Mix kolacyjny-400ml (bez chleba, *serek twarożkowy-50g, zupa mleczna z płatkami owsianymi-350ml) (1,7,9)* Herbata bez cukru-250ml **Dieta papkowata:** Mix kolacyjny-350g *(chleb-80g, serek twarożkowy-50g, masło-10g, zupa mleczna z płatkami owsianymi-205ml)* (1,7,9) *Herbata bez cukru-250ml*

Sobota 23.05.26r.	**Dieta podstawowa:** *Zupa mleczna z płatkami ryżowymi-250ml (1,7)* *Wędlina wieprzowa-50g (1,6,7,9)* Dżem-25g Rzodkiewka 2 szt. *Masło-10g (7)* *Pieczywo mieszane-80g (1)* *(pieczywo białe, pieczywo razowe)* Herbata bez cukru -250ml **Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów:** *Zupa mleczna z płatkami ryżowymi-250ml (1,7)* *Wędlina drobiowa-50g (1,6,7,9)* *Twaróg-50g(7)* Rzodkiewka **2 szt.** *Masło-10g (7)* *Pieczywo **razowe** -80g (1)* Herbata bez cukru -250ml **Dieta łatwostrawna:** *Zupa mleczna z płatkami ryżowymi-250ml (1,7)* *Wędlina drobiowa-50g (1,6,7,9)* Dżem-25g Pomidor bez skórki-80g *Masło-10g (7)* *Pieczywo mieszane-80g (1)* *(pieczywo białe, pieczywo razowe)* Herbata bez cukru-250ml **Dieta płynna:** mix śniadaniowy-350ml *(mleko-235ml, płatki ryżowe-50g, twaróg-50g, masło-10g) (1,7)* Herbata bez cukru -250ml **Dieta papkowata:** Mix śniadaniowy-350g	K: jabłko-1szt, kefir-150ml (7) D: jabłko-1 szt, *kefir*-120ml(7) C: jabłko-1 szt, *kefir*-120ml(7)	**Dieta podstawowa:** **Zupa pomidorowa z makaronem-350ml (1,9)** (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosołowe, marchew, pietruszka, *seler*, por, natka pietruszki, makaron pszenny, koncentrat pomidorowy, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) **Stek pieczony z cebulką-120g(1,3,9)** (szynka wieprzowa, cebula, bułka tarta, jajka, sól, pieprz czarny, olej rzepakowy) **Ziemniaki gotowane-200g** **Surówka z marchewki-100g(7)** (marchew, jabłko, jogurt naturalny, sok z cytryny, sól, pieprz czarny) **Woda z sokiem bez cukru-250ml** **Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów:** **Zupa pomidorowa z makaronem-350ml (1,9)** (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosołowe, marchew, pietruszka, *seler*, por, natka pietruszki, makaron razowy, koncentrat pomidorowy, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) **Stek pieczony z cebulką-120g(1,3,9)** (szynka wieprzowa, cebula, bułka tarta, jajka, sól, pieprz czarny, olej rzepakowy) **Ziemniaki gotowane-200g** **Surówka z marchewki-100g(7)** (marchew, jabłko, jogurt naturalny, sok z cytryny, sól, pieprz czarny) **Woda z sokiem bez cukru-250ml** **Dieta łatwostrawna:** **Zupa pomidorowa z makaronem-350ml (1,9)** (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosołowe, marchew, pietruszka, *seler*, por, natka pietruszki, makaron pszenny, koncentrat pomidorowy, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) **Stek pieczony-120g(1,3,9)** (szynka wieprzowa, bułka tarta, jajka, sól, pieprz czarny, olej rzepakowy) **Ziemniaki gotowane-200g** **Gotowana marchew-100g(7)** (marchew, masło, sól) **Woda z sokiem bez cukru-250ml** **Dieta płynna:** **Mix obiadowy-350g (1,3,9)** (*zupa pomidorowa z makaronem*-180g, mięso z kurczaka 50g, *żółtko* 20g) **Woda z sokiem bez cukru-250ml** **Dieta papkowata:** **Mix obiadowy-350g(1,3,9)** (*zupa pomidorowa z makaronem*-180g, mięso z kurczaka 50g, *żółtko* 20g)	K: mandarynka-1 szt, *kefir-150ml (7)* D:*kefir-120ml* (7), gruszka-1szt *C:kanapka żytnia (chleb razowy, masło, wędlina drobiowa, sałata)(1,6,7,9)*	**Dieta podstawowa:** *Wędlina wieprzowa-50g (1,6,7,9)* *Serek president-50g (7)* Sałata- 2 listki, pomidor-50g *Masło-10g (7)* *Pieczywo mieszane-80g (1)* *(pieczywo białe, pieczywo razowe)* Herbata bez cukru-250ml **Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów:** *Wędlina drobiowa-50g (1,6,7,9)* *Serek president-50g (7)* Sałata- 2 listki, pomidor-50g *Masło-10g (7)* *Pieczywo razowe-80g (1)* Herbata bez cukru-250ml **Dieta łatwostrawna:** *Wędlina drobiowa-50g (1,6,7,9)* *Serek president-50g (7)* Sałata- 2 listki, pomidor-50g *Masło-10g (7)* *Pieczywo pszenne-80g (1)* Herbata bez cukru-250ml **Dieta płynna:** Mix kolacyjny-400ml (bez chleba, *Serek president-50g (7), pomidor-50g, zupa-300ml) (1,7,9)* Herbata bez cukru-250ml **Dieta papkowata:** Mix kolacyjny-350g *(chleb-80g, Serek president-50g, pomidor-50g, masło-10g, zupa-155ml) (1,7,9)* Herbata bez cukru-250ml

	(mleko-235ml, płatki ryżowe-50g, serek twaróg-50g, masło-15g) (1,7) Herbata bez cukru -250ml		**Mix obiadowy-250g(1,3,9)** (puree ziemnaiczane 100g, *purre z szynki wieprzowej-100g, puree warzywne*-150g) **Woda z sokiem bez cukru-250ml**		
Niedziela 24.05.26r.	**Dieta podstawowa:** *Zupa mleczna z makaronem-250ml (1,7)* *Dżem niskosłodzony-50g* *Twaróg-50g (7)* Pomidor-80g *Masło-10g (7)* *Pieczywo mieszane-80g (1)* *(pieczywo białe, pieczywo razowe)* Herbata bez cukru-250ml Ketchup **Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów:** Dżem niskosłodzony-50g *Twaróg-50g (7)* Pomidor-80g *Masło-10g0(7)* *Pieczywo razowe-80g (1)* Herbata bez cukru - 250ml *Musztarda (10)* **Dieta łatwostrawna:** *Zupa mleczna z makaronem-250ml (1,7)* Dżem niskosłodzony-50g *Twaróg-50g (7)* Pomidor bez skórki-80g *Masło-10g (7)* *Pieczywo mieszane-80g (1)* *(pieczywo białe, pieczywo razowe)* Herbata bez cukru -250ml Ketchup **Dieta płynna:** mix śniadaniowy-350ml *(mleko-235ml, płatki jaglane-50g, twaróg-50g, masło-10g) (1,7)* Herbata bez cukru -250ml	K: *j. naturalny*-150ml(7) , jabłko-1 szt D: *j. naturalny*-150ml(7) , jabłko-1 szt *C: jabłko-1 szt, jogurt naturalny-120ml(7)*	**Dieta podstawowa:** **Zupa barszcz biały z jajkiem-350ml(3,7,9)** (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosołowe, marchew, pietruszka, *seler*, por, natka pietruszki, ziemniaki, z*akwas, majeranek, chrzan, jajka, śmietana 12%*, sól*,* pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) **Pulpet w sosie koperkowym-120g(1,3,4,9)** (szynka wieprzowa, cebula, bułka tarta, jajka, koper, mąka pszenna, śmietana12%, sól, pieprz czarny, olej rzepakowy) **Kasza gryczana-200g** **Surówka z czerwonej kapusty-100g** (kapusta czerwona ,cebula, marchew, oliwa z oliwek, ocet, sól, pieprz) **Woda z sokiem bez cukru-250ml** **Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów:** **Zupa barszcz biały z jajkiem-350ml(3,7,9)** (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosołowe, marchew, pietruszka, *seler*, por, natka pietruszki, ziemniaki, z*akwas, majeranek, chrzan, jajka, śmietana 12%*, sól*,* pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) **Pulpet w sosie koperkowym-120g(1,3,4,9)** (szynka wieprzowa, cebula, bułka tarta, jajka, koper, mąka pszenna, śmietana12%, sól, pieprz czarny, olej rzepakowy) **Kasza gryczana-200g** **Surówka z czerwonej kapusty-100g** (kapusta czerwona ,cebula, marchew, oliwa z oliwek, ocet, sól, pieprz) **Woda z sokiem bez cukru-250ml** **Dieta łatwostrawna:** **Zupa zacierkowa-350ml (1,9)** *(wywar mięsno-warzywny: Porcje rosołowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, zacierka, koper, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy)* **Pulpet w sosie koperkowym-120g(1,3,4,9)** (szynka wieprzowa, cebula, bułka tarta, jajka, koper, mąka pszenna, śmietana12%, sól, pieprz czarny, olej rzepakowy) **Kasza jaglana-200g** **Gotowana fasolka szparagowa-100g** (fasolka szparagowa, masło, sól) **Woda z sokiem bez cukru-250ml**	K:kanapka żytnia (*chleb razowy, masło, wędlina drobiowa*, sałata)(1,6,7,9), kefir-150ml (7), gruszka-1szt D: kefir-150ml(7) *C: kanapka żytnia (1,6,7,9)*	**Dieta podstawowa:** *Wędlina drobiowa-50g (1,6,7,9)* *Jajko-50g (3)* Ogórek-80g *Masło-10g (7)* *Pieczywo mieszane-80g (1)* *(pieczywo białe, pieczywo razowe)* Herbata bez cukru-250ml **Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów:** *Wędlina drobiowa-50g (1,6,7,9)* *Jajko-50g (3)* Ogórek-80g *Masło-10g (7)* *Pieczywo razowe -80g (1)* Herbata bez cukru-250ml **Dieta łatwostrawna:** *Wędlina drobiowa-50g (1,6,7,9)* *Jajko-50g (3)* Sałata- 1 liść, pomidor-50g *Masło-10g (7)* *Pieczywo pszenne-80g (1)* Herbata bez cukru-250ml **Dieta płynna:** Mix kolacyjny-400ml (bez chleba, *serek puszysty-50g (7), zupa mleczna z makaronem-350ml) (1,7,9)* Herbata bez cukru-250ml **Dieta papkowata:** Mix kolacyjny-350g (*chleb-80g, serek puszysty-50g (7) masło-10g, zupa mleczna z makaronem*-205ml) (1,7,9) Herbata bez cukru-250ml

	Dieta papkowata: Mix śniadaniowy-350g *(mleko-235ml, płatki jaglane-50g, twaróg-50g, masło-10g) (1,7)* Herbata bez cukru-250ml		**Dieta płynna:** **Mix obiadowy-350g (1,3,9)** (*zupa zacierkowa* 180g, mięso z kurczaka 50g, *żółtko* 20g) **Woda z sokiem bez cukru-250ml** **Dieta papkowata:** **Mix obiadowy-350g(1,3,9)** (*zupa zacierkowa*-180g, mięso z kurczaka 50g, *żółtko* 20g) **Mix obiadowy-250g(1,9)** (puree z kaszy jaglanej -150g, puree z szynki wieprzowej i fasolki szparagowej-200g) **Woda z sokiem bez cukru-250ml**		
Poniedziałek 25.05.26r.	**Dieta podstawowa:** *Zupa mleczna z kaszą manną-250ml (1,7)* *Pasztet drobiowy-50g (1,6,7,9)* *Serek kanapkowy-50g (7)* Ogórek-80g *Masło-10g (7)* *Pieczywo mieszane-80g (1)* *(pieczywo białe, pieczywo razowe)* Herbata bez cukru-250ml **Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów:** *Pasztet drobiowy-50g (1,6,7,9)* *Serek kanapkowy -50g (7)* Ogórek-80g *Masło-10g (7)* *Pieczywo razowe -80g (1)* Herbata bez cukru-250ml **Dieta łatwostrawna:** *Zupa mleczna z kaszą manną-250ml (1,7)* *Pasztet drobiowy-50g (1,6,7,9)* *Serek kanapkowy-50g (7)* Pomidor-80g *Masło-10g (7)* *Pieczywo mieszane-80g (1)* *(pieczywo białe, pieczywo razowe)* Herbata bez cukru -250ml **Dieta płynna:** mix śniadaniowy-350ml *(mleko-230ml, płatki ryżowe-55g, serek kanapkowy-50g, masło-10g) (1,7)* Herbata bez cukru-250ml **Dieta papkowata:**	**K:** jabłko-1szt, *kefir-120ml (7*) ***D,C: jabłko-1szt, kefir-120ml (7***	**Dieta podstawowa:** **Zupa ogórkowa 350ml (7,9)** (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosołowe, marchew, pietruszka, *seler*, por, natka pietruszki, ziemniaki, ogórki kiszone, *śmietana 12%,* sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) **Spaghetti duszone-300g(1.9)** (szynka wieprzowa, *makaron pszenny,* cebula, czosnek, koncentrat pomidorowy, marchew, pietru pomidory, sól, pieprz czarny, olej rzepakowy) **Woda z sokiem bez cukru-250ml** **Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów:** **Zupa ogórkowa 350ml (7,9)** (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosołowe, marchew, pietruszka, *seler*, por, natka pietruszki, ziemniaki, ogórki kiszone, *śmietana 12%,* sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) **Spaghetti duszone-300g(1.9)** (szynka wieprzowa, *makaron pszenny,* cebula, czosnek, koncentrat pomidorowy, marchew, pietru pomidory, sól, pieprz czarny, olej rzepakowy) **Woda z sokiem bez cukru-250ml** **Dieta łatwostrawna:** **Zupa z fasolki szparagowej 350ml (9)** (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosołowe, marchew, pietruszka, *seler*, por, natka pietruszki, ziemniaki, *fasolka szparagowa*, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) **Spaghetti duszone-300g(1.9)** (szynka wieprzowa, *makaron pszenny,* koncentrat pomidorowy, marchew, pietruszka, pomidory, sól, pieprz czarny, olej rzepakowy) **Woda z sokiem bez cukru-250ml** **Dieta płynna:** **Mix obiadowy-350g (1,3,9)** (*zupa z fasolki szparagowej 180g*, mięso z kurczaka 50g, *żółtko* 20g) **Woda z sokiem bez cukru-250ml** **Dieta papkowata:** **Mix obiadowy-350g(1,3,9)** (zupa z *fasolki szparagowej*-180g, mięso z kurczaka 50g, *żółtko* 20g) **Mix obiadowy-250g(1,9)** (puree z makaronu-100g, puree z szynki wieprzowej-100g, puree z warzyw-50g)	K: kanapka żytnia (*chleb razowy, masło, wędlina drobiowa*, sałata)(1,6,7,9) D: jogurt naturalny(7)-150ml, banan 1 szt *C: kanapka żytnia (1,6,7,9)*	**Dieta podstawowa:** *Paprykarz szczeciński-50g (1,3,4,9)* *Serek wiejski-50g (7)* Pomidor-80g *Masło-10g (7)* *Pieczywo mieszane-80g (1)* *(pieczywo białe, pieczywo razowe)* Herbata bez cukru-250ml **Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów:** *Paprykarz szczeciński-50g (1,3,4,9)* *Serek wiejski-50g (7)* Pomidor-80g *Masło-10g (7)* *Pieczywo razowe-80g (1)* Herbata bez cukru-250ml **Dieta łatwostrawna:** *Wędlina drobiowa-50g (1,6,7,9)* *Serek wiejski-50g (7)* Sałata- 2 listki, pomidor-50g *Masło-10g (7)* *Pieczywo mieszane-80g (1)* *(pieczywo białe, pieczywo razowe)* Herbata bez cukru-250ml **Dieta płynna:** Mix kolacyjny-400ml (**bez chleba**, *serek kanapkowy-50g, Zupa mleczna z kaszą manną-300ml)(1,7,9)* Herbata bez cukru-250ml **Dieta papkowata:** Mix kolacyjny-350g (chleb, *serek kanapkowy-50g, masło-10, Zupa mleczna z kaszą manną-*

	Mix śniadaniowy-350g *(mleko-230ml, płatki ryżowe-55g serek kanapkowy-50g , masło-**10g**)(1,7)* Herbata bez cukru-250ml		**Woda z sokiem bez cukru-250ml**		*245ml)(1,7,9)* *Herbata bez cukru-250ml*

Jadłospis może ulec zmianie!

Legenda:
K - kobiety w ciąży,
D – dzieci,
C – dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Dieta dziecka jest uwzględniona do diety łatwostrawnej.

OZNACZENIA SUBSTANCJI / PRODUKTÓW POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI W JADŁOSPISACH:

1. Zboża zawierające gluten, tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne.,
2. Skorupiaki i produkty pochodne.
3. Jaja i produkty pochodne.
4. Ryby i produkty pochodne.
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.
6. Soja i produkty pochodne.
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą).
8. Orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland.
9. Seler i produkty pochodne.
10. Gorczyca i produkty pochodne.
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne;

12. Dwutlenek siarki i siarczyny.
13. Łubin i produkty pochodne.
14. Mięczaki i produkty pochodne.