

Jadłospis SZPITAL 26.05-04.06.2026r.

Data	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
Wtorek 26.05.26r.	<p>Dieta podstawowa: <u>Zupa mleczna z płatkami owsianymi-250ml (1,7)</u> <u>Wędlina drobiowa-50g (1,6,7,9)</u> <u>Ser żółty-50g (7)</u> Rzodkiewka 2szt. <u>Masło-15g (7)</u> <u>Pieczynko mieszane-80g (1)</u> <i>(pieczywo białe, pieczywo razowe)</i> Herbata bez cukru -250ml</p> <p>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów: <u>Zupa mleczna z płatkami owsianymi-250ml (1,7)</u> <u>Wędlina drobiowa-50g (1,6,7,9)</u> <u>Ser żółty-50g (7)</u> Rzodkiewka 2 szt. <u>Masło-15g (7)</u> <u>Pieczynko razowe-80g (1)</u> Herbata bez cukru-250ml</p> <p>Dieta łatwostrawna: <u>Zupa mleczna z płatkami owsianymi-250ml (1,7)</u> <u>Wędlina drobiowa-50g (1,6,7,9)</u> <u>Serek twarogowy-50g (7)</u> Pomidor bez skórki-80g <u>Masło-15g (7)</u> <u>Pieczynko mieszane-80g (1)</u> <i>(pieczywo białe, pieczywo razowe)</i> Herbata bez cukru -250ml</p> <p>Dieta płynna: mix śniadaniowy-350ml <u>(mleko-235ml, płatki owsiane-50g, twaróg-50g, masło-15g) (1,7)</u> Herbata-250ml</p> <p>Dieta papkowata: Mix śniadaniowy-350g <u>(mleko-235g, płatki owsiane-50g, twaróg-50g, masło-15g) (1,7)</u> Herbata bez cukru -250ml</p>	<p>K: jabłko-1szt, <u>j. naturalny-150ml (7)</u> D: j. naturalny-150ml (7) C: j. naturalny(7)</p>	<p>Dieta podstawowa: Zupa pieczarkowa z makaronem-350ml (9) (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, natka pietruszki, <u>makaron</u>, pieczarki, <u>śmietana 12%</u>, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) Gołąbki w sosie pomidorowym-150g (1,9) (szynka wieprzowa, kapusta biała, ryż, czosnek, marchewka, cebula, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, sól, pieprz czarny, olej rzepakowy) Ziemniaki gotowane-200g Woda z sokiem bez cukru-250ml</p> <p>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów: Zupa pieczarkowa z makaronem-350ml (9) (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, natka pietruszki, <u>makaron razowy</u>, pieczarki, <u>śmietana 12%</u>, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) Gołąbki w sosie pomidorowym-150g (1,9) (szynka wieprzowa, kapusta biała, <u>ryż brązowy</u>, czosnek, marchewka, cebula, koncentrat pomidorowy, <u>mąka pszenna</u>, sól, pieprz czarny, olej rzepakowy) Ziemniaki gotowane-200g Woda z sokiem bez cukru-250ml</p> <p>Dieta łatwostrawna: Zupa z grysikowa-350ml (9) (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, natka pietruszki, ziemniaki, <u>kasza manna</u>, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) Gołąbki oszukane w sosie pomidorowym-150g (1,9) (szynka wieprzowa, <u>ryż</u>, marchewka, koncentrat pomidorowy, <u>mąka pszenna</u>, sól, pieprz czarny, olej rzepakowy) Ziemniaki gotowane-200g Woda z sokiem bez cukru-250ml</p> <p>Dieta płynna: Mix obiadowy-350g (1,3,9) (<u>zupa grysikowa</u>-180g, mięso z kurczaka 50g, <u>żółtko</u> 20g) Woda z sokiem bez cukru-250ml</p> <p>Dieta papkowata: Mix obiadowy-350g(1,3,9) (<u>zupa grysikowa</u>-180g, mięso z kurczaka 50g, <u>żółtko</u> 20g) Mix obiadowy-250g(1,3,9) (puree z ryżu-100g, <u>puree</u> z szynki wieprzowej-100g, puree z warzyw-50g) Woda z sokiem bez cukru-250ml</p>	<p>K: kanapka żytnia <i>(chleb razowy, masło, wędlina drobiowa, ogórek) (1,6,7,9),</i> <u>kefir-120ml (7)</u> D: j. owocowy-120ml (7) C: kanapka żytnia <i>(1,6,7,9)</i></p>	<p>Dieta podstawowa: <u>Wędlina wieprzowa-50g (1,6,7,9)</u> <u>Serek fromage-50g (7)</u> Sałata- 2 listki, ogórek-50g <u>Masło-15g (7)</u> <u>Pieczynko mieszane-80g (1)</u> <i>(pieczywo białe, pieczywo razowe)</i> Herbata bez cukru-250ml</p> <p>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów: <u>Wędlina wieprzowa-50g (1,6,7,9)</u> <u>Serek fromage-50g (7)</u> Sałata- 2 listki, ogórek 50g <u>Masło-15g (7)</u> <u>Pieczynko razowe-80g (1)</u> Herbata bez cukru-250ml</p> <p>Dieta łatwostrawna: <u>Wędlina drobiowa-50g(1,6,7,9)</u> <u>Twaróg-50g (7)</u> Sałata- 2 listki, pomidor - 50g <u>Masło-15g (7)</u> <u>Pieczynko pszenne-80g (1)</u> Herbata bez cukru-250ml</p> <p>Dieta płynna: Mix kolacyjny-400ml (bez chleba, <u>twaróg-50g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml</u>)(1,7,9) Herbata bez cukru-250ml</p> <p>Dieta papkowata: Mix kolacyjny-350g <i>(chleb-80g, twaróg-50g, masło-15g, zupa mleczna z płatkami owsianymi-205ml)(1,7,9)</i> <u>Herbata bez cukru-250ml</u></p>

<p>Środa 27.05.26r.</p>	<p>Dieta podstawowa: <u>Zupa mleczna z kaszą jaglaną -250ml (1,7)</u> <u>Paprykarz szczeciński-50g (1,3,4,9)</u> <u>Serek twarogowy-50g (7)</u> Ogórek-80g <u>Masło-15g (7)</u> <u>Pieczycwo mieszane-80g (1)</u> <u>(pieczywo białe, pieczywo razowe)</u> Herbata bez cukru -250ml</p> <p>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów: <u>Zupa mleczna z kaszą jaglaną -250ml (1,7)</u> <u>Paprykarz szczeciński-50g (1,3,4,9)</u> <u>Serek twarogowy -50g (7)</u> Ogórek-80g <u>Masło-15g (7)</u> <u>Pieczycwo razowe-80g (1)</u> Herbata bez cukru-250ml</p> <p>Dieta łatwostrawna: <u>Zupa mleczna z kaszą jaglaną-250ml (1,7)</u> <u>Paprykarz szczeciński-50g (1,3,4,9)</u> <u>Serek twarogowy -50g (7)</u> Sałata- 2 listki, pomidor-50g <u>Masło-15g (7)</u> <u>Pieczycwo mieszane-80g (1)</u> <u>(pieczywo białe, pieczywo razowe)</u> Herbata bez cukru -250ml</p> <p>Dieta płynna: mix śniadaniowy-350ml <u>(mleko-235ml, serek-50g, masło-15g, kasza jaglana-50g) (1,7)</u> Herbata bez cukru -250ml</p> <p>Dieta papkowata: Mix śniadaniowy-350g <u>(mleko-235ml, kasza jaglana-50g, serek-50g, masło-15g) (1,7)</u> Herbata bez cukru -250ml</p>	<p>K: jabłko-1 szt, <u>jogurt naturalny-150ml (7)</u> D: <u>jogurt owocowy-120ml(7)</u> <u>C: jabłko-1 szt, jogurt naturalny-120ml(7)</u></p>	<p>Dieta podstawowa: <u>Zupa grochowa-350ml (1,9)</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, natka pietruszki, ziemniaki, <u>boczek wędzony</u>, groch, majeranek, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) <u>Risotto warzywne-300g(1,9)</u> (ryż, czerwona fasola, kukurydza, cukinia, czosnek, cebula, marchewka, pomidory, sól, pieprz czarny, olej rzepakowy) <u>Woda z sokiem bez cukru-250ml</u></p> <p>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów: <u>Zupa grochowa-350ml (1,9)</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, natka pietruszki, ziemniaki, <u>boczek wędzony</u>, groch, majeranek, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) <u>Risotto warzywne-300g(1,9)</u> (ryż brązowy, czerwona fasola, kukurydza, cukinia, czosnek, cebula, marchewka, pomidory, sól, pieprz czarny, olej rzepakowy) <u>Woda z sokiem bez cukru-250ml</u></p> <p>Dieta łatwostrawna: <u>Zupa koperkowa-350ml (9)</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, natka pietruszki, ziemniaki, koper, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) <u>Risotto warzywne-300g(1,7,9)</u> (ryż, fasolka szparagowa, twaróg, marchewka, pomidory, sól, pieprz czarny, olej rzepakowy) <u>Woda z sokiem bez cukru-250ml</u></p> <p>Dieta płynna: <u>Mix obiadowy-350g (1,3,9)</u> (zupa koperkowa-180g, mięso z kurczaka 50g, <u>żółtko</u> 20g) <u>Woda z sokiem bez cukru-250ml</u></p> <p>Dieta papkowata: <u>Mix obiadowy-350g(1,3,9)</u> (zupa koperkowa-180g, mięso z kurczaka 50g, <u>żółtko</u> 20g) <u>Mix obiadowy-250g(1,3,9)</u> (puree z ryżu-100g, <u>puree warzywne-150g)</u> <u>Woda z sokiem bez cukru-250ml</u></p>	<p>K: gruszka-1 szt, <u>kefir-150ml (7)</u> D: gruszka-1szt C: kanapka żytnia <u>(chleb razowy, masło, serek puszysty, sałata) (1,6,7,9)</u></p>	<p>Dieta podstawowa: <u>Wedlina drobiowa-50g (1,6,7,9)</u> <u>Serek topiony blok-50g (7)</u> Pomidor-80g <u>Masło-15g (7)</u> <u>Pieczycwo mieszane-80g (1)</u> <u>(pieczywo białe, pieczywo razowe)</u> Herbata bez cukru-250ml</p> <p>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów: <u>Wedlina drobiowa-50g (1,6,7,9)</u> <u>Ser topiony blok-50g (7)</u> Pomidor-80g <u>Masło-15g (7)</u> <u>Pieczycwo razowe-80g (1)</u> Herbata bez cukru-250ml</p> <p>Dieta łatwostrawna: <u>Wedlina drobiowa-50g (1,6,7,9)</u> <u>Serek kanapkowy-50g (7)</u> Pomidor bez skórki-80g <u>Masło-15g (7)</u> <u>Pieczycwo pszenne-80g (1)</u> Herbata bez cukru-250ml</p> <p>Dieta płynna: Mix kolacyjny-400ml (bez chleba, serek kanapkowy-50g, zupa mleczna z kaszą jaglaną-300ml) (1,7,9) Herbata bez cukru-250ml</p> <p>Dieta papkowata: Mix kolacyjny-350g (chleb-80g, <u>serek kanapkowy-50g, masło-15g, zupa mleczna z kaszą jaglaną-155g</u>) (1,7,9) Herbata bez cukru-250ml</p>
-----------------------------	---	---	---	--	--

Czwartek 28.05.26r.	<p>Dieta podstawowa: <u>Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi-250ml (1,7)</u> <u>Wędlina wieprzowa-50g (1,6,7,9)</u> <u>Serek president-50g (7)</u> Sałata- 2 listki, ogórek-50g <u>Masło-15g (7)</u> <u>Pieczycwo mieszane-80g (1)</u> <u>(pieczywo białe, pieczywo razowe)</u> Herbata bez cukru-250ml</p> <p>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów: <u>Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi-250ml (1,7)</u> <u>Wędlina drobiowa -50g (1,6,7,9)</u> <u>Serek president-50g (7)</u> Sałata 2 listki, ogórek-50g <u>Masło-15g (7)</u> <u>Pieczycwo razowe-80g (1)</u> Herbata bez cukru -250ml</p> <p>Dieta łatwostrawna: <u>Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi-250ml (1,7)</u> <u>Wędlina drobiowa-50g (1,6,7,9)</u> <u>Serek president -50g (7)</u> Sałata – 2 listki, pomidor-50g <u>Masło-15g (7)</u> <u>Pieczycwo mieszane-80g (1)</u> <u>(pieczywo białe, pieczywo razowe)</u> Herbata bez cukru -250ml</p>	<p><u>K: j. owocowy-120ml (7)</u> jabłko- 1 szt D: jabłko-1 szt <u>C: j. naturalny-150ml (7)</u></p>	<p>Dieta podstawowa: Zupa żurek z jajkiem-350ml(3,7,9) (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, natka pietruszki, ziemniaki, <u>zakwas</u>, <u>majeranek</u>, <u>chrzan</u>, <u>jajka</u>, <u>śmietana 12%</u>, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) Ryba pieczona ze szpinakiem-120g(1,3,4,9) (<u>dorsz</u>, szpinak, <u>bulka tarta</u>, <u>jajko</u>, cytryna, natka, sól, pieprz, olej rzepakowy) Ziemniaki gotowane-200g Surówka z białej kapusty-100g (kapusta biała,cebula, marchew, oliwa z oliwek, ocet, sól, pieprz) Woda z sokiem bez cukru-250ml</p> <p>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów: Zupa żurek z jajkiem-350ml(3,7,9) (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, natka pietruszki, ziemniaki, <u>zakwas</u>, <u>majeranek</u>, <u>chrzan</u>, <u>jajka</u>, <u>śmietana 12%</u>, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) Ryba pieczona ze szpinakiem-120g(1,3,4,9) (<u>dorsz</u>, szpinak, <u>bulka tarta</u>, <u>jajko</u>, cytryna, natka, sól, pieprz, olej rzepakowy) Ziemniaki gotowane-200g Surówka z białej kapusty-100g (kapusta biała,cebula, marchew, oliwa z oliwek, ocet, sól, pieprz) Woda z sokiem bez cukru-250ml</p> <p>Dieta łatwostrawna: Zupa zacierkowa-350ml (1,9) (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, natka pietruszki, ziemniaki, <u>zacierka</u>, <u>koper</u>, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) Ryba pieczona ze szpinakiem-120g(1,3,4,9)</p>	<p>K: <u>kanapka żytnia (chleb razowy, masło, wędlina drobiowa, ogórek) (1,6,7,9)</u>, kefir-150ml D: kefir-150ml C: jabłko-1 szt</p>	<p>Dieta podstawowa: <u>Wędlina drobiowa-50g (1,6,7,9)</u> <u>Pasta twarogowa-60g (7)</u> <u>(twaróg, j. naturalny,sól, pieprz, szczypiorek)</u> Rzodkiewka 2 szt. <u>Masło-15g (7)</u> <u>Pieczycwo mieszane-80g (1)</u> <u>(pieczywo białe, pieczywo razowe)</u> Herbata bez cukru-250ml</p> <p>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów: <u>Wędlina drobiowa-50g (1,6,7,9)</u> <u>Pasta twarogowa-60g (7)</u> <u>(twaróg, j. naturalny,sól, pieprz, szczypiorek)</u> Rzodkiewka 2 szt. <u>Masło-15g (7)</u> <u>Pieczycwo razowe-80g (1)</u> Herbata bez cukru-250ml</p> <p>Dieta łatwostrawna: <u>Wędlina drobiowa-50g (1,6,7,9)</u> <u>Pasta twarogowa-60g (7)</u> <u>(twaróg, j. naturalny,sól, pieprz, koperek)</u> Pomidor bez skórki-80g <u>Masło-15g (7)</u> <u>Pieczycwo pszenne-80g (1)</u> Herbata bez cukru-250ml</p>

	<p>Dieta płynna: mix śniadaniowy-350ml <u>(mleko-235ml, płatki kukurydziane-50g, serek president-50g, masło-15g) (1,7)</u> Herbata bez cukru -250ml</p> <p>Dieta papkowata: Mix śniadaniowy-350g <u>(mleko-235ml, płatki kukurydziane-50g, serek president-50g, masło-15g) (1,7)</u> Herbata bez cukru -250ml</p>		<p><u>(dorsz, szpinak, <i>bulka tarta, jajko</i>, cytryna, natka, sól, pieprz, olej rzepakowy)</u> Ziemniaki gotowane-200g Gotowana marchew-100g (marchew, masło, sól) Woda z sokiem bez cukru-250ml</p> <p>Dieta płynna: Mix obiadowy-350g (1,3,9) <u>(zupa <i>zacierkowa</i> 180g, mięso z kurczaka 50g, <i>żółtko</i> 20g)</u> Woda z sokiem bez cukru-250ml</p> <p>Dieta papkowata: Mix obiadowy-350g(1,3,9) <u>(zupa <i>zacierkowa</i>-180g, mięso z kurczaka 50g, <i>żółtko</i> 20g)</u> Mix obiadowy-250g(1,9) (puree ziemniaczane -150g, puree z ryby i marchewki-200g) Woda z sokiem bez cukru-250ml</p>		<p>Dieta płynna: Mix kolacyjny-400ml <u>(serek kanapkowy-50g, zupa mleczna z <i>płatkami ryżowymi-290ml</i>) (1,3,7)</u> Herbata bez cukru-250ml</p> <p>Dieta papkowata: Mix kolacyjny-350g (chleb-80g, <i>serek kanapkowy-50g, masło-15g, zupa mleczna z <i>płatkami ryżowymi-100ml</i></i>) (1,3,7) Herbata bez cukru-250ml</p>
<p>Piątek 29.05.26r.</p>	<p>Dieta podstawowa: <u>Zupa mleczna z <i>zacierką-250ml</i> (1,7)</u> <u>Pieczeń drobiowa-50g (1,6,7,9)</u> <u>Serek puszysty-50g (7)</u> Pomidor-80g <u>Masło-15g (7)</u> <u>Pieczyno mieszane-80g (1)</u> <u>(pieczywo białe, pieczywo razowe)</u> Herbata bez cukru -250ml</p> <p>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów: <u>Zupa mleczna z <i>zacierką-250ml</i> (1,7)</u> <u>Serek puszysty-50g (7)</u> <u>Pieczeń drobiowa-50g (1,6,7,9)</u> Pomidor-80g <u>Masło-15g (7)</u> <u>Pieczyno razowe-80g (1)</u> Herbata bez cukru -250ml</p> <p>Dieta łatwostrawna: <u>Zupa mleczna z <i>zacierką-250ml</i> (1,7)</u> <u>Pieczeń drobiowa-50g (1,6,7,9)</u> <u>Serek puszysty-50g (7)</u> Pomidor bez skórki-80g <u>Masło-15g (7)</u> <u>Pieczyno mieszane-80g (1)</u></p>	<p>K: jablko- 1szt, <u><i>j. naturalny-150ml</i> (7)</u> D: jablko-1szt. C: <u><i>j. naturalny(7), gruszka</i></u></p>	<p>Dieta podstawowa: Zupa gospodarcza-350ml(9) (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, <i>sele</i>, por, natka pietruszki, ziemniaki, koncentrat pomidorowy, groszek, <i>zacierka</i>, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) Filet z pieca (pieczony)-120g(1,3) (filet drobiowy, czosnek, papryka słodka, sól, pieprz czarny, olej rzepakowy) Ziemniaki gotowane-200g Surówka z kapusty białej-100g (kapusta biała, kukurydza, rzodkiewka, cebula, oliwa z oliwek, sól, pieprz czarny) Woda z sokiem bez cukru-250ml</p> <p>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów: Zupa gospodarcza-350ml(9) (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, <i>sele</i>, por, natka pietruszki, ziemniaki, koncentrat pomidorowy, groszek, <i>zacierka</i>, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) Filet z pieca (pieczony)-120g(1,3) (filet drobiowy, czosnek, papryka słodka, sól, pieprz czarny, olej rzepakowy) Ziemniaki gotowane-200g Surówka z kapusty białej-100g (kapusta biała, kukurydza, rzodkiewka, cebula, oliwa z oliwek, sól, pieprz czarny) Woda z sokiem bez cukru-250ml</p> <p>Dieta łatwostrawna: Zupa gospodarcza-350ml(9)</p>	<p>K: jogurt naturalny-150ml, jablko-1 szt D: jogurt naturalny-150ml C: <u>kanapka żytnia (chleb razowy, masło, twaróg, rzodkiewka) (1,6,7,9)</u></p>	<p>Dieta podstawowa: <u>Wedlina drobiowa-50g (1,3,4,9)</u> <u>Serek topiony plaster-50g (7)</u> Ogórek-80g <u>Masło-15g (7)</u> <u>Pieczyno mieszane-80g (1)</u> <u>(pieczywo białe, pieczywo razowe)</u> Herbata bez cukru-250ml</p> <p>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów: <u>Wedlina drobiowa-50g (1,3,4,9)</u> <u>Serek topiony plaster-50g (7)</u> Ogórek-80g <u>Masło-15g (7)</u> <u>Pieczyno razowe-80g (1)</u> Herbata bez cukru-250ml</p> <p>Dieta łatwostrawna: <u>Wedlina drobiowa-50g (1,6,7,9)</u> <u>Serek twarogowy-50g (7)</u> Sałata- 1 liść, pomidor-50g <u>Masło-15g (7)</u> <u>Pieczyno pszenne-80g (1)</u> Herbata bez cukru-250ml</p> <p>Dieta płynna: Mix kolacyjny-400ml</p>

	<p><u>(pieczywo białe, pieczywo razowe)</u> Herbata bez cukru -250ml</p> <p>Dieta płynna: mix śniadaniowy-350ml <u>(mleko 185ml, zacierka-50g, serek puszysty-50g, masło-15g) (1,7)</u> Herbata bez cukru -250ml</p> <p>Dieta papkowata: Mix śniadaniowy-350g <u>(mleko-235g, zacierka-50g, serek puszysty-50g, masło-15g) (1,7)</u> Herbata bez cukru -250ml</p>	<p>(wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, natka pietruszki, ziemniaki, koncentrat pomidorowy, <u>zacierka</u>, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy)</p> <p>Filet z pieca (pieczony)-120g(1,3) (filet drobiowy, czosnek, papryka słodka, sól, pieprz czarny, olej rzepakowy)</p> <p>Ziemniaki gotowane-200g Gotowana marchew-100g(7) (marchew, mała, sól)</p> <p>Woda z sokiem bez cukru-250ml</p> <p>Dieta płynna: Mix obiadowy-350g (1,3,9) (zupa <u>gospodarcza</u>-180g, mięso z kurczaka 50g, <u>żółtko</u> 20g)</p> <p>Woda z sokiem bez cukru-250ml</p> <p>Dieta papkowata: Mix obiadowy-350g(1,3,9) (zupa <u>gospodarcza</u>-180g, mięso z kurczaka 50g, <u>żółtko</u> 20g)</p> <p>Mix obiadowy-250g(1,9) (puree ziemniaczane-100g, puree z piersi drobiowej- <u>90g</u>, <u>puree marchewkowe</u>-150g)</p> <p>Woda z sokiem bez cukru-250ml</p>	<p>(bez chleba, <u>serek twarogowy-50g, zupa mleczna z płatkami owsianymi-350ml) (1,7,9)</u> Herbata bez cukru-250ml</p> <p>Dieta papkowata: Mix kolacyjny-350g <u>(chleb-80g, serek twarogowy-50g, masło-15g, zupa mleczna z płatkami owsianymi-205ml) (1,7,9)</u> <u>Herbata bez cukru-250ml</u></p>
<p>Sobota 30.05.26r.</p>	<p>Dieta podstawowa: <u>Zupa mleczna z płatkami ryżowymi-250ml (1,7)</u> <u>Wedlina wieprzowa-50g (1,6,7,9)</u> Dżem-25g Rzodkiewka 2 szt. <u>Masło-10g (7)</u> <u>Pieczywo mieszane-80g (1)</u> <u>(pieczywo białe, pieczywo razowe)</u> Herbata bez cukru -250ml</p> <p>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów: <u>Zupa mleczna z płatkami ryżowymi-250ml (1,7)</u> <u>Wedlina drobiowa-50g (1,6,7,9)</u> <u>Twaróg-50g(7)</u> Rzodkiewka 2 szt. <u>Masło-10g (7)</u> <u>Pieczywo razowe -80g (1)</u> Herbata bez cukru -250ml</p> <p>Dieta łatwostrawna: <u>Zupa mleczna z płatkami ryżowymi-250ml (1,7)</u> <u>Wedlina drobiowa-50g (1,6,7,9)</u> Dżem-25g</p>	<p>K: jabłko-1 szt, <u>kefir-150ml (7)</u> D: <u>jabłko-1 szt, kefir-120ml(7)</u> <u>C: jabłko-1 szt, kefir-120ml(7)</u></p> <p>Dieta podstawowa: Zupa z fasolki szparagowej-350ml (9) (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, natka pietruszki, ziemniaki, fasolka szparagowa, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy)</p> <p>Gotowany pulpet w sosie warzywnym-150g(3,9) (szynka wieprzowa, <u>mąka pszenna, jajko, bułka tarta</u>, cebula, papryka słodka, cebula, cukinia, kukurydza, pomidory, sól, pieprz czarny, olej rzepakowy)</p> <p>Ziemniaki gotowane-200g(1) Woda z sokiem bez cukru-250ml</p> <p>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów: Zupa z fasolki szparagowej-350ml (9) (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, natka pietruszki, ziemniaki, fasolka szparagowa, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy)</p> <p>Gotowany pulpet w sosie warzywnym-150g(3,9) (szynka wieprzowa, <u>mąka pszenna, jajko, bułka tarta</u>, cebula, papryka słodka, cebula, cukinia, kukurydza, pomidory, sól, pieprz czarny, olej rzepakowy)</p> <p>Ziemniaki gotowane-200g(1) Woda z sokiem bez cukru-250ml</p> <p>Dieta łatwostrawna: Zupa z fasolki szparagowej-350ml (9) (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, natka pietruszki, ziemniaki, fasolka szparagowa, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy)</p> <p>Gotowany pulpet w sosie warzywnym-150g(3,9)</p>	<p>K: mandarynka-1 szt, <u>kefir-150ml (7)</u> D: <u>kefir-120ml (7)</u>, gruszka-1 szt <u>C: kanapka żytnia (chleb razowy, masło, wedlina drobiowa, sałata) (1,6,7,9)</u></p> <p>Dieta podstawowa: <u>Wedlina wieprzowa-50g (1,6,7,9)</u> <u>Serek president-50g (7)</u> Sałata- 2 listki, pomidor-50g <u>Masło-10g (7)</u> <u>Pieczywo mieszane-80g (1)</u> <u>(pieczywo białe, pieczywo razowe)</u> Herbata bez cukru-250ml</p> <p>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów: <u>Wedlina drobiowa-50g (1,6,7,9)</u> <u>Serek president-50g (7)</u> Sałata- 2 listki, pomidor-50g <u>Masło-10g (7)</u> <u>Pieczywo razowe-80g (1)</u> Herbata bez cukru-250ml</p> <p>Dieta łatwostrawna: <u>Wedlina drobiowa-50g (1,6,7,9)</u> <u>Serek president-50g (7)</u> Sałata- 2 listki, pomidor-50g <u>Masło-10g (7)</u> <u>Pieczywo pszenne-80g (1)</u> Herbata bez cukru-250ml</p> <p>Dieta płynna:</p>

Pomidor bez skórki-80g
Masło-10g (7)
Pieczczywo mieszane-80g (1)
(pieczywo białe, pieczywo razowe)
Herbata bez cukru-250ml

Dieta płynna:

mix śniadaniowy-350ml
(mleko-235ml, płatki ryżowe-50g,
twaróg-50g, masło-10g) (1,7)
Herbata bez cukru -250ml

Dieta papkowata:

Mix śniadaniowy-350g
(mleko-235ml, płatki ryżowe-50g, serek
twaróg-50g, masło-15g) (1,7)
Herbata bez cukru -250ml

(szynka wieprzowa, mąka pszenna, jajko, bułka tarta, papryka słodka, cukinia, marchew, pomidory, sól, pieprz czarny, olej rzepakowy)

Ziemniaki gotowane-200g(1)

Woda z sokiem bez cukru-250ml

Dieta płynna:

Mix obiadowy-350g (1,3,7,9)

(zupa z fasolki szparagowej-180g, mięso z kurczaka 50g, żółtko 20g)

Woda z sokiem bez cukru-250ml

Dieta papkowata:

Mix obiadowy-250g (1,3,7,9)

(zupa z fasolki szparagowej-180g, mięso z kurczaka 50g, żółtko 20g)

Mix obiadowy-250g (1,7,9)

(puree ziemniaczane, puree z szynki wieprzowej,, puree warzywne-250g)

Woda z sokiem bez cukru-250ml

Mix kolacyjny-400ml
(bez chleba, Serek president-50g (7),
pomidor-50g, zupa-300ml) (1,7,9)

Herbata bez cukru-250ml

Dieta papkowata:

Mix kolacyjny-350g
(chleb-80g, Serek president-50g,
pomidor-50g, masło-10g, zupa-155ml)
(1,7,9)

Herbata bez cukru-250ml

Niedziela
31.05.26r.

Dieta podstawowa:

Zupa mleczna z makaronem-250ml (1,7)

Dżem niskosłodzony-50g Twaróg-50g (7)

Pomidor-80g

Masło-10g (7)

Pieczewo mieszane-80g (1)

(pieczywo białe, pieczywo razowe)

Herbata bez cukru-250ml

Ketchup

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów:

Dżem niskosłodzony-50g

Twaróg-50g (7)

Pomidor-80g

Masło-10g(7)

Pieczewo razowe-80g (1)

Herbata bez cukru - 250ml

Musztarda (10)

Dieta łatwostrawna:

Zupa mleczna z makaronem-250ml (1,7)

Dżem niskosłodzony-50g

Twaróg-50g (7)

Pomidor bez skórki-80g

Masło-10g (7)

Pieczewo mieszane-80g (1)

(pieczywo białe, pieczywo razowe)

Herbata bez cukru -250ml

Ketchup

Dieta płynna:

mix śniadaniowy-350ml

(mleko-235ml, płatki jaglane-50g,

twaróg-50g, masło-10g) (1,7)

Herbata bez cukru -250ml

Dieta papkowata:

Mix śniadaniowy-350g

(mleko-235ml, płatki jaglane-50g,

twaróg-50g, masło-10g) (1,7)

Herbata bez cukru-250ml

K: j. naturalny-150ml(7) ,

jabłko-1 szt

D: j. naturalny-150ml(7) ,

jabłko-1 szt

C: jabłko-1 szt,

jogurt naturalny-120ml(7)

Dieta podstawowa:

Zupa brokułowa-350ml(9)

(wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, se/ler, por, natka pietruszki, ziemniaki, brokuły, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy)

Gulasz mięsno-warzywny z kaszą gryczaną-300g(1,9) (duszone)

(szynka wieprzowa, kukurydza, cukinia, cebula, czosnek, marchew, pietruszka, kasza gryczana, sól, pieprz czarny, olej rzepakowy)

Woda z sokiem bez cukru-250ml

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów:

Zupa brokułowa-350ml(9)

(wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, se/ler, por, natka pietruszki, ziemniaki, brokuły, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy)

Gulasz mięsno-warzywny z kaszą gryczaną-300g(1,9) (duszone)

(szynka wieprzowa, kukurydza, cukinia, cebula, czosnek, marchew, pietruszka, kasza gryczana, sól, pieprz czarny, olej rzepakowy)

Woda z sokiem bez cukru-250ml

Dieta łatwostrawna:

Zupa brokułowa-350ml(9)

(wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, se/ler, por, natka pietruszki, ziemniaki, brokuły, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy)

Gulasz mięsno-warzywny z kaszą jaglaną-300g(1,9) (duszone)

(szynka wieprzowa, cukinia, pomidory, marchew, pietruszka, kasza jagłana, sól, pieprz czarny, olej rzepakowy)

Woda z sokiem bez cukru-250ml

Dieta płynna:

Mix obiadowy-350g (1,3,9)

(zupa brokułowa_180g, mięso z kurczaka 50g, żó/łtko 20g)

Woda z sokiem bez cukru-250ml

Dieta papkowata:

Mix obiadowy-350g (1,3,9)

(zupa brokułowa180g, mięso z kurczaka 50g, żó/łtko 20g)

Mix obiadowy-250g (1,7,9)

puree z kaszy jaglanej-100g, puree z szynki wieprzowej-90g, puree warzywne-60g

Woda z sokiem bez cukru-250ml

K:kanapka żytnia

(chleb razowy,

masło, wędlina

drobiowa,

sałata)(1,6,7,9),

kefir-150ml (7),

gruszka-1szt

D: kefir-150ml(7)

C: kanapka

żytnia

(1,6,7,9)

Dieta podstawowa:

Wędlina drobiowa-50g (1,6,7,9)

Jajko-50g (3)

Ogórek-80g

Masło-10g (7)

Pieczewo mieszane-80g (1)

(pieczywo białe, pieczywo razowe)

Herbata bez cukru-250ml

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów:

Wędlina drobiowa-50g (1,6,7,9)

Jajko-50g (3)

Ogórek-80g

Masło-10g (7)

Pieczewo razowe -80g (1)

Herbata bez cukru-250ml

Dieta łatwostrawna:

Wędlina drobiowa-50g (1,6,7,9)

Jajko-50g (3)

Sałata- 1 liść, pomidor-50g

Masło-10g (7)

Pieczewo pszenne-80g (1)

Herbata bez cukru-250ml

Dieta płynna:

Mix kolacyjny-400ml

(bez chleba, serek puszysty-50g (7),

zupa mleczna z makaronem-350ml)

(1,7,9)

Herbata bez cukru-250ml

Dieta papkowata:

Mix kolacyjny-350g

(chleb-80g, serek puszysty-50g (7)

masło-10g, zupa mleczna z

makaronem-205ml) (1,7,9)

Herbata bez cukru-250ml

--	--	--	--	--	--	--	--

Poniedziałek
01.06.26r.

Dieta podstawowa:

Zupa mleczna z kaszą manną-250ml (1,7)
Pasztet drobiowy-50g (1,6,7,9)
Serek kanapkowy-50g (7)
Ogórek-80g
Masło-10g (7)
Pieczycwo mieszane-80g (1)
(pieczywo białe, pieczywo razowe)
Herbata bez cukru-250ml

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów:

Pasztet drobiowy-50g (1,6,7,9)
Serek kanapkowy -50g (7)
Ogórek-80g
Masło-10g (7)
Pieczycwo razowe -80g (1)
Herbata bez cukru-250ml

Dieta łatwostrawna:

Zupa mleczna z kaszą manną-250ml (1,7)
Pasztet drobiowy-50g (1,6,7,9)
Serek kanapkowy-50g (7)
Pomidor-80g
Masło-10g (7)
Pieczycwo mieszane-80g (1)
(pieczywo białe, pieczywo razowe)
Herbata bez cukru -250ml

Dieta płynna:

mix śniadaniowy-350ml
(mleko-230ml, płatki ryżowe-55g, serek kanapkowy-50g, masło-10g) (1,7)
Herbata bez cukru-250ml

Dieta papkowata:

Mix śniadaniowy-350g
(mleko-230ml, płatki ryżowe-55g serek kanapkowy-50g, masło-10g)(1,7)
Herbata bez cukru-250ml

K: jabłko-1szt,
kefir-120ml (7)
D,C: jabłko-1szt,
kefir-120ml (7)

Dieta podstawowa:

Zupa jarzynowa-350ml(9)

(wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, kapusta biała, groszek, kalafior, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy)

Potrawka drobiowa z ryżem-300g (1,9)

(pierś drobiowa, ryż, cukinia, kukurydza, czosnek, marchewka, cebula, sól, pieprz czarny, olej rzepakowy)

Woda z sokiem bez cukru-250ml

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów:

Zupa jarzynowa-350ml(9)

(wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, kapusta biała, groszek, kalafior, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy)

Potrawka drobiowa z ryżem-300g (1,9)

(pierś drobiowa, ryż brązowy, cukinia, kukurydza, czosnek, marchewka, cebula, sól, pieprz czarny, olej rzepakowy)

Woda z sokiem bez cukru-250ml

Dieta łatwostrawna:

Zupa jarzynowa-350ml(9)

(wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, fasolka szparagowa, kalafior, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy)

Potrawka drobiowa z ryżem-300g (1,9)

(pierś drobiowa, ryż brązowy, cukinia, kukurydza, czosnek, marchewka, cebula, sól, pieprz czarny, olej rzepakowy)

Woda z sokiem bez cukru-250ml

Dieta płynna:

Mix obiadowy-350g (1,3,9)

(zupa jarzynowa-180g, mięso z kurczaka 50g, żółtko 20g)

Woda z sokiem bez cukru-250ml

Dieta papkowata:

Mix obiadowy-350g(1,3,9)

(zupa jarzynowa- 180g, mięso z kurczaka 50g, żółtko 20g)

Mix obiadowy-250g(1,9)

(puree z ryżu-100g, puree z kurczaka, puree warzywne-240g)

Woda z sokiem bez cukru-250ml

K: kanapka żytnia

(chleb razowy, masło, wędlina drobiowa, sałata)(1,6,7,9)

D: jogurt naturalny(7)-150ml, banan 1 szt

C: kanapka żytnia (1,6,7,9)

Dieta podstawowa:

Paprykarz szczeciński-50g (1,3,4,9)

Serek wiejski-50g (7)

Pomidor-80g

Masło-10g (7)

Pieczycwo mieszane-80g (1)

(pieczywo białe, pieczywo razowe)

Herbata bez cukru-250ml

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów:

Paprykarz szczeciński-50g (1,3,4,9)

Serek wiejski-50g (7)

Pomidor-80g

Masło-10g (7)

Pieczycwo razowe-80g (1)

Herbata bez cukru-250ml

Dieta łatwostrawna:

Wędlina drobiowa-50g (1,6,7,9)

Serek wiejski-50g (7)

Sałata- 2 listki, pomidor-50g

Masło-10g (7)

Pieczycwo mieszane-80g (1)

(pieczywo białe, pieczywo razowe)

Herbata bez cukru-250ml

Dieta płynna:

Mix kolacyjny-400ml

(**bez chleba**, serek kanapkowy-50g,

Zupa mleczna z kaszą manną-

300ml)(1,7,9)

Herbata bez cukru-250ml

Dieta papkowata:

Mix kolacyjny-350g

(chleb, serek kanapkowy-50g, masło-

10, Zupa mleczna z kaszą manną-

245ml)(1,7,9)

Herbata bez cukru-250ml

<p>Wtorek 02.06.26r.</p>	<p>Dieta podstawowa: <u>Zupa mleczna z płatkami owsianymi-250ml (1,7)</u> <u>Wedlina drobiowa-50g (1,6,7,9)</u> <u>Ser żółty-50g (7)</u> Rzodkiewka 2szt. <u>Masło-10g (7)</u> <u>Pieczycwo mieszane-80g (1)</u> <u>(pieczywo białe, pieczywo razowe)</u> Herbata bez cukru -250ml</p> <p>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów: <u>Wedlina drobiowa-50g (1,6,7,9)</u> <u>Ser żółty-50g (7)</u> Rzodkiewka 2 szt. <u>Masło-10g (7)</u> <u>Pieczycwo razowe-80g (1)</u> Herbata bez cukru-250ml</p> <p>Dieta łatwostrawna: <u>Zupa mleczna z płatkami owsianymi-250ml (1,7)</u> <u>Wedlina drobiowa-50g (1,6,7,9)</u> <u>Serek twarogowy-50g (7)</u> Pomidor bez skórki-80g <u>Masło-10g (7)</u> <u>Pieczycwo mieszane-80g (1)</u> <u>(pieczywo białe, pieczywo razowe)</u> Herbata bez cukru -250ml</p> <p>Dieta płynna: mix śniadaniowy-350ml <u>(mleko-235ml, płatki owsiane-50g, twaróg-50g, masło-10g) (1,7)</u> Herbata-250ml</p>	<p>K: jabłko-1szt, <u>j. naturalny-150ml (7)</u> D: jabłko-1szt, <u>j. naturalny-150ml (7)</u> C: jabłko-1szt, <u>j. naturalny-150ml (7)</u></p>	<p>Dieta podstawowa: <u>Zupa pomidorowa z makaronem-350ml(1,7,9)</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, natka pietruszki, <u>makaron pszenny</u>, koncentrat pomidorowy, <u>śmietana 12%</u>, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) <u>Pałki pieczone-2szt</u> (pałki drobiowe, papryka słodka, czosnek, sól, pieprz czarny, olej rzepakowy) Ziemniaki gotowane-200g <u>Surówka z kapusty pekińskiej-100g</u> (kapusta pekińska, cebula, rzodkiewka, ogórek, oliwa z oliwek, sól, pieprz czarny) Woda z sokiem bez cukru-250ml</p> <p>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów: <u>Zupa pomidorowa z makaronem-350ml(1,7,9)</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, natka pietruszki, <u>makaron razowy</u>, koncentrat pomidorowy, <u>śmietana 12%</u>, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) <u>Pałki pieczone-2szt</u> (pałki drobiowe, papryka słodka, czosnek, sól, pieprz czarny, olej rzepakowy) Ziemniaki gotowane-200g <u>Surówka z kapusty pekińskiej-100g</u> (kapusta pekińska, cebula, rzodkiewka, ogórek, oliwa z oliwek, sól, pieprz czarny) Woda z sokiem bez cukru-250ml</p> <p>Dieta łatwostrawna: <u>Zupa pomidorowa z ryżem-350ml(1,9)</u></p>	<p>K: <u>kanapka żytnia (chleb razowy, masło, wedlina drobiowa, ogórek) (1,6,7,9)</u>, <u>kefir-120ml (7)</u> D: <u>kefir-120ml (7)</u>, <u>gruszka 1szt (7)</u> C: <u>kanapka żytnia (1,6,7,9)</u></p>	<p>Dieta podstawowa: <u>Wedlina wieprzowa-50g (1,6,7,9)</u> <u>Serek fromage-50g (7)</u> Sałata- 2 listki, ogórek-50g <u>Masło-10g (7)</u> <u>Pieczycwo mieszane-80g (1)</u> <u>(pieczywo białe, pieczywo razowe)</u> Herbata bez cukru-250ml</p> <p>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów: <u>Wedlina wieprzowa-50g (1,6,7,9)</u> <u>Serek fromage-50g (7)</u> Sałata- 2 listki, ogórek 50g <u>Masło-10g (7)</u> <u>Pieczycwo razowe-80g (1)</u> Herbata bez cukru-250ml</p> <p>Dieta łatwostrawna: <u>Wedlina drobiowa-50g(1,6,7,9)</u> <u>Twaróg-50g (7)</u> Sałata- 2 listki, pomidor - 50g <u>Masło-10g (7)</u> <u>Pieczycwo pszenne-80g (1)</u> Herbata bez cukru-250ml</p> <p>Dieta płynna: Mix kolacyjny-400ml (bez chleba, <u>twaróg-50g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml</u>)(1,7,9) Herbata bez cukru-250ml</p> <p>Dieta papkowata: Mix kolacyjny-350g <u>(chleb-80g, twaróg-50g, masło-10g, zupa mleczna z płatkami owsianymi-</u></p>

	<p>Dieta papkowata: Mix śniadaniowy-350g <u>(mleko-235g, płatki owsiane-50g, twaróg-50g, masło-10g) (1,7)</u> Herbata bez cukru -250ml</p>		<p>(wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, natka pietruszki, <u>makaron pszenny</u> , koncentrat pomidorowy, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) Palki pieczone-2szt (pałki drobiowe, papryka słodka, czosnek, sól, pieprz czarny, olej rzepakowy) Ziemniaki gotowane-200g Gotowana fasolka szparagowa-100g(7) Woda z sokiem bez cukru-250ml</p> <p>Dieta płynna: Mix obiadowy-350g (1,3,9) (zupa <u>pomidorowa z makaronem</u>-180g, mięso z kurczaka 50g, <u>zółtko</u> 20g) Woda z sokiem bez cukru-250ml</p> <p>Dieta papkowata: Mix obiadowy-350g(1,3,9) (zupa <u>pomidorowa z makaronem</u>- 180g, mięso z kurczaka 50g, <u>zółtko</u> 20g) Mix obiadowy-250g(1,9) (puree ziemniaczane-100g, <u>puree z kurczaka</u>, <u>puree z fasolki szparagowej</u>-240g) Woda z sokiem bez cukru-250ml</p>	<p><u>205ml)(1,7,9)</u> <u>Herbata bez cukru-250ml</u></p>
<p>Środa 03.06.26r.</p>	<p>Dieta podstawowa: <u>Zupa mleczna z kaszą jaglaną -250ml (1,7)</u> <u>Paprykarz szczeciński-50g (1,3,4,9)</u> <u>Serek twarogowy-50g (7)</u> Ogórek-80g <u>Masło-10g (7)</u> <u>Pieczyno mieszane-80g (1)</u> <u>(pieczywo białe, pieczywo razowe)</u> Herbata bez cukru -250ml</p> <p>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów: <u>Paprykarz szczeciński-50g (1,3,4,9)</u> <u>Serek twarogowy -50g (7)</u> Ogórek-80g <u>Masło-10g (7)</u> <u>Pieczyno razowe-80g (1)</u> Herbata bez cukru-250ml</p> <p>Dieta łatwostrawna:</p>	<p>K: jabłko-1szt, <u>jogurt naturalny-150ml (7)</u> D: jabłko-1szt, <u>jogurt naturalny-150ml (7)</u> <u>C: jabłko-1 szt, jogurt naturalny-120ml(7)</u></p>	<p>Dieta podstawowa: Zupa fasolowa-350ml (9) (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, natka pietruszki, ziemniaki, fasola biała, majeranek, <u>kości wędzone</u>, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) Kotlet mielony pieczony-100g(1,3) (szynka wieprzowa, <u>jajka</u>, <u>bulka tarta</u>, cebula, czosnek, papryka słodka, sól, pieprz czarny) Ziemniaki gotowane-200g Surówka z czerwonej kapusty-100g (kapusta czerwona, cebula, marchew, jabłko, oliwa z oliwek, cukier, sok z cytryny, sól, pieprz czarny) Woda z sokiem bez cukru-250ml</p> <p>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów: Zupa fasolowa-350ml (9) (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, natka pietruszki, ziemniaki, fasola biała, majeranek, <u>kości</u></p>	<p>K: gruszka-1 szt, <u>kefir-150ml (7)</u> D: gruszka-1 szt, <u>kefir-150ml (7)</u> C: kanapka żytnia <u>(chleb razowy, masło, serek puszysty, sałata) (1,6,7,9)</u></p> <p>Dieta podstawowa: <u>Wędlina drobiowa-50g (1,6,7,9)</u> <u>Serek topiony blok-50g (7)</u> Pomidor-80g <u>Masło-10g (7)</u> <u>Pieczyno mieszane-80g (1)</u> <u>(pieczywo białe, pieczywo razowe)</u> Herbata bez cukru-250ml</p> <p>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów: <u>Wędlina drobiowa-50g (1,6,7,9)</u> <u>Serek topiony blok-50g (7)</u> Pomidor-80g <u>Masło-10g (7)</u> <u>Pieczyno razowe-80g (1)</u> Herbata bez cukru-250ml</p> <p>Dieta łatwostrawna: <u>Wędlina drobiowa-50g (1,6,7,9)</u> <u>Serek kanapkowy-50g (7)</u></p>

	<p><u>Zupa mleczna z kaszą jaglaną-250ml (1,7)</u> <u>Paprykarz szczeciński-50g (1,3,4,9)</u> <u>Serek twarogowy -50g (7)</u> Sałata- 2 listki, pomidor-50g <u>Masło-10g (7)</u> <u>Pieczycwo mieszane-80g (1)</u> <u>(pieczywo białe, pieczywo razowe)</u> Herbata bez cukru -250ml</p> <p>Dieta płynna: mix śniadaniowy-350ml <u>(mleko-235ml, serek-50g, masło-10g, kasza jaglana-50g) (1,7)</u> Herbata bez cukru -250ml</p> <p>Dieta papkowata: Mix śniadaniowy-350g <u>(mleko-235ml, kasza jaglana-50g, serek-50g, masło-10g) (1,7)</u> Herbata bez cukru -250ml</p>		<p><u>wędzone, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść lauowy)</u> Pulpet gotowany-100g(1,3) (szynka wieprzowa, <u>jajka, bułka tarta</u>, cebula, czosnek, papryka słodka, sól, pieprz czarny) Ziemniaki gotowane-200g Surówka z czerwonej kapusty-100g (kapusta czerwona, cebula, marchew, jabłko, oliwa z oliwek, cukier, sok z cytryny, sól, pieprz czarny) Woda z sokiem bez cukru-250ml</p> <p>Dieta łatwostrawna: Zupa koperkowa-350ml (9) (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, natka pietruszki, ziemniaki, koper, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść lauowy) Pulpet gotowany-100g(1,3) (szynka wieprzowa, <u>jajka, bułka tarta</u>, cebula, czosnek, papryka słodka, sól, pieprz czarny) Ziemniaki gotowane-200g Gotowana fasolka szparagowa-100g(7) Woda z sokiem bez cukru-250ml</p> <p>Dieta płynna: Mix obiadowy-350g (1,3,9) (zupa <u>koperkowa</u>-180g, mięso z kurczaka 50g, <u>żółtko</u> 20g) Woda z sokiem bez cukru-250ml</p> <p>Dieta papkowata: Mix obiadowy-350g(1,3,9) (zupa <u>koperkowa</u>- 180g, mięso z kurczaka 50g, <u>żółtko</u> 20g) Mix obiadowy-250g(1,9) (puree ziemniaczane-100g, <u>puree z szynki wieprzowej</u>, <u>puree z fasolki szparagowej</u>-240g) Woda z sokiem bez cukru-250ml</p>	<p>Pomidor bez skórki-80g <u>Masło-10g (7)</u> <u>Pieczycwo pszenne-80g (1)</u> Herbata bez cukru-250ml</p> <p>Dieta płynna: Mix kolacyjny-400ml (bez chleba, serek kanapkowy-50g, zupa mleczna z kaszą jaglaną-300ml) (1,7,9) Herbata bez cukru-250ml</p> <p>Dieta papkowata: Mix kolacyjny-350g <u>(chleb-80g, serek kanapkowy-50g, masło-10g, zupa mleczna z kaszą jaglaną-155g) (1,7,9)</u> Herbata bez cukru-250ml</p>
<p>Czwartek 04.06.26r.</p>	<p>Dieta podstawowa: <u>Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi-250ml (1,7)</u> <u>Wędlina wieprzowa-50g (1,6,7,9)</u> <u>Serek president-50g (7)</u> Sałata- 2 listki, ogórek-50g <u>Masło-10g (7)</u> <u>Pieczycwo mieszane-80g (1)</u> <u>(pieczywo białe, pieczywo razowe)</u> Herbata bez cukru-250ml</p>	<p>K: <u>j. naturalny-150ml (7)</u> jabłko- 1 szt D: <u>j. naturalny-150ml (7)</u> jabłko- 1 szt C: <u>j. naturalny-150ml (7)</u> <u>jabłko- 1 szt</u></p>	<p>Dieta podstawowa: Zupa krupnik-350ml (1,9) (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, natka pietruszki, ziemniaki, <u>kasza jęczmienna</u>, koper, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść lauowy) Ryba pieczona-120g(1,3,4,9) (<u>dorsz, bułka tarta, jajko</u>, cytryna, natka, sól, pieprz, olej rzepakowy) Ziemniaki gotowane-200g Surówka z białej kapusty-100g</p>	<p>K: <u>kanapka żytnia (chleb razowy, masło, wędlina drobiowa, ogórek) (1,6,7,9), kefir-150ml</u> D: <u>kefir-150ml</u> <u>gruszka-1</u></p> <p>Dieta podstawowa: <u>Wędlina drobiowa-50g (1,6,7,9)</u> <u>Pasta jajeczna-60g (3,7)</u> <u>(jajka, j. naturalny,sól, pieprz, szczypiorek)</u> Rzodkiewka 2 szt. <u>Masło-10g (7)</u> <u>Pieczycwo mieszane-80g (1)</u> <u>(pieczywo białe, pieczywo razowe)</u> Herbata bez cukru-250ml</p>

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów:

Wędlina drobiowa -50g (1,6,7,9)

Serek president-50g (7)

Salata 2 listki, ogórek-50g

Masło-10g (7)

Pieczewo razowe-80g (1)

Herbata bez cukru -250ml

Dieta łatwostrawna:

Zupa mleczna z płatkami

kukurydzianymi-250ml (1,7)

Wędlina drobiowa-50g (1,6,7,9)

Serek president -50g (7)

Salata – 2 listki, pomidor-50g

Masło-10g (7)

Pieczewo mieszane-80g (1)

(pieczewo białe, pieczewo razowe)

Herbata bez cukru -250ml

Dieta płynna:

mix śniadaniowy-350ml

(mleko-235ml, płatki kukurydziane-50g,

serek president-50g, masło-10g) (1,7)

Herbata bez cukru -250ml

Dieta papkowata:

Mix śniadaniowy-350g

(mleko-235ml, płatki kukurydziane-50g,

serek president-50g, masło-10g) (1,7)

Herbata bez cukru -250ml

(kapusta biała, kukurydza, ogórek, cebula, marchew, oliwa z oliwek, sól, pieprz)

Woda z sokiem bez cukru-250ml

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów:

Zupa krupnik-350ml (1,9)

(wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, kasza jęczmienna, koper, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy)

Ryba pieczona-120g(1,3,4,9)

(dorsz, bułka tarta, jajko, cytryna, natka, sól, pieprz, olej rzepakowy)

Ziemniaki gotowane-200g

Surówka z białej kapusty-100g

(kapusta biała, kukurydza, ogórek, cebula, marchew, oliwa z oliwek, sól, pieprz)

Woda z sokiem bez cukru-250ml

Dieta łatwostrawna:

Zupa krupnik-350ml (1,9)

(wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, kasza jęczmienna, koper, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy)

Ryba pieczona-120g(1,3,4,9)

(dorsz, bułka tarta, jajko, cytryna, natka, sól, pieprz, olej rzepakowy)

Ziemniaki gotowane-200g

Gotowana marchew-100g(7)

(marchew, masło, sól)

Woda z sokiem bez cukru-250ml

Dieta płynna:

Mix obiadowy-350g (1,3,9)

(zupa krupnik 180g, mięso z kurczaka 50g, żółtko 20g)

Woda z sokiem bez cukru-250ml

Dieta papkowata:

Mix obiadowy-350g(1,3,9)

(zupa krupnik-180g, mięso z kurczaka 50g, żółtko 20g)

Mix obiadowy-250g(1,9)

(puree ziemniaczane-150g, puree z ryby i marchwi-200g)

Woda z sokiem bez cukru-250ml

SZT

C.kefir-150ml

gruszka-1 szt

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów:

Wędlina drobiowa-50g (1,6,7,9)

Pasta jajeczna-60g (3,7)

(jajka, j. naturalny,sól, pieprz,

szczypiorek)

Rzodkiewka 2 szt.

Masło-10g (7)

Pieczewo razowe-80g (1)

Herbata bez cukru-250ml

Dieta łatwostrawna:

Wędlina drobiowa-50g (1,6,7,9)

Pasta jajeczna-60g (3,7)

(jajka, j. naturalny,sól, pieprz, koperek)

Pomidor bez skórki-80g

Masło-10g (7)

Pieczewo pszenne-80g (1)

Herbata bez cukru-250ml

Dieta płynna:

Mix kolacyjny-400ml

(serek kanapkowy-50g, zupa mleczna z

platkami ryżowymi-290ml) (1,3,7)

Herbata bez cukru-250ml

Dieta papkowata:

Mix kolacyjny-350g

(chleb-80g, serek kanapkowy-50g,

masło-10g, zupa mleczna z platkami

ryżowymi-100ml) (1,3,7)

Herbata bez cukru-250ml

Jadłospis może ulec zmianie!

Legenda:

K - kobiety w ciąży,

D – dzieci,

C - cukrzyca

Dieta dziecka jest uwzględniona do diety lekkostrawnej.

OZNACZENIA SUBSTANCJI / PRODUKTÓW POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI W JADŁOSPISACH:

1. Zboża zawierające gluten, tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne.,
2. Skorupiaki i produkty pochodne.
3. Jaja i produkty pochodne.
4. Ryby i produkty pochodne.
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.
6. Soja i produkty pochodne.
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą).
8. Orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland.
9. Seler i produkty pochodne.
10. Gorczyca i produkty pochodne.
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne;
12. Dwutlenek siarki i siarczyny.
13. Łubin i produkty pochodne.
14. Mięczaki i produkty pochodne.