

Jadłospis SZPITAL 26.04-05.05.2026r.

Data	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
<p>Niedziela 26.04.26r.</p>	<p>Dieta podstawowa: <u>Zupa mleczna z makaronem-250ml (1,7)</u> <u>Dżem niskosłodzony-50g</u> <u>Twaróg-50g (7)</u> Pomidor-80g <u>Masło-15g (7)</u> <u>Pieczyno mieszane-80g (1)</u> <i>(pieczywo białe, pieczywo razowe)</i> Herbata bez cukru-250ml</p> <p>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów: <u>Zupa mleczna z makaronem razowym - 250ml (1,7)</u> <u>Dżem niskosłodzony-50g</u> <u>Twaróg-50g (7)</u> Pomidor-80g <u>Masło-15g (7)</u> <u>Pieczyno razowe-80g (1)</u> Herbata bez cukru - 250ml</p> <p>Dieta łatwostrawna: <u>Zupa mleczna z makaronem-250ml (1,7)</u> <u>Dżem niskosłodzony-50g</u> <u>Twaróg-50g (7)</u> Pomidor bez skórki-80g <u>Masło-15g (7)</u> <u>Pieczyno mieszane-80g (1)</u> <i>(pieczywo białe, pieczywo razowe)</i> Herbata bez cukru -250ml</p> <p>Dieta płynna: mix śniadaniowy-350ml <u>(mleko-235ml, płatki jaglane-50g, twaróg-50g, masło-15g) (1,7)</u> Herbata bez cukru -250ml</p> <p>Dieta papkowata: Mix śniadaniowy-350g <u>(mleko-235ml, płatki jaglane-50g, twaróg-50g, masło-15g) (1,7)</u> Herbata bez cukru-250ml</p>	<p>K: <u>j. naturalny-150ml(7)</u> , jabłko-1 szt D: <u>j. owocowy-120ml(7)</u> C: jogurt naturalny-120ml(7)</p>	<p>Dieta podstawowa: <u>Zupa z fasolki szparagowej-350ml (9)</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, <u>se/ler</u>, por, natka pietruszki, ziemniaki, fasolka szparagowa, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) Potrąwka drobiowa z ryżem-300g (1,9) (pierś drobiowa, <u>ryż</u>, cukinia, kukurydza, czosnek, marchewka, cebula, sól, pieprz czarny, olej rzepakowy) Woda z sokiem bez cukru-250ml</p> <p>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów: <u>Zupa z fasolki szparagowej-350ml (9)</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, <u>se/ler</u>, por, natka pietruszki, ziemniaki, fasolka szparagowa, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) Potrąwka drobiowa z ryżem-300g (1,9) (pierś drobiowa, <u>ryż brązowy</u>, cukinia, kukurydza, czosnek, marchewka, cebula, sól, pieprz czarny, olej rzepakowy) Woda z sokiem bez cukru-250ml</p> <p>Dieta łatwostrawna: <u>Zupa z fasolki szparagowej-350ml (9)</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, <u>se/ler</u>, por, natka pietruszki, ziemniaki, fasolka szparagowa, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) Potrąwka drobiowa z ryżem-300g (1,9) (pierś drobiowa, <u>ryż</u>, cukinia, pomidory, marchewka, pietruszka, sól, pieprz czarny, olej rzepakowy) Woda z sokiem bez cukru-250ml</p> <p>Dieta płynna: Mix obiadowy-350g (1,3,9) (zupa z fasolki szparagowej-180g, mięso z kurczaka 50g, <u>żółtko</u> 20g) Woda z sokiem bez cukru-250ml</p> <p>Dieta papkowata: Mix obiadowy-350g(1,3,9) (zupa z fasolki szparagowej-180g, mięso z kurczaka 50g, <u>żółtko</u> 20g) Mix obiadowy-250g(1,3,9) (puree z ryżu-100g, <u>puree z piersi drobiowej</u>-100g, puree z warzyw-50g) Woda z sokiem bez cukru-250ml</p>	<p>K:kanapka żytnia (<u>chleb razowy, masło, wędlina drobiowa, sałata</u>)(1,6,7,9), kefir-150ml (7) D: kefir-150ml(7) C: kanapka żytnia (1,6,7,9)</p>	<p>Dieta podstawowa: <u>Wędlina drobiowa-50g (1,6,7,9)</u> <u>Jajko-50g (3)</u> Ogórek-80g <u>Masło-15g (7)</u> <u>Pieczyno mieszane-80g (1)</u> <i>(pieczywo białe, pieczywo razowe)</i> Herbata bez cukru-250ml</p> <p>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów: <u>Wędlina drobiowa-50g (1,6,7,9)</u> <u>Jajko-50g (3)</u> Ogórek-80g <u>Masło-15g (7)</u> <u>Pieczyno razowe -80g (1)</u> Herbata bez cukru-250ml</p> <p>Dieta łatwostrawna: <u>Wędlina drobiowa-50g (1,6,7,9)</u> <u>Jajko-50g (3)</u> Sałata- 1 liść, pomidor-50g <u>Masło-15g (7)</u> <u>Pieczyno pszenne-80g (1)</u> Herbata bez cukru-250ml</p> <p>Dieta płynna: Mix kolacyjny-400ml (bez chleba, <u>serek puszysty-50g (7), zupa mleczna z makaronem-350ml) (1,7,9)</u> Herbata bez cukru-250ml</p> <p>Dieta papkowata: Mix kolacyjny-350g <u>(chleb-80g, serek puszysty-50g (7) masło-15g, zupa mleczna z makaronem-205ml) (1,7,9)</u> Herbata bez cukru-250ml</p>

Poniedziałek
27.04.26r.

Dieta podstawowa:

Zupa mleczna z kaszą manną-250ml (1,7)
Paszтет drobiowy-50g (1,6,7,9)
Serek kanapkowy-50g (7)
Ogórek-80g
Masło-15g (7)
Pieczywo mieszane-80g (1)
(pieczywo białe, pieczywo razowe)
Herbata bez cukru-250ml

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów:

Zupa mleczna z kaszą manną-250ml (1,7)
Paszтет drobiowy-50g (1,6,7,9)
Serek kanapkowy -50g (7)
Ogórek-80g
Masło-15g (7)
Pieczywo razowe -80g (1)
Herbata bez cukru-250ml

Dieta łatwostrawna:

Zupa mleczna z kaszą manną-250ml (1,7)
Paszтет drobiowy-50g (1,6,7,9)
Serek kanapkowy-50g (7)
Pomidor-80g
Masło-15g (7)
Pieczywo mieszane-80g (1)
(pieczywo białe, pieczywo razowe)
Herbata bez cukru -250ml

Dieta płynna:

mix śniadaniowy-350ml
(mleko-230ml, płatki ryżowe-55g, serek kanapkowy-50g, masło-15g) (1,7)
Herbata bez cukru-250ml

Dieta papkowata:

Mix śniadaniowy-350g
(mleko-230ml, płatki ryżowe-55g serek kanapkowy-50g, masło-15g)(1,7)
Herbata bez cukru-250ml

K: jabłko-1szt,
kefir-120ml (7)
D:jabłko-1 szt
C: jabłko-1 szt,
kefir-120ml (7)

Dieta podstawowa:

Zupa kapuśniak-350ml (9)

(wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, kapusta kiszona, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy)

Spaghetti-300g(1,9)

(szynka wieprzowa, makaron, cebula, czosnek, koncentrat pomidorowy, marchew, pietruszka, pomidory, sól, pieprz czarny, olej rzepakowy)

Woda z sokiem bez cukru-250ml

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów:

Zupa kapuśniak-350ml (9)

(wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, kapusta kiszona, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy)

Spaghetti-300g(1,9)

(szynka wieprzowa, makaron razowy, cebula, czosnek, koncentrat pomidorowy, marchew, pietruszka, pomidory, sól, pieprz czarny, olej rzepakowy)

Woda z sokiem bez cukru-250ml

Dieta łatwostrawna:

Zupa grysikowa-350ml(1,9)

(wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, kasza manna, koper, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy)

Spaghetti-300g(1,9)

(szynka wieprzowa, makaron, koncentrat pomidorowy, marchew, pietruszka, pomidory, sól, pieprz czarny, olej rzepakowy)

Woda z sokiem bez cukru-250ml

Dieta płynna:

Mix obiadowy-350g (1,3,9)

(zupa grysikowa 180g, mięso z kurczaka 50g, żółtko 20g)

Woda z sokiem bez cukru-250ml

Dieta papkowata:

Mix obiadowy-350g(1,3,9)

(zupa grysikowa-180g, mięso z kurczaka 50g, żółtko 20g)

Mix obiadowy-250g(1,9)

(puree z makaronu -150g, puree z szynki wieprzowej i warzyw-200g)

Woda z sokiem bez cukru-250ml

K: kanapka żytnia
(chleb razowy,
masło, wędlina drobiowa,
sałata)(1,6,7,9)
D: banan 1 szt
C: kanapka żytnia (1,6,7,9)

Dieta podstawowa:

Paprykarz szczeciński-50g (1,3,4,9)
Serek wiejski-50g (7)
Pomidor-80g
Masło-15g (7)
Pieczywo mieszane-80g (1)
(pieczywo białe, pieczywo razowe)
Herbata bez cukru-250ml

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów:

Paprykarz szczeciński-50g (1,3,4,9)
Serek wiejski-50g (7)
Pomidor-80g
Masło-15g (7)
Pieczywo razowe-80g (1)
Herbata bez cukru-250ml

Dieta łatwostrawna:

Wędlina drobiowa-50g (1,6,7,9)
Serek wiejski-50g (7)
Sałata- 2 listki, pomidor-50g
Masło-15g (7)
Pieczywo mieszane-80g (1)
(pieczywo białe, pieczywo razowe)
Herbata bez cukru-250ml

Dieta płynna:

Mix kolacyjny-400ml
(bez chleba, serek kanapkowy-50g, Zupa mleczna z kaszą manną-300ml)(1,7,9)
Herbata bez cukru-250ml

Dieta papkowata:

Mix kolacyjny-350g
(chleb, serek kanapkowy-50g, masło-15g, Zupa mleczna z kaszą manną-245ml)(1,7,9)
Herbata bez cukru-250ml

<p>Wtorek 28.04.26r.</p>	<p>Dieta podstawowa: <u>Zupa mleczna z płatkami owsianymi-250ml (1,7)</u> <u>Wędlina drobiowa-50g (1,6,7,9)</u> <u>Ser żółty-50g (7)</u> Rzodkiewka 2szt. <u>Masło-15g (7)</u> <u>Pieczycwo mieszane-80g (1)</u> <u>(pieczywo białe, pieczywo razowe)</u> Herbata bez cukru -250ml</p> <p>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów: <u>Zupa mleczna z płatkami owsianymi-250ml (1,7)</u> <u>Wędlina drobiowa-50g (1,6,7,9)</u> <u>Ser żółty-50g (7)</u> Rzodkiewka 2 szt. <u>Masło-15g (7)</u> <u>Pieczycwo razowe-80g (1)</u> Herbata bez cukru-250ml</p> <p>Dieta łatwostrawna: <u>Zupa mleczna z płatkami owsianymi-250ml (1,7)</u> <u>Wędlina drobiowa-50g (1,6,7,9)</u> <u>Serek twarozkowy-50g (7)</u> Pomidor bez skórki-80g <u>Masło-15g (7)</u> <u>Pieczycwo mieszane-80g (1)</u> <u>(pieczywo białe, pieczywo razowe)</u> Herbata bez cukru -250ml</p> <p>Dieta płynna: mix śniadaniowy-350ml <u>(mleko-235ml, płatki owsiane-50g, twaróg-50g, masło-15g) (1,7)</u> Herbata-250ml</p> <p>Dieta papkowata:</p>	<p>K: jabłko-1szt, <u>j. naturalny-150ml (7)</u> D: j. naturalny-150ml (7) C: j. naturalny(7)</p>	<p>Dieta podstawowa: Zupa jarzynowa-350ml(9) (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, natka pietruszki, ziemniaki, kapusta biała, groszek, kalafior, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) Gotowany pulpet w sosie koperkowym-120g(3,9) (szynka wieprzowa, <u>mąka pszenna, jajko, bułka tarta</u>, cebula, papryka słodka, cebula, sól, pieprz czarny, olej rzepakowy) Ziemniaki gotowane-200g Buraczki-100g (buraki, cebula, oliwa z oliwek, sok z cytryny, sól, pieprz czarny) Woda z sokiem bez cukru-250ml</p> <p>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów: Zupa jarzynowa-350ml(9) (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, natka pietruszki, ziemniaki, kapusta biała, groszek, kalafior, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) Gotowany pulpet w sosie koperkowym-120g(3,9) (szynka wieprzowa, <u>mąka pszenna, jajko, bułka tarta</u>, cebula, papryka słodka, cebula, sól, pieprz czarny, olej rzepakowy) Ziemniaki gotowane-200g(1) Gotowana fasolka szparagowa-100g(7) (fasolka szparagowa, masło, sól) Woda z sokiem bez cukru-250ml</p> <p>Dieta łatwostrawna: Zupa jarzynowa-350ml(9) (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, natka pietruszki, ziemniaki, fasolka szparagowa, kalafior, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) Gotowany pulpet w sosie koperkowym -120g(3,9) (szynka wieprzowa, <u>mąka pszenna, jajko, bułka tarta</u>, papryka słodka, cebula, sól, pieprz czarny, olej rzepakowy)</p>	<p>K: kanapka <u>żytnia</u> <u>(chleb razowy, masło, wędlina drobiowa,</u> ogórek) (1,6,7,9), <u>kefir-120ml (7)</u> D: j. owocowy-120ml (7) C: kanapka <u>żytnia</u> (1,6,7,9)</p>	<p>Dieta podstawowa: <u>Wędlina wieprzowa-50g (1,6,7,9)</u> <u>Serek fromage-50g (7)</u> Sałata- 2 listki, ogórek-50g <u>Masło-15g (7)</u> <u>Pieczycwo mieszane-80g (1)</u> <u>(pieczywo białe, pieczywo razowe)</u> Herbata bez cukru-250ml</p> <p>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów: <u>Wędlina wieprzowa-50g (1,6,7,9)</u> <u>Serek fromage-50g (7)</u> Sałata- 2 listki, ogórek 50g <u>Masło-15g (7)</u> <u>Pieczycwo razowe-80g (1)</u> Herbata bez cukru-250ml</p> <p>Dieta łatwostrawna: <u>Wędlina drobiowa-50g(1,6,7,9)</u> <u>Twaróg-50g (7)</u> Sałata- 2 listki, pomidor - 50g <u>Masło-15g (7)</u> <u>Pieczycwo pszenne-80g (1)</u> Herbata bez cukru-250ml</p> <p>Dieta płynna: Mix kolacyjny-400ml (bez chleba, <u>twaróg-50g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml</u>)(1,7,9) Herbata bez cukru-250ml</p> <p>Dieta papkowata: Mix kolacyjny-350g <u>(chleb-80g, twaróg-50g, masło-15g, zupa mleczna z płatkami owsianymi-205ml)(1,7,9)</u> Herbata bez cukru-250ml</p>

	<p>Mix śniadaniowy-350g <u>(mleko-235g, płatki owsiane-50g, twaróg-50g, masło-15g) (1,7)</u> Herbata bez cukru -250ml</p>		<p>Ziemniaki gotowane-200g(1) Buraczki-100g (buraki, cebula, oliwa z oliwek, sok z cytryny, sól, pieprz czarny) Woda z sokiem bez cukru-250ml Dieta płynna: Mix obiadowy-350g (1,3,9) (zupa <u>jarzynowa</u> 180g, mięso z kurczaka 50g, <u>żółtko</u> 20g) Woda z sokiem bez cukru-250ml Dieta papkowata: Mix obiadowy-350g(1,3,9) (zupa <u>jarzynowa</u> -180g, mięso z kurczaka 50g, <u>żółtko</u> 20g) Mix obiadowy-250g(1,9) (puree ziemniaczane-100g, puree z szynki wieprzowej-100g, puree z buraczków-50g) Woda z sokiem bez cukru-250ml</p>		
<p>Środa 29.04.26r.</p>	<p>Dieta podstawowa: <u>Zupa mleczna z kaszą jaglaną -250ml (1,7)</u> <u>Paprykarz szczeciński-50g (1,3,4,9)</u> <u>Serek twarogowy-50g (7)</u> Ogórek-80g <u>Masło-15g (7)</u> <u>Pieczyno mieszane-80g (1)</u> <u>(pieczywo białe, pieczywo razowe)</u> Herbata bez cukru -250ml Ketchup</p> <p>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów: <u>Zupa mleczna z kaszą jaglaną -250ml (1,7)</u> <u>Paprykarz szczeciński-50g (1,3,4,9)</u> <u>Serek twarogowy -50g (7)</u> Ogórek-80g <u>Masło-15g (7)</u> <u>Pieczyno razowe-80g (1)</u> Herbata bez cukru-250ml <u>Musztarda (10)</u></p> <p>Dieta łatwostrawna: <u>Zupa mleczna z kaszą jaglaną-250ml (1,7)</u> <u>Paprykarz szczeciński-50g (1,3,4,9)</u> <u>Serek twarogowy -50g (7)</u></p>	<p>K: jabłko-1 szt, <u>jogurt naturalny-150ml (7)</u> D: <u>jogurt owocowy-120ml(7)</u> C: jabłko-1 szt, <u>jogurt naturalny-120ml(7)</u></p>	<p>Dieta podstawowa: <u>Zupa grochowa-350ml (1,9)</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, natka pietruszki, ziemniaki, <u>boczek wędzony</u>, groch, majeranek, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) <u>Ryż z twarogiem i jabłkami prażonymi-300g (1,7)</u> (ryż, twaróg, jabłka prażone, cynamon, cukier waniliowy, jogurt naturalny, olej rzepakowy) Woda z sokiem bez cukru-250ml</p> <p>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów: <u>Zupa grochowa-350ml (1,9)</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, natka pietruszki, ziemniaki, <u>boczek wędzony</u>, groch, majeranek, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) <u>Ryż z twarogiem i jabłkami prażonymi-300g (1,7)</u> (ryż brązowy, twaróg, jabłka prażone, cynamon, jogurt naturalny, olej rzepakowy) Woda z sokiem bez cukru-250ml</p> <p>Dieta łatwostrawna: <u>Zupa zacierkowa-350ml (1,9)</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, natka pietruszki, ziemniaki, <u>zacierka</u>, koper, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) <u>Ryż z twarogiem i jabłkami prażonymi-300g (1,7)</u> (ryż, twaróg, jabłka prażone, cynamon, cukier waniliowy, jogurt naturalny, olej rzepakowy)</p>	<p>K: gruszka-1 szt, <u>kefir-150ml (7)</u> D: gruszka-1szt C: kanapka żytnia (<u>chleb razowy, masło, serek puszysty, sałata</u>) (1,6,7,9)</p>	<p>Dieta podstawowa: <u>Wedlina drobiowa-50g (1,6,7,9)</u> <u>Serek topiony blok-50g (7)</u> Pomidor-80g <u>Masło-15g (7)</u> <u>Pieczyno mieszane-80g (1)</u> <u>(pieczywo białe, pieczywo razowe)</u> Herbata bez cukru-250ml</p> <p>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów: <u>Wedlina drobiowa-50g (1,6,7,9)</u> <u>Serek topiony blok-50g (7)</u> Pomidor-80g <u>Masło-15g (7)</u> <u>Pieczyno razowe-80g (1)</u> Herbata bez cukru-250ml</p> <p>Dieta łatwostrawna: <u>Wedlina drobiowa-50g (1,6,7,9)</u> <u>Serek kanapkowy-50g (7)</u> Pomidor bez skórki-80g <u>Masło-15g (7)</u> <u>Pieczyno pszenne-80g (1)</u> Herbata bez cukru-250ml</p> <p>Dieta płynna: Mix kolacyjny-400ml (bez chleba, serek kanapkowy-50g.</p>

	<p>Salata- 2 listki, pomidor-50g <u>Masło-15g (7)</u> <u>Pieczwyo mieszane-80g (1)</u> <u>(pieczwyo biale, pieczwyo razowe)</u> Herbata bez cukru -250ml Ketchup</p> <p>Dieta płynna: mix śniadaniowy-350ml <u>(mleko-235ml, serek-50g, masło-15g, kasza jaglana-50g) (1,7)</u> Herbata bez cukru -250ml</p> <p>Dieta papkowata: Mix śniadaniowy-350g <u>(mleko-235ml, kasza jaglana-50g, serek-50g, masło-15g) (1,7)</u> Herbata bez cukru -250ml</p>		<p>Woda z sokiem bez cukru-250ml</p> <p>Dieta płynna: Mix obiadowy-350g (1,3,9) <u>(zupa zacierkowa-180g, mięso z kurczaka 50g, żółtko 20g)</u> Woda z sokiem bez cukru-250ml Dieta papkowata: Mix obiadowy-350g(1,3,9) <u>(zupa zacierkowa-180g, mięso z kurczaka 50g, żółtko 20g)</u> Mix obiadowy-250g(1,9) <u>(puree ryżowe-100g, puree z twarogu- 90g, purre jabłkowe-150g)</u> Woda z sokiem bez cukru-250ml</p>		<p><u>zupa mleczna z kaszą jaglaną-300ml</u> (1,7,9) Herbata bez cukru-250ml Dieta papkowata: Mix kolacyjny-350g <u>(chleb-80g, serek kanapkowy-50g, masło-15g, zupa mleczna z kaszą jaglaną-155g) (1,7,9)</u> Herbata bez cukru-250ml</p>
Czwartek 30.04.26r.	<p>Dieta podstawowa: <u>Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi-250ml (1,7)</u> <u>Wedlina wieprzowa-50g (1,6,7,9)</u> <u>Serek president-50g (7)</u> Salata- 2 listki, ogórek-50g <u>Masło-15g (7)</u> <u>Pieczwyo mieszane-80g (1)</u> <u>(pieczwyo biale, pieczwyo razowe)</u> Herbata bez cukru-250ml</p> <p>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów: <u>Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi-250ml (1,7)</u> <u>Wedlina drobiowa -50g (1,6,7,9)</u></p>	<p>K: <u>j. owocowy-120ml (7)</u> jabłko- 1 szt D: jabłko-1 szt C: <u>j. naturalny-150ml (7)</u></p>	<p>Dieta podstawowa: Zupa barszcz biały z jajkiem-350ml(3,7,9) (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosolowe, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, natka pietruszki, ziemniaki, zakwas, majeranek, chrzan, jajka, śmietana 12%, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) Ryba pieczona-120g(1,3,4,9) <u>(dorsz, bułka tarta, jajko, cytryna, natka, sól, pieprz, olej rzepakowy)</u> Ziemniaki gotowane-200g Surówka z białej kapusty-100g (kapusta biała, kukurydza, ogórek, cebula, marchew, oliwa z oliwek, sól, pieprz) Woda z sokiem bez cukru-250ml</p> <p>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów:</p>	<p>K: <u>kanapka żytnia (chleb razowy, masło, wedlina drobiowa, ogórek) (1,6,7,9)</u>, kefir-150ml D: kefir-150ml C: <u>jabłko-1 szt</u></p>	<p>Dieta podstawowa: <u>Wedlina drobiowa-50g (1,6,7,9)</u> <u>Pasta jajeczna-60g (3,7)</u> <u>(jajka, j. naturalny,sól, pieprz, szczypiorek)</u> Rzodkiewka 2 szt. <u>Masło-15g (7)</u> <u>Pieczwyo mieszane-80g (1)</u> <u>(pieczwyo biale, pieczwyo razowe)</u> Herbata bez cukru-250ml</p> <p>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów: <u>Wedlina drobiowa-50g (1,6,7,9)</u> <u>Pasta jajeczna-60g (3,7)</u> <u>(jajka, j. naturalny,sól, pieprz,</u></p>

	<p><u>Serek president-50g (7)</u> Sałata 2 listki, ogórek-50g <u>Masło-15g (7)</u> <u>Pieczewo razowe-80g (1)</u> Herbata bez cukru -250ml</p> <p>Dieta latwostrawna: <u>Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi-250ml (1,7)</u> <u>Wedlina drobiowa-50g (1,6,7,9)</u> <u>Serek president -50g (7)</u> Sałata – 2 listki, pomidor-50g <u>Masło-15g (7)</u> <u>Pieczewo mieszane-80g (1)</u> <u>(piezewo białe, piezewo razowe)</u> Herbata bez cukru -250ml</p> <p>Dieta płynna: mix śniadaniowy-350ml <u>(mleko-235ml, płatki kukurydziane-50g, serek president-50g, masło-15g) (1,7)</u> Herbata bez cukru -250ml</p> <p>Dieta papkowata: Mix śniadaniowy-350g <u>(mleko-235ml, płatki kukurydziane-50g, serek president-50g, masło-15g) (1,7)</u> Herbata bez cukru -250ml</p>		<p><u>Zupa barszcz biały z jajkiem-350ml(3,7,9)</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, natka pietruszki, ziemniaki, <u>zakwas</u>, <u>majeranek</u>, <u>chrzan</u>, <u>jajka</u>, <u>śmietana 12%</u>, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) <u>Ryba pieczona-120g(1,3,4,9)</u> (<u>dorsz</u>, <u>bulka tarta</u>, <u>jajko</u>, cytryna, natka, sól, pieprz, olej rzepakowy) <u>Ziemniaki gotowane-200g</u> <u>Surówka z białej kapusty-100g</u> (kapusta biała, kukurydza, ogórek, cebula, marchew, oliwa z oliwek, sól, pieprz) <u>Woda z sokiem bez cukru-250ml</u></p> <p>Dieta latwostrawna: <u>Zupa grysikowa- 350ml (1,9)</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, natka pietruszki, ziemniaki, <u>kasza manna</u>, koper, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) <u>Ryba pieczona-120g(1,3,4,9)</u> (<u>dorsz</u>, <u>bulka tarta</u>, <u>jajko</u>, cytryna, natka, sól, pieprz, olej rzepakowy) <u>Ziemniaki gotowane-200g</u> <u>Gotowana marchew-100g(7)</u> (marchew, <u>masło</u>, sól) <u>Woda z sokiem bez cukru-250ml</u></p> <p>Dieta płynna: <u>Mix obiadowy-350g (1,3,7,9)</u> (<u>zupa grysikowa-180g</u>, mięso z kurczaka 50g, <u>żółtko 20g</u>) <u>Woda z sokiem bez cukru-250ml</u></p> <p>Dieta papkowata: <u>Mix obiadowy-250g (1,3,7,9)</u> (<u>zupa grysikowa-180g</u>, mięso z kurczaka 50g, <u>żółtko 20g</u>) Mix obiadowy-250g (1,7,9) (<u>puree ziemniaczane</u>, <u>puree z ryby</u>, <u>puree marchewkowe-250g</u>) <u>Woda z sokiem bez cukru-250ml</u></p>		<p><u>szczypiorek</u> Rzodkiewka 2 szt. <u>Masło-15g (7)</u> <u>Pieczewo razowe-80g (1)</u> Herbata bez cukru-250ml</p> <p>Dieta latwostrawna: <u>Wedlina drobiowa-50g (1,6,7,9)</u> <u>Pasta jajeczna-60g (3,7)</u> <u>(jajka, j. naturalny,sól, pieprz, koperek)</u> Pomidor bez skórki-80g <u>Masło-15g (7)</u> <u>Pieczewo pszenne-80g (1)</u> Herbata bez cukru-250ml</p> <p>Dieta płynna: Mix kolacyjny-400ml <u>(serek kanapkowy-50g, zupa mleczna z płatkami ryżowymi-290ml) (1,3,7)</u> Herbata bez cukru-250ml</p> <p>Dieta papkowata: Mix kolacyjny-350g (chleb-80g, <u>serek kanapkowy-50g, masło-15g, zupa mleczna z płatkami ryżowymi-100ml</u>) (1,3,7) Herbata bez cukru-250ml</p>
<p>Piątek 01.05.26r.</p>	<p>Dieta podstawowa: <u>Zupa mleczna z zacierką-250ml (1,7)</u> <u>Pieczew drobiowa-50g (1,6,7,9)</u> <u>Serek puszysty-50g (7)</u> Pomidor-80g <u>Masło-15g (7)</u> <u>Pieczewo mieszane-80g (1)</u></p>	<p>K: jabłko- 1szt, <u>j. naturalny-150ml (7)</u> D: jabłko-1szt. C: <u>j. naturalny(7), gruszka</u></p>	<p>Dieta podstawowa: <u>Zupa brokułowa-350ml(9)</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, natka pietruszki, ziemniaki, brokuły, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) <u>Gulasz mięsno-warzywny z kaszą gryczaną-300g(1,9) (duszone)</u> (szynka wieprzowa, kukurydza, cukinia, cebula, czosnek, marchew,</p>	<p>K: jogurt naturalny-150ml, jabłko-1 szt D: jogurt naturalny-150ml C: kanapka</p>	<p>Dieta podstawowa: <u>Pasztet drobiowy-50g (1,3,4,9)</u> <u>Serek topiony plastry-50g (7)</u> Ogórek-80g <u>Masło-15g (7)</u> <u>Pieczewo mieszane-80g (1)</u> <u>(piezewo białe, piezewo razowe)</u></p>

	<p><u>(pieczywo białe, pieczywo razowe)</u> Herbata bez cukru -250ml</p> <p>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów: <u>Zupa mleczna z zacierką-250ml (1,7)</u> <u>Serek puszysty-50g (7)</u> <u>Pieczeń drobiowa-50g (1,6,7,9)</u> Pomidor-80g <u>Masło-15g (7)</u> <u>Pieczywo razowe-80g (1)</u> Herbata bez cukru -250ml</p> <p>Dieta łatwostrawna: <u>Zupa mleczna z zacierką-250ml (1,7)</u> <u>Pieczeń drobiowa-50g (1,6,7,9)</u> <u>Serek puszysty-50g (7)</u> Pomidor bez skórki-80g <u>Masło-15g (7)</u> <u>Pieczywo mieszane-80g (1)</u> <u>(pieczywo białe, pieczywo razowe)</u> Herbata bez cukru -250ml</p> <p>Dieta płynna: mix śniadaniowy-350ml <u>(mleko185ml, zacierka-50g, serek puszysty-50g, masło-15g) (1,7)</u> Herbata bez cukru -250ml</p> <p>Dieta papkowata: Mix śniadaniowy-350g <u>(mleko-235g, zacierka-50g, serek puszysty-50g, masło-15g) (1,7)</u> Herbata bez cukru -250ml</p>		<p>pietruszką, <u>kasza gryczana</u>, sól, pieprz czarny, olej rzepakowy) Woda z sokiem bez cukru-250ml</p> <p>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów: <u>Zupa brokułowa-350ml(9)</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, natka pietruszki, ziemniaki, brokuły, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) <u>Gulasz mięsno-warzywny z kaszą gryczaną-300g(1,9) (duszone)</u> (szynka wieprzowa, kukurydza, cukinia, cebula, czosnek, marchew, pietruszka, <u>kasza gryczana</u>, sól, pieprz czarny, olej rzepakowy) Woda z sokiem bez cukru-250ml</p> <p>Dieta łatwostrawna: <u>Zupa brokułowa-350ml(9)</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, natka pietruszki, ziemniaki, brokuły, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) <u>Gulasz mięsno-warzywny z kaszą jaglaną-300g(1,9) (duszone)</u> (szynka wieprzowa, cukinia, pomidory, marchew, pietruszka, <u>kasza jaglana</u>, sól, pieprz czarny, olej rzepakowy) Woda z sokiem bez cukru-250ml</p> <p>Dieta płynna: <u>Mix obiadowy-350g (1,3,9)</u> (zupa brokułowa 180g, mięso z kurczaka 50g, <u>żółtko</u> 20g) Woda z sokiem bez cukru-250ml</p> <p>Dieta papkowata: <u>Mix obiadowy-350g (1,3,9)</u> (zupa <u>brokułowa</u>180g, mięso z kurczaka 50g, <u>żółtko</u> 20g) Mix obiadowy-250g (1,7,9) puree z kaszy jaglanej-100g, puree z szynki wieprzowej-90g, puree warzywne-60g Woda z sokiem bez cukru-250ml</p>	<p><u>żytnia (chleb razowy, masło, twaróg, rzodkiewka) (1,6,7,9)</u></p>	<p>Herbata bez cukru-250ml</p> <p>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów: <u>Pasztet drobiowy-50g (1,3,4,9)</u> <u>Serek topiony plastry-50g (7)</u> Ogórek-80g <u>Masło-15g (7)</u> <u>Pieczywo razowe-80g (1)</u> Herbata bez cukru-250ml</p> <p>Dieta łatwostrawna: <u>Pasztet drobiowy-50g (1,6,7,9)</u> <u>Serek twarogowy-50g (7)</u> Sałata- 1 liść, pomidor-50g <u>Masło-15g (7)</u> <u>Pieczywo pszenne-80g (1)</u> Herbata bez cukru-250ml</p> <p>Dieta płynna: Mix kolacyjny-400ml (bez chleba, <u>serek twarogowy-50g, zupa mleczna z płatkami owsianymi-350ml) (1,7,9)</u> Herbata bez cukru-250ml</p> <p>Dieta papkowata: Mix kolacyjny-350g <u>(chleb-80g, serek twarogowy-50g, masło-15g, zupa mleczna z płatkami owsianymi-205ml) (1,7,9)</u> Herbata bez cukru-250ml</p>
Sobota	Dieta podstawowa:	K: jabłko-1 szt,	Dieta podstawowa:	K: mandarynka-1	Dieta podstawowa:

02.05.26r.

Zupa mleczna z płatkami ryżowymi-250ml (1,7)
Wedlina wieprzowa-50g (1,6,7,9)
Dżem-25g
Rzodkiewka 2 szt.
Masło-15g (7)
Pieczyno mieszane-80g (1)
(pieczywo białe, pieczywo razowe)
Herbata bez cukru -250ml

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów:
Zupa mleczna z płatkami ryżowymi-250ml (1,7)
Wedlina drobiowa-50g (1,6,7,9)
Twaróg-50g(7)
Rzodkiewka 2 szt.
Masło-15g (7)
Pieczyno razowe -80g (1)
Herbata bez cukru -250ml

Dieta łatwostrawna:
Zupa mleczna z płatkami ryżowymi-250ml (1,7)
Wedlina drobiowa-50g (1,6,7,9)
Dżem-25g
Pomidor bez skórki-80g
Masło-15g (7)
Pieczyno mieszane-80g (1)
(pieczywo białe, pieczywo razowe)
Herbata bez cukru-250ml

Dieta płynna:
mix śniadaniowy-350ml
(mleko-235ml, płatki ryżowe-50g, twaróg-50g, masło-15g) (1,7)
Herbata bez cukru -250ml

Dieta papkowata:
Mix śniadaniowy-350g
(mleko-235ml, płatki ryżowe-50g, serek twaróg-50g, masło-15g) (1,7)
Herbata bez cukru -250ml

kefir-150ml (7)
D: sok owocowy-200ml
C: jabłko-1 szt, kefir-120ml(7)

Zupa fasolowa-350ml (9)
(wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, fasola biała, majeranek, kości wędzone, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy)
Kotlet mielony pieczony-100g(1,3)
(szynka wieprzowa, jałka, bułka tarta, cebula, czosnek, papryka słodka, sól, pieprz czarny)
Ziemniaki gotowane-200g
Surówka z czerwonej kapusty-100g
(kapusta czerwona, cebula, marchew, jabłko, oliwa z oliwek, cukier, sok z cytryny, sól, pieprz czarny)
Woda z sokiem bez cukru-250ml

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów:
Zupa fasolowa-350ml (9)
(wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, fasola biała, majeranek, kości wędzone, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy)
Pulpet gotowany-100g(1,3)
(szynka wieprzowa, jałka, bułka tarta, cebula, czosnek, papryka słodka, sól, pieprz czarny)
Ziemniaki gotowane-200g
Surówka z czerwonej kapusty-100g
(kapusta czerwona, cebula, marchew, jabłko, oliwa z oliwek, cukier, sok z cytryny, sól, pieprz czarny)
Woda z sokiem bez cukru-250ml

Dieta łatwostrawna:
Zupa koperkowa-350ml (9)
(wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, koper, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy)
Pulpet gotowany-100g(1,3)
(szynka wieprzowa, jałka, bułka tarta, cebula, czosnek, papryka słodka, sól, pieprz czarny)
Ziemniaki gotowane-200g
Gotowana fasolka szparagowa-100g(7)
Woda z sokiem bez cukru-250ml

Dieta płynna:
Mix obiadowy-350g (1,3,9)
(zupa koperkowa-180g, mięso z kurczaka 50g, żółtko 20g)
Woda z sokiem bez cukru-250ml

szt,
kefir-150ml (7)
D:j. Owocowy-120ml (7)
C:kanapka żytnia
(chleb razowy, masło, wedlina drobiowa, sałata)(1,6,7,9)

Wedlina wieprzowa-50g (1,6,7,9)
Serek president-50g (7)
Sałata- 2 listki, pomidor-50g
Masło-15g (7)
Pieczyno mieszane-80g (1)
(pieczywo białe, pieczywo razowe)
Herbata bez cukru-250ml

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów:
Wedlina drobiowa-50g (1,6,7,9)
Serek president-50g (7)
Sałata- 2 listki, pomidor-50g
Masło-15g (7)
Pieczyno razowe-80g (1)
Herbata bez cukru-250ml

Dieta łatwostrawna:
Wedlina drobiowa-50g (1,6,7,9)
Serek president-50g (7)
Sałata- 2 listki, pomidor-50g
Masło-15g (7)
Pieczyno pszenne-80g (1)
Herbata bez cukru-250ml

Dieta płynna:
Mix kolacyjny-400ml
(bez chleba, Serek president-50g (7), pomidor-50g, zupa-300ml) (1,7,9)
Herbata bez cukru-250ml
Dieta papkowata:
Mix kolacyjny-350g
(chleb-80g, Serek president-50g, pomidor-50g, masło-15g, zupa-155ml) (1,7,9)
Herbata bez cukru-250ml

			<p>Dieta papkowata: Mix obiadowy-350g(1,3,9) (zupa <u>koperkowa</u>- 180g, mięso z kurczaka 50g, <u>żółtko</u> 20g) Mix obiadowy-250g(1,9) (puree ziemniaczane-100g, <u>puree z szynki wieprzowej</u>, <u>puree z fasolki szparagowej</u>-240g) Woda z sokiem bez cukru-250ml</p>		
Niedziela 03.05.26r.	<p>Dieta podstawowa: <u>Zupa mleczna z makaronem-250ml</u> (1,7) <u>Dżem niskosłodzony-50g</u> <u>Twaróg-50g (7)</u> Pomidor-80g <u>Masło-15g (7)</u> <u>Pieczczywo mieszane-80g (1)</u> (<u>pieczywo białe, pieczywo razowe</u>) Herbata bez cukru-250ml Ketchup</p> <p>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów: <u>Zupa mleczna z makaronem razowym - 250ml (1,7)</u> Dżem niskosłodzony-50g <u>Twaróg-50g (7)</u> Pomidor-80g <u>Masło-15g (7)</u> <u>Pieczczywo razowe-80g (1)</u> Herbata bez cukru - 250ml <u>Musztarda (10)</u></p> <p>Dieta łatwostrawna: <u>Zupa mleczna z makaronem-250ml</u> (1,7) Dżem niskosłodzony-50g <u>Twaróg-50g (7)</u> Pomidor bez skórki-80g <u>Masło-15g (7)</u> <u>Pieczczywo mieszane-80g (1)</u> (<u>pieczywo białe, pieczywo razowe</u>) Herbata bez cukru -250ml Ketchup</p> <p>Dieta płynna: mix śniadaniowy-350ml</p>	<p>K: <u>j. naturalny-150ml(7)</u> , jabłko-1 szt D: <u>j. owocowy-120ml(7)</u> C: <u>jabłko-1 szt, jogurt naturalny-120ml(7)</u></p>	<p>Dieta podstawowa: Zupa barszcz czerwony-350ml(9) (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, natka pietruszki, ziemniaki, buraki, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) Risotto warzywne-300g(1,9) (ryż, czerwona fasola, kukurydza, cukinia, czosnek, cebula, marchewka, pomidory, sól, pieprz czarny, olej rzepakowy) Woda z sokiem bez cukru-250ml</p> <p>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów: Zupa krupnik-350ml(1,9) (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, natka pietruszki, ziemniaki, <u>kasza jęczmienna</u>, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) Risotto warzywne-300g(1,9) (ryż brązowy, czerwona fasola, kukurydza, cukinia, czosnek, cebula, marchewka, pomidory, sól, pieprz czarny, olej rzepakowy) Woda z sokiem bez cukru-250ml</p> <p>Dieta łatwostrawna: Zupa barszcz czerwony-350ml(9) (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, natka pietruszki, ziemniaki, buraki, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) Risotto warzywne-300g(1,7,9) (ryż, fasolka szparagowa, twaróg, marchewka, pomidory, sól, pieprz czarny, olej rzepakowy) Woda z sokiem bez cukru-250ml</p> <p>Dieta płynna: Mix obiadowy-350g (1,3,9) (zupa <u>barszcz czerwony</u>-180g, mięso z kurczaka 50g, <u>żółtko</u> 20g) Woda z sokiem bez cukru-250ml</p>	<p>K: kanapka żytnia (<u>chleb razowy, masło, wędlina drobiowa, sałata</u>)(1,6,7,9), kefir-150ml (7) D: kefir-150ml(7) C: <u>kanapka żytnia (1,6,7,9)</u></p>	<p>Dieta podstawowa: <u>Wędlina drobiowa-50g (1,6,7,9)</u> <u>Jajko-50g (3)</u> Ogórek-80g <u>Masło-15g (7)</u> <u>Pieczczywo mieszane-80g (1)</u> (<u>pieczywo białe, pieczywo razowe</u>) Herbata bez cukru-250ml</p> <p>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów: <u>Wędlina drobiowa-50g (1,6,7,9)</u> <u>Jajko-50g (3)</u> Ogórek-80g <u>Masło-15g (7)</u> <u>Pieczczywo razowe -80g (1)</u> Herbata bez cukru-250ml</p> <p>Dieta łatwostrawna: <u>Wędlina drobiowa-50g (1,6,7,9)</u> <u>Jajko-50g (3)</u> Sałata- 1 liść, pomidor-50g <u>Masło-15g (7)</u> <u>Pieczczywo pszenne-80g (1)</u> Herbata bez cukru-250ml</p> <p>Dieta płynna: Mix kolacyjny-400ml (bez chleba, <u>serek puszysty-50g (7)</u>, <u>zupa mleczna z makaronem-350ml</u>) (1,7,9) Herbata bez cukru-250ml</p> <p>Dieta papkowata: Mix kolacyjny-350g (<u>chleb-80g, serek puszysty-50g (7)</u> <u>masło-15g, zupa mleczna z makaronem-205ml</u>) (1,7,9) Herbata bez cukru-250ml</p>

	<p><i>(mleko-235ml, płatki jaglane-50g, twaróg-50g, masło-15g) (1,7)</i> Herbata bez cukru -250ml</p> <p>Dieta papkowata: Mix śniadaniowy-350g <i>(mleko-235ml, płatki jaglane-50g, twaróg-50g, masło-15g) (1,7)</i> Herbata bez cukru-250ml</p>		<p>Dieta papkowata: Mix obiadowy-350g(1,3,9) <i>(zupa barszcz czerwony-180g, mięso z kurczaka 50g, żółtko 20g)</i> Mix obiadowy-250g(1,3,9) <i>(puree z ryżu-100g, puree warzywne-150g)</i> Woda z sokiem bez cukru-250ml</p>		
Poniedziałek 04.05.26r.	<p>Dieta podstawowa: <i>Zupa mleczna z kaszą manną-250ml (1,7)</i> <i>Pasztet drobiowy-50g (1,6,7,9)</i> <i>Serek kanapkowy-50g (7)</i> Ogórek-80g <i>Masło-15g (7)</i> <i>Pieczycwo mieszane-80g (1)</i> <i>(pieczywo białe, pieczywo razowe)</i> Herbata bez cukru-250ml</p> <p>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów: <i>Zupa mleczna z kaszą manną-250ml (1,7)</i> <i>Pasztet drobiowy-50g (1,6,7,9)</i> <i>Serek kanapkowy -50g (7)</i> Ogórek-80g <i>Masło-15g (7)</i> <i>Pieczycwo razowe -80g (1)</i> Herbata bez cukru-250ml</p> <p>Dieta łatwostrawna: <i>Zupa mleczna z kaszą manną-250ml (1,7)</i> <i>Pasztet drobiowy-50g (1,6,7,9)</i> <i>Serek kanapkowy-50g (7)</i> Pomidor-80g</p>	<p>K: jabłko-1szt, <i>kefir-120ml (7)</i> D,C: <i>jabłko-1 szt,</i> <i>kefir-120ml(7)</i></p>	<p>Dieta podstawowa: Zupa żurek z jajkiem-350ml(3,7,9) <i>(wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, zakwas, majeranek, chrzan, jajka, śmietana 12%, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy)</i> Makaron z kurczakiem i warzywami (duszone)-300g (1,9) <i>(pień drobiowa, makaron, papryka, czosnek, groszek, cebula, marchew, pietruszka, sól, pieprz czarny, olej rzepakowy)</i> Woda z sokiem bez cukru-250ml</p> <p>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów: Zupa żurek z jajkiem-350ml(3,7,9) <i>(wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, zakwas, majeranek, chrzan, jajka, śmietana 12%, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy)</i> Makaron z kurczakiem i warzywami (duszone)-300g (1,9) <i>(pień drobiowa, makaron razowy, papryka, czosnek, groszek, cebula, marchew, pietruszka, sól, pieprz czarny, olej rzepakowy)</i> Woda z sokiem bez cukru-250ml</p> <p>Dieta łatwostrawna: Zupa zacierkowa-350ml (1,9) <i>(wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, zacierka, koper, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy)</i> Makaron z kurczakiem i warzywami (duszone)-300g (1,9) <i>(pień drobiowa, makaron, kukinia, marchew, pietruszka, sól, pieprz czarny, olej rzepakowy)</i></p>	<p>K: kanapka żytnia <i>(chleb razowy, masło, wędlina drobiowa, sałata)(1,6,7,9)</i> D: banan 1 szt C: <i>kanapka żytnia (1,6,7,9)</i></p>	<p>Dieta podstawowa: <i>Paprykarz szczeciński-50g (1,3,4,9)</i> <i>Serek wiejski-50g (7)</i> Pomidor-80g <i>Masło-15g (7)</i> <i>Pieczycwo mieszane-80g (1)</i> <i>(pieczywo białe, pieczywo razowe)</i> Herbata bez cukru-250ml</p> <p>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów: <i>Paprykarz szczeciński-50g (1,3,4,9)</i> <i>Serek wiejski-50g (7)</i> Pomidor-80g <i>Masło-15g (7)</i> <i>Pieczycwo razowe-80g (1)</i> Herbata bez cukru-250ml</p> <p>Dieta łatwostrawna: <i>Wędlina drobiowa-50g (1,6,7,9)</i> <i>Serek wiejski-50g (7)</i> Sałata- 2 listki, pomidor-50g <i>Masło-15g (7)</i> <i>Pieczycwo mieszane-80g (1)</i> <i>(pieczywo białe, pieczywo razowe)</i> Herbata bez cukru-250ml</p> <p>Dieta płynna:</p>

	<p><u>Masło-15g (7)</u> <u>Pieczyno mieszane-80g (1)</u> <u>(pieczywo biale, pieczywo razowe)</u> Herbata bez cukru -250ml</p> <p>Dieta plynna: mix sniadaniowy-350ml <u>(mleko-230ml, platki ryzowe-55g, serek kanapkowy-50g, maslo-15g) (1,7)</u> Herbata bez cukru-250ml</p> <p>Dieta papkowata: Mix sniadaniowy-350g <u>(mleko-230ml, platki ryzowe-55g serek kanapkowy-50g, maslo-15g)(1,7)</u> Herbata bez cukru-250ml</p>	<p>Woda z sokiem bez cukru-250ml</p> <p>Dieta plynna: Mix obiadowy-350g (1,3,9) <u>(zupa zacierkowa-180g, mieso z kurczaka 50g, zoltka 20g)</u> Woda z sokiem bez cukru-250ml</p> <p>Dieta papkowata: Mix obiadowy-350g(1,3,9) <u>(zupa zacierkowa-180g, mieso z kurczaka 50g, zoltka 20g)</u> Mix obiadowy-250g(1,9) <u>(puree z makaronu -150g, puree z piersi drobiowej i warzywami-200g)</u> Woda z sokiem bez cukru-250ml</p>	<p>Mix kolacyjny-400ml (bez chleba, serek kanapkowy-50g, Zupa mleczna z kasza manna-300ml)(1,7,9) Herbata bez cukru-250ml</p> <p>Dieta papkowata: Mix kolacyjny-350g <u>(chleb, serek kanapkowy-50g, maslo-15g, Zupa mleczna z kasza manna-245ml)(1,7,9)</u> Herbata bez cukru-250ml</p>		
<p>Wtorek 05.05.26r.</p>	<p>Dieta podstawowa: <u>Zupa mleczna z platkami owsianymi-250ml (1,7)</u> <u>Wedlina drobiowa-50g (1,6,7,9)</u> <u>Ser zoltv-50g (7)</u> Rzodkiewka 2szt. <u>Maslo-15g (7)</u> <u>Pieczyno mieszane-80g (1)</u> <u>(pieczywo biale, pieczywo razowe)</u> Herbata bez cukru -250ml</p> <p>Dieta z ograniczeniem latwo przyswajalnych wglowodanow: <u>Zupa mleczna z platkami owsianymi-250ml (1,7)</u> <u>Wedlina drobiowa-50g (1,6,7,9)</u> <u>Ser zoltv-50g (7)</u> Rzodkiewka 2 szt. <u>Maslo-15g (7)</u> <u>Pieczyno razowe-80g (1)</u> Herbata bez cukru-250ml</p> <p>Dieta latwostrawna:</p>	<p>K: jablko-1szt, <u>j. naturalny-150ml (7)</u> D: j. naturalny-150ml (7) C: j. naturalny(7)</p>	<p>Dieta podstawowa: Zupa pomidorowa z ryzem-350ml(1,7,9) (wywar miesno-warzywny: Porcje rosolowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ryz, koncentrat pomidorowy, smietana 12%, sol, pieprz czarny, ziele angielskie, liśc laurowy) Schab pieczony-100g(1,3) (schab wieprzowy, papryka slodka, sol, pieprz czarny, olej rzepakowy) Ziemniaki gotowane-200g Mizeria-100g(7) (ogorek, jogurt naturalny, sol, pieprz czarny) Woda z sokiem bez cukru-250ml</p> <p>Dieta z ograniczeniem latwo przyswajalnych wglowodanow: Zupa pomidorowa z ryzem-350ml(1,7,9) (wywar miesno-warzywny: Porcje rosolowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ryz brązowy, koncentrat pomidorowy, smietana 12%, sol, pieprz czarny, ziele angielskie, liśc laurowy) Schab pieczony-100g(1,3) (schab wieprzowy, papryka slodka, sol, pieprz czarny, olej rzepakowy) Ziemniaki gotowane-200g</p>	<p>K: kanapka żytnia <u>(chleb razowy, maslo, wedlina drobiowa, ogorek) (1,6,7,9), kefir-120ml (7)</u> D: j. owocowy-120ml (7) C: kanapka żytnia (1,6,7,9)</p>	<p>Dieta podstawowa: <u>Wedlina wieprzowa-50g (1,6,7,9)</u> <u>Serek fromage-50g (7)</u> Sałata- 2 listki, ogorek-50g <u>Maslo-15g (7)</u> <u>Pieczyno mieszane-80g (1)</u> <u>(pieczywo biale, pieczywo razowe)</u> Herbata bez cukru-250ml</p> <p>Dieta z ograniczeniem latwo przyswajalnych wglowodanow: <u>Wedlina wieprzowa-50g (1,6,7,9)</u> <u>Serek fromage-50g (7)</u> Sałata- 2 listki, ogorek 50g <u>Maslo-15g (7)</u> <u>Pieczyno razowe-80g (1)</u> Herbata bez cukru-250ml</p> <p>Dieta latwostrawna: <u>Wedlina drobiowa-50g(1,6,7,9)</u> <u>Twaróg-50g (7)</u> Sałata- 2 listki, pomidor - 50g <u>Maslo-15g (7)</u></p>

Zupa mleczna z płatkami owsianymi-250ml (1,7)
Wedlina drobiowa-50g (1,6,7,9)
Serek twarogowy-50g (7)
Pomidor bez skórki-80g
Masło-15g (7)
Pieczewo mieszane-80g (1)
(pieczewo białe, pieczewo razowe)
Herbata bez cukru -250ml

Dieta płynna:

mix śniadaniowy-350ml
(mleko-235ml, płatki owsiane-50g, twaróg-50g, masło-15g) (1,7)
Herbata-250ml

Dieta papkowata:

Mix śniadaniowy-350g
(mleko-235g, płatki owsiane-50g, twaróg-50g, masło-15g) (1,7)
Herbata bez cukru -250ml

Mizeria-100g(7)

(ogórek, jogurt naturalny, sól, pieprz czarny)
Woda z sokiem bez cukru-250ml

Dieta łatwostrawna:

Zupa pomidorowa z ryżem-350ml(1,9)

(wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ryż, koncentrat pomidorowy, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy)

Schab pieczony-100g(1,3)

(schab wieprzowy, papryka słodka, sól, pieprz czarny, olej rzepakowy)

Ziemniaki gotowane-200g

Gotowana marchew-100g(7)

(marchew, masło, sól)

Woda z sokiem bez cukru-250ml

Dieta płynna:

Mix obiadowy-350g (1,3,9)

(zupa pomidorowa z ryżem 180g, mięso z kurczaka 50g, żółtko 20g)

Woda z sokiem bez cukru-250ml

Dieta papkowata:

Mix obiadowy-350g(1,3,9)

(zupa pomidorowa z ryżem -180g, mięso z kurczaka 50g, żółtko 20g)

Mix obiadowy-250g(1,9)

(puree ziemniaczane-100g, puree ze schabu wieprzowego-100g, puree z marchewki-50g)

Woda z sokiem bez cukru-250ml

Pieczewo pszenne-80g (1)

Herbata bez cukru-250ml

Dieta płynna:

Mix kolacyjny-400ml
(bez chleba, twaróg-50g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml)(1,7,9)
Herbata bez cukru-250ml

Dieta papkowata:

Mix kolacyjny-350g
(chleb-80g, twaróg-50g, masło-15g, zupa mleczna z płatkami owsianymi-205ml)(1,7,9)

Herbata bez cukru-250ml

Jadłospis może ulec zmianie!

Legenda:

K - kobiety w ciąży,

D – dzieci,

C - cukrzyca

Dieta dziecka jest uwzględniona do diety lekkostrawnej.

**OZNACZENIA SUBSTANCJI / PRODUKTÓW POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE
NIETOLERANCJI W JADŁOSPISACH:**

1. Zboża zawierające gluten, tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne.,
2. Skorupiaki i produkty pochodne.
3. Jaja i produkty pochodne.
4. Ryby i produkty pochodne.
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.
6. Soja i produkty pochodne.
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą).
8. Orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland.
9. Seler i produkty pochodne.
10. Gorczyca i produkty pochodne.
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne;
12. Dwutlenek siarki i siarczyny.
13. Łubin i produkty pochodne.
14. Mięczaki i produkty pochodne.