

Jadłospis SZPITAL 22.12-28.12.2025r.

DATA	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
Poniedziałek 22.12.2025	Dieta podstawowa: Zupa mleczna z kaszą manną-250ml (1,7) Paszтет drobiowy-50g (1,6,7,9) Serek kanapkowy-50g (7) Ogórek-50g , sałata- 1listek Masło-15g (7) Pieczywo mieszane-80g (1) Herbata-250ml Dieta cukrzycowa: Zupa mleczna z kaszą manną-250ml (1,7) Paszтет drobiowy-50g (1,6,7,9) Serek kanapkowy -50g (7) Ogórek-50g , sałata- 1 listek Masło-15g (7) Pieczywo razowe -80g (1) Herbata-250ml Dieta lekkostrawna: Zupa mleczna z kaszą manną-250ml (1,7) Wędlina drobiowa-50g (1,6,7,9) Serek kanapkowy-50g (7) Sałata- 1 listek, pomidor bez skórki-50g Masło-15g (7) Pieczywo mieszane-80g (1) Herbata-250ml Dieta płynna: mix śniadaniowy-350ml (mleko-230ml, płatki ryżowe-55g, serek kanapkowy-50g, masło-15g) (1,7) Herbata Dieta papkowata: Mix śniadaniowy-350g (mleko-230ml, płatki ryżowe-55g serek kanapkowy-50g , masło-15g) (1,7) Herbata	K: jabłko-1szt, jogurt owocowy-120ml 1 (7) D,C: jabłko-1 szt	Dieta podstawowa: <u>Zupa pomidorowa z ryżem-350ml(1,7,9)</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ryż, koncentrat pomidorowy, śmietana, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść lauowy) <u>Kotlet mielony-100g(1,3)</u> (szynka wieprzowa, jajka, bułka tarta, cebula, czosnek, papryka słodka, sól, pieprz czarny) <u>Ziemniaki gotowane-200g</u> <u>Surówka z białej kapusty-100g</u> (kapusta biała, cebula, marchew, ogórek, kukurydza, oliwa z oliwek, sól, pieprz) Woda z sokiem bez cukru Dieta cukrzycowa: <u>Zupa pomidorowa z ryżem-350ml(1,7,9)</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ryż brązowy, koncentrat pomidorowy, śmietana, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść lauowy) <u>Pulpet gotowany-100g(1,3)</u> (szynka wieprzowa, jajka, bułka tarta, papryka słodka, sól, pieprz czarny) <u>Ziemniaki gotowane-200g</u> <u>Surówka z białej kapusty-100g</u> (kapusta biała, cebula, marchew, ogórek, kukurydza, oliwa z oliwek, sól, pieprz) Woda z sokiem bez cukru Dieta lekkostrawna: <u>Zupa pomidorowa z ryżem-350ml(1,9)</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ryż, koncentrat pomidorowy, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść lauowy) <u>Pulpet gotowany-100g(1,3)</u> (szynka wieprzowa, jajka, bułka tarta, papryka słodka, sól, pieprz czarny) <u>Ziemniaki gotowane-200g</u> <u>Gotowana marchew-100g(7)</u> (marchew, masło, sól) Woda z sokiem bez cukru Dieta płynna: <u>Mix obiadowy-350g (1,3,7,9)</u> (zupa pomidorowa z ryżem180g, mięso z kurczaka 50g, żółtko 20g) Woda z sokiem bez cukru Dieta papkowata: <u>Mix obiadowy-250g (1,3,7,9)</u> (zupa pomidorowa z ryżem 180g, mięso z kurczaka 50g, żółtko 20g)	K: kanapka żytnia (chleb razowy, masło, wędlina drobiowa, sałata) (1,6,7,9) D: sok owocowy-120ml C: kanapka żytnia (1,6,7,9)	Dieta podstawowa: Paprykarz szczeciński-50g (1,3,4,9) Serek topiony plastry-50g (7) Pomidor-50g Masło-15g (7) Pieczywo mieszane-80g (1) Herbata-250ml Dieta cukrzycowa: Paprykarz szczeciński-50g (1,3,4,9) Serek topiony plastry-50g (7) Pomidor-50g Masło-15g (7) Pieczywo razowe-80g (1) Herbata-250ml Dieta lekkostrawna: Wędlina drobiowa-50g (1,6,7,9) Serek puszysty-50g (7) Pomidor bez skórki-50g Masło-15g (7) Pieczywo pszenne-80g (1) Herbata-250ml Dieta płynna: Mix kolacyjny-400ml (bez chleba, serek kanapkowy-50g, Zupa mleczna z kaszą manną-300ml)(1,7,9) Herbata-250ml Dieta papkowata: Mix kolacyjny-350g (chleb, serek kanapkowy-50g, masło-15g, Zupa mleczna z kaszą manną-245ml)(1,7,9) Herbata-250ml

			Mix obiadowy-250g (1,7,9) (puree ziemniaczane, puree marchewkowe, puree z szynki wieprzowej-250g) Woda z sokiem bez cukru		
Wtorek 23.12.2025	Dieta podstawowa: Zupa mleczna z płatkami owsianymi-250ml (1,7) Wędlina drobiowa-50g (1,6,7,9) Ser żółty-50g (7) Rzodkiewka 2 szt. Masło-15g (7) Pieczywo mieszane-80g (1) Herbata-250ml Dieta cukrzycowa: Zupa mleczna z płatkami owsianymi-250ml (1,7) Wędlina drobiowa-50g (1,6,7,9) Ser żółty-50g (7) Rzodkiewka 2 szt. Masło-15g (7) Pieczywo razowe-80g (1) Herbata-250ml Dieta lekkostrawna: Zupa mleczna z płatkami owsianymi-250ml (1,7) Wędlina drobiowa-50g (1,6,7,9) Serek twarogowy-50g (7) Pomidor bez skórki-50g Masło-15g (7) Pieczywo mieszane-80g (1) Herbata-250ml Dieta płynna: mix śniadaniowy-350ml (mleko-235ml, płatki owsiane-50g, twaróg-50g, masło-15g) (1,7) Herbata-250ml Dieta papkowata: Mix śniadaniowy-350g (mleko-235g, płatki owsiane-50g, twaróg-50g, masło-15g) (1,7) Herbata-250ml	K: mandarynka 1szt, j. naturalny-150ml 1 (7) D: mandarynka 2szt. C: j. naturalny(7) , mandarynka	Dieta podstawowa: <u>Zupa grochowa-350ml (1,9)</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, kiełbasa śląska, groch, majeranek, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) <u>Pierogi ruskie-300g (1,7)</u> (mąka pszenna, twaróg, ziemniaki, cebula, olej, sól, pieprz czarny) Woda z sokiem bez cukru Dieta cukrzycowa: <u>Zupa grochowa-350ml (1,9)</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, kiełbasa śląska, groch, majeranek, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) <u>Pierogi ruskie-300g (1,7)</u> (mąka pszenna, twaróg, ziemniaki, cebula, olej, sól, pieprz czarny) Woda z sokiem bez cukru Dieta lekkostrawna: <u>Zupa zacierkowa-350ml(1,9)</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, zacierka, koper, ziemniaki, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) <u>Pierogi ruskie-300g (1,7)</u> (mąka pszenna, twaróg, ziemniaki, cebula, olej) Woda z sokiem bez cukru Dieta płynna: <u>Mix obiadowy-350g (1,3,9)</u> (zupa zacierkowa180g, mięso z kurczaka 50g, żółtko 20g) Woda z sokiem bez cukru Dieta papkowata: <u>Mix obiadowy-350g (1,3,9)</u> (zupa zacierkowa180g, mięso z kurczaka 50g, żółtko 20g) Mix obiadowy-250g (1,7,9) puree ziemniaczane-100g, puree z kurczaka-90g, puree z marchewki-60g Woda z sokiem bez cukru	K: kanapka żytnia (chleb razowy, masło, wędlina drobiowa, ogórek) (1,6,7,9), j. owocowy-120ml (7) D: j. owocowy-120ml (7) C: kanapka żytnia (1,6,7,9)	Dieta podstawowa: Twaróg-50g (7) Dżem-25g Sałata- 1 listek Masło-15g (7) Pieczywo mieszane-80g (1) Herbata-250ml Dieta cukrzycowa: Wędlina drobiowa -50g (1,6,7,9) Twaróg-50g (7) Sałata-1 listek Masło-15g (7) Pieczywo razowe-80g (1) Herbata-250ml Dieta lekkostrawna: Twaróg-50g (7) Dżem-25g Sałata-1 listek Masło-15g (7) Pieczywo pszenne-80g (1) Herbata-250ml Dieta płynna: Mix kolacyjny-400ml (bez chleba, twaróg-50g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml)(1,7,9) Herbata-250ml Dieta papkowata: Mix kolacyjny-350g (chleb-80g, twaróg-50g, masło-15g , zupa mleczna z płatkami owsianymi-205ml) (1,7,9) Herbata-250ml

Środa 24.12.2025	Dieta podstawowa: Zupa mleczna z kaszą jaglaną -250ml (1,7) Śledzie-60g (4) Serek kanapkowy-50g (7) Ogórek-50g Masło-15g (7) Pieczywo mieszane-80g (1) Herbata-250ml Ketchup Dieta cukrzycowa: Zupa mleczna z kaszą jaglaną -250ml (1,7) Śledzie-60g (4) Serek kanapkowy -50g (7) Ogórek-50g Masło-15g (7) Pieczywo razowe-80g (1) Herbata-250ml Musztarda (10) Dieta lekkostrawna: Zupa mleczna z kaszą jaglaną-250ml (1,7) Parówki drobiowe-100g (1,6,7,9) Serek kanapkowy -50g (7) Sałata- 1listek Masło-15g (7) Pieczywo mieszane-80g (1) Herbata-250ml Ketchup Dieta płynna: mix śniadaniowy-350ml (mleko-235ml, serek-50g, masło-15g, kasza jaglana-50g) (1,7) Herbata-250ml Dieta papkowata: Mix śniadaniowy-350g (mleko-235ml, kasza jaglana-50g, serek-50g, masło-15g) (1,7) Herbata-250ml	K: jabłko-1szt, jogurt naturalny-150ml l (7) D: sok owocowy-330ml l C: jabłko-1 szt	Dieta podstawowa: <u>Zupa barszcz czerwony-350ml (9)</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, buraki, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) <u>Ryba z pieca-120g(1,3,4,9)</u> (dorsz, bułka tarta, jajko, cytryna, natka, sól, pieprz) <u>Ziemniaki gotowane-200g</u> <u>Surówka z kiszonej kapusty-100g</u> (kapusta kiszona, cebula, marchew, oliwa z oliwek, sól, pieprz) Woda z sokiem Ciasto piernik-100g (1,3,7) Dieta cukrzycowa: <u>Zupa barszcz czerwony-350ml (9)</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, buraki, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) <u>Ryba z pieca-120g(1,3,4,9)</u> (dorsz, bułka tarta, jajko, cytryna, natka, sól, pieprz) <u>Ziemniaki gotowane-200g</u> <u>Surówka z kiszonej kapusty-100g</u> (kapusta kiszona, cebula, marchew, oliwa z oliwek, sól, pieprz) Woda z sokiem bez cukru Ciasto piernik-100g (1,3,7) Dieta lekkostrawna: <u>Zupa barszcz czerwony-350ml (9)</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, buraki, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) <u>Ryba z pieca-120g(1,3,4,9)</u> (dorsz, bułka tarta, jajko, cytryna, natka, sól, pieprz) <u>Ziemniaki gotowane-200g</u> <u>Gotowana marchew-100g(7)</u> (marchew, masło, sól) Woda z sokiem Ciasto piernik-100g (1,3,7) Dieta płynna: <u>Mix obiadowy-350g (1,3,9)</u> (zupa barszcz czerwony180g, mięso z kurczaka 50g, żółtko 20g) Woda z sokiem bez cukru Dieta papkowata: <u>Mix obiadowy-350g(1,3,9)</u> (zupa barszcz czerwony-180g, mięso z kurczaka 50g, żółtko 20g) <u>Mix obiadowy-250g(1,9)</u> (puree ziemniaczane-100g, puree z marchewki-100g, puree z ryby-50g) Woda z sokiem bez cukru	K: mandarynka-1 szt, j. naturalny-150ml (7) D: mandarynka 2 szt. C: kanapka żytnia (chleb razowy, masło, serek puszysty, sałata) (1,6,7,9)	Dieta podstawowa: Pasztet zapiekany-50g (1,6,7,9) Sałatka jarzynowa-50g (3,7) Pomidor-50g Masło-15g (7) Pieczywo mieszane-80g (1) Herbata-250ml Dieta cukrzycowa: Pasztet zapiekany-50g (1,6,7,9) Sałatka jarzynowa-50g (3,7) Pomidor-50g Masło-15g (7) Pieczywo razowe-80g (1) Herbata-250ml Dieta lekkostrawna: Pasztet zapiekany-50g (1,6,7,9) Sałatka jarzynowa-50g (3,7) Pomidor bez skórki-50g Masło-15g (7) Pieczywo pszenne-80g (1) Herbata-250ml Dieta płynna: Mix kolacyjny-400ml (bez chleba, serek twarogowy-50g, zupa mleczna z kaszą jaglaną-300ml) (1,7,9) Herbata-250ml Dieta papkowata: Mix kolacyjny-350g (chleb-80g, serek twarogowy-50g, masło-15g, zupa mleczna z kaszą jaglaną-155g) (1,7,9) Herbata-250ml
---	--	--	--	--	--

Czwartek 25.12.2025	Dieta podstawowa: Zupa mleczna z kaszą manną-250ml (1,7) Wędlina wieprzowa-50g (1,6,7,9) Jajko-50g (3) Sałata-1 liść Masło-15g (7) Pieczywo mieszane-80g (1) Herbata-250ml Dieta cukrzycowa: Zupa mleczna z kaszą manną-250ml (1,7) Wędlina drobiowa -50g (1,6,7,9) Jajko-50g (3) Sałata-1 liść Masło-15g (7) Pieczywo razowe-80g (1) Herbata-250ml Dieta lekkostrawna: Zupa mleczna z kaszą manną-250ml (1,7) Wędlina drobiowa-50g (1,6,7,9) Jajko-50g (3) Sałata – 1 liść Masło-15g (7) Pieczywo mieszane-80g (1) Herbata-250ml Dieta płynna: mix śniadaniowy-350ml (mleko235ml, płatki ryżowe-50g, serek puszysty-50g, masło-15g) (1,7) Herbata-250ml Dieta papkowata: Mix śniadaniowy-350g (mleko-235ml, płatki ryzowe-50g, serek puszysty-50g, masło-15g) (1,7) Herbata-250ml	K: j. owocowy-120ml (7), jabłko- 1 szt D: jabłko-1 szt C: j. naturalny-150ml (7)	Dieta podstawowa: <u>Zupa rosół-350ml (1,9)</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, makaron, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) <u>Pałki z pieca-2szt.</u> (pałki drobiowe, papryka słodka, sól, pieprz czarny) <u>Ziemniaki gotowane-200g</u> <u>Surówka z kapusty pekińskiej-100g</u> (kapusta pekińska, cebula, marchew, rzodkiewka, kukurydza, oliwa z oliwek, sól, pieprz) <u>Woda z sokiem bez cukru</u> Ciasto marchewkowe-100g (1,3,7) Dieta cukrzycowa: <u>Zupa rosół-350ml (1,9)</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, makaron razowy, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) <u>Pałki z pieca-2szt.</u> (pałki drobiowe, papryka słodka, sól, pieprz czarny) <u>Ziemniaki gotowane-200g</u> <u>Surówka z kapusty pekińskiej-100g</u> (kapusta pekińska, cebula, marchew, rzodkiewka, kukurydza, oliwa z oliwek, sól, pieprz) <u>Woda z sokiem bez cukru</u> Ciasto marchewkowe-100g (1,3,7) Dieta lekkostrawna: <u>Zupa rosół-350ml (1,9)</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, makaron, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) <u>Pałki z pieca-2szt.</u> (pałki drobiowe, papryka słodka, sól, pieprz czarny) <u>Ziemniaki gotowane-200g</u> <u>Gotowana marchew-100g(7)</u> (marchew, masło, sól) <u>Woda z sokiem bez cukru</u> Ciasto marchewkowe-100g (1,3,7) Dieta płynna: <u>Mix obiadowy-350g (1,3,9)</u> (zupa zacierkowa 180g, mięso z kurczaka 50g, żółtko 20g) Woda z sokiem bez cukru Dieta papkowata: <u>Mix obiadowy-350g(1,3,9)</u> (zupa rosół -180g, mięso z kurczaka 50g, żółtko 20g) <u>Mix obiadowy-250g(1,3,9)</u> (puree rosół-100g, puree z kurczaka-100g, puree z marchewki-50g) Woda z sokiem bez cukru	K: kanapka żytnia (chleb razowy, masło, wędlina drobiowa, ogórek) (1,6,7,9), sok owocowy-330ml D: sok owocowy-330ml C: jabłko-1 szt	Dieta podstawowa: Wędlina drobiowa-50g (1,6,7,9) Pasta twarogowa-60g (7) (twaróg, j. naturalny,sól, pieprz, szczypiorek) Rzodkiewka 2 szt. Masło-15g (7) Pieczywo mieszane-80g (1) Herbata-250ml Dieta cukrzycowa: Wędlina drobiowa-50g (1,6,7,9) Pasta twarogowa-60g (7) (twaróg, j. naturalny,sól, pieprz, szczypiorek) Rzodkiewka 2 szt. Masło-15g (7) Pieczywo razowe-80g (1) Herbata-250ml Dieta lekkostrawna: Wędlina drobiowa-50g (1,6,7,9) Pasta twarogowa-60g (7) (twaróg, j. naturalny,sól, koperek) Pomidor bez skórki-50g Masło-15g (7) Pieczywo pszenne-80g (1) Herbata-250ml Dieta płynna: Mix kolacyjny-400ml (pasta twarogowa-60g, zupa mleczna z płatkami ryżowymi-290ml) (1,3,7) Herbata-250ml Dieta papkowata: Mix kolacyjny-350g (chleb-80g, pasta twarogowa-60g, masło-15g, zupa mleczna z płatkami ryżowymi-100ml) (1,3,7) Herbata-250ml
--	--	---	---	--	---

Piątek 26.12.2025	Dieta podstawowa: Zupa mleczna z płatkami owsianymi-250ml (1,7) Pieczeń drobiowa-50g (1,6,7,9) Serek kanapkowy-50g (7) Pomidor-50g Masło-15g (7) Pieczywo mieszane-80g (1) Herbata-250ml Dieta cukrzycowa: Zupa mleczna z płatkami owsianymi-250ml (1,7) Serek kanapkowy-50g (7) Pieczeń drobiowa-50g (1,6,7,9) Pomidor-50g Masło-15g (7) Pieczywo razowe-80g (1) Herbata-250ml Dieta lekkostrawna: Zupa mleczna z płatkami owsianymi-250ml (1,7) Pieczeń drobiowa-50g (1,6,7,9) Serek kanapkowy-50g (7) Pomidor bez skórki-50g Masło-15g (7) Pieczywo mieszane-80g (1) Herbata-250ml Dieta płynna: mix śniadaniowy-350ml (mleko-185ml, płatki owsiane-50g, serek kanapkowy-50g, masło-15g) (1,7) Herbata-250ml Dieta papkowata: Mix śniadaniowy-350g (mleko-235g, płatki owsiane-50g, serek kanapkowy-50g, masło-15g) (1,7) Herbata-250ml	K: mandarynka-1 szt, j. naturalny-150ml (7) D: mandarynka 2 szt. C: mandarynka 2 szt.	Dieta podstawowa: <u>Zupa żurek z jajkiem-350ml(3,7,9)</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, zakwas, chrzan, jajko, czosnek, śmietana, pieprz czarny, ziele angielskie, liść lauowy) <u>Schab z pieca w sosie własnym-120g</u> (schab wieprzowy, papryka słodka, cebula, sól, pieprz) <u>Ziemniaki gotowane-200g</u> <u>Surówka z marchwi-100g(7)</u> (marchew, jabłko, cukier, jogurt naturalny, sól, pieprz) Woda z sokiem bez cukru Ciasto drożdżowe-100g (1,3,7) Dieta cukrzycowa: <u>Zupa żurek z jajkiem-350ml(3,7,9)</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, zakwas, chrzan, jajko, czosnek, śmietana, pieprz czarny, ziele angielskie, liść lauowy) <u>Schab z pieca w sosie własnym-120g</u> (schab wieprzowy, papryka słodka, cebula, sól, pieprz) <u>Ziemniaki gotowane-200g</u> <u>Surówka z marchwi-100g(7)</u> (marchew, jabłko, jogurt naturalny, sól, pieprz) Woda z sokiem bez cukru Ciasto drożdżowe -100g (1,3,7) Dieta lekkostrawna: <u>Zupa krupnik-350ml(1,9)</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, kasza jęczmienna, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść lauowy) <u>Schab gotowany w sosie własnym-120g</u> (schab wieprzowy, papryka słodka, sól, pieprz) <u>Ziemniaki gotowane-200g</u> <u>Gotowana fasolka szparagowa-100g(7)</u> (fasolka szparagowa, masło, sól) Woda z sokiem bez cukru Ciasto drożdżowe -100g (1,3,7) Dieta płynna: <u>Mix obiadowy-350g (1,3,9)</u> (zupa krupnik 180g, mięso z kurczaka 50g, żółtko 20g) Woda z sokiem bez cukru Dieta papkowata: <u>Mix obiadowy-350g(1,3,9)</u> (zupa krupnik-180g, mięso z kurczaka 50g, żółtko 20g) <u>Mix obiadowy-250g(1,9)</u> (puree ziemniaczane-150g, puree ze schabu100g, puree z fasolki szparagowej-100g) Woda z sokiem bez cukru	K:sok owocowy-330ml, jabłko-1 szt D: sok owocowy-330ml C: kanapka żytnia (chleb razowy, masło, ser żółty, rzodkiewka) (1,6,7,9)	Dieta podstawowa: Paprykarz szczeciński-50g (1,3,4,9) Ser żółty-50g (7) Sałata-1 liść Masło-15g (7) Pieczywo mieszane-80g (1) Herbata-250ml Dieta cukrzycowa: Paprykarz szczeciński-50g (1,3,4,9) Ser żółty-50g (7) Sałata- 1 liść Masło-15g (7) Pieczywo razowe-80g (1) Herbata-250ml Dieta lekkostrawna: Wędlina drobiowa-50g (1,6,7,9) Serek twarogowy-50g (7) Sałata- 1 liść Masło-15g (7) Pieczywo pszenne-80g (1) Herbata-250ml Dieta płynna: Mix kolacyjny-400ml (bez chleba, serek twarogowy-50g, zupa mleczna z płatkami owsianymi-350ml) (1,7,9) Herbata-250ml Dieta papkowata: Mix kolacyjny-350g (chleb-80g, serek twarogowy-50g, masło-15g, zupa mleczna z płatkami owsianymi-205ml) (1,7,9) Herbata-250ml
--	--	--	---	--	---

Sobota 27.12.2025	Dieta podstawowa: Zupa mleczna z kaszą manną-250ml (1,7) Wędlina wieprzowa-50g (1,6,7,9) Serek puszysty-50g (7) Rzodkiewka 2 szt. Masło-15g (7) Pieczywo mieszane-80g (1) Herbata-250ml Dieta cukrzycowa: Zupa mleczna z kaszą manną-250ml (1,7) Wędlina drobiowa-50g (1,6,7,9) Serek puszysty-50g (7) Rzodkiewka 2 szt. Masło-15g (7) Pieczywo razowe -80g (1) Herbata-250ml Dieta lekkostrawna: Zupa mleczna z kaszą manną-250ml (1,7) Wędlina drobiowa-50g (1,6,7,9) Serek puszysty-50g (7) Pomidor bez skórki-50g Masło-15g (7) Pieczywo mieszane-80g (1) Herbata-250ml Dieta płynna: mix śniadaniowy-350ml (mleko-235ml, kasza manna-50g, serek puszysty-50g, masło-15g) (1,7) Herbata-250ml Dieta papkowata: Mix śniadaniowy-350g (mleko-235ml, kasza manna-50g, serek puszysty-50g, masło-15g) (1,7) Herbata-250ml	K: jabłko-1 szt, j. owocowy-120ml (7) D: jabłko-1 szt C: j. owocowy-120ml (7)	Dieta podstawowa: <u>Zupa ogórkowa-350ml (7,9)</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, ogórki kiszzone, śmietana, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) <u>Kaszotto-300g (1,9)</u> (szynka wieprzowa, kasza gryczana, papryka, pomidory, cebula, marchew, pomidory sól, pieprz czarny) Woda z sokiem bez cukru Dieta cukrzycowa: <u>Zupa ogórkowa-350ml (7,9)</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, ogórki kiszzone, śmietana, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) <u>Kaszotto-300g (1,9)</u> (szynka wieprzowa, kasza gryczana, papryka, pomidory, cebula, marchew, pomidory sól, pieprz czarny) Woda z sokiem bez cukru Dieta lekkostrawna: <u>Zupa grzykowa-350ml (9)</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, kasza manna, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) <u>Kaszotto-300g (1,9)</u> (szynka wieprzowa, kasza jagłana, cukinia, marchew, pomidory sól, pieprz czarny) Woda z sokiem bez cukru Dieta płynna: <u>Mix obiadowy-350g (1,3,9)</u> (zupa grykowa180g, mięso z kurczaka 50g, żółtko 20g) Woda z sokiem bez cukru Dieta papkowata: <u>Mix obiadowy-350g(1,3,9)</u> (zupa grykowa -180g, mięso z kurczaka 50g, żółtko 20g) <u>Mix obiadowy-250g(1,9)</u> (puree z kaszy jaglanej-100g, puree z szynki wieprzowej-100g, puree z warzyw-50g) Woda z sokiem bez cukru	K: mandarynka-1 szt, j. naturalny-150ml (7) D:j. Owocowy-120ml (7) C:jogurt naturalny-150ml (7)	Dieta podstawowa: Wędlina wieprzowa-50g (1,6,7,9) Dżem-25g Ogórek-50g Masło-15g (7) Pieczywo mieszane-80g (1) Herbata-250ml Dieta cukrzycowa: Wędlina drobiowa-50g (1,6,7,9) Twaróg-50g(7) Ogórek-50g Masło-15g (7) Pieczywo razowe-80g (1) Herbata-250ml Dieta lekkostrawna: Wędlina drobiowa-50g (1,6,7,9) Dżem-25g Sałata-1 liść Masło-15g (7) Pieczywo pszenne-80g (1) Herbata-250ml Dieta płynna: Mix kolacyjny-400ml (bez chleba, twaróg-50g, pomidor-50g, zupa-300ml) (1,7,9) Herbata-250ml Dieta papkowata: Mix kolacyjny-350g (chleb-80g, twaróg-50g, pomidor-50g, masło-15g, zupa-155ml) (1,7,9) Herbata-250ml
--	---	--	---	--	--

Niedziela 28.12.2025	Dieta podstawowa: Zupa mleczna z makaronem-250ml (1,7) Parówka drobiowa-100g (1,6,7,9) Twaróg-50g (7) Pomidor-50g Masło-15g (7) Pieczywo mieszane-80g (1) Herbata-250ml Ketchup Dieta cukrzycowa: Zupa mleczna z makaronem razowym -250ml (1,7) Parówka drobiowa-100g (1,6,7,9) Twaróg-50g (7) Pomidor-50g Masło-15g (7) Pieczywo razowe-80g (1) Herbata-250ml Musztarda (10) Dieta lekkostrawna: Zupa mleczna z makaronem-250ml (1,7) Parówka drobiowa-100g (1,6,7,9) Twaróg-50g (7) Pomidor bez skórki-50g Masło-15g (7) Pieczywo mieszane-80g (1) Herbata-250ml Ketchup Dieta płynna: mix śniadaniowy-350ml (mleko-235ml, płatki jaglane-50g, twaróg-50g, masło-15g) (1,7) Herbata-250ml Dieta papkowata: Mix śniadaniowy-350g (mleko-235ml, płatki jaglane-50g, twaróg-50g, masło-15g) (1,7) Herbata-250ml	K: j. naturalny-150ml (7) , jabłko-1 szt D: j. owocowy-120ml (7) C: jabłko-1 szt	Dieta podstawowa: <u>Zupa jarzynowa-350ml (7,9)</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, fasolka szparagowa, kalafior, kapusta biała, groszek, śmietana sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) <u>Pierś z pieca-120g</u> (pierś drobiowa, papryka słodka, cebula, sól, pieprz) <u>Ziemniaki gotowane-200g</u> <u>Buraczki-100g</u> (buraki, cebula, oliwa z oliwek, sól, pieprz) Woda z sokiem Dieta cukrzycowa: <u>Zupa jarzynowa-350ml (7,9)</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, fasolka szparagowa, kalafior, kapusta biała, groszek, śmietana sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) <u>Pierś z pieca-120g</u> (pierś drobiowa, papryka słodka, cebula, sól, pieprz) <u>Ziemniaki gotowane-200g</u> <u>Buraczki-100g</u> (buraki, cebula, oliwa z oliwek, sól, pieprz) Woda z sokiem bez cukru Dieta lekkostrawna: <u>Zupa jarzynowa-350ml (9)</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, fasolka szparagowa, kalafior, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) <u>Pierś z pieca-120g</u> (pierś drobiowa, papryka słodka, cebula, sól, pieprz) <u>Ziemniaki gotowane-200g</u> <u>Buraczki-100g</u> (buraki, oliwa z oliwek, sól, pieprz) Woda z sokiem Dieta płynna: <u>Mix obiadowy-350g (1,3,9)</u> (zupa jarzynowa-180g, mięso z kurczaka 50g, żółtko 20g) Woda z sokiem bez cukru Dieta papkowata: <u>Mix obiadowy-350g(1,3,9)</u> (zupa jarzynowa-180g, mięso z kurczaka 50g, żółtko 20g) <u>Mix obiadowy-250g(1,9)</u> (puree ziemniaczane-100g, puree z piersi drobiowej-100g, puree z buraków-50g)Woda z sokiem bez cukru	K:kanapka żytnia (chleb razowy, masło, wędlina drobiowa, sałata), sok owocowy-330ml (1,6,7,9) D: sok owocowy-330ml C: kanapka żytnia (1,6,7,9)	Dieta podstawowa: Ser żółty-50g(7) Jajko-50g (3) Ogórek-50g Masło-15g (7) Pieczywo mieszane-80g (1) Herbata-250ml Dieta cukrzycowa: Ser żółty-50g(7) Jajko-50g (3) Ogórek-50g Masło-15g (7) Pieczywo razowe -80g (1) Herbata-250ml Dieta lekkostrawna: Wędlina drobiowa-50g (1,6,7,9) Jajko-50g (3) Sałata- 1 liść Masło-15g (7) Pieczywo pszenne-80g (1) Herbata-250ml Dieta płynna: Mix kolacyjny-400ml (bez chleba, Jajko-50g (3), zupa mleczna z makaronem-350ml) (1,7,9) Herbata-250ml Dieta papkowata: Mix kolacyjny-350g (chleb-80g, Jajko-50g (3) masło-15g, zupa mleczna z makaronem-205ml) (1,7,9) Herbata-250ml
---	--	---	--	---	--

Jadłospis może ulec zmianie!

Legenda:

K - kobiety w ciąży,

D – dzieci,

C - cukrzyca

**Codziennie do posiłku każdy pacjent dostaje
jogurt naturalny lub owoc (dobry posiłek)**

Dieta dziecka jest uwzględniona do diety lekkostrawnej.

OZNACZENIA SUBSTANCJI / PRODUKTÓW POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI W JADŁOSPISACH:

1. Zboża zawierające gluten, tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne.,
2. Skorupiaki i produkty pochodne.
3. Jaja i produkty pochodne.
4. Ryby i produkty pochodne.
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.
6. Soja i produkty pochodne.
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą).
8. Orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland.
9. Seler i produkty pochodne.
10. Gorczyca i produkty pochodne.
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne;
12. Dwutlenek siarki i siarczyny.
13. Łubin i produkty pochodne.
14. Mięczaki i produkty pochodne.