Jadłospis SZPITAL 08.12-14.12.2025r.

DATA	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
Poniedziałek 08.12.2025	**Dieta podstawowa:** Zupa mleczna z płatkami ryżowymi-250ml (1,7) Pasztet drobiowy-50g (1,6,7,9) Serek kanapkowy-50g (7) Ogórek-50g , sałata- 1listek Masło-15g (7) Pieczywo mieszane-80g (1) Herbata-250ml **Dieta cukrzycowa:** Zupa mleczna z płatkami ryżowymi-250ml (1,7) Pasztet drobiowy-50g (1,6,7,9) Serek kanapkowy -50g (7) Ogórek-50g , sałata- 1 listek Masło-15g (7) Pieczywo razowe -80g (1) Herbata-250ml **Dieta lekkostrawna:** Zupa mleczna z płatkami ryżowymi-250ml (1,7) Wędlina drobiowa-50g (1,6,7,9) Serek kanapkowy-50g (7) Sałata- 1 listek, pomidor bez skórki-50g Masło-15g (7) Pieczywo mieszane-80g (1) Herbata-250ml **Dieta płynna:** mix śniadaniowy-350ml (mleko-230ml, płatki ryżowe-55g, serek kanapkowy-50g, masło-15g) (1,7) Herbata **Dieta papkowata:** Mix śniadaniowy-350g (mleko-230ml, płatki ryżowe-55g serek kanapkowy-50g , masło-**15g**) (1,7) Herbata	**K:** jabłko-1szt, jogurt owocowy-120ml (7) **D,C:** jabłko-1 szt	**Dieta podstawowa:** **Zupa ogórkowa-350ml (7,9)** (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosołowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, ogórki kiszone, śmietana, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) **Pulpet w sosie własnym-150g (1,3,9)** (łopatka wieprzowa, jajka, bułka tarta, cebula, czosnek, sól, pieprz czarny) **Ryż gotowany-200g** **Surówka z marchwi-100g(7)** (marchew, jabłko, cukier, jogurt naturalny, sól, pieprz) **Woda z sokiem bez cukru** **Dieta cukrzycowa:** **Zupa ogórkowa-350ml (7,9)** (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosołowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, ogórki kiszone, śmietana, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) **Pulpet w sosie własnym-150g (1,3,9)** (łopatka wieprzowa, jajka, bułka tarta, cebula, czosnek, sól, pieprz czarny) **Ryż brązowy gotowany-200g** **Surówka z marchwi-100g(7)** (marchew, jabłko, jogurt naturalny, sól, pieprz) **Woda z sokiem bez cukru** **Dieta lekkostrawna:** **Zupa grysikowa-350ml (1,9)** (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosołowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, kasza manna, koper, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) **Pulpet w sosie własnym-150g (1,3,9)** (łopatka wieprzowa, jajka, bułka tarta, sól, pieprz czarny) **Ryż gotowany-200g** **Gotowana marchew-100g(7)** (marchew, masło, sól) **Woda z sokiem bez cukru**	K: kanapka żytnia (chleb razowy, masło, wędlina drobiowa, sałata) (1,6,7,9) D: sok owocowy-120ml C: kanapka żytnia (1,6,7,9)	**Dieta podstawowa:** Paprykarz szczeciński-50g (1,3,4,9) Serek topiony plastry-50g (7) Pomidor-50g Masło-15g (7) Pieczywo mieszane-80g (1) Herbata-250ml **Dieta cukrzycowa:** Paprykarz szczeciński-50g (1,3,4,9) Serek topiony plastry-50g (7) Pomidor-50g Masło-15g (7) Pieczywo razowe-80g (1) Herbata-250ml **Dieta lekkostrawna:** Wędlina drobiowa-50g (1,6,7,9) Serek puszysty-50g (7) Pomidor bez skórki-50g Masło-15g (7) Pieczywo pszenne-80g (1) Herbata-250ml **Dieta płynna:** Mix kolacyjny-400ml (**bez chleba**, serek kanapkowy-50g, zupa mleczna z płatkami ryżowymi-300ml)(1,7,9) Herbata-250ml **Dieta papkowata:** Mix kolacyjny-350g (chleb, serek kanapkowy-50g, masło-15g, zupa mleczna z płatkami ryżowymi-245ml) (1,7,9) Herbata-250ml

			Dieta płynna: **Mix obiadowy-350g (1,3,7,9)** (zupa grysikowa180g, mięso z kurczaka 50g, żółtko 20g) **Woda z sokiem bez cukru** **Dieta papkowata:** **Mix obiadowy-250g (1,3,7,9)** (zupa grysikowa 180g, mięso z kurczaka 50g, żółtko 20g) Mix obiadowy-250g (1,7,9)(miksowany ryż, szynka wieprzowa, gotowana marchew-250g)**Woda z sokiem bez cukru**		
Wtorek 09.12.2025	**Dieta podstawowa:** Zupa mleczna z płatkami owsianymi-250ml (1,7) Wędlina drobiowa-50g (1,6,7,9) Ser żółty-50g (7) Rzodkiewka 2 szt. Masło-15g (7) Pieczywo mieszane-80g (1) Herbata-250ml **Dieta cukrzycowa:** Zupa mleczna z płatkami owsianymi-250ml (1,7) Wędlina drobiowa-50g (1,6,7,9) Ser żółty-50g (7) Rzodkiewka 2 szt. Masło-15g (7) Pieczywo razowe-80g (1) Herbata-250ml **Dieta lekkostrawna:** Zupa mleczna z płatkami owsianymi-250ml (1,7) Wędlina drobiowa-50g (1,6,7,9) Serek twarożkowy-50g (7) Pomidor bez skórki-50g Masło-15g (7) Pieczywo mieszane-80g (1) Herbata-250ml **Dieta płynna:** mix śniadaniowy-350ml (mleko-235ml, płatki owsiane-50g, twaróg-50g, masło-15g) (1,7) Herbata-250ml **Dieta papkowata:** Mix śniadaniowy-350g	**K:** pomarańcz 1szt, j. naturalny-150ml (7) **D:** pomarańcz 1szt. **C:** j. naturalny(7) , pomarańcz	**Dieta podstawowa:** **Zupa rosół-350ml (1,9)** (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosołowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, makaron, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) **Pałki z pieca-2szt.** (pałki drobiowe, papryka słodka, sól, pieprz czarny) **Ziemniaki gotowane-200g** **Buraczki-100g** (buraki, cebula, oliwa z oliwek, sól, pieprz) **Woda z sokiem bez cukru** **Dieta cukrzycowa:** **Zupa rosół-350ml (1,9)** (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosołowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, makaron razowy, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) **Pałki z pieca-2szt.** (pałki drobiowe, papryka słodka, sól, pieprz czarny) **Ziemniaki gotowane-200g** **Buraczki-100g** (buraki, cebula, oliwa z oliwek, sól, pieprz) **Woda z sokiem bez cukru** **Dieta lekkostrawna:** **Zupa rosół-350ml (1,9)** (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosołowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, makaron, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) **Pałki z pieca-2szt.** (pałki drobiowe, papryka słodka, sól, pieprz czarny) **Ziemniaki gotowane-200g** **Buraczki-100g**	**K:** kanapka żytnia (chleb razowy, masło, wędlina drobiowa, ogórek) (1,6,7,9), j. owocowy-120ml (7) **D:** j. owocowy-120ml (7) **C:** kanapka żytnia (1,6,7,9)	**Dieta podstawowa:** Twaróg-50g (7) Dżem-25g Sałata- 1 listek Masło-15g (7) Pieczywo mieszane-80g (1) Herbata-250ml **Dieta cukrzycowa:** Wędlina drobiowa -50g (1,6,7,9) Twaróg-50g (7) Sałata-1 listek Masło-15g (7) Pieczywo razowe-80g (1) Herbata-250ml **Dieta lekkostrawna:** Twaróg-50g (7) Dżem-25g Sałata-1 listek Masło-15g (7) Pieczywo pszenne-80g (1) Herbata-250ml **Dieta płynna:** Mix kolacyjny-400ml (bez chleba, twaróg-50g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml)(1,7,9) Herbata-250ml **Dieta papkowata:** Mix kolacyjny-350g (chleb-80g, twaróg-50g, masło-15g , zupa mleczna z płatkami owsianymi-205ml) (1,7,9) Herbata-250ml

	(mleko-235g, płatki owsiane-50g, twaróg-50g, masło-15g) (1,7) Herbata-250ml		(buraki, oliwa z oliwek, sól, pieprz) **Woda z sokiem bez cukru** **Dieta płynna:** **Mix obiadowy-350g (1,3,9)** (zupa rosół 180g, mięso z kurczaka 50g, żółtko 20g) **Woda z sokiem bez cukru** **Dieta papkowata:** **Mix obiadowy-350g (1,3,9)** (zupa rosół 180g, mięso z kurczaka 50g, żółtko 20g) Mix obiadowy-250g (1,7,9) puree ziemniaczane-100g, puree z kurczaka-90g, puree z buraka-60g **Woda z sokiem bez cukru**		
Środa 10.12.2025	**Dieta podstawowa:** Zupa mleczna z kaszą jaglaną -250ml (1,7) Parówki drobiowe-100g (1,6,7,9) Serek kanapkowy-50g (7) Ogórek-50g Masło-15g (7) Pieczywo mieszane-80g (1) Herbata-250ml Ketchup **Dieta cukrzycowa:** Zupa mleczna z kaszą jaglaną -250ml (1,7) Parówki drobiowe-100g (1,6,7,9) Serek kanapkowy -50g (7) Ogórek-50g Masło-15g (7) Pieczywo **razowe-**80g (1) Herbata-250ml Musztarda (10) **Dieta lekkostrawna:** Zupa mleczna z kaszą jaglaną-250ml (1,7) Parówki drobiowe-100g (1,6,7,9) Serek kanapkowy -50g (7) Sałata- 1listek	K: jabłko-1szt, jogurt naturalny-150ml (7) D: sok owocowy-330ml C: jabłko-1 szt	**Dieta podstawowa:** **Zupa fasolowa-350ml (1,9)** (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosołowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, kiełbasa śląska, fasola biała, majeranek, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) **Naleśniki z dżemem i twarogiem-2 szt (1,3,7)** (mąka pszenna, mleko, jajka, cukier, twaróg, dżem) **Woda z sokiem** **Dieta cukrzycowa:** **Zupa zacierkowa-350ml (9)** (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosołowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, zacierka, koper, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) **Naleśniki z twarogiem-2 szt(1,3,7)** (mąka pszenna, mleko, jajka, twaróg, cynamon) **Woda z sokiem bez cukru** **Dieta lekkostrawna:** **Zupa zacierkowa-350ml (9)** (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosołowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, zacierka, koper, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) **Naleśniki z dżemem i twarogiem-2szt(1,3,7)** (mąka pszenna, mleko, jajka, cukier, twaróg, dżem)	K: mandarynka-1 szt, j. naturalny-150ml (7) D: mandarynka **2 szt.** C: kanapka żytnia (chleb razowy, masło, serek puszysty, sałata) (1,6,7,9)	**Dieta podstawowa:** Wędlina wieprzowa-50g (1,6,7,9) Jajko-50g (3) Pomidor-50g Masło-15g (7) Pieczywo mieszane-80g (1) Herbata-250ml **Dieta cukrzycowa:** Wędlina drobiowa-50g (1,6,7,9) Jajko-50g (3) Pomidor-50g Masło-15g (7) Pieczywo razowe-80g (1) Herbata-250ml **Dieta lekkostrawna:** Wędlina drobiowa-50g (1,6,7,9) Jajko-50g (3) Pomidor bez skórki-50g Masło-15g (7) Pieczywo pszenne-80g (1) Herbata-250ml **Dieta płynna:** Mix kolacyjny-400ml (**bez chleba**, serek twarożkowy-50g, zupa mleczna z kaszą jaglaną-300ml) (1,7,9)

	Masło-15g (7) Pieczywo mieszane-80g (1) Herbata-250ml Ketchup **Dieta płynna:** mix śniadaniowy-350ml (mleko-235ml, serek-50g, masło-15g, kasza jaglana-50g) (1,7) Herbata-250ml **Dieta papkowata:** Mix śniadaniowy-350g (mleko-235ml, kasza jaglana-50g, serek-50g, masło-15g) (1,7) Herbata-250ml		**Woda z sokiem** **Dieta płynna:** **Mix obiadowy-350g (1,3,9)** (zupa zacierkowa 180g, mięso z kurczaka 50g, żółtko 20g) **Woda z sokiem bez cukru** **Dieta papkowata:** **Mix obiadowy-350g(1,3,9)** (zupa zacierkowa-180g, mięso z kurczaka 50g, żółtko 20g) **Mix obiadowy-250g(1,9)** (miksowany makaron z twarogiem i dżemem 250g) **Woda z sokiem bez cukru**		Herbata-250ml **Dieta papkowata:** Mix kolacyjny-350g (chleb-80g, serek twarożkowy-50g, masło-15g, zupa mleczna z kaszą jaglaną-155g) (1,7,9) Herbata-250ml
Czwartek 11.12.2025	**Dieta podstawowa:** Zupa mleczna z kaszą manną-250ml (1,7) Wędlina wieprzowa-50g (1,6,7,9) Serek topiony-50g (7) Sałata-1 liść Masło-15g (7) Pieczywo mieszane-80g (1) Herbata-250ml **Dieta cukrzycowa:** Zupa mleczna z kaszą manną-250ml (1,7) Wędlina drobiowa -50g (1,6,7,9) Serek puszysty – 50 g (7) Sałata-1 liść Masło-15g (7) Pieczywo razowe-80g (1) Herbata-250ml **Dieta lekkostrawna:** Zupa mleczna z kaszą manną-250ml (1,7) Wędlina drobiowa-50g (1,6,7,9)	K: j. owocowy-120m l (7), jabłko- 1 szt D: jabłko-1 szt C: j. naturalny-150m l (7)	**Dieta podstawowa:** **Zupa żurek z jajkiem-350ml(3,7,9)** (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosołowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, zakwas, jajka, majeranek, chrzan, czosnek, śmietana, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) **Pierś z pieca-120g** (pierś drobiowa, papryka słodka, cebula, sól, pieprz) **Ziemniaki gotowane-200g** **Surówka z kapusty kiszonej-100g** (kapusta kiszona, cebula, marchew, oliwa z oliwek, sól, pieprz) **Woda z sokiem bez cukru** **Dieta cukrzycowa:** **Zupa żurek z jajkiem-350ml(3,7,9)** (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosołowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, zakwas, jajka, majeranek, chrzan, czosnek, śmietana, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy)	K: kanapka żytnia (chleb razowy, masło, wędlina drobiowa, ogórek) (1,6,7,9), sok owocowy-330ml D: sok owocowy-330ml C: jabłko-1 szt	**Dieta podstawowa:** Wędlina drobiowa-50g (1,6,7,9) Pasta z makreli-60g (3,7) (makrela wędzona, j. naturalny,sól, pieprz, szczypiorek) Rzodkiewka **2 szt.** Masło-15g (7) Pieczywo mieszane-80g (1) Herbata-250ml **Dieta cukrzycowa:** Wędlina drobiowa-50g (1,6,7,9) Pasta z makreli-60g (3,7) (makrela wędzona, j. naturalny,sól, pieprz, szczypiorek) Rzodkiewka 2 szt. Masło-15g (7) Pieczywo razowe-80g (1) Herbata-250ml **Dieta lekkostrawna:** Wędlina drobiowa-50g (1,6,7,9) Pasta twarogowa-60g (7) (twaróg, j. naturalny,sól, koperek)

	Serek puszysty-50g (7) Sałata – 1 liść Masło-15g (7) Pieczywo mieszane-80g (1) Herbata-250ml **Dieta płynna:** mix śniadaniowy-350ml (mleko235ml, płatki ryżowe-50g, serek puszysty-50g, masło-15g) (1,7) Herbata-250ml **Dieta papkowata:** Mix śniadaniowy-350g (mleko-235ml, płatki ryzowe-50g, serek puszysty-50g, masło-15g) (1,7) Herbata-250ml		**Pierś z pieca-120g** (pierś drobiowa, papryka słodka, cebula, sól, pieprz) **Ziemniaki gotowane-200g** **Surówka z kapusty kiszonej-100g** (kapusta kiszona, cebula, marchew, oliwa z oliwek, sól, pieprz) **Woda z sokiem bez cukru** **Dieta lekkostrawna:** **Zupa żurek z jajkiem-350ml(3,9)** (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosołowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, jajka, majeranek, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) **Pierś z pieca-120g** (pierś drobiowa, papryka słodka, cebula, sól, pieprz) **Ziemniaki gotowane-200g** **Gotowana marchew-100g(7)** (marchew, masło, sól) **Woda z sokiem bez cukru** **Dieta płynna:** **Mix obiadowy-350g (1,3,9)** (zupa koperkowa 180g, mięso z kurczaka 50g, żółtko 20g) **Woda z sokiem bez cukru** **Dieta papkowata:** **Mix obiadowy-350g(1,3,9)** (zupa koperkowa -180g, mięso z kurczaka 50g, żółtko 20g) **Mix obiadowy-250g(1,3,9)** (puree ziemniaczane-100g, puree z piersi kurczaka-100g, puree z marchewki-50g) **Woda z sokiem bez cukru**		Pomidor bez skórki-50g Masło-15g (7) Pieczywo pszenne-80g (1) Herbata-250ml **Dieta płynna:** Mix kolacyjny-400ml (twaróg-60g, zupa mleczna z płatkami ryżowymi-290ml) (1,3,7) Herbata-250ml **Dieta papkowata:** Mix kolacyjny-350g (chleb-80g, twaróg-60g, masło-15g, zupa mleczna z płatkami ryżowymi-100ml) (1,3,7) Herbata-250ml
Piątek 12.12.2025	**Dieta podstawowa:** Zupa mleczna z płatkami owsianymi-250ml (1,7) Pieczeń drobiowa-50g (1,6,7,9) Serek kanapkowy-50g (7) Pomidor-50g Masło-15g (7) Pieczywo mieszane-80g (1) Herbata-250ml **Dieta cukrzycowa:**	K: mandarynka-1 szt, j. naturalny-150ml(7) D: mandarynka **2 szt.** C: mandarynka **2 szt.**	**Dieta podstawowa:** **Zupa kalafiorowa-350ml(7,9)** (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosołowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, kalafior, śmietana, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) **Risotto warzywne-300g (1,9)** (ryż, kukurydza, cukinia, papryka, cebula, marchew, fasola czerwona, pomidory sól, pieprz czarny) **Woda z sokiem bez cukru**	K:sok owocowy-330ml, jabłko-1 szt D: sok owocowy-330ml C: kanapka żytnia (chleb razowy, masło, ser żółty, rzodkiewka) (1,6,7,9)	**Dieta podstawowa:** Paprykarz szczeciński-50g (1,3,4,9) Ser żółty-50g (7) Sałata-1 liść Masło-15g (7) Pieczywo mieszane-80g (1) Herbata-250ml **Dieta cukrzycowa:** Paprykarz szczeciński-50g (1,3,4,9) Ser żółty-50g (7)

	Zupa mleczna z płatkami owsianymi-250ml (1,7) Serek kanapkowy-50g (7) Pieczeń drobiowa-50g (1,6,7,9) Pomidor-50g Masło-15g (7) Pieczywo razowe-80g (1) Herbata-250ml **Dieta lekkostrawna:** Zupa mleczna z płatkami owsianymi-250ml (1,7) Pieczeń drobiowa-50g (1,6,7,9) Serek kanapkowy-50g (7) Pomidor bez skórki-50g Masło-15g (7) Pieczywo mieszane-80g (1) Herbata-250ml **Dieta płynna:** mix śniadaniowy-350ml (mleko185ml, płatki owsiane-50g, serek kanapkowy-50g, masło-15g) (1,7) Herbata-250ml **Dieta papkowata:** Mix śniadaniowy-350g (mleko-235g, płatki owsiane-50g, serek kanapkowy-50g, masło-15g) (1,7) Herbata-250ml		**Dieta cukrzycowa:** **Zupa kalafiorowa-350ml(7,9)** (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosołowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, kalafior, śmietana, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) **Risotto warzywne-300g (1,9)** (ryż brązowy, kukurydza, cukinia, papryka, cebula, marchew, fasola czerwona, pomidory sól, pieprz czarny) **Woda z sokiem bez cukru** **Dieta lekkostrawna:** **Zupa kalafiorowa-350ml(9)** (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosołowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, kalafior, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) **Risotto warzywne-300g(1,9)** (ryż, pomidory, cukinia, fasolka konserwowa, marchew, pietruszka, sól, pieprz czarny) **Woda z sokiem bez cukru** **Dieta płynna:** **Mix obiadowy-350g (1,3,9)** (zupa kalafiorowa 180g, mięso z kurczaka 50g, żółtko 20g) **Woda z sokiem bez cukru** **Dieta papkowata:** **Mix obiadowy-350g(1,3,9)** (zupa kalafiorowa -180g, mięso z kurczaka 50g, żółtko 20g) **Mix obiadowy-250g(1,9)** (puree z ryżu-150g, puree z warzyw-100g) **Woda z sokiem bez cukru**		Sałata- 1 liść Masło-15g (7) Pieczywo razowe-80g (1) Herbata-250ml **Dieta lekkostrawna:** Wędlina drobiowa-50g (1,6,7,9) Serek twarożkowy-50g (7) Sałata- 1 liść Masło-15g (7) Pieczywo pszenne-80g (1) Herbata-250ml **Dieta płynna:** Mix kolacyjny-400ml (bez chleba, serek twarożkowy-50g, zupa mleczna z płatkami owsianymi-350ml) (1,7,9) Herbata-250ml **Dieta papkowata:** Mix kolacyjny-350g (chleb-80g, serek twarożkowy-50g, masło-15g, zupa mleczna z płatkami owsianymi-205ml) (1,7,9) Herbata-250ml
Sobota 13.12.2025	**Dieta podstawowa:** Zupa mleczna z kaszą manną-250ml (1,7) Wędlina wieprzowa-50g (1,6,7,9)	K: jabłko-1 szt, j. owocowy-120ml(7)	**Dieta podstawowa:** **Zupa krupnik-350ml(1,9)** (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosołowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, kasza	K: mandarynka-1 szt, j. naturalny-150ml	**Dieta podstawowa:** Wędlina wieprzowa-50g (1,6,7,9) Dżem-25g Ogórek-50g

	Serek puszysty-50g (7) Rzodkiewka 2 szt. Masło-15g (7) Pieczywo mieszane-80g (1) Herbata-250ml **Dieta cukrzycowa:** Zupa mleczna z kaszą manną-250ml (1,7) Wędlina drobiowa-50g (1,6,7,9) Serek puszysty-50g (7) Rzodkiewka **2 szt.** Masło-15g (7) Pieczywo **razowe** -80g (1) Herbata-250ml **Dieta lekkostrawna:** Zupa mleczna z kaszą manną-250ml (1,7) Wędlina drobiowa-50g (1,6,7,9) Serek puszysty-50g (7) Pomidor bez skórki-50g Masło-15g (7) Pieczywo mieszane-80g (1) Herbata-250ml **Dieta płynna:** mix śniadaniowy-350ml (mleko-235ml, kasza manna-50g, serek puszysty-50g, masło-15g) (1,7) Herbata-250ml **Dieta papkowata:** Mix śniadaniowy-350g (mleko-235ml, kasza manna-50g, serek puszysty-50g, masło-15g) (1,7) Herbata-250ml	D: jabłko-1 szt C: j. owocowy-120ml(7)	jęczmienna, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) **Stek z cebulką-100g(1,3)** (szynka wieprzowa, jajka, bułka tarta, cebula, czosnek, papryka słodka, sól, pieprz czarny) **Ziemniaki gotowane-200g** **Surówka z białej kapusty-100g** (kapusta biała, cebula, marchew, ogórek, kukurydza, oliwa z oliwek, sól, pieprz) **Woda z sokiem bez cukru** **Dieta cukrzycowa:** **Zupa krupnik-350ml(1,9)** (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosołowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, kasza jęczmienna, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) **Pulpet gotowany-100g(1,3)** (szynka wieprzowa, jajka, bułka tarta, papryka słodka, sól, pieprz czarny) **Ziemniaki gotowane-200g** **Surówka z białej kapusty-100g** (kapusta biała, cebula, marchew, ogórek, kukurydza, oliwa z oliwek, sól, pieprz) **Woda z sokiem bez cukru** **Dieta lekkostrawna:** **Zupa krupnik-350ml(1,9)** (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosołowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, kasza jęczmienna, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) **Pulpet gotowany-100g(1,3)** (szynka wieprzowa, jajka, bułka tarta, papryka słodka, sól, pieprz czarny) **Ziemniaki gotowane-200g** **Gotowana marchew-100g(7)** (marchew, masło, sól) **Woda z sokiem bez cukru** **Dieta płynna:** **Mix obiadowy-350g (1,3,9)** (zupa krupnik 180g, mięso z kurczaka 50g, żółtko 20g) **Woda z sokiem bez cukru**	(7) D:j. Owocowy-120ml (7) C:jogurt naturalny-150ml (7)	Masło-15g (7) Pieczywo mieszane-80g (1) Herbata-250ml **Dieta cukrzycowa:** Wędlina drobiowa-50g (1,6,7,9) Twaróg-50g(7) Ogórek-50g Masło-15g (7) Pieczywo razowe-80g (1) Herbata-250ml **Dieta lekkostrawna:** Wędlina drobiowa-50g (1,6,7,9) Dżem-25g Sałata-1 liść Masło-15g (7) Pieczywo pszenne-80g (1) Herbata-250ml **Dieta płynna:** Mix kolacyjny-400ml (bez chleba, twaróg-50g, pomidor-50g, zupa-300ml) (1,7,9) Herbata-250ml **Dieta papkowata:** Mix kolacyjny-350g (chleb-80g, twaróg-50g, pomidor-50g, masło-15g, zupa-155ml) (1,7,9) Herbata-250ml

			Dieta papkowata: **<u>Mix obiadowy-350g(1,3,9)</u>** (zupa krupnik -180g, mięso z kurczaka 50g, żółtko 20g) **<u>Mix obiadowy-250g(1,9)</u>** (puree ziemniaczane-100g, puree z szynki wieprzowej-100g, puree z fasolki szparagowej-50g) **Woda z sokiem bez cukru**		
Niedziela 14.12.2025	**Dieta podstawowa:** Zupa mleczna z makaronem-250ml (1,7) Kiełbasa drobiowa-100g (1,6,7,9) Jajko-50g (3) Pomidor-50g Masło-15g (7) Pieczywo mieszane-80g (1) Herbata-250ml Ketchup **Dieta cukrzycowa:** Zupa mleczna z makaronem razowym -250ml (1,7) Parówka drobiowa-100g (1,6,7,9) Jajko-50g (3) Pomidor-50g Masło-15g (7) Pieczywo razowe-80g (1) Herbata-250ml Musztarda (10) **Dieta lekkostrawna:** Zupa mleczna z makaronem-250ml (1,7) Parówka drobiowa-100g (1,6,7,9) Jajko -50g (3) Pomidor bez skórki-50g Masło-15g (7) Pieczywo mieszane-80g (1) Herbata-250ml Ketchup **Dieta płynna:** mix śniadaniowy-350ml (mleko-235ml, płatki jaglane-50g, twaróg-50g, masło-15g) (1,7) Herbata-250ml **Dieta papkowata:**	K: j. naturalny-150ml(7) , jabłko-1 szt D: j. owocowy-120ml(7) C: jabłko-1 szt	**Dieta podstawowa:** **<u>Zupa jarzynowa-350ml (7,9)</u>** (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosołowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, fasolka szparagowa, kalafior, kapusta biała, groszek, śmietana sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) **<u>Łazanki-300g (1,9)</u>** (szynka wieprzowa, kapusta kiszona, makaron, cebula, marchew, sól, pieprz czarny) **Woda z sokiem** **Dieta cukrzycowa:** **<u>Zupa jarzynowa-350ml (7,9)</u>** (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosołowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, fasolka szparagowa, kalafior, kapusta biała, groszek, śmietana sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) **<u>Łazanki-300g (1,9)</u>** (szynka wieprzowa, kapusta kiszona, makaron razowy, cebula, marchew, sól, pieprz czarny) **Woda z sokiem bez cukru** **Dieta lekkostrawna:** **<u>Zupa jarzynowa-350ml (9)</u>** (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosołowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, fasolka szparagowa, kalafior, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) **<u>Makaron z twarogiem i jabłkiem prażonym-300g (1,7)</u>** (makaron, twaróg, jabłka prażone, cynamon, cukier) **Woda z sokiem** **Dieta płynna:** **<u>Mix obiadowy-350g (1,3,9)</u>** (zupa jarzynowa-180g, mięso z kurczaka 50g, żółtko 20g) **Woda z sokiem bez cukru** **Dieta papkowata:** **<u>Mix obiadowy-350g(1,3,9)</u>** (zupa jarzynowa-180g, mięso z kurczaka 50g, żółtko 20g) **<u>Mix obiadowy-250g(1,9)</u>**	K:kanapka żytnia (chleb razowy, masło, wędlina drobiowa, sałata), sok owocowy-330ml (1,6,7,9) D: sok owocowy-330ml C: kanapka żytnia (1,6,7,9)	**Dieta podstawowa:** Wędlina drobiowa-50g(1,6,7,9) Twaróg-50g (7) Sałata- 1 liść Masło-15g (7) Pieczywo mieszane-80g (1) Herbata-250ml **Dieta cukrzycowa:** Wędlina drobiowa-50g (1,6,7,9) Twaróg-50g (7) Sałata- 1 liść Masło-15g (7) Pieczywo razowe -80g (1) Herbata-250ml **Dieta lekkostrawna:** Wędlina drobiowa-50g (1,6,7,9) Twaróg-50g (7) Sałata- 1 liść Masło-15g (7) Pieczywo pszenne-80g (1) Herbata-250ml **Dieta płynna:** Mix kolacyjny-400ml (bez chleba, twaróg-50g, zupa mleczna z makaronem-350ml) (1,7,9) Herbata-250ml **Dieta papkowata:** Mix kolacyjny-350g (chleb-80g, twaróg-50g, masło-15g, zupa mleczna z makaronem-205ml) (1,7,9) Herbata-250ml

	Mix śniadaniowy-350g (mleko-235ml, płatki jaglane-50g, twaróg-50g, masło-15g) (1,7) Herbata-250ml		(puree z makaronu-100g, puree z twarogu-100g, puree z jabłek-50g)**Woda z sokiem bez cukru**		

Jadłospis może ulec zmianie!

Legenda:
K - kobiety w ciąży,
D – dzieci,
C - cukrzyca

Codziennie do posiłku każdy pacjent dostaje jogurt naturalny lub owoc (dobry posiłek)

Dieta dziecka jest uwzględniona do <u>diety lekkostrawnej</u>.

OZNACZENIA SUBSTANCJI / PRODUKTÓW POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI W JADŁOSPISACH:

1. Zboża zawierające gluten, tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne.,
2. Skorupiaki i produkty pochodne.
3. Jaja i produkty pochodne.
4. Ryby i produkty pochodne.
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.
6. Soja i produkty pochodne.
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą).
8. Orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland.
9. Seler i produkty pochodne.
10. Gorczyca i produkty pochodne.
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne;

12. Dwutlenek siarki i siarczyny.
13. Łubin i produkty pochodne.
14. Mięczaki i produkty pochodne.

WARTOŚCI ODŻYWCZE I ENERGETYCZNE JADŁOSPISÓW 08.12.2025r.- 14.12.2025r.
DIETA PODSTAWOWA 08-14.12.2025r.

	Kcal (kcal)	Tłuszcze (g)	Tł.Nasyc. (g)	Węglowodany (g)	Błonnik (g)	Cukier (g)	Białko (g)
poniedziałek, grudnia 8, 2025	2083	89,46	42,898	227,59	16,16	34,01	79,62
wtorek, grudnia 9, 2025	2366	88,01	35,699	242,68	13,5	59,68	103,4
środa, grudnia 10, 2025	1942	95,21	43,805	189,57	17,51	42,4	81,1
czwartek, grudnia 11, 2025	2062	96,19	43,14	169,45	15,2	23,97	127,41
piątek, grudnia 12, 2025	2075	99,42	45,9	218,47	12,7	43,47	80,8
sobota, grudnia 13, 2025	2070	98,07	37,799	201,13	22	43,38	104,04
niedziela, grudnia 14, 2025	2012	91,45	29,777	212,32	13,9	62,86	86,31

DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW „ CUKRZYCOWA" 08-14.12.2025r.

	Kcal (kcal)	Tłuszcze (g)	Tł.Nasyc. (g)	Węglowodany (g)	Błonnik (g)	Cukier (g)	Białko (g)
poniedziałek, grudnia 8, 2025	2157	87,06	42,279	274,11	21,66	64,89	78,99
wtorek, grudnia 9, 2025	2379	84,68	35,221	258,82	13,5	65,12	102,37
środa, grudnia 10, 2025	1876	84,79	38,356	207,99	14,71	42,71	73,76
czwartek, grudnia 11, 2025	2127	92,03	42,008	202,1	17,3	54,38	124,46
piątek, grudnia 12, 2025	2105	92,88	43,387	251,92	15,4	61,55	76,89
sobota, grudnia 13, 2025	2071	93,43	39,187	218,41	23,6	56,28	98,63
niedziela, grudnia 14, 2025	1956	84,58	27,209	223,72	14,3	62,85	81,21

DIETA ŁATWO STRAWNA 8-14.12.2025r.

	Kcal (kcal)	Tłuszcze (g)	Tł.Nasyc. (g)	Węglowodany (g)	Błonnik (g)	Cukier (g)	Białko (g)
poniedziałek, grudnia 8, 2025	2314	84,01	40,17	289,87	23,26	61,72	97,24
wtorek, grudnia 9, 2025	2491	78,8	29,567	295,06	18,7	69,67	99,95
środa, grudnia 10, 2025	2121	92,48	41,654	243,32	22,61	59,38	80,49

czwartek, grudnia 11, 2025	2200	88,45	41,859	215,67	23	47,58	131,65
piątek, grudnia 12, 2025	2235	97,54	45,607	260,79	23,3	64,76	84,7
sobota, grudnia 13, 2025	2383	100,9	41,358	263,04	33	74,2	109,76
niedziela, grudnia 14, 2025	2063	79,27	33,282	242,32	15,9	53,56	96,29