

Jadłospis SZPITAL 13.10-19.10.2025r.

DATA	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
Poniedziałek 13.10.2025	Dieta podstawowa: Zupa mleczna z płatkami ryżowymi-250ml (1,7) Paszтет drobiowy-50g (1,6,7,9) Serek kanapkowy-50g (7) Ogórek-50g , sałata- 1listek Masło-15g (7) Pieczywo mieszane-80g (1) Herbata-250ml Dieta cukrzycowa: Zupa mleczna z płatkami ryżowymi-250ml (1,7) Paszтет drobiowy-50g (1,6,7,9) Serek kanapkowy -50g (7) Ogórek-50g , sałata- 1 listek Masło-15g (7) Pieczywo razowe -80g (1) Herbata-250ml Dieta lekkostrawna: Zupa mleczna z płatkami ryżowymi-250ml (1,7) Wędlina drobiowa-50g (1,6,7,9) Serek kanapkowy-50g (7) Sałata- 1 listek, pomidor bez skórki-50g Masło-15g (7) Pieczywo mieszane-80g (1) Herbata-250ml Dieta płynna: mix śniadaniowy-350ml (mleko-230ml, płatki ryżowe-55g, serek kanapkowy-50g, masło-15g) (1,7) Dieta papkowata: Mix śniadaniowy-350g (mleko-230ml, płatki ryżowe-55g serek kanapkowy-50g , masło-15g) (1,7)	K: jabłko-1szt, jogurt owocowy-120ml (7) D,C: jabłko-1 szt	Dieta podstawowa: <u>Zupa z fasoli szparagowej-350ml (7,9)</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, fasolka szparagowa, śmietana, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) <u>Spaghetti-300g(1.9)</u> (szynka wieprzowa, makaron, cebula, czosnek, koncentrat pomidorowy, marchew, pietruszka, sól, pieprz czarny) Woda z sokiem bez cukru Dieta cukrzycowa: <u>Zupa z fasoli szparagowej-350ml (7,9)</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, fasolka szparagowa, śmietana, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) <u>Spaghetti-300g(1.9)</u> (szynka wieprzowa, makaron razowy, cebula, czosnek, koncentrat pomidorowy, marchew, pietruszka, sól, pieprz czarny) Woda z sokiem bez cukru Dieta lekkostrawna: <u>Zupa z fasoli szparagowej-350ml (9)</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, fasolka szparagowa, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) <u>Spaghetti-300g(1.9)</u> (szynka wieprzowa, makaron, koncentrat pomidorowy, marchew, pietruszka, sól, pieprz czarny) Woda z sokiem bez cukru Dieta płynna: <u>Mix obiadowy-350g (1,3,7,9)</u> (zupa, mięso z kurczaka, żółtko) Dieta papkowata: <u>Mix obiadowy-350g (1,3,7,9)</u> (zupa, mięso z kurczaka, żółtko)	K: kanapka żytnia (chleb razowy, masło, wędlina drobiowa, sałata) (1,6,7,9) D: sok owocowy-120ml C: kanapka żytnia (1,6,7,9)	Dieta podstawowa: Paprykarz szczeciński-50g (1,3,4,9) Serek topiony plastry-50g (7) Pomidor-50g Masło-15g (7) Pieczywo mieszane-80g (1) Herbata-250ml Dieta cukrzycowa: Paprykarz szczeciński-50g (1,3,4,9) Serek topiony plastry-50g (7) Pomidor-50g Masło-15g (7) Pieczywo razowe-80g (1) Herbata-250ml Dieta lekkostrawna: Wędlina drobiowa-50g (1,6,7,9) Serek puszysty-50g (7) Pomidor bez skórki-50g Masło-15g (7) Pieczywo pszenne-80g (1) Herbata-250ml Dieta płynna: Mix kolacyjny-400ml (bez chleba, serek kanapkowy-50g, pomidor-50g, zupa-300ml)(1,7,9) Dieta papkowata: Mix kolacyjny-350g (chleb, serek kanapkowy-50g, pomidor-50g, masło-15g, zupa-245ml)(1,7,9)

Wtorek 14.10.2025	Dieta podstawowa: Zupa mleczna z płatkami owsianymi-250ml (1,7) Wędlina drobiowa-50g (1,6,7,9) Jajko-50g (3) Rzodkiewka 2 szt. Masło-15g (7) Pieczywo mieszane-80g (1) Herbata-250ml Dieta cukrzycowa: Zupa mleczna z płatkami owsianymi-250ml (1,7) Wędlina drobiowa-50g (1,6,7,9) Jajko-50g (3) Rzodkiewka 2 szt. Masło-15g (7) Pieczywo razowe-80g (1) Herbata-250ml Dieta lekkostrawna: Zupa mleczna z płatkami owsianymi-250ml (1,7) Wędlina drobiowa-50g (1,6,7,9) Jajko-50g (3) Pomidor bez skórki-50g Masło-15g (7) Pieczywo mieszane-80g (1) Herbata-250ml Dieta płynna: mix śniadaniowy-350ml (mleko-235ml, płatki owsiane-50g, twaróg-50g, masło-15g) (1,7) Dieta papkowata: Mix śniadaniowy-350g (mleko-235g, płatki owsiane-50g, twaróg-50g, masło-15g) (1,7)	K: mandarynka 1szt, j. naturalny-150ml (7) D: mandarynka 2szt. C: j. naturalny(7) , mandarynka	Dieta podstawowa: <u>Zupa gospodarcza-350ml(1,9)</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, makaron zacierka, ziemniaki, groszek, koncentrat pomidorowy, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść lauowy) <u>Kotlet pożarski-100g(1,3)</u> (pierś drobiowa, jajka, bułka tarta, cebula, czosnek, papryka słodka, sól, pieprz czarny) <u>Ziemniaki gotowane-200g</u> <u>Buraczki-100g</u> (buraki, cebula, oliwa z oliwek, sól, pieprz czarny) Woda z sokiem bez cukru Dieta cukrzycowa: <u>Zupa gospodarcza-350ml(1,9)</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, makaron zacierka, ziemniaki, groszek, koncentrat pomidorowy, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść lauowy) <u>Pulpet drobiowy gotowany-100g(1,3)</u> (pierś drobiowa, jajka, bułka tarta, cebula, czosnek, papryka słodka, sól, pieprz czarny) <u>Ziemniaki gotowane-200g</u> <u>Buraczki-100g</u> (buraki, cebula, oliwa z oliwek, sól, pieprz czarny) Woda z sokiem bez cukru Dieta lekkostrawna: <u>Zupa gospodarcza-350ml(1,9)</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, makaron zacierka, ziemniaki, groszek, koncentrat pomidorowy, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść lauowy) <u>Pulpet drobiowy gotowany-100g(1,3)</u> (pierś drobiowa, jajka, bułka tarta, papryka słodka, sól, pieprz czarny) <u>Ziemniaki gotowane-200g</u> <u>Buraczki-100g</u> (buraki, oliwa z oliwek, sól, pieprz czarny) Woda z sokiem bez cukru Dieta płynna: <u>Mix obiadowy-350g (1,3,9)</u> (zupa, mięso z kurczaka, żółtko) Dieta papkowata: <u>Mix obiadowy-350g (1,3,9)</u> (zupa, mięso z kurczaka, żółtko)	K: kanapka żytnia (chleb razowy, masło, wędlina drobiowa, ogórek) (1,6,7,9), j. owocowy-120ml (7) D: j. owocowy-120ml (7) C: kanapka żytnia (1,6,7,9)	Dieta podstawowa: Twaróg-50g (7) Dżem-25g Sałata- 1 listek Masło-15g (7) Pieczywo mieszane-80g (1) Herbata-250ml Dieta cukrzycowa: Wędlina drobiowa -50g (1,6,7,9) Twaróg-50g (7) Sałata-1 listek Masło-15g (7) Pieczywo razowe-80g (1) Herbata-250ml Dieta lekkostrawna: Twaróg-50g (7) Dżem-25g Sałata-1 listek Masło-15g (7) Pieczywo pszenne-80g (1) Herbata-250ml Dieta płynna: Mix kolacyjny-400ml (bez chleba, twaróg-50g, sałata- 1 listek, zupa350ml)(1,7,9) Dieta pakowata: Mix kolacyjny-350g (chleb-80g, twaróg-50g, sałata-1 listek, masło-15g , zupa-205ml)(1,7,9)
--	---	--	---	---	---

Środa 15.10.2025	Dieta podstawowa: Zupa mleczna z kaszą jaglaną - 250ml (1,7) Parówki drobiowe-100g (1,6,7,9) Serek kanapkowy-50g (7) Ogórek-50g Masło-15g (7) Pieczywo mieszane-80g (1) Herbata-250ml Ketchup Dieta cukrzycowa: Zupa mleczna z kaszą jaglaną - 250ml (1,7) Parówki drobiowe-100g (1,6,7,9) Serek kanapkowy -50g (7) Ogórek-50g Masło-15g (7) Pieczywo razowe-80g (1) Herbata-250ml Musztarda (10) Dieta lekkostrawna: Zupa mleczna z kaszą jaglaną- 250ml (1,7) Parówki drobiowe-100g (1,6,7,9) Serek kanapkowy -50g (7) Sałata- 1listek Masło-15g (7) Pieczywo mieszane-80g (1) Herbata-250ml Ketchup Dieta płynna: mix śniadaniowy-350ml (mleko-235ml, serek-50g, masło-15g, kasza jaglana-50g) (1,7) Dieta papkowata: Mix śniadaniowy-350g (mleko-235ml, kasza jaglana-50g, serek-50g, masło-15g) (1,7)	K: jabłko-1szt, jogurt naturalny- 150ml (7) D: sok owocowy- 330ml C: jabłko-1 szt	Dieta podstawowa: <u>Zupa grochowa-350ml (1,9)</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, kielbasa śląska, groch, majeranek, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) <u>Risotto-300g (1,9)</u> (pierś drobiowa, ryż, kukurydza, cukinia, papryka, cebula, marchew, pomidory sól, pieprz czarny) Woda z sokiem Dieta cukrzycowa: <u>Zupa koperkowa-350ml (9)</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, koperek, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) <u>Risotto-300g (1,9)</u> (pierś drobiowa, ryż brązowy, kukurydza, cukinia, papryka, cebula, marchew, pomidory sól, pieprz czarny) Woda z sokiem bez cukru Dieta lekkostrawna: <u>Zupa koperkowa-350ml (9)</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, koperek, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) <u>Risotto-300g (1,9)</u> (pierś drobiowa, ryż, cukinia, marchew, pomidory sól, pieprz czarny) Woda z sokiem Dieta płynna: <u>Mix obiadowy-350g (1,3,9)</u> (zupa, mięso z kurczaka, żółtko) Dieta papkowata: <u>Mix obiadowy-350g(1,3,9)</u> (zupa, mięso z kurczaka, żółtko)	K: mandarynka-1 szt, j. naturalny-150ml (7) D: mandarynka 2 szt. C: kanapka żytnia (chleb razowy, masło, serek puszysty, sałata) (1,6,7,9)	Dieta podstawowa: Wędlina wieprzowa-50g (1,6,7,9) Ser żółty-50g (7) Pomidor-50g Masło-15g (7) Pieczywo mieszane-80g (1) Herbata-250ml Dieta cukrzycowa: Wędlina drobiowa-50g (1,6,7,9) Ser żółty-50g (7) Pomidor-50g Masło-15g (7) Pieczywo razowe-80g (1) Herbata-250ml Dieta lekkostrawna: Wędlina drobiowa-50g (1,6,7,9) Serek twarogowy-50g (7) Pomidor bez skórki-50g Masło-15g (7) Pieczywo pszenne-80g (1) Herbata-250ml Dieta płynna: Mix kolacyjny-400ml (bez chleba, serek twarogowy-50g , pomidor-50g, zupa-300ml) (1,7,9) Dieta pakowata: Mix kolacyjny-350g (chleb-80g, serek twarogowy-50g, pomidor-50g, masło-15g, zupa-155g) (1,7,9)
---	---	--	--	--	--

Czwartek 16.10.2025	Dieta podstawowa: Zupa mleczna z kaszą manną-250ml (1,7) Wędlina wieprzowa-50g (1,6,7,9) Serek topiony-50g (7) Sałata-1 liść Masło-15g (7) Pieczywo mieszane-80g (1) Herbata-250ml Dieta cukrzycowa: Zupa mleczna z kaszą manną-250ml (1,7) Wędlina drobiowa -50g (1,6,7,9) Serek puszysty – 50 g (7) Sałata-1 liść Masło-15g (7) Pieczywo razowe-80g (1) Herbata-250ml Dieta lekkostrawna: Zupa mleczna z kaszą manną-250ml (1,7) Wędlina drobiowa-50g (1,6,7,9) Serek puszysty-50g (7) Sałata – 1 liść Masło-15g (7) Pieczywo mieszane-80g (1) Herbata-250ml Dieta płynna: mix śniadaniowy-350ml (mleko235ml, płatki ryżowe-50g, serek puszysty-50g, masło-15g) (1,7) Dieta papkowata: Mix śniadaniowy-350g (mleko-235ml, płatki ryżowe-50g, serek puszysty-50g, masło-15g) (1,7)	K: j. owocowy-120ml (7), jabłko- 1 szt D: jabłko-1 szt C: j. naturalny-150ml (7)	Dieta podstawowa: <u>Zupa pomidorowa z makronem-350ml(1,7,9)</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, makaron, koncentrat pomidorowy, śmietana, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść lauowy) <u>Ryba z pieca-120g(1,3,4,9)</u> (dorsz, bułka tarta, jajko, cytryna, natka, sól, pieprz) <u>Ziemniaki gotowane-200g</u> <u>Surówka z kiszonej kapusty-100g</u> (kapusta kiszona, cebula, marchew, oliwa z oliwek, sól, pieprz) <u>Woda z sokiem bez cukru</u> Dieta cukrzycowa: <u>Zupa pomidorowa z makronem-350ml(1,7,9)</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, makaron razowy, koncentrat pomidorowy, śmietana, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść lauowy) <u>Ryba z pieca-120g(1,3,4,9)</u> (dorsz, bułka tarta, jajko, cytryna, natka, sól, pieprz) <u>Ziemniaki gotowane-200g</u> <u>Surówka z kiszonej kapusty-100g</u> (kapusta kiszona, cebula, marchew, oliwa z oliwek, sól, pieprz) <u>Woda z sokiem bez cukru</u> Dieta lekkostrawna: <u>Zupa pomidorowa z makronem-350ml(1,9)</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, makaron, koncentrat pomidorowy, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść lauowy) <u>Ryba z pieca-120g(1,3,4,9)</u> (dorsz, bułka tarta, jajko, cytryna, natka, sól, pieprz) <u>Ziemniaki gotowane-200g</u> <u>Gotowana marchew-100g(7)</u> (marchew, masło, sól) <u>Woda z sokiem bez cukru</u> Dieta płynna: <u>Mix obiadowy-350g (1,3,9)</u> (zupa, mięso z kurczaka, żółtko) Dieta papkowata: <u>Mix obiadowy-350g (1,3,9)</u> (zupa, mięso z kurczaka, żółtko)	K: kanapka żytnia (chleb razowy, masło, wędlina drobiowa, ogórek) (1,6,7,9), sok owocowy-330ml D: sok owocowy-330ml C: jabłko-1 szt	Dieta podstawowa: Wędlina drobiowa-50g (1,6,7,9) Pasta jajeczna-60g (3,7) (jajka, j. naturalny,sól, pieprz, szczypiorek) Rzodkiewka 2 szt. Masło-15g (7) Pieczywo mieszane-80g (1) Herbata-250ml Dieta cukrzycowa: Wędlina drobiowa-50g (1,6,7,9) Pasta jajeczna-60g (3,7) (jajka, j. naturalny,sól, pieprz, szczypiorek) Rzodkiewka 2 szt. Masło-15g (7) Pieczywo razowe-80g (1) Herbata-250ml Dieta lekkostrawna: Wędlina drobiowa-50g (1,6,7,9) Pasta jajeczna-60g (3,7) (białka jajek, jogurt naturalny, sól, koperek) Pomidor bez skórki-50g Masło-15g (7) Pieczywo pszenne-80g (1) Herbata-250ml Dieta płynna: Mix kolacyjny-400ml (pasta jajeczna-60g, pomidor-50g, zupa-290ml) (1,3,7) Dieta papkowata: Mix kolacyjny-350g (chleb-80g, pasta jajeczna-60g, pomidor-50g, masło-15g, zupa-ml) (1,3,7)
--	---	---	---	--	--

Piątek 17.10.2025	Dieta podstawowa: Zupa mleczna z płatkami owsianymi-250ml (1,7) Pieczeń drobiowa-50g (1,6,7,9) Dżem-25g Pomidor-50g Masło-15g (7) Pieczywo mieszane-80g (1) Herbata-250ml Dieta cukrzycowa: Zupa mleczna z płatkami owsianymi-250ml (1,7) Dżem-25g Pieczeń drobiowa-50g (1,6,7,9) Pomidor-50g Masło-15g (7) Pieczywo razowe-80g (1) Herbata-250ml Dieta lekkostrawna: Zupa mleczna z płatkami owsianymi-250ml (1,7) Pieczeń drobiowa-50g (1,6,7,9) Twaróg-50g(7) Pomidor bez skórki-50g Masło-15g (7) Pieczywo mieszane-80g (1) Herbata-250ml Dieta płynna: mix śniadaniowy-350ml (mleko185ml, płatki owsiane-50g, twaróg-50g, masło-15g) (1,7) Dieta papkowata: Mix śniadaniowy-350g (mleko-235g, płatki owsiane-50g, twaróg-50g, masło-15g) (1,7)	K: mandarynka-1 szt, j. naturalny-150ml(7) D: mandarynka 2 szt. C: mandarynka 2 szt.	Dieta podstawowa: <u>Zupa kalafiorowa-350ml(7,9)</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, kalafior, śmietana, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) <u>Schab z pieca w sosie własnym-120g</u> (schab wieprzowy, papryka słodka, cebula, sól, pieprz) <u>Kasza pęczak-200g(1)</u> <u>Surówka z białej kapusty-100g</u> (kapusta biała, cebula, marchew, ogórek, oliwa z oliwek, sól, pieprz) Woda z sokiem bez cukru Dieta cukrzycowa: <u>Zupa kalafiorowa-350ml(7,9)</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, kalafior, śmietana, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) <u>Schab z pieca w sosie własnym-120g</u> (schab wieprzowy, papryka słodka, cebula, sól, pieprz) <u>Kasza pęczak-200g(1)</u> <u>Surówka z białej kapusty-100g</u> (kapusta biała, cebula, marchew, ogórek, oliwa z oliwek, sól, pieprz) Woda z sokiem bez cukru Dieta lekkostrawna: <u>Zupa kalafiorowa-350ml(9)</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, kalafior, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) <u>Schab gotowany w sosie własnym-120g</u> (schab wieprzowy, papryka słodka, sól, pieprz) <u>Kasza jaglana-200g(1)</u> <u>Gotowana fasolka szparagowa-100g(7)</u> (fasolka szparagowa, masło, sól) Woda z sokiem bez cukru Dieta płynna: <u>Mix obiadowy-350g (1,3,9)</u> (zupa, mięso z kurczaka, żółtko) Dieta papkowata: <u>Mix obiadowy-350g (1,3,9)</u> (zupa, mięso z kurczaka, żółtko)	K:sok owocowy-330ml, jabłko-1 szt D: sok owocowy-330ml C: kanapka żytnia (chleb razowy, masło, ser żółty, rzodkiewka) (1,6,7,9)	Dieta podstawowa: Paprykarz szczeciński-50g (1,3,4,9) Ser żółty-50g (7) Sałata-1 liść Masło-15g (7) Pieczywo mieszane-80g (1) Herbata-250ml Dieta cukrzycowa: Paprykarz szczeciński-50g (1,3,4,9) Ser żółty-50g (7) Sałata- 1 liść Masło-15g (7) Pieczywo razowe-80g (1) Herbata-250ml Dieta lekkostrawna: Wędlina drobiowa-50g (1,6,7,9) Serek twarogowy-50g (7) Sałata- 1 liść Masło-15g (7) Pieczywo pszenne-80g (1) Herbata-250ml Dieta płynna: Mix kolacyjny-400ml (bez chleba, serek twarogowy-50g, sałata, zupa-350ml) (1,7,9) Dieta papkowata: Mix kolacyjny-350g (chleb-80g, serek twarogowy-50g, sałata, masło-15g, zupa-205ml) (1,7,9)
--	---	---	---	--	---

Sobota 18.10.2025	Dieta podstawowa: Zupa mleczna z płatkami ryżowymi-250ml (1,7) Wędlina wieprzowa-50g (1,6,7,9) Serek puszysty-50g (7) Rzodkiewka 2 szt. Masło-15g (7) Pieczywo mieszane-80g (1) Herbata-250ml Dieta cukrzycowa: Zupa mleczna z płatkami ryżowymi -250ml (1,7) Wędlina drobiowa-50g (1,6,7,9) Serek puszysty-50g (7) Rzodkiewka 2 szt. Masło-15g (7) Pieczywo razowe -80g (1) Herbata-250ml Dieta lekkostrawna: Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi-250ml (1,7) Wędlina drobiowa-50g (1,6,7,9) Serek puszysty-50g (7) Pomidor bez skórki-50g Masło-15g (7) Pieczywo mieszane-80g (1) Herbata-250ml Dieta płynna: mix śniadaniowy-350ml (mleko-235ml, płatki ryżowe-50g, serek puszysty-50g, masło-15g) (1,7) Dieta papkowata: Mix śniadaniowy-350g (mleko-235ml, płatki ryżowe-50g, serek puszysty-50g, masło-15g) (1,7)	K: jabłko-1 szt, j. owocowy-120ml(7) D: jabłko-1 szt C: j. owocowy-120ml(7)	Dieta podstawowa: <u>Zupa zacierkowa-300 ml (1,9)</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, makaron zacierka, koper, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) <u>Kotlet mielony-100g(1,3)</u> (szynka wieprzowa, jajka, bułka tarta, cebula, czosnek, papryka słodka, sól, pieprz czarny) <u>Ziemniaki gotowane-200g</u> <u>Surówka z marchwi-100g(7)</u> (marchew, jabłko, cukier, jogurt naturalny, sól, pieprz) Woda z sokiem bez cukru Dieta cukrzycowa: <u>Zupa zacierkowa-300 ml (1,9)</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, makaron zacierka, koper, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) <u>Pulpet gotowany-100g(1,3)</u> (szynka wieprzowa, jajka, bułka tarta, papryka słodka, sól, pieprz czarny) <u>Ziemniaki gotowane-200g</u> <u>Surówka z marchwi-100g(7)</u> (marchew, jabłko, cukier, jogurt naturalny, sól, pieprz) Woda z sokiem bez cukru Dieta lekkostrawna: <u>Zupa zacierkowa-300 ml (1,9)</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, makaron zacierka, koper, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) <u>Pulpet gotowany-100g(1,3)</u> (szynka wieprzowa, jajka, bułka tarta, papryka słodka, sól, pieprz czarny) <u>Ziemniaki gotowane-200g</u> <u>Gotowana marchew-100g(7)</u> (marchew, masło, sól) Woda z sokiem bez cukru Dieta płynna: <u>Mix obiadowy-350g(1,3,9)</u> (zupa, mięso z kurczaka, żółtko) Dieta papkowata: <u>Mix obiadowy-350g(1,3,9)</u> (zupa, mięso z kurczaka, żółtko)	K: mandarynka-1 szt, j. naturalny-150ml (7) D:j. Owocowy-120ml (7) C:jogurt naturalny-150ml (7)	Dieta podstawowa: Wędlina wieprzowa-50g (1,6,7,9) Serek topiony blok-50g (7) Ogórek-50g Masło-15g (7) Pieczywo mieszane-80g (1) Herbata-250ml Dieta cukrzycowa: Wędlina drobiowa-50g (1,6,7,9) Serek topiony blok-50g (7) Ogórek-50g Masło-15g (7) Pieczywo razowe-80g (1) Herbata-250ml Dieta lekkostrawna: Wędlina drobiowa-50g (1,6,7,9) Serek kanapkowy-50g (7) Sałata-1 liść Masło-15g (7) Pieczywo pszenne-80g (1) Herbata-250ml Dieta płynna: Mix kolacyjny-400ml (bez chleba, serek kanapkowy-50g, pomidor-50g, zupa-300ml) (1,7,9) Dieta papkowata: Mix kolacyjny-350g (chleb-80g, serek kanapkowy-50g, pomidor-50g, masło-15g, zupa-155ml) (1,7,9)
--	--	--	--	--	--

Niedziela 19.10.2025	Dieta podstawowa: Zupa mleczna z makaronem-250ml (1,7) Kiełbasa drobiowa-100g (1,6,7,9) Jajko-50g (3) Pomidor-50g Masło-15g (7) Pieczywo mieszane-80g (1) Herbata-250ml Ketchup Dieta cukrzycowa: Zupa mleczna z makaronem razowym -250ml (1,7) Parówka drobiowa-100g (1,6,7,9) Jajko-50g (3) Pomidor-50g Masło-15g (7) Pieczywo razowe-80g (1) Herbata-250ml Musztarda (10) Dieta lekkostrawna: Zupa mleczna z makaronem-250ml (1,7) Parówka drobiowa-100g (1,6,7,9) Białko jajka -50g (3) Pomidor bez skórki-50g Masło-15g (7) Pieczywo mieszane-80g (1) Herbata-250ml Ketchup Dieta płynna: mix śniadaniowy-350ml (mleko-235ml, płatki jaglane-50g, twaróg-50g, masło-15g) (1,7) Dieta papkowata: Mix śniadaniowy-350g (mleko-235ml, płatki jaglane-50g, twaróg-50g, masło-15g) (1,7)	K: j. naturalny-150ml(7) , jabłko-1 szt D: j. owocowy-120ml(7) C: jabłko-1 szt	Dieta podstawowa: <u>Zupa jarzynowa-350ml (7,9)</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, fasolka szparagowa, kalafior, groszek, kapusta biała, śmietana, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) <u>Łazanki-300g (1,9)</u> (szynka wieprzowa, kapusta kiszona, makaron, cebula, marchew, sól, pieprz czarny) Woda z sokiem Dieta cukrzycowa: <u>Zupa jarzynowa-350ml (7,9)</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, fasolka szparagowa, kalafior, groszek, kapusta biała, śmietana, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) <u>Łazanki-300g (1,9)</u> (szynka wieprzowa, kapusta kiszona, makaron razowy, cebula, marchew, sól, pieprz czarny) Woda z sokiem bez cukru Dieta lekkostrawna: <u>Zupa jarzynowa-350ml (9)</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, fasolka szparagowa, kalafior, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) <u>Makaron z twarogiem i jabłkiem prażonym-300g (1,7)</u> (makaron, twaróg, jabłka prażone, cynamon, cukier) Woda z sokiem Dieta płynna: <u>Mix obiadowy-350g(1,3,9)</u> (zupa, mięso z kurczaka, żółtko) Dieta papkowata: <u>Mix obiadowy-350g(1,3,9)</u> (zupa, mięso z kurczaka, żółtko)	K:kanapka żytnia (chleb razowy, masło, wędlina drobiowa, sałata), sok owocowy-330ml (1,6,7,9) D: sok owocowy-330ml C: kanapka żytnia (1,6,7,9)	Dieta podstawowa: Wędlina drobiowa-50g(1,6,7,9) Twaróg-50g (7) Sałata- 1 liść Masło-15g (7) Pieczywo mieszane-80g (1) Herbata-250ml Dieta cukrzycowa: Wędlina drobiowa-50g (1,6,7,9) Twaróg-50g (7) Sałata- 1 liść Masło-15g (7) Pieczywo razowe -80g (1) Herbata-250ml Dieta lekkostrawna: Wędlina drobiowa-50g (1,6,7,9) Twaróg-50g (7) Sałata- 1 liść Masło-15g (7) Pieczywo pszenne-80g (1) Herbata-250ml Dieta płynna: Mix kolacyjny-400ml (bez chleba, twaróg-50g, sałata, zupa-350ml) (1,7,9) Dieta papkowata: Mix kolacyjny-350g (chleb-80g, twaróg-50g, sałata, masło-15g, zupa-205ml) (1,7,9)
---	--	---	--	---	---

Jadłospis może ulec zmianie!

Legenda:

K - kobiety w ciąży,

D – dzieci,

C - cukrzyca

**Codziennie do posilku każdy pacjent dostaje
jogurt naturalny lub owoc (dobry posiłek)**

Dieta dziecka jest uwzględniona do diety lekkostrawnej.

**OZNACZENIA SUBSTANCJI / PRODUKTÓW POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE
NIETOLERANCJI W JADŁOSPISACH:**

1. Zboża zawierające gluten, tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne.,
2. Skorupiaki i produkty pochodne.
3. Jaja i produkty pochodne.
4. Ryby i produkty pochodne.
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.
6. Soja i produkty pochodne.
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą).
8. Orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland.
9. Seler i produkty pochodne.
10. Gorczyca i produkty pochodne.
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne;
12. Dwutlenek siarki i siarczyny.
13. Łubin i produkty pochodne.
14. Mięczaki i produkty pochodne.