

## Jadłospis SZPITAL 22.09-28.09.2025r.

| DATA                               | Śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | II śniadanie                                                           | Obiad                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Podwieczorek                                                                                                                          | Kolacja                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Poniedziałek<br/>22.09.2025</b> | <p><b>Dieta podstawowa:</b><br/>Zupa mleczna z płatkami ryżowymi-250ml (1,7)<br/>Paszтет drobiowy-50g (1,6,7,9)<br/>Serek topiony plastry-50g (7)<br/>Ogórek, sałata<br/>Masło-15g (7)<br/>Pieczywo mieszane-80g (1)<br/>Herbata-250ml</p> <p><b>Dieta cukrzycowa:</b><br/>Zupa mleczna z płatkami ryżowymi-250ml (1,7)<br/>Paszтет drobiowy-50g (1,6,7,9)<br/>Serek topiony plastry -50g (7)<br/>Ogórek, sałata<br/>Masło-15g (7)<br/>Pieczywo razowe -80g (1)<br/>Herbata-250ml</p> <p><b>Dieta lekkostrawna:</b><br/>Zupa mleczna z płatkami ryżowymi-250ml (1,7)<br/>Wędlina drobiowa-50g (1,6,7,9)<br/>Serek puszysty-50g (7)<br/>Sałata, pomidor bez skórki<br/>Masło-15g (7)<br/>Pieczywo mieszane-80g (1)<br/>Herbata-250ml</p> <p><b>Dieta płynna:</b><br/>mix śniadaniowy-350ml<br/>(mleko, płatki ryżowe, serek kanapkowy, masło ) (1,7)</p> <p><b>Dieta papkowata:</b><br/>Mix śniadaniowy-350g<br/>(mleko, płatki ryżowe serek kanapkowy , masło )(1,7)</p> | <p><b>K:</b> jabłko,<br/>jogurt owocowy (7)<br/><b>D,C:</b> jabłko</p> | <p><b>Dieta podstawowa:</b><br/><u><b>Zupa jarzynowa-350ml (7,9)</b></u><br/>(wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, fasolka szparagowa, kapusta biała, kalafior, groszek, śmietana, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy)<br/><u><b>Gulasz mięsno-warzywny z kaszą gryczaną-300g(1.9)</b></u><br/>(szynka wieprzowa, kasza gryczana, cebula, czosnek, cukinia, papryka, marchew, pietruszka, sól, pieprz czarny)<br/><b>Woda z sokiem bez cukru</b></p> <p><b>Dieta cukrzycowa:</b><br/><u><b>Zupa jarzynowa-350ml (7,9)</b></u><br/>(wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, fasolka szparagowa, kapusta biała, kalafior, groszek, śmietana, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy)<br/><u><b>Gulasz mięsno-warzywny z kaszą gryczaną-300g(1.9)</b></u><br/>(szynka wieprzowa, kasza gryczana, cebula, czosnek, cukinia, papryka, marchew, pietruszka, sól, pieprz czarny)<br/><b>Woda z sokiem bez cukru</b></p> <p><b>Dieta lekkostrawna:</b><br/><u><b>Zupa jarzynowa-350ml (9)</b></u><br/>(wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, fasolka szparagowa, kalafior, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy)<br/><u><b>Gulasz mięsno-warzywny z kaszą jaglaną-300g(1.9)</b></u><br/>(szynka wieprzowa, kasza jaglana, pomidory, cukinia, marchew, pietruszka, sól, pieprz czarny)<br/><b>Woda z sokiem bez cukru</b></p> <p><b>Dieta płynna:</b><br/><u><b>Mix obiadowy-350g (1,3,7,9)</b></u><br/>(zupa, mięso z kurczaka, żółtko)</p> <p><b>Dieta papkowata:</b><br/><u><b>Mix obiadowy-350g (1,3,7,9)</b></u><br/>(zupa, mięso z kurczaka, żółtko)</p> | <p>K: kanapka żytnia (chleb razowy, masło, wędlina drobiowa, sałata) (1,6,7,9)<br/>D: sok owocowy<br/>C: kanapka żytnia (1,6,7,9)</p> | <p><b>Dieta podstawowa:</b><br/>Paprykarz szczeciński-50g (1,3,4,9)<br/>Serek kanapkowy-50g (7)<br/>Pomidor<br/>Masło-15g (7)<br/>Pieczywo mieszane-80g (1)<br/>Herbata-250ml</p> <p><b>Dieta cukrzycowa:</b><br/>Paprykarz szczeciński-50g (1,3,4,9)<br/>Serek kanapkowy-50g (7)<br/>Pomidor<br/>Masło-15g (7)<br/>Pieczywo razowe-80g (1)<br/>Herbata-250ml</p> <p><b>Dieta lekkostrawna:</b><br/>Wędlina drobiowa-50g (1,6,7,9)<br/>Serek kanapkowy-50g (7)<br/>Pomidor bez skórki<br/>Masło-15g (7)<br/>Pieczywo pszenne-80g (1)<br/>Herbata-250ml</p> <p><b>Dieta płynna:</b><br/>Mix kolacyjny-400ml<br/>(bez chleba, serek kanapkowy, pomidor, zupa)(1,7,9)</p> <p><b>Dieta papkowata:</b><br/>Mix kolacyjny-350g<br/>(chleb, serek kanapkowy, pomidor, masło, zupa)(1,7,9)</p> |

|                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|--------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Wtorek</b><br/><b>23.09.2025</b></p> | <p><b>Dieta podstawowa:</b><br/>Zupa mleczna z płatkami owsianymi-250ml (1,7)<br/>Wędlina drobiowa-50g (1,6,7,9)<br/>Jajko-50g (3)<br/>Rzodkiewka 2 szt.<br/>Masło-15g (7)<br/>Pieczywo mieszane-80g (1)<br/>Herbata-250ml</p> <p><b>Dieta cukrzycowa:</b><br/>Zupa mleczna z płatkami owsianymi-250ml (1,7)<br/>Wędlina drobiowa-50g (1,6,7,9)<br/>Jajko-50g (3)<br/>Rzodkiewka 2 szt.<br/>Masło-15g (7)<br/>Pieczywo razowe-80g (1)<br/>Herbata-250ml</p> <p><b>Dieta lekkostrawna:</b><br/>Zupa mleczna z płatkami owsianymi-250ml (1,7)<br/>Wędlina drobiowa-50g (1,6,7,9)<br/>Jajko-50g (3)<br/>Pomidor bez skórki<br/>Masło-15g (7)<br/>Pieczywo mieszane-80g (1)<br/>Herbata-250ml</p> <p><b>Dieta płynna:</b><br/>mix śniadaniowy-350ml (mleko, płatki owsiane, twaróg, masło) (1,7)<br/><b>Dieta papkowata:</b><br/>Mix śniadaniowy-350g (mleko, płatki owsiane, twaróg, masło) (1,7)</p> | <p><b>K:</b><br/>mandarynka, j. naturalny (7)<br/><b>D:</b> mandarynka 2szt.<br/><b>C:</b> j. naturalny(7) , mandarynka</p> | <p><b>Dieta podstawowa:</b><br/><b><u>Zupa pomidorowa z ryżem-350 ml (1,9)</u></b><br/>(wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ryż, koncentrat pomidorowy, śmietana, koper, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść lauowy)<br/><b><u>Kotlet pożarski-100g(1,3)</u></b><br/>(pierś drobiowa, jajka, bułka tarta, cebula, czosnek, papryka słodka, sól, pieprz czarny)<br/><b><u>Ziemniaki gotowane-200g</u></b><br/><b><u>Surówka z kapusty pekińskiej-100g</u></b><br/>(kapusta pekińska, ogórek, rzodkiewka, cebula, oliwa z oliwek, sól, pieprz czarny)<br/><b>Woda z sokiem bez cukru</b></p> <p><b>Dieta cukrzycowa:</b><br/><b><u>Zupa pomidorowa z ryżem-350 ml (1,9)</u></b><br/>(wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ryż brązowy, koncentrat pomidorowy, śmietana, koper, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść lauowy)<br/><b><u>Kotlet pożarski gotowany-100g(1,3)</u></b><br/>(pierś drobiowa, jajka, bułka tarta, cebula, czosnek, papryka słodka, sól, pieprz czarny)<br/><b><u>Ziemniaki gotowane-200g</u></b><br/><b><u>Surówka z kapusty pekińskiej-100g</u></b><br/>(kapusta pekińska, ogórek, rzodkiewka, cebula, oliwa z oliwek, sól, pieprz czarny)<br/><b>Woda z sokiem bez cukru</b></p> <p><b>Dieta lekkostrawna:</b><br/><b><u>Zupa pomidorowa z ryżem-350 ml (1,9)</u></b><br/>(wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ryż, koncentrat pomidorowy, koper, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść lauowy)<br/><b><u>Kotlet pożarski gotowany-100g(1,3)</u></b><br/>(pierś drobiowa, jajka, bułka tarta, cebula, czosnek, papryka słodka, sól, pieprz czarny)<br/><b><u>Ziemniaki gotowane-200g</u></b><br/><b><u>Gotowana marchew-100g(7)</u></b><br/>(marchew, masło,sól)<br/><b>Woda z sokiem bez cukru</b></p> <p><b>Dieta płynna:</b><br/><b><u>Mix obiadowy-350g (1,3,9)</u></b><br/>(zupa, mięso z kurczaka, żółtko)</p> <p><b>Dieta papkowata:</b><br/><b><u>Mix obiadowy-350g (1,3,9)</u></b><br/>(zupa, mięso z kurczaka, żółtko)</p> | <p><b>K:</b> kanapka żytnia (chleb razowy, masło, wędlina drobiowa, ogórek) (1,6,7,9),<br/>j. owocowy (7)<br/><b>D:</b> j. owocowy (7)<br/><b>C:</b> kanapka żytnia (1,6,7,9)</p> | <p><b>Dieta podstawowa:</b><br/>Twaróg-50g (7)<br/>Dżem-25g<br/>Sałata<br/>Masło-15g (7)<br/>Pieczywo mieszane-80g (1)<br/>Herbata-250ml</p> <p><b>Dieta cukrzycowa:</b><br/>Wędlina drobiowa -50g (1,6,7,9)<br/>Twaróg-50g (7)<br/>Sałata<br/>Masło-15g (7)<br/>Pieczywo razowe-80g (1)<br/>Herbata-250ml</p> <p><b>Dieta lekkostrawna:</b><br/>Twaróg-50g (7)<br/>Dżem-25g<br/>Sałata<br/>Masło-15g (7)<br/>Pieczywo pszenne-80g (1)<br/>Herbata-250ml</p> <p><b>Dieta płynna:</b><br/>Mix kolacyjny-400ml (bez chleba, twaróg, sałata, zupa)(1,7,9)</p> <p><b>Dieta pakowata:</b><br/>Mix kolacyjny-350g (chleb, twaróg, sałata, masło, zupa)(1,7,9)</p> |
|--------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|-------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Środa</b><br/><b>24.09.2025</b></p> | <p><b>Dieta podstawowa:</b><br/>Zupa mleczna z kaszą jaglaną -250ml (1,7)<br/>Parówki drobiowe-100g (1,6,7,9)<br/>Serek kanapkowy-50g (7)<br/>Ogórek<br/>Masło-15g (7)<br/>Pieczywo mieszane-80g (1)<br/>Herbata-250ml<br/>Ketchup</p> <p><b>Dieta cukrzycowa:</b><br/>Zupa mleczna z kaszą jaglaną -250ml (1,7)<br/>Parówki drobiowe-100g (1,6,7,9)<br/>Serek kanapkowy -50g (7)<br/>Ogórek<br/>Masło-15g (7)<br/>Pieczywo <b>razowe</b>-80g (1)<br/>Herbata-250ml<br/>Musztarda (10)</p> <p><b>Dieta lekkostrawna:</b><br/>Zupa mleczna z kaszą jaglaną-250ml (1,7)<br/>Parówki drobiowe-100g (1,6,7,9)<br/>Serek kanapkowy -50g (7)<br/>Sałata<br/>Masło-15g (7)<br/>Pieczywo mieszane-80g (1)<br/>Herbata-250ml<br/>Ketchup</p> <p><b>Dieta płynna:</b><br/>mix śniadaniowy-350ml (mleko, serek, masło, kasza jaglana) (1,7)</p> <p><b>Dieta papkowata:</b><br/>Mix śniadaniowy-350g (mleko, kasza jaglana, serek, masło) (1,7)</p> | <p>K: jabłko, jogurt naturalny (7)<br/>D: sok owocowy<br/>C: jabłko</p> | <p><b>Dieta podstawowa:</b><br/><b><u>Zupa kapuśniak-350ml(9)</u></b><br/>(wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, kapusta kiszona, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy)<br/><b><u>Pulpet w sosie własnym-120g(1,3)</u></b><br/>(pierś drobiowa, papryka słodka, sól, pieprz czarny)<br/><b><u>Ziemniaki gotowane-200g</u></b><br/><b><u>Salatka szwedzka-100g</u></b><br/>(ogórek kiszony, cebula, marchewka, majonez, sól, pieprz czarny)<br/><b>Woda z sokiem bez cukru</b></p> <p><b>Dieta cukrzycowa:</b><br/><b><u>Zupa kapuśniak-350ml(9)</u></b><br/>(wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, kapusta kiszona, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy)<br/><b><u>Pulpet w sosie własnym-120g(1,3)</u></b><br/>(pierś drobiowa, papryka słodka, sól, pieprz czarny)<br/><b><u>Ziemniaki gotowane-200g</u></b><br/><b><u>Salatka szwedzka-100g</u></b><br/>(ogórek kiszony, cebula, marchewka, majonez, sól, pieprz czarny)<br/><b>Woda z sokiem bez cukru</b></p> <p><b>Dieta lekkostrawna:</b><br/><b><u>Zupa grysikowa-350ml(9)</u></b><br/>(wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, kasza manna, koper, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy)<br/><b><u>Pulpet w sosie własnym-120g(1,3)</u></b><br/>(pierś drobiowa, papryka słodka, sól, pieprz czarny)<br/><b><u>Ziemniaki gotowane-200g</u></b><br/><b><u>Gotowana fasolka szparagowa-100g(7)</u></b><br/>(fasolka szparagowa, masło, sól)<br/><b>Woda z sokiem bez cukru</b></p> <p><b>Dieta płynna:</b><br/><b><u>Mix obiadowy-350g (1,3,9)</u></b><br/>(zupa, mięso z kurczaka, żółtko)</p> <p><b>Dieta papkowata:</b><br/><b><u>Mix obiadowy-350g(1,3,9)</u></b><br/>(zupa, mięso z kurczaka, żółtko)</p> | <p>K: mandarynka, j. naturalny (7)<br/>D: mandarynka <b>2 szt.</b><br/>C: kanapka żytnia (chleb razowy, masło, serek puszysty, sałata) (1,6,7,9)</p> | <p><b>Dieta podstawowa:</b><br/>Wędlina wieprzowa-50g (1,6,7,9)<br/>Ser żółty-50g (7)<br/>Pomidor<br/>Masło-15g (7)<br/>Pieczywo mieszane-80g (1)<br/>Herbata-250ml</p> <p><b>Dieta cukrzycowa:</b><br/>Wędlina drobiowa-50g (1,6,7,9)<br/>Ser żółty-50g (7)<br/>Pomidor<br/>Masło-15g (7)<br/>Pieczywo razowe-80g (1)<br/>Herbata-250ml</p> <p><b>Dieta lekkostrawna:</b><br/>Wędlina drobiowa-50g (1,6,7,9)<br/>Serek twarogowy-50g (7)<br/>Pomidor bez skórki<br/>Masło-15g (7)<br/>Pieczywo pszenne-80g (1)<br/>Herbata-250ml</p> <p><b>Dieta płynna:</b><br/>Mix kolacyjny-400ml<br/>( <b>bez chleba</b>, serek twarogowy, pomidor, zupa) (1,7,9)</p> <p><b>Dieta pakowata:</b><br/>Mix kolacyjny-350g (chleb, serek twarogowy, pomidor, masło, zupa) (1,7,9)</p> |
|-------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|----------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Czwartek</b><br/><b>25.09.2025</b></p> | <p><b>Dieta podstawowa:</b><br/>Zupa mleczna z kaszą manną-250ml (1,7)<br/>Wędlina wieprzowa-50g (1,6,7,9)<br/>Serek topiony-50g (7)<br/>Sałata<br/>Masło-15g (7)<br/>Pieczywo mieszane-80g (1)<br/>Herbata-250ml</p> <p><b>Dieta cukrzycowa:</b><br/>Zupa mleczna z kaszą manną-250ml (1,7)<br/>Wędlina drobiowa -50g (1,6,7,9)<br/>Serek puszysty – 50 g (7)<br/>Sałata<br/>Masło-15g (7)<br/>Pieczywo razowe-80g (1)<br/>Herbata-250ml</p> <p><b>Dieta lekkostrawna:</b><br/>Zupa mleczna z kaszą manną-250ml (1,7)<br/>Wędlina drobiowa-50g (1,6,7,9)<br/>Serek puszysty-50g (7)<br/>Sałata<br/>Masło-15g (7)<br/>Pieczywo mieszane-80g (1)<br/>Herbata-250ml</p> <p><b>Dieta płynna:</b><br/>mix śniadaniowy-350ml (mleko, płatki ryżowe, serek puszysty, masło) (1,7)</p> <p><b>Dieta papkowata:</b><br/>Mix śniadaniowy-350g (mleko, płatki ryzowe, serek puszysty, masło) (1,7)</p> | <p>K: j. owocowy (7),<br/>jabłko<br/>D: jabłko<br/>C: j. naturalny (7)</p> | <p><b>Dieta podstawowa:</b><br/><u><b>Zupa żurek z jajkiem-350ml(3,7,9)</b></u><br/>(wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, zakwas, jajka, majeranek, chrzan, czosnek, śmietana, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść lauowy)<br/><u><b>Ryba ze szpinakiem-120g(1,3,4,9)</b></u><br/>(dorsz, szpinak, bułka tarta, jajko, cytryna, natka, sól, pieprz)<br/><u><b>Ziemniaki gotowane-200g</b></u><br/><u><b>Surówka z kiszonej kapusty-100g</b></u><br/>(kapusta kiszona, cebula, marchew, oliwa z oliwek, sól, pieprz)<br/><u><b>Woda z sokiem bez cukru</b></u></p> <p><b>Dieta cukrzycowa:</b><br/><u><b>Zupa żurek z jajkiem-350ml(3,7,9)</b></u><br/>(wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, zakwas, jajka, majeranek, chrzan, czosnek, śmietana, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść lauowy)<br/><u><b>Ryba ze szpinakiem-120g(1,3,4,9)</b></u><br/>(dorsz, szpinak, bułka tarta, jajko, cytryna, natka, sól, pieprz)<br/><u><b>Ziemniaki gotowane-200g</b></u><br/><u><b>Surówka z kiszonej kapusty-100g</b></u><br/>(kapusta kiszona, cebula, marchew, oliwa z oliwek, sól, pieprz)<br/><u><b>Woda z sokiem bez cukru</b></u></p> <p><b>Dieta lekkostrawna:</b><br/><u><b>Zupa żurek z jajkiem-350ml(3,9)</b></u><br/>(wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, jajka, majeranek, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść lauowy)<br/><u><b>Ryba ze szpinakiem-120g(1,3,4,9)</b></u><br/>(dorsz, szpinak, bułka tarta, jajko, cytryna, natka, sól, pieprz)<br/><u><b>Ziemniaki gotowane-200g</b></u><br/><u><b>Gotowana marchew-100g(7)</b></u><br/>(marchew, masło, sól)<br/><u><b>Woda z sokiem bez cukru</b></u></p> <p><b>Dieta płynna:</b><br/><u><b>Mix obiadowy-350g (1,3,9)</b></u><br/>(zupa, mięso z kurczaka, żółtko)</p> <p><b>Dieta papkowata:</b><br/><u><b>Mix obiadowy-350g (1,3,9)</b></u><br/>(zupa, mięso z kurczaka, żółtko)</p> | <p>K: kanapka żytnia (chleb razowy, masło, wędlina drobiowa, ogórek) (1,6,7,9), sok owocowy<br/>D: sok owocowy<br/>C: jabłko</p> | <p><b>Dieta podstawowa:</b><br/>Wędlina drobiowa-50g (1,6,7,9)<br/>Pasta twarogowa-60g (7)<br/>(twaróg, j. naturalny,sól, pieprz, szczypiorek)<br/>Rzodkiewka <b>2 szt.</b><br/>Masło-15g (7)<br/>Pieczywo mieszane-80g (1)<br/>Herbata-250ml</p> <p><b>Dieta cukrzycowa:</b><br/>Wędlina drobiowa-50g (1,6,7,9)<br/>Pasta twarogowa-60g (7)<br/>(twaróg, j. naturalny,sól, pieprz, szczypiorek)<br/>Rzodkiewka 2 szt.<br/>Masło-15g (7)<br/>Pieczywo razowe-80g (1)<br/>Herbata-250ml</p> <p><b>Dieta lekkostrawna:</b><br/>Wędlina drobiowa-50g (1,6,7,9)<br/>Pasta twarogowa-60g (7)<br/>(twaróg, jogurt naturalny, sól, koperek)<br/>Pomidor bez skórki<br/>Masło-15g (7)<br/>Pieczywo pszenne-80g (1)<br/>Herbata-250ml</p> <p><b>Dieta płynna:</b><br/>Mix kolacyjny-400ml (pasta jajeczna, pomidor, zupa) (1,3,7)<br/><b>Dieta papkowata:</b><br/>Mix kolacyjny-350g (chleb, pasta jajeczna, pomidor, masło, zupa) (1,3,7)</p> |
|----------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|--------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Piątek</b><br/><b>26.09.2025</b></p> | <p><b>Dieta podstawowa:</b><br/>Zupa mleczna z płatkami owsianymi-250ml (1,7)<br/>Pieczeń drobiowa-50g (1,6,7,9)<br/>Twaróg-50g(7)<br/>Pomidor<br/>Masło-15g (7)<br/>Pieczywo mieszane-80g (1)<br/>Herbata-250ml</p> <p><b>Dieta cukrzycowa:</b><br/>Zupa mleczna z płatkami owsianymi-250ml (1,7)<br/>Twaróg-50g(7)<br/>Pieczeń drobiowa-50g (1,6,7,9)<br/>Pomidor<br/>Masło-15g (7)<br/>Pieczywo razowe-80g (1)<br/>Herbata-250ml</p> <p><b>Dieta lekkostrawna:</b><br/>Zupa mleczna z płatkami owsianymi-250ml (1,7)<br/>Pieczeń drobiowa-50g (1,6,7,9)<br/>Twaróg-50g(7)<br/>Pomidor bez skórki<br/>Masło-15g (7)<br/>Pieczywo mieszane-80g (1)<br/>Herbata-250ml</p> <p><b>Dieta płynna:</b><br/>mix śniadaniowy-350ml (mleko, kasza, twaróg, masło) (1,7)</p> <p><b>Dieta papkowata:</b><br/>Mix śniadaniowy-350g (mleko, kasza, waróg, masło) (1,7)</p> | <p>K: mandarynka, j. naturalny(7)<br/>D: mandarynka<br/><b>2 szt.</b><br/>C: mandarynka<br/><b>2 szt.</b></p> | <p><b>Dieta podstawowa:</b><br/><b><u>Zupa z fasoli szparagowej-350ml (7,9)</u></b><br/>(wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, fasolka szparagowa, śmietana, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy)<br/><b><u>Makaron z twarogiem i okrasą-300g(1,7,9)</u></b><br/>(szynka wieprzowa, makaron, twaróg, cebula, sól, pieprz czarny)<br/><b>Woda z sokiem bez cukru</b></p> <p><b>Dieta cukrzycowa:</b><br/><b><u>Zupa z fasoli szparagowej-350ml (7,9)</u></b><br/>(wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, fasolka szparagowa, śmietana, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy)<br/><b><u>Makaron z twarogiem i okrasą-300g(1,7,9)</u></b><br/>(szynka wieprzowa, makaron razowy, twaróg, cebula, sól, pieprz czarny)<br/><b>Woda z sokiem bez cukru</b></p> <p><b>Dieta lekkostrawna:</b><br/><b><u>Zupa z fasoli szparagowej-350ml (9)</u></b><br/>(wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, fasolka szparagowa, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy)<br/><b><u>Makaron z polewką truskawkową-300g(1,7)</u></b><br/>(makaron, twaróg, dżem truskawkowy, jogurt naturalny, cukier)<br/><b>Woda z sokiem bez cukru</b></p> <p><b>Dieta płynna:</b><br/><b><u>Mix obiadowy-350g (1,3,9)</u></b><br/>(zupa, mięso z kurczaka, żółtko)</p> <p><b>Dieta papkowata:</b><br/><b><u>Mix obiadowy-350g (1,3,9)</u></b><br/>(zupa, mięso z kurczaka, żółtko)</p> | <p>K:sok owocowy, jabłko<br/>D: sok owocowy<br/>C: kanapka żytnia (chleb razowy, masło, ser żółty, rzodkiewka) (1,6,7,9)</p> | <p><b>Dieta podstawowa:</b><br/>Paprykarz szczeciński-50g (1,3,4,9)<br/>Ser żółty-50g (7)<br/>Sałata<br/>Masło-15g (7)<br/>Pieczywo mieszane-80g (1)<br/>Herbata-250ml</p> <p><b>Dieta cukrzycowa:</b><br/>Paprykarz szczeciński-50g (1,3,4,9)<br/>Ser żółty-50g (7)<br/>Sałata<br/>Masło-15g (7)<br/>Pieczywo razowe-80g (1)<br/>Herbata-250ml</p> <p><b>Dieta lekkostrawna:</b><br/>Wędlina drobiowa-50g (1,6,7,9)<br/>Serek twarogowy-50g (7)<br/>Sałata<br/>Masło-15g (7)<br/>Pieczywo pszenne-80g (1)<br/>Herbata-250ml</p> <p><b>Dieta płynna:</b><br/>Mix kolacyjny-400ml (bez chleba, serek twarogowy, sałata, zupa) (1,7,9)</p> <p><b>Dieta papkowata:</b><br/>Mix kolacyjny-350g (chleb, serek twarogowy, sałata, masło, zupa) (1,7,9)</p> |
|--------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|---------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Sobota</b><br><b>27.09.2025</b>    | <p><b>Dieta podstawowa:</b><br/> Zupa mleczna z płatkami ryżowymi-250ml (1,7)<br/> Wędlina wieprzowa-50g (1,6,7,9)<br/> Serek puszysty-50g (7)<br/> Rzodkiewka 2 szt.<br/> Masło-15g (7)<br/> Pieczywo mieszane-80g (1)<br/> Herbata-250ml</p> <p><b>Dieta cukrzycowa:</b><br/> Zupa mleczna z płatkami ryżowymi -250ml (1,7)<br/> Wędlina drobiowa-50g (1,6,7,9)<br/> Serek puszysty-50g (7)<br/> Rzodkiewka <b>2 szt.</b><br/> Masło-15g (7)<br/> Pieczywo <b>razowe</b> -80g (1)<br/> Herbata-250ml</p> <p><b>Dieta lekkostrawna:</b><br/> Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi-250ml (1,7)<br/> Wędlina drobiowa-50g (1,6,7,9)<br/> Serek puszysty-50g (7)<br/> Pomidor bez skórki<br/> Masło-15g (7)<br/> Pieczywo mieszane-80g (1)<br/> Herbata-250ml</p> <p><b>Dieta płynna:</b><br/> mix śniadaniowy-350ml<br/> (mleko, płatki ryżowe , serek puszysty, masło) (1,7)</p> <p><b>Dieta papkowata:</b><br/> Mix śniadaniowy-350g<br/> (mleko, płatki, serek puszysty, masło) (1,7)</p> | <p>K: jabłko, j. owocowy(7)<br/> D: jabłko<br/> C: j. owocowy(7)</p> | <p><b>Dieta podstawowa:</b><br/> <u><b>Zupa krupnik-350ml(1,9)</b></u><br/> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, kasza jęczmienna, ziemniaki, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy)<br/> <u><b>Pałki pieczone-2szt</b></u><br/> (pałki drobiowe, papryka słodka, sól, pieprz)<br/> <u><b>Ziemniaki gotowane-200g</b></u><br/> <u><b>Ogórek kiszony-100g</b></u><br/> <b>Woda z sokiem bez cukru</b></p> <p><b>Dieta cukrzycowa:</b><br/> <u><b>Zupa krupnik-350ml(1,9)</b></u><br/> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, kasza jęczmienna, ziemniaki, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy)<br/> <u><b>Pałki pieczone-2szt</b></u><br/> (pałki drobiowe, papryka słodka, sól, pieprz)<br/> <u><b>Ziemniaki gotowane-200g</b></u><br/> <u><b>Ogórek kiszony-100g</b></u><br/> <b>Woda z sokiem bez cukru</b></p> <p><b>Dieta lekkostrawna:</b><br/> <u><b>Zupa krupnik-350ml(1,9)</b></u><br/> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, kasza jęczmienna, ziemniaki, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy)<br/> <u><b>Pałki pieczone-2szt</b></u><br/> (pałki drobiowe, papryka słodka, sól, pieprz)<br/> <u><b>Ziemniaki gotowane-200g</b></u><br/> <u><b>Gotowana marchew-100g(7)</b></u><br/> (marchew, masło, sól)<br/> <b>Woda z sokiem bez cukru</b></p> <p><b>Dieta płynna:</b><br/> <u><b>Mix obiadowy-350g(1,3,9)</b></u><br/> (zupa, mięso z kurczaka, żółtko)</p> <p><b>Dieta papkowata:</b><br/> <u><b>Mix obiadowy-350g(1,3,9)</b></u><br/> (zupa, mięso z kurczaka, żółtko)</p> | <p>K: mandarynka, j. naturalny (7)<br/> D:j. Owocowy (7)<br/> C:jogurt naturalny (7)</p> | <p><b>Dieta podstawowa:</b><br/> Wędlina wieprzowa-50g (1,6,7,9)<br/> Serek topiony blok-50g (7)<br/> Ogórek<br/> Masło-15g (7)<br/> Pieczywo mieszane-80g (1)<br/> Herbata-250ml</p> <p><b>Dieta cukrzycowa:</b><br/> Wędlina drobiowa-50g (1,6,7,9)<br/> Serek topiony blok-50g (7)<br/> Ogórek<br/> Masło-15g (7)<br/> Pieczywo razowe-80g (1)<br/> Herbata-250ml</p> <p><b>Dieta lekkostrawna:</b><br/> Wędlina drobiowa-50g (1,6,7,9)<br/> Serek kanapkowy-50g (7)<br/> Sałata<br/> Masło-15g (7)<br/> Pieczywo pszenne-80g (1)<br/> Herbata-250ml</p> <p><b>Dieta płynna:</b><br/> Mix kolacyjny-400ml<br/> (bez chleba, serek kanapkowy, pomidor, zupa) (1,7,9)</p> <p><b>Dieta papkowata:</b><br/> Mix kolacyjny-350g<br/> (chleb, serek kanapkowy, pomidor, masło, zupa) (1,7,9)</p> |
| <b>Niedziela</b><br><b>28.09.2025</b> | <p><b>Dieta podstawowa:</b><br/> Zupa mleczna z makaronem-250ml</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <p>K: j. naturalny(7) ,</p>                                          | <p><b>Dieta podstawowa:</b><br/> <u><b>Zupa koperkowa-350ml (1)</b></u></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <p>K:kanapka żytnia (chleb razowy,</p>                                                   | <p><b>Dieta podstawowa:</b><br/> Wędlina drobiowa-50g(1,6,7,9)</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |

|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p>(1,7)<br/>Kiełbasa drobiowa-100g (1,6,7,9)<br/>Jajko-50g (3)<br/>Pomidor<br/>Masło-15g (7)<br/>Pieczywo mieszane-80g (1)<br/>Herbata-250ml<br/>Ketchup</p> <p><b>Dieta cukrzycowa:</b><br/>Zupa mleczna z makaronem razowym -250ml (1,7)<br/>Parówka drobiowa-100g (1,6,7,9)<br/>Jajko-50g (3)<br/>Pomidor<br/>Masło-15g (7)<br/>Pieczywo razowe-80g (1)<br/>Herbata-250ml<br/>Musztarda (10)</p> <p><b>Dieta lekkostrawna:</b><br/>Zupa mleczna z makaronem-250ml (1,7)<br/>Parówka drobiowa-100g (1,6,7,9)<br/>Białko jajka -50g (3)<br/>Pomidor bez skórki<br/>Masło-15g (7)<br/>Pieczywo mieszane-80g (1)<br/>Herbata-250ml<br/>Ketchup</p> <p><b>Dieta płynna:</b><br/>mix śniadaniowy-350ml<br/>(mleko, płatki owsiane, twaróg, masło) (1,7)</p> <p><b>Dieta papkowata:</b><br/>Mix śniadaniowy-350g<br/>(mleko, płatki jaglane, twaróg, masło) (1,7)</p> | <p>jabłko<br/>D: j.<br/>owocowy(7)<br/>C: jabłko</p> | <p>(wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, koperek, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy)<br/><b><u>Kaszotto-300g (1,9)</u></b><br/>(szynka wieprzowa, kasza pęczak, kukurydza, cukinia, papryka, cebula, marchew, pomidory sól, pieprz czarny)<br/><b>Woda z sokiem</b></p> <p><b>Dieta cukrzycowa:</b><br/><b><u>Zupa koperkowa-350ml (1)</u></b><br/>(wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, koperek, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy)<br/><b><u>Kaszotto-300g (1,9)</u></b><br/>(szynka wieprzowa, kasza pęczak, kukurydza, cukinia, papryka, cebula, marchew, pomidory sól, pieprz czarny)<br/><b>Woda z sokiem bez cukru</b></p> <p><b>Dieta lekkostrawna:</b><br/><b><u>Zupa koperkowa-350ml (9)</u></b><br/>(wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, koperek, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy)<br/><b><u>Kaszotto-300g (1,9)</u></b><br/>(szynka wieprzowa, kasza jaglan, cukinia, marchew, pomidory sól, pieprz czarny)<br/><b>Woda z sokiem</b></p> <p><b>Dieta płynna:</b><br/><b><u>Mix obiadowy-350g(1,3,9)</u></b><br/>(zupa, mięso z kurczaka, żółtko)</p> <p><b>Dieta papkowata:</b><br/><b><u>Mix obiadowy-350g(1,3,9)</u></b><br/>(zupa, mięso z kurczaka, żółtko)</p> | <p>masło, wędlina drobiowa, sałata), sok owocowy (1,6,7,9)<br/>D: sok owocowy<br/>C: kanapka żytnia (1,6,7,9)</p> | <p>Twaróg-50g (7)<br/>Sałata<br/>Masło-15g (7)<br/>Pieczywo mieszane-80g (1)<br/>Herbata-250ml</p> <p><b>Dieta cukrzycowa:</b><br/>Wędlina drobiowa-50g (1,6,7,9)<br/>Twaróg-50g (7)<br/>Sałata<br/>Masło-15g (7)<br/>Pieczywo razowe -80g (1)<br/>Herbata-250ml</p> <p><b>Dieta lekkostrawna:</b><br/>Wędlina drobiowa-50g (1,6,7,9)<br/>Twaróg-50g (7)<br/>Sałata<br/>Masło-15g (7)<br/>Pieczywo pszenne-80g (1)<br/>Herbata-250ml</p> <p><b>Dieta płynna:</b><br/>Mix kolacyjny-400ml<br/>(bez chleba, twaróg, sałata, zupa) (1,7,9)</p> <p><b>Dieta papkowata:</b><br/>Mix kolacyjny-350g<br/>(chleb, twaróg, sałata, masło, zupa) (1,7,9)</p> |
|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## **Jadłospis może ulec zmianie!**

### **Legenda:**

**K - kobiety w ciąży,**

**D – dzieci,**

**C - cukrzyca**

**Codziennie do posiłku każdy pacjent dostaje  
jogurt naturalny lub owoc (dobry posiłek)**

**Dieta dziecka jest uwzględniona do diety lekkostrawnej.**

### **OZNACZENIA SUBSTANCJI / PRODUKTÓW POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI W JADŁOSPISACH:**

1. Zboża zawierające gluten, tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne.,
2. Skorupiaki i produkty pochodne.
3. Jaja i produkty pochodne.
4. Ryby i produkty pochodne.
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.
6. Soja i produkty pochodne.
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą).
8. Orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland.
9. Seler i produkty pochodne.
10. Gorczyca i produkty pochodne.
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne;
12. Dwutlenek siarki i siarczyny.
13. Łubin i produkty pochodne.
14. Mięczaki i produkty pochodne.