

Jadłospis SZPITAL 11.08-17.08.2025r.

DATA	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
Poniedziałek 11.08.2025	Dieta podstawowa: Zupa mleczna z płatkami ryżowymi-250ml (1,7) Paszтет drobiowy-50g (1,6,7,9) Serek topiony plastry-50g (7) Ogórek, sałata Masło-15g (7) Pieczywo mieszane-80g (1) Herbata-250ml Dieta cukrzycowa: Zupa mleczna z płatkami ryżowymi-250ml (1,7) Paszтет drobiowy-50g (1,6,7,9) Serek topiony plastry -50g (7) Ogórek, sałata Masło-15g (7) Pieczywo razowe -80g (1) Herbata-250ml Dieta lekkostrawna: Zupa mleczna z płatkami ryżowymi-250ml (1,7) Wędlina drobiowa-50g (1,6,7,9) Serek puszysty-50g (7) Sałata, pomidor bez skórki Masło-15g (7) Pieczywo mieszane-80g (1) Herbata-250ml Dieta płynna: mix śniadaniowy-350ml (mleko, płatki ryżowe, serek kanapkowy, masło) (1,7) Dieta papkowata: Mix śniadaniowy-350g (mleko, płatki ryżowe serek kanapkowy , masło)(1,7)	K: jabłko, jogurt owocowy (7) D,C: jabłko	Dieta podstawowa: <u>Zupa z fasolki szparagowej-350ml (7,9)</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, fasolka szparagowa, śmietana sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść lauowy) <u>Gulasz miesny-150g (1,9)</u> (szynka wieprzowa, cebula, czosnek, pieprz, sól) <u>Kasza pęczak-200g(1)</u> <u>Surówka wielowarzywna-100g</u> (kapusta biała, rzodkiewka, ogórek, oliwa z oliwek, sól, pieprz czarny) Woda z sokiem bez cukru Dieta cukrzycowa: <u>Zupa z fasolki szparagowej-350ml (7,9)</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, fasolka szparagowa, śmietana sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść lauowy) <u>Gulasz miesny-150g (1,9)</u> (szynka wieprzowa, cebula, czosnek, pieprz, sól) <u>Kasza pęczak-200g(1)</u> <u>Surówka wielowarzywna-100g</u> (kapusta biała, rzodkiewka, ogórek, oliwa z oliwek, sól, pieprz czarny) Woda z sokiem bez cukru Dieta lekkostrawna: <u>Zupa z fasolki szparagowej-350ml (9)</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, fasolka szparagowa, śmietana sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść lauowy) <u>Gulasz miesny-150g (1,9)</u> (szynka wieprzowa, pomidory, pieprz, sól) <u>Kasza jaglana-200g(1)</u> <u>Gotowana marchew-100g(7)</u> (marchew, masło, sól) Woda z sokiem bez cukru Dieta płynna: <u>Mix obiadowy-350g (1,3,7,9)</u> (zupa, mięso z kurczaka, żółtko) Dieta papkowata: <u>Mix obiadowy-350g (1,3,7,9)</u> (zupa, mięso z kurczaka, żółtko)	K: kanapka żytnia (chleb razowy, masło, wędlina drobiowa, sałata)(1,6,7,9) D: sok owocowy C: kanapka żytnia (1,6,7,9)	Dieta podstawowa: Paprykarz szczeciński-50g (1,3,4,9) Serek kanapkowy-50g (7) Pomidor Masło-15g (7) Pieczywo mieszane-80g (1) Herbata-250ml Dieta cukrzycowa: Paprykarz szczeciński-50g (1,3,4,9) Serek kanapkowy-50g (7) Pomidor Masło-15g (7) Pieczywo razowe-80g (1) Herbata-250ml Dieta lekkostrawna: Wędlina drobiowa-50g (1,6,7,9) Serek kanapkowy-50g (7) Pomidor bez skórki Masło-15g (7) Pieczywo pszenne-80g (1) Herbata-250ml Dieta płynna: Mix kolacyjny-400ml (bez chleba, serek kanapkowy, pomidor, zupa)(1,7,9) Dieta papkowata: Mix kolacyjny-350g (chleb, serek kanapkowy, pomidor, masło, zupa)(1,7,9)

Wtorek 12.08.2025	Dieta podstawowa: Zupa mleczna z płatkami owsianymi-250ml (1,7) Wędlina drobiowa-50g (1,6,7,9) Serek puszysty-50g (7) Rzodkiewka 2 szt. Masło-15g (7) Pieczywo mieszane-80g (1) Herbata-250ml Dieta cukrzycowa: Zupa mleczna z płatkami owsianymi-250ml (1,7) Wędlina drobiowa-50g (1,6,7,9) Serek puszysty -50g (7) Rzodkiewka 2 szt. Masło-15g (7) Pieczywo razowe-80g (1) Herbata-250ml Dieta lekkostrawna: Zupa mleczna z płatkami owsianymi-250ml (1,7) Wędlina drobiowa-50g (1,6,7,9) Serek puszysty-50g (7) Pomidor bez skórki Masło-15g (7) Pieczywo mieszane-80g (1) Herbata-250ml Dieta płynna: mix śniadaniowy-350ml (mleko, płatki owsiane, twaróg, masło) (1,7) Dieta papkowata: Mix śniadaniowy-350g (mleko, płatki owsiane, twaróg, masło) (1,7)	K: mandarynka, j. naturalny (7) D: mandarynka 2szt. C: j. naturalny(7) , mandarynka	Dieta podstawowa: <u>Zupa pomidorowa z makaronem-300 ml (7,9)</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, makaron, koncentrat pomidorowy, śmietana, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść lauowy) <u>Pierś z pieca-150g</u> (pierś drobiowa, papryka słodka, sól, pieprz czarny) <u>Ziemniaki gotowane-200g</u> <u>Surówka z kapusty pekińskiej-100g(7)</u> (kapusta pekińska, ogórek, kukurydza, rzodkiewka, jogurt naturalny, sól, pieprz czarny) Woda z sokiem bez cukru Dieta cukrzycowa: <u>Zupa pomidorowa z makaronem-300 ml (7,9)</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, makaron razowy, koncentrat pomidorowy, śmietana, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść lauowy) <u>Pierś z pieca-150g</u> (pierś drobiowa, papryka słodka, sól, pieprz czarny) <u>Ziemniaki gotowane-200g</u> <u>Surówka z kapusty pekińskiej-100g(7)</u> (kapusta pekińska, ogórek, kukurydza, rzodkiewka, jogurt naturalny, sól, pieprz czarny) Woda z sokiem bez cukru Dieta lekkostrawna: <u>Zupa pomidorowa z makaronem-300 ml (9)</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, makaron, koncentrat pomidorowy, śmietana, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść lauowy) <u>Pierś z pieca-150g</u> (pierś drobiowa, papryka słodka, sól) <u>Ziemniaki gotowane-200g</u> <u>Gotowana fasolka szparagowa-100g(7)</u> (fasolka szparagowa, masło, sól, pieprz czarny) Woda z sokiem bez cukru Dieta płynna: <u>Mix obiadowy-350g (1,3,9)</u> (zupa, mięso z kurczaka, żółtko) Dieta papkowata: <u>Mix obiadowy-350g (1,3,9)</u> (zupa, mięso z kurczaka, żółtko)	K: kanapka żytnia (chleb razowy, masło, wędlina drobiowa, ogórek) (1,6,7,9), j. owocowy (7) D: j. owocowy (7) C: kanapka żytnia (1,6,7,9)	Dieta podstawowa: Twaróg-50g (7) Dżem-25g Sałata Masło-15g (7) Pieczywo mieszane-80g (1) Herbata-250ml Dieta cukrzycowa: Wędlina drobiowa -50g (1,6,7,9) Twaróg-50g (7) Sałata Masło-15g (7) Pieczywo razowe-80g (1) Herbata-250ml Dieta lekkostrawna: Twaróg-50g (7) Dżem-25g Sałata Masło-15g (7) Pieczywo pszenne-80g (1) Herbata-250ml Dieta płynna: Mix kolacyjny-400ml (bez chleba, twaróg, sałata, zupa)(1,7,9) Dieta pakowata: Mix kolacyjny-350g (chleb, twaróg, sałata, masło, zupa)(1,7,9)
--	---	---	---	---	---

Środa 13.08.2025	Dieta podstawowa: Zupa mleczna z kaszą jaglaną -250ml (1,7) Parówki drobiowe-100g (1,6,7,9) Serek kanapkowy-50g (7) Ogórek Masło-15g (7) Pieczywo mieszane-80g (1) Herbata-250ml Ketchup Dieta cukrzycowa: Zupa mleczna z kaszą jaglaną -250ml (1,7) Parówki drobiowe-100g (1,6,7,9) Serek kanapkowy -50g (7) Ogórek Masło-15g (7) Pieczywo razowe-80g (1) Herbata-250ml Musztarda (10) Dieta lekkostrawna: Zupa mleczna z kaszą jaglaną-250ml (1,7) Parówki drobiowe-100g (1,6,7,9) Serek kanapkowy -50g (7) Sałata Masło-15g (7) Pieczywo mieszane-80g (1) Herbata-250ml Ketchup Dieta płynna: mix śniadaniowy-350ml (mleko, serek, masło, kasza jaglana) (1,7) Dieta papkowata: Mix śniadaniowy-350g (mleko, kasza jaglana, serek, masło) (1,7)	K: jabłko, jogurt naturalny (7) D: sok owocowy C: jabłko	Dieta podstawowa: <u>Zupa kapuśniak-350ml(9)</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, kapusta kiszona, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) <u>Kotlet mielony-100g (1,3,9)</u> (szynka wieprzowa, bułka tarta, jajko, czosnek, sól, pieprz czarny) <u>Kasza gryczana-200g(1)</u> <u>Salatka szwedzka-100g</u> (ogórek kiszony, marchewka, majonez, cebula, sól, pieprz czarny) Woda z sokiem bez cukru Dieta cukrzycowa: <u>Zupa grysikowa-350ml(1,9)</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, kasza manna, koper, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) <u>Kotlet mielony z pieca-100g (1,3,9)</u> (szynka wieprzowa, bułka tarta, jajko, czosnek, sól, pieprz czarny) <u>Kasza gryczana-200g(1)</u> <u>Salatka szwedzka-100g</u> (ogórek kiszony, marchewka, majonez, cebula, sól, pieprz czarny) Woda z sokiem bez cukru Dieta lekkostrawna: <u>Zupa grysikowa-350ml(1,9)</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, kasza manna, koper, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) <u>Pulpet gotowany-100g (1,9)</u> (szynka wieprzowa, bułka tarta, jajko, sól, pieprz czarny) <u>Kasza jaglana-200g(1)</u> <u>Salatka szwedzka-100g</u> (ogórek kiszony, marchewka, majonez, sól, pieprz czarny) Woda z sokiem bez cukru Dieta płynna: <u>Mix obiadowy-350g (1,3,9)</u> (zupa, mięso z kurczaka, żółtko) Dieta papkowata: <u>Mix obiadowy-350g(1,3,9)</u> (zupa, mięso z kurczaka, żółtko)	K: mandarynka, j. naturalny (7) D: mandarynka 2 szt. C: kanapka żytnia (chleb razowy, masło, serek puszysty, sałata) (1,6,7,9)	Dieta podstawowa: Wędlina wieprzowa-50g (1,6,7,9) Ser żółty-50g (7) Pomidor Masło-15g (7) Pieczywo mieszane-80g (1) Herbata-250ml Dieta cukrzycowa: Wędlina drobiowa-50g (1,6,7,9) Ser żółty-50g (7) Pomidor Masło-15g (7) Pieczywo razowe-80g (1) Herbata-250ml Dieta lekkostrawna: Wędlina drobiowa-50g (1,6,7,9) Serek twarogowy-50g (7) Pomidor bez skórki Masło-15g (7) Pieczywo pszenne-80g (1) Herbata-250ml Dieta płynna: Mix kolacyjny-400ml (bez chleba, serek twarogowy, pomidor, zupa) (1,7,9) Dieta pakowata: Mix kolacyjny-350g (chleb, serek twarogowy, pomidor, masło, zupa) (1,7,9)
---	---	---	--	--	--

Czwartek 14.08.2025	Dieta podstawowa: Zupa mleczna z kaszą manną-250ml (1,7) Wędlina wieprzowa-50g (1,6,7,9) Serek topiony-50g (7) Sałata Masło-15g (7) Pieczywo mieszane-80g (1) Herbata-250ml Dieta cukrzycowa: Zupa mleczna z kaszą manną-250ml (1,7) Wędlina drobiowa -50g (1,6,7,9) Serek puszysty – 50 g (7) Sałata Masło-15g (7) Pieczywo razowe-80g (1) Herbata-250ml Dieta lekkostrawna: Zupa mleczna z kaszą manną-250ml (1,7) Wędlina drobiowa-50g (1,6,7,9) Serek puszysty-50g (7) Sałata Masło-15g (7) Pieczywo mieszane-80g (1) Herbata-250ml Dieta płynna: mix śniadaniowy-350ml (mleko, płatki ryżowe, serek puszysty, masło) (1,7) Dieta papkowata: Mix śniadaniowy-350g (mleko, płatki ryzowe, serek puszysty, masło) (1,7)	K: j. owocowy (7), jabłko D: jabłko C: j. naturalny (7)	Dieta podstawowa: <u>Zupa barszcz urkaiński-350ml (9)</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, koper, ziemniaki, buraki, fasolka szparagowa, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść lauowy) <u>Ryba ze szpinakiem-120g(1,3,4,9)</u> (dorsz, szpinak, bułka tarta, jajko, cytryna, natka, sól, pieprz) <u>Ziemniaki gotowane-200g</u> <u>Surówka z kapusty kiszonej-100g</u> (kapusta kiszona, cebula, marchew, oliwa z oliwek, sól, pieprz) <u>Woda z sokiem bez cukru</u> Dieta cukrzycowa: <u>Zupa barszcz urkaiński-350ml (9)</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, koper, ziemniaki, buraki, fasolka szparagowa, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść lauowy) <u>Ryba ze szpinakiem-120g(1,3,4,9)</u> (dorsz, szpinak, bułka tarta, jajko, cytryna, natka, sól, pieprz) <u>Ziemniaki gotowane-200g</u> <u>Surówka z kapusty kiszonej-100g</u> (kapusta kiszona, cebula, marchew, oliwa z oliwek, sól, pieprz) <u>Woda z sokiem bez cukru</u> Dieta lekkostrawna: <u>Zupa barszcz czerwony-350ml (9)</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, koper, ziemniaki, buraki, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść lauowy) <u>Ryba ze szpinakiem-120g(1,3,4,9)</u> (dorsz, szpinak, bułka tarta, jajko, cytryna, natka, sól, pieprz) <u>Ziemniaki gotowane-200g</u> <u>Gotowana marchew-100g</u> (marchew, masło, sól) <u>Woda z sokiem bez cukru</u> Dieta płynna: <u>Mix obiadowy-350g (1,3,9)</u> (zupa, mięso z kurczaka, żółtko) Dieta papkowata: <u>Mix obiadowy-350g (1,3,9)</u> (zupa, mięso z kurczaka, żółtko)	K: kanapka żytnia (chleb razowy, masło, wędlina drobiowa, ogórek) (1,6,7,9), sok owocowy D: sok owocowy C: jabłko	Dieta podstawowa: Wędlina drobiowa-50g (1,6,7,9) Pasta twarogowa-60g (7) (twaróg, j. naturalny, sól, pieprz, szczypiorek) Rzodkiewka 2 szt. Masło-15g (7) Pieczywo mieszane-80g (1) Herbata-250ml Dieta cukrzycowa: Wędlina drobiowa-50g (1,6,7,9) Pasta twarogowa-60g (7) (twaróg, j. naturalny, sól, pieprz, szczypiorek) Rzodkiewka 2 szt. Masło-15g (7) Pieczywo razowe-80g (1) Herbata-250ml Dieta lekkostrawna: Wędlina drobiowa-50g (1,6,7,9) Pasta twarogowa-60g (7) (twaróg, j. naturalny, sól, koperek) Pomidor bez skórki Masło-15g (7) Pieczywo pszenne-80g (1) Herbata-250ml Dieta płynna: Mix kolacyjny-400ml (pasta jajeczna, pomidor, zupa) (1,3,7) Dieta papkowata: Mix kolacyjny-350g (chleb, pasta jajeczna, pomidor, masło, zupa) (1,3,7)
--	---	--	--	--	---

Piątek 15.08.2025	Dieta podstawowa: Zupa mleczna z płatkami owsianymi-250ml (1,7) Pieczeń wieprzowa-50g (1,6,7,9) Jajko-50g(3) Pomidor Masło-15g (7) Pieczywo mieszane-80g (1) Herbata-250ml Dieta cukrzycowa: Zupa mleczna z płatkami owsianymi-250ml (1,7) Jajko-50g(3) Twaróg-50g (7) Pomidor Masło-15g (7) Pieczywo razowe-80g (1) Herbata-250ml Dieta lekkostrawna: Zupa mleczna z płatkami owsianymi-250ml (1,7) Pieczeń drobiowa-50g (1,6,7,9) Jajko-50g(3) Pomidor bez skórki Masło-15g (7) Pieczywo mieszane-80g (1) Herbata-250ml Dieta płynna: mix śniadaniowy-350ml (mleko, kasza, twaróg, masło) (1,7) Dieta papkowata: Mix śniadaniowy-350g (mleko, kasza, waróg, masło) (1,7)	K: mandarynka, j. naturalny(7) D: mandarynka 2 szt. C: mandarynka 2 szt.	Dieta podstawowa: <u>Zupa jarzynowa-350ml (9)</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, kalafior, fasolka szparagowa, kapusta biała, groszek, śmietana, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) <u>Makaron z twarogiem i okrasą-300g (1,7,9)</u> (łopatka wieprzowa, makaron, twaróg, sól, pieprz, koper, cebula, czosnek) Woda z sokiem bez cukru Dieta cukrzycowa: <u>Zupa jarzynowa-350ml (9)</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, kalafior, fasolka szparagowa, kapusta biała, groszek, śmietana, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) <u>Makaron z twarogiem i okrasą-300g (1,7,9)</u> (łopatka wieprzowa, makaron razowy, twaróg, sól, pieprz, koper, cebula, czosnek) Woda z sokiem bez cukru Dieta lekkostrawna: <u>Zupa jarzynowa-350ml (9)</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, kalafior, fasolka szparagowa, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) <u>Makaron z twarogiem i jabłkami prażonymi-300g (1,7)</u> (makaron, twaróg, jabłka prażone, cukier, cynamon) Woda z sokiem bez cukru Dieta płynna: <u>Mix obiadowy-350g (1,3,9)</u> (zupa, mięso z kurczaka, żółtko) Dieta papkowata: <u>Mix obiadowy-350g (1,3,9)</u> (zupa, mięso z kurczaka, żółtko)	K:sok owocowy, jabłko D: sok owocowy C: kanapka żytnia (chleb razowy, masło, ser żółty, rzodkiewka) (1,6,7,9)	Dieta podstawowa: Paprykarz szczeciński-50g (1,3,4,9) Twaróg-50g (7) Sałata Masło-15g (7) Pieczywo mieszane-80g (1) Herbata-250ml Dieta cukrzycowa: Paprykarz szczeciński-50g (1,3,4,9) Twaróg-50g (7) Sałata Masło-15g (7) Pieczywo razowe-80g (1) Herbata-250ml Dieta lekkostrawna: Wędlina drobiowa-50g (1,6,7,9) Twaróg-50g (7) Sałata Masło-15g (7) Pieczywo pszenne-80g (1) Herbata-250ml Dieta płynna: Mix kolacyjny-400ml (bez chleba, serek kanapkowy, sałata, zupa) (1,7,9) Dieta papkowata: Mix kolacyjny-350g (chleb, serek kanapkowy, sałata, masło, zupa) (1,7,9)
--	--	---	---	--	---

Sobota 16.08.2025	Dieta podstawowa: Zupa mleczna z płatkami ryżowymi-250ml (1,7) Wędlina wieprzowa-50g (1,6,7,9) Serek puszysty-50g (7) Rzodkiewka 2 szt. Masło-15g (7) Pieczywo mieszane-80g (1) Herbata-250ml Dieta cukrzycowa: Zupa mleczna z płatkami ryżowymi -250ml (1,7) Wędlina drobiowa-50g (1,6,7,9) Serek puszysty-50g (7) Rzodkiewka 2 szt. Masło-15g (7) Pieczywo razowe -80g (1) Herbata-250ml Dieta lekkostrawna: Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi-250ml (1,7) Wędlina drobiowa-50g (1,6,7,9) Serek puszysty-50g (7) Pomidor bez skórki Masło-15g (7) Pieczywo mieszane-80g (1) Herbata-250ml Dieta płynna: mix śniadaniowy-350ml (mleko, płatki ryżowe , serek puszysty, masło) (1,7) Dieta papkowata: Mix śniadaniowy-350g (mleko, płatki, serek puszysty, masło) (1,7)	K: jabłko, j. owocowy(7) D: jabłko C: j. owocowy(7)	Dieta podstawowa: <u>Zupa zacierkowa-350ml(1,9)</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, zacierka, koper, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) <u>Stek z cebulką-120g(1,3)</u> (szynka wieprzowa, papryka słodka, jajko, bułka tarta, cebula, sól, pieprz) <u>Ziemniaki gotowane-200g</u> <u>Buraczki-100g</u> (buraki, cebula, oliwa z oliwek, sól, pieprz czarny) Woda z sokiem bez cukru Dieta cukrzycowa: <u>Zupa zacierkowa-350ml(1,9)</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, zacierka, koper, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) <u>Pulpet gotowany-120g(1,3)</u> (szynka wieprzowa, papryka słodka, jajko, bułka tarta, sól, pieprz) <u>Ziemniaki gotowane-200g</u> <u>Buraczki-100g</u> (buraki, oliwa z oliwek, sól, pieprz czarny) Woda z sokiem bez cukru Dieta lekkostrawna: <u>Zupa zacierkowa-350ml(1,9)</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, zacierka, koper, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) <u>Pulpet gotowany-120g(1,3)</u> (szynka wieprzowa, papryka słodka, jajko, bułka tarta, sól, pieprz) <u>Ziemniaki gotowane-200g</u> <u>Buraczki-100g</u> (buraki, oliwa z oliwek, sól, pieprz czarny) Woda z sokiem bez cukru Dieta płynna: <u>Mix obiadowy-350g(1,3,9)</u> (zupa, mięso z kurczaka, żółtko) Dieta papkowata: <u>Mix obiadowy-350g(1,3,9)</u> (zupa, mięso z kurczaka, żółtko)	K: mandarynka, j. naturalny (7) D:j. Owocowy (7) C:jogurt naturalny (7)	Dieta podstawowa: Wędlina wieprzowa-50g (1,6,7,9) Serek topiony blok-50g (7) Ogórek Masło-15g (7) Pieczywo mieszane-80g (1) Herbata-250ml Dieta cukrzycowa: Wędlina drobiowa-50g (1,6,7,9) Serek topiony blok-50g (7) Ogórek Masło-15g (7) Pieczywo razowe-80g (1) Herbata-250ml Dieta lekkostrawna: Wędlina drobiowa-50g (1,6,7,9) Serek kanapkowy-50g (7) Sałata Masło-15g (7) Pieczywo pszenne-80g (1) Herbata-250ml Dieta płynna: Mix kolacyjny-400ml (bez chleba, serek kanapkowy, pomidor, zupa) (1,7,9) Dieta papkowata: Mix kolacyjny-350g (chleb, serek kanapkowy, pomidor, masło, zupa) (1,7,9)
--	--	--	--	--	---

Niedziela 17.08.2025	Dieta podstawowa: Zupa mleczna z makaronem-250ml (1,7) Kiełbasa drobiowa-100g (1,6,7,9) Jajko-50g (3) Pomidor Masło-15g (7) Pieczywo mieszane-80g (1) Herbata-250ml Ketchup Dieta cukrzycowa: Zupa mleczna z makaronem razowym -250ml (1,7) Parówka drobiowa-100g (1,6,7,9) Jajko-50g (3) Pomidor Masło-15g (7) Pieczywo razowe-80g (1) Herbata-250ml Musztarda (10) Dieta lekkostrawna: Zupa mleczna z makaronem-250ml (1,7) Parówka drobiowa-100g (1,6,7,9) Białko jajka -50g (3) Pomidor bez skórki Masło-15g (7) Pieczywo mieszane-80g (1) Herbata-250ml Ketchup Dieta płynna: mix śniadaniowy-350ml (mleko, płatki owsiane, twaróg, masło) (1,7) Dieta papkowata: Mix śniadaniowy-350g (mleko, płatki jaglane, twaróg, masło) (1,7)	K: j. naturalny(7) , jabłko D: j. owocowy(7) C: jabłko	Dieta podstawowa: <u>Zupa barszcz biały z jajkiem-350ml (1,3,9)</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, jajka, zakwas, czosnek, chrzan, majeranek, śmietana, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść lauowy) <u>Risotto-300g (1,9)</u> (pierś drobiowa, pomidory, cebula, papryka, marchew, pietruszka, ryż, sól, pieprz czarny) Woda z sokiem Dieta cukrzycowa: <u>Zupa barszcz biały z jajkiem-350ml (1,3,9)</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, jajka, zakwas, czosnek, chrzan, majeranek, śmietana, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść lauowy) <u>Risotto-300g (1,9)</u> (pierś drobiowa, pomidory, cebula, papryka, marchew, pietruszka, ryż brązowy, sól, pieprz czarny) Woda z sokiem bez cukru Dieta lekkostrawna: <u>Zupa barszcz biały z jajkiem-350ml (1,3,9)</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, białka jajek, majeranek, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść lauowy) <u>Risotto-300g (1,9)</u> (pierś drobiowa, pomidory, marchew, pietruszka, ryż, sól, pieprz czarny) Woda z sokiem Dieta płynna: <u>Mix obiadowy-350g(1,3,9)</u> (zupa, mięso z kurczaka, żółtko) Dieta papkowata: <u>Mix obiadowy-350g(1,3,9)</u> (zupa, mięso z kurczaka, żółtko)	K:kanapka żytnia (chleb razowy, masło, wędlina drobiowa, sałata), sok owocowy (1,6,7,9) D: sok owocowy C: kanapka żytnia (1,6,7,9)	Dieta podstawowa: Wędlina drobiowa-50g(1,6,7,9) Twaróg-50g (7) Sałata Masło-15g (7) Pieczywo mieszane-80g (1) Herbata-250ml Dieta cukrzycowa: Wędlina drobiowa-50g (1,6,7,9) Twaróg-50g (7) Sałata Masło-15g (7) Pieczywo razowe -80g (1) Herbata-250ml Dieta lekkostrawna: Wędlina drobiowa-50g (1,6,7,9) Twaróg-50g (7) Sałata Masło-15g (7) Pieczywo pszenne-80g (1) Herbata-250ml Dieta płynna: Mix kolacyjny-400ml (bez chleba, twaróg, sałata, zupa) (1,7,9) Dieta papkowata: Mix kolacyjny-350g (chleb, twaróg, sałata, masło, zupa) (1,7,9)
---	--	---	---	---	---

Jadłospis może ulec zmianie!

Legenda:**K - kobiety w ciąży,****D – dzieci,****C - cukrzyca****Codziennie do posilku każdy pacjent dostaje
jogurt naturalny lub owoc (dobry posiłek)****Dieta dziecka jest uwzględniona do diety lekkostrawnej.****OZNACZENIA SUBSTANCJI / PRODUKTÓW POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE
NIETOLERANCJI W JADŁOSPISACH:**

1. Zboża zawierające gluten, tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne.,
2. Skorupiaki i produkty pochodne.
3. Jaja i produkty pochodne.
4. Ryby i produkty pochodne.
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.
6. Soja i produkty pochodne.
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą).
8. Orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland.
9. Seler i produkty pochodne.
10. Gorczyca i produkty pochodne.
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne;
12. Dwutlenek siarki i siarczyny.
13. Łubin i produkty pochodne.
14. Mięczaki i produkty pochodne.