

Jadłospis SZPITAL 30.06-06.07.2025r.

DATA	Śniadanie	A	II śniadanie	A	Obiad	A	Podwieczorek	A	Kolacja	A
Poniedziałek 30.06.2025	Dieta podstawowa: Zupa mleczna z płatkami ryżowymi-250ml Pasztet drobiowy-50g Serek topiony plastry-50g Ogórek, sałata Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml Dieta cukrzycowa: Zupa mleczna z płatkami ryżowymi-250ml Pasztet drobiowy-50g Serek topiony plastry -50g Ogórek, sałata Masło-15g Pieczywo razowe -80g Herbata-250ml Dieta lekkostrawna: Zupa mleczna z płatkami ryżowymi-250ml Wędlina drobiowa-50g Serek puszysty-50g Sałata, pomidor bez skórki Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml Dieta płynna: mix śniadaniowy-350ml (mleko, płatki ryżowe, serek kanapkowy, masło) Dieta papkowata: Mix śniadaniowy-350g (mleko, płatki ryżowe serek kanapkowy , masło–)	1,7 1,6,7,9 7 7 1 1,7 1,6,7,9 7 7 1 1,7 1,6,7,9 7 7 1 1,7	K: jabłko, jogurt owocowy D,C: jabłko	7	Dieta podstawowa: <u>Zupa z fasolki szparagowej-350ml</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, fasolka szparagowa, śmietana, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść lauowy) <u>Kaszotto-300g</u> (szynka wieprzowa, cebula, czosnek, kasza pęczak, pomidory, papryka, cukinia, marchew, pietruszka, pieprz, sól) Woda z sokiem bez cukru Dieta cukrzycowa: <u>Zupa z fasolki szparagowej-350ml</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, fasolka szparagowa, śmietana, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść lauowy) <u>Kaszotto-300g</u> (szynka wieprzowa, cebula, czosnek, kasza pęczak, pomidory, papryka, cukinia, marchew, pietruszka, pieprz, sól) Woda z sokiem bez cukru Dieta lekkostrawna: <u>Zupa z fasolki szparagowej-350ml</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, fasolka szparagowa, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść lauowy) <u>Kaszotto-300g</u> (szynka wieprzowa, kasza jaglana, pomidory, cukinia, marchew, pietruszka, pieprz, sól) Woda z sokiem bez cukru Dieta płynna: <u>Mix obiadowy-350g</u> (zupa, mięso, żółtko) Dieta papkowata: <u>Mix obiadowy-350g</u> (zupa, mięso, żółtko)	7,9 1,9 7,9 1,9 7,9 1,9 1,3,7,9 1,3,7,9	K: kanapka żytnia (chleb razowy, masło, wędlina drobiowa, sałata) D: sok owocowy C: kanapka żytnia	1,6,7,9 1,6,7,9 7,9 1,3,4,9 3 7 1 1,3,4,9 3 7 1 1,7,9 1,7,9	Dieta podstawowa: Paprykarz szczeciński-50g Serek kanapkowy-50g Pomidor Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml Dieta cukrzycowa: Paprykarz szczeciński-50g Serek kanapkowy-50g Pomidor Masło-15g Pieczywo razowe-80g Herbata-250ml Dieta lekkostrawna: Wędlina drobiowa-50g Serek kanapkowy-50g Pomidor bez skórki Masło-15g Pieczywo pszenne-80g Herbata-250ml Dieta płynna: Mix kolacyjny-400ml (bez chleba , serek, pomidor, zupa) Dieta papkowata: Mix kolacyjny-350g (chleb, serek, pomidor, masło, zupa)	1,3,4,9 3 7 1 1,3,4,9 3 7 1 1,7,9 1,7,9

Wtorek 01.07.2025	Dieta podstawowa: Zupa mleczna z płatkami owsianymi-250ml Wędlina drobiowa-50g Serek puszysty-50g Rzodkiewka 2 szt. Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml	1,7 1,6,7,9 7 7 1	K: mandarynka, j. naturalny D: mandarynka 2szt. C: j. naturalny, mandarynka	7	Dieta podstawowa: Zupa pomidorowa z ryżem-300 ml (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, koncentrat pomidorowy, ryż, śmietana, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) Kotlet pożarski-100g (pierś drobiowa, jajko, bułka tarta, papryka słodka, sól, pieprz czarny) Ziemniaki gotowane-200g Buraczki-100g (buraki, cebula, oliwa z oliwek, sól, pieprz czarny) Woda z sokiem bez cukru	1,7,9 1,3	K: kanapka żytnia (chleb razowy, masło, wędlina drobiowa, ogórek), j. owocowy D: j. owocowy C: kanapka żytnia	1,6,7,9 7 7 1,6,7,9	Dieta podstawowa: Wędlina wieprzowa-50g Dżem Sałata Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml	1,6,7,9 7 1
	Dieta cukrzycowa: Zupa mleczna z płatkami owsianymi-250ml Wędlina drobiowa-50g Serek puszysty -50g Rzodkiewka 2 szt. Masło-15g Pieczywo razowe-80g Herbata-250ml	1,7 1,6,7,9 7 7 1		7	Dieta cukrzycowa: Zupa pomidorowa z ryżem-300 ml (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, koncentrat pomidorowy, ryż brązowy, śmietana, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) Kotlet pożarski-100g (pierś drobiowa, jajko, bułka tarta, papryka słodka, sól, pieprz czarny) Ziemniaki gotowane-200g Buraczki-100g (buraki, cebula, oliwa z oliwek, sól, pieprz czarny) Woda z sokiem bez cukru	1,7,9 1,3		Dieta lekkostrawna: Wędlina drobiowa-50g Dżem Sałata Masło-15g Pieczywo razowe-80g Herbata-250ml	1,6,7,9 7 1	
	Dieta lekkostrawna: Zupa mleczna z płatkami owsianymi-250ml Wędlina drobiowa-50g Serek puszysty-50g Ogórek bez skórki Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml	1,7 1,6,7,9 7 7 1		7	Dieta lekkostrawna: Zupa pomidorowa z ryżem-300 ml (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, koncentrat pomidorowy, ryż, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) Kotlet pożarski-100g (pierś drobiowa, jajko, bułka tarta, papryka słodka, sól, pieprz czarny) Ziemniaki gotowane-200g Buraczki-100g (buraki, cebula, oliwa z oliwek, sól, pieprz czarny) Woda z sokiem bez cukru	1,9		Dieta płynna: Mix kolacyjny-400ml (bez chleba, serek, sałata, zupa)	1,7,9	
	Dieta płynna: mix śniadaniowy-350ml (mleko, płatki owsiane, twaróg, masło)	1,7		7	Dieta lekkostrawna: Zupa pomidorowa z ryżem-300 ml (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, koncentrat pomidorowy, ryż, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) Kotlet pożarski z pieca-100g (pierś drobiowa, jajko, bułka tarta, papryka słodka, sól, pieprz czarny) Ziemniaki gotowane-200g Buraczki-100g (buraki, oliwa z oliwek, sól, pieprz czarny) Woda z sokiem bez cukru	1,3		Dieta pakowata: Mix kolacyjny-350g (chleb, serek, sałata, masło, zupa)	1,7,9	
	Dieta papkowata: Mix śniadaniowy-350g (mleko, płatki owsiane, twaróg, masło)	1,7		7	Dieta lekkostrawna: Zupa pomidorowa z ryżem-300 ml (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, koncentrat pomidorowy, ryż, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) Kotlet pożarski z pieca-100g (pierś drobiowa, jajko, bułka tarta, papryka słodka, sól, pieprz czarny) Ziemniaki gotowane-200g Buraczki-100g (buraki, oliwa z oliwek, sól, pieprz czarny) Woda z sokiem bez cukru	1,3				
					Dieta lekkostrawna: Zupa pomidorowa z ryżem-300 ml (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, koncentrat pomidorowy, ryż, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) Kotlet pożarski z pieca-100g (pierś drobiowa, jajko, bułka tarta, papryka słodka, sól, pieprz czarny) Ziemniaki gotowane-200g Buraczki-100g (buraki, oliwa z oliwek, sól, pieprz czarny) Woda z sokiem bez cukru	1,3,9				
					Dieta lekkostrawna: Zupa pomidorowa z ryżem-300 ml (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, koncentrat pomidorowy, ryż, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) Kotlet pożarski z pieca-100g (pierś drobiowa, jajko, bułka tarta, papryka słodka, sól, pieprz czarny) Ziemniaki gotowane-200g Buraczki-100g (buraki, oliwa z oliwek, sól, pieprz czarny) Woda z sokiem bez cukru	1,3,9				
					Dieta lekkostrawna: Zupa pomidorowa z ryżem-300 ml (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, koncentrat pomidorowy, ryż, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) Kotlet pożarski z pieca-100g (pierś drobiowa, jajko, bułka tarta, papryka słodka, sól, pieprz czarny) Ziemniaki gotowane-200g Buraczki-100g (buraki, oliwa z oliwek, sól, pieprz czarny) Woda z sokiem bez cukru	1,3,9				
					Dieta lekkostrawna: Zupa pomidorowa z ryżem-300 ml (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, koncentrat pomidorowy, ryż, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) Kotlet pożarski z pieca-100g (pierś drobiowa, jajko, bułka tarta, papryka słodka, sól, pieprz czarny) Ziemniaki gotowane-200g Buraczki-100g (buraki, oliwa z oliwek, sól, pieprz czarny) Woda z sokiem bez cukru	1,3,9				
					Dieta lekkostrawna: Zupa pomidorowa z ryżem-300 ml (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, koncentrat pomidorowy, ryż, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) Kotlet pożarski z pieca-100g (pierś drobiowa, jajko, bułka tarta, papryka słodka, sól, pieprz czarny) Ziemniaki gotowane-200g Buraczki-100g (buraki, oliwa z oliwek, sól, pieprz czarny) Woda z sokiem bez cukru	1,3,9				

Środa 02.07.2025	Dieta podstawowa: Zupa mleczna z kaszą jaglaną -250ml Parówki drobiowe-100g Ser żółty-50g -50g Ogórek Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml Ketchup	1,7 1,6,7,9 7 7 1	K: jabłko, jogurt naturalny D: sok owocowy C: jabłko	Dieta podstawowa: <u>Zupa gospodarcza-350ml</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, koper, ziemniaki, zacierka, groszek, koncentrat pomidorowy, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) <u>Gulasz mięsno-warzywny z kaszą gryczaną-300g</u> (szynka wieprzowa, kasza gryczana, czosnek, cebula, pieczarki, papryka, marchew, pietruszka, sól, pieprz czarny, mąka pszenna) Woda z sokiem bez cukru	1,9 1,9	K: mandarynka, j. naturalny D: mandarynka 2 szt. C: kanapka żytnia (chleb razowy, masło, serek puszysty, sałata)	7	Dieta podstawowa: Wędlna wieprzowa-50g Serek twarożkowy-50g Pomidor Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml	1,6,7,9 7 7 1
	Dieta cukrzycowa: Zupa mleczna z kaszą jaglaną -250ml Parówki drobiowe-100g Serek kanapkowy -50g Ogórek Masło-15g Pieczywo razowe-80g Herbata-250ml Musztarda	1,7 1,6,7,9 7 7 1 10		Dieta cukrzycowa: <u>Zupa gospodarcza-350ml</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, koper, ziemniaki, zacierka, groszek, koncentrat pomidorowy, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) <u>Gulasz mięsno-warzywny z kaszą gryczaną-300g</u> (szynka wieprzowa, kasza gryczana, czosnek, cebula, pieczarki, papryka, marchew, pietruszka, sól, pieprz czarny, mąka pszenna) Woda z sokiem bez cukru	1,9 1,9		Dieta cukrzycowa: Wędlna drobiowa-50g Serek twarożkowy-50g Pomidor Masło-15g Pieczywo razowe-80g Herbata-250ml	1,6,7,9 7 7 1	
	Dieta lekkostrawna: Zupa mleczna z kaszą jaglaną-250ml Parówki drobiowe-100g Serek kanapkowy -50g Sałata Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml Ketchup	1,7 1,6,7,9 7 7 1		Dieta lekkostrawna: <u>Zupa gospodarcza-350ml</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, koper, ziemniaki, zacierka, koncentrat pomidorowy, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) <u>Gulasz mięsno-warzywny z kaszą jaglaną-300g</u> (szynka wieprzowa, kasza jaglana, cukinia, pomidory, marchew, pietruszka, sól, pieprz czarny) Woda z sokiem bez cukru	1,9 1,9		Dieta lekkostrawna: Wędlna drobiowa-50g Serek twarożkowy-50g Pomidor bez skórki Masło-15g Pieczywo pszenne-80g Herbata-250ml	1,6,7,9 7 7 1	
	Dieta płynna: mix śniadaniowy-350ml (mleko, serek, masło, kasza jaglana)	1,7		Dieta płynna: <u>Mix obiadowy-350g</u> (zupa, mięso, żółtko)	1,3,9		Dieta płynna: Mix kolacyjny-400ml (bez chleba, serek, pomidor, zupa)	1,7,9	
	Dieta papkowata: Mix śniadaniowy-350g (mleko, kasza jaglana, serek, masło)	1,7		Dieta papkowata: <u>Mix obiadowy-350g</u> (zupa, mięso, żółtko)	1,3,9		Dieta pakowata: Mix kolacyjny-350g (chleb, serek, pomidor, masło, zupa)	1,7,9	

Czwartek 03.07.2025	Dieta podstawowa: Zupa mleczna z kaszą manną-250ml Wędlina wieprzowa-50g Serek topiony-50g Sałata Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml	1,7 1,6,7,9 7 7 1	K: j. owocowy, jabłko D: jabłko C: j. naturalny	7 7	Dieta podstawowa: <u>Zupa brokułowa-350ml</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, brokuł, śmietana, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) <u>Ryba ze szpinakiem-120g</u> (dorsz, szpinak, bułka tarta, jajko, cytryna, natka, sól, pieprz) <u>Ziemniaki gotowane-200g</u> <u>Surówka z kapusty kiszonej-100g</u> (kapusta kiszona, marchew, oliwa z oliwek, sól, pieprz) <u>Woda z sokiem bez cukru</u>	7,9 1,3,4,9	K: kanapka żytnia (chleb razowy, masło, wędlina drobiowa, ogórek), sok owocowy D: sok owocowy C: jabłko	1,6, 7,9 1,6, 7,9	Dieta podstawowa: Wędlina drobiowa-50g Pasta twarogowa-60g (twaróg, j. naturalny, sól, pieprz, szczypiorek) Rzodkiewka 2 szt. Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml	1,6,7,9 7
	Dieta cukrzycowa: Zupa mleczna z kaszą manną-250ml Wędlina drobiowa -50g Serek puszysty – 50 g Sałata Masło-15g Pieczywo razowe-80g Herbata-250ml	1,7 1,6,7,9 7 7 1			Dieta cukrzycowa: <u>Zupa brokułowa-350ml</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, brokuł, śmietana, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) <u>Ryba ze szpinakiem-120g</u> (dorsz, szpinak, bułka tarta, jajko, cytryna, natka, sól, pieprz) <u>Ziemniaki gotowane-200g</u> <u>Surówka z kapusty kiszonej-100g</u> (kapusta kiszona, marchew, oliwa z oliwek, sól, pieprz) <u>Woda z sokiem bez cukru</u>	7,9			Dieta cukrzycowa: Wędlina drobiowa-50g Pasta twarogowa-60g (twaróg, j. naturalny, sól, pieprz, szczypiorek) Rzodkiewka 2 szt. Masło-15g Pieczywo razowe -80g Herbata-250ml	1,6,7,9 7 7 1
	Dieta lekkostrawna: Zupa mleczna z kaszą manną-250ml Wędlina drobiowa--50g Serek puszysty-50g Sałata Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml	1,7 1,6,7,9 7 7 1			Dieta lekkostrawna: <u>Zupa brokułowa-350ml</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, brokuł, śmietana, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) <u>Ryba ze szpinakiem-120g</u> (dorsz, szpinak, bułka tarta, jajko, cytryna, natka, sól, pieprz) <u>Ziemniaki gotowane-200g</u> <u>Surówka z kapusty kiszonej-100g</u> (kapusta kiszona, marchew, oliwa z oliwek, sól, pieprz) <u>Woda z sokiem bez cukru</u>	1,3,4,9			Dieta lekkostrawna: Wędlina drobiowa-50g Pasta twarogowa-60g (twaróg, j. naturalny, sól, pieprz, koperek) Pomidor bez skórki Masło-15g Pieczywo pszenne-80g Herbata-250ml	1,6,7,9 7 7 1
	Dieta płynna: mix śniadaniowy-350ml (mleko, płatki ryżowe, serek, masło)	1,7			Dieta lekkostrawna: <u>Zupa brokułowa-350ml</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, brokuł, śmietana, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) <u>Ryba ze szpinakiem-120g</u> (dorsz, szpinak, bułka tarta, jajko, cytryna, natka, sól, pieprz) <u>Ziemniaki gotowane-200g</u> <u>Gotowana marchew-100g</u> (marchew, masło, sól) <u>Woda z sokiem bez cukru</u> Dieta płynna: <u>Mix obiadowy-350g</u> (zupa, mięso, żółtko) Dieta papkowata: <u>Mix obiadowy-350g</u> (zupa, mięso, żółtko)	9 1,3,4,9 7 1,3,9			Dieta płynna: Mix kolacyjny-400ml (pasta jajeczna, ogórek, zupa) Dieta papkowata: Mix kolacyjny-350g (chleb, pasta jajeczna, ogórek, masło, zupa)	1,3,7 1,3,7
	Dieta papkowata: Mix śniadaniowy-350g (mleko, płatki ryzowe, serek, masło)	1,7				1,3,9				
						1,3,9				

Piątek 04.07.2025	Dieta podstawowa: Zupa mleczna z płatkami owsianymi-250ml Pieczeń wieprzowa-50g Twaróg-50g Pomidor Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml Dieta cukrzycowa: Zupa mleczna z płatkami owsianymi-250ml Pieczeń drobiowa-50g Twaróg-50g Pomidor Masło-15g Pieczywo razowe-80g Herbata-250ml Dieta lekkostrawna: Zupa mleczna z płatkami owsianymi-250ml Pieczeń drobiowa-50g Twaróg-50g Pomidor bez skórki Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml Ketchup Dieta płynna: mix śniadaniowy-350ml (mleko, kasza, serek, masło) Dieta papkowata: Mix śniadaniowy-350g (mleko, kasza, serek, masło)	1,7 1,6,7,9 7 7 1 1,7 1,6,7,9 7 7 1 10 1,7 1,6,7,9 7 7 1 1,7 1,7	K: mandarynka, j. naturalny D: mandarynka 2 szt. C: mandarynka 2 szt.	7	Dieta podstawowa: Zupa żurek z jajkiem-350ml (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, zakwas, jajka, czosnek, chrzan, śmietana, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) Lazanki-300g (szynka wieprzowa, kapusta kiszona, cebula, czosnek, makaron, sól, pieprz czarny) Woda z sokiem bez cukru Dieta cukrzycowa: Zupa żurek z jajkiem-350ml (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, zakwas, jajka, czosnek, chrzan, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) Lazanki-300g (szynka wieprzowa, kapusta kiszona, cebula, czosnek, makaron razowy, sól, pieprz czarny) Woda z sokiem bez cukru Dieta lekkostrawna: Zupa żurek z jajkiem-350ml (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, zakwas, białko jajka, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) Makaron z jabłkiem i twarogiem-300g (makaron, jabłko prażone, cynamon, twaróg, cukier waniliowy) Woda z sokiem bez cukru Dieta płynna: Mix obiadowy-350g (zupa, mięso, żółtko) Dieta papkowata: Mix obiadowy-350g (zupa, mięso, żółtko)	3,7,9 1,9 3,7,9 1,9 3,7,9 1,7 1,3,9 1,3,9	K:sok owocowy, jabłko D: sok owocowy C: kanapka żytnia (chleb razowy, masło, ser żółty, rzodkiewka)	1,7	Dieta podstawowa: Paprykarz szczeciński-50g Serek zegar-2szt Sałata Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml Dieta cukrzycowa: Paprykarz szczeciński-50g Serek zegar-2szt Sałata Masło-15g Pieczywo razowe-80g Herbata-250ml Dieta lekkostrawna: Wędlina drobiowa-50g Serek kanapkowy-50g Sałata Masło-15g Pieczywo pszenne-80g Herbata-250ml Dieta płynna: Mix kolacyjny-400ml (bez chleba, serek, sałata, zupa) Dieta papkowata: Mix kolacyjny-350g (chleb, serek, sałata, masło, zupa)	3,4 7 7 1 3,4 7 7 1 1,6,7,9 7 7 1 1,7,9 1,7,9
----------------------	--	---	---	---	---	--	---	-----	---	--

Niedziela 06.07.2025	Dieta podstawowa: Zupa mleczna z makaronem-250ml Kielbasa drobiowa-50g Jajko-50g Pomidor Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml Ketchup	1,7 1,6,7,9 3 7 1	K: j. naturalny, jabłko D: j. owocowy C: jabłko	7 7 7	Dieta podstawowa: <u>Zupa barszcz ukraiński-350ml</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, buraki, fasolka szparagowa, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść lauowy) <u>Risotto-300g</u> (pierś drobiowa, ryż, czosnek, cebula, cukinia, pomidory, marchew, pietruszka, sól, pieprz czarny) Woda z sokiem bez cukru	9 1,9 9 1,9 9 1,9 1,3,9 1,3,9	K:kanapka żytnia (chleb razowy, masło, wędlina drobiowa, sałata), sok owocowy D: sok owocowy C: kanapka żytnia	1,6,7,9 1,6,7,9	Dieta podstawowa: Wędlina drobiowa-50g Twaróg-50g Sałata Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml	7 7 1 1,6,7,9 7 7 1 7 7 1 1,7,9 1,7,9
	Dieta cukrzycowa: Zupa mleczna z makaronem razowym -250ml Kielbasa drobiowa-100g Jajko-50g Pomidor Masło-15g Pieczywo razowe-80g Herbata-250ml Musztarda	1,7 1,6,7,9 3 7 1 10			Dieta cukrzycowa: <u>Zupa barszcz ukraiński-350ml</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, buraki, fasolka szparagowa, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść lauowy) <u>Risotto-300g</u> (pierś drobiowa, ryż brązowy, czosnek, cebula, cukinia, pomidory, marchew, pietruszka, sól, pieprz czarny) Woda z sokiem bez cukru				Dieta cukrzycowa: Wędlina drobiowa-50g Twaróg-50g Sałata Masło-15g Pieczywo razowe -80g Herbata-250ml	
	Dieta lekkostrawna: Zupa mleczna z makaronem-250ml Parówka drobiowa-100g Białko jajka -50g Pomidor bez skórki Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml Ketchup	1,7 1,6,7,9 3 7 1			Dieta lekkostrawna: <u>Zupa barszcz ukraiński-350ml</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, buraki, fasolka szparagowa, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść lauowy) <u>Risotto-300g</u> (pierś drobiowa, ryż, cukinia, pomidory, marchew, pietruszka, sól, pieprz czarny) Woda z sokiem bez cukru				Dieta lekkostrawna: Wędlina drobiowa-50g Twaróg-50g Sałata Masło-15g Pieczywo pszenne-80g Herbata-250ml	
	Dieta płynna: mix śniadaniowy-350ml (mleko, płatki owsiane , serek, masło) Dieta papkowata: Mix śniadaniowy-350g (mleko, płatki jaglane, serek, masło)	1,7 1,7			Dieta płynna: <u>Mix obiadowy-350g</u> (zupa, mięso, żółtko) Dieta papkowata: <u>Mix obiadowy-350g</u> (zupa, mięso, żółtko)				Dieta płynna: Mix kolacyjny-400ml (bez chleba, twaróg, sałata, zupa) Dieta papkowata: Mix kolacyjny-350g (chleb, twaróg, sałata, masło, zupa)	

Jadłospis może ulec zmianie!

Legenda:

K - kobiety w ciąży,

D – dzieci,

C - cukrzyca

Codziennie do każdego posiłku każdy pacjent dostaje
jogurt naturalny lub owoc

Dieta dziecka jest uwzględniona do diety lekkostrawnej.

Poniedziałek 30.06.2025 r.

Dieta podstawowa

Energia: 2134 kcal; białko – 132 g; Węglowodany - 218 g. w tym cukry proste – 0 g; Tłuszcze - 98 g; Błonnik – 41 g; sól - 5,95 g.

Dieta cukrzycowa

Energia: 2389 kcal; Białko – 137 g; Węglowodany – 237 g. w tym cukry proste – 0 g; Tłuszcze - 103 g; Błonnik – 46 g; sól - 5,97 g.

Dieta lekkostrawna

Energia: 2128 kcal; Białko – 134 g; Węglowodany – 221 g. w tym cukry proste – 0 g; Tłuszcze - 92 g; Błonnik – 41 g; sól - 5,94 g.

Dieta płynna

Energia: 1618 kcal; Białko – 74 g; Węglowodany – 142 g. w tym cukry proste – 0 g; Tłuszcze - 61 g; Błonnik - 27 g; sól – 5,12 g.

Dieta papkowata

Energia: 1732 kcal; Białko - 77 g; Węglowodany – 158 g. w tym cukry proste – 0 g; Tłuszcze - 88 g; Błonnik – 31 g; sól - 5,42g.

Dieta dla dzieci

Energia: 23574 kcal; Białko – 134 g; Węglowodany – 250 g. w tym cukry proste – 24 g; Tłuszcze - 92 g; Błonnik – 44 g; sól - 5,94 g.

Dieta dla kobiet w ciąży i okresie poporodowym i w okresie laktacji

Energia: 2516 kcal; Białko – 138 g; Węglowodany – 263 g; w tym cukry proste – 24 g; Tłuszcze – 101 g; Błonnik – 47 g; sól - 6,98 g.

Wtorek 01.07.2025 r.

Dieta podstawowa

Energia: 1998 kcal; Białko – 95 g; Węglowodany – 212 g. w tym cukry proste – 12 g; Tłuszcze - 92 g; Błonnik –37 g; sól – 5,97 g.

Dieta cukrzycowa

Energia: 2320 kcal; Białko – 97 g; Węglowodany – 232 g. w tym cukry proste – 0 g; Tłuszcze - 97 g; Błonnik – 41 g; sól – 5,85 g.

Dieta lekkostrawna

Energia: 1996 kcal; Białko – 97 g ; Węglowodany – 207 g. w tym cukry proste – 12 g; Tłuszcze - 90 g; Błonnik – 35 g; sól – 5,75 g.

Dieta płynna

Energia: 1548 kcal; Białko –68 g; Węglowodany –128 g. w tym cukry proste – 0 g; Tłuszcze - 65 g; Błonnik - 31 g; sól – 4,95 g.

Dieta papkowata

Energia: 1702 kcal; Białko –75 g; Węglowodany –154 g. w tym cukry proste – 0 g; Tłuszcze - 65 g; Błonnik – 37 g; sól – 5,19 g.

Dieta dla dzieci

Energia: 2308 kcal; Białko –103 g; Węglowodany –2240 g. w tym cukry proste – 24 g; Tłuszcze - 92 g; Błonnik – 33 g; sól – 5,75 g.

Dieta dla kobiet w ciąży i okresie poporodowym i w okresie laktacji

Energia: 2449 kcal; Białko – 107 g; Węglowodany – 270 g; w tym cukry proste – 48 g; Tłuszcze - 95 g; Błonnik – 41 g; sól - 5,97 g.

Środa 02.07.2025 r.

Dieta podstawowa

Energia: 2237 kcal; Białko -122 g; Węglowodany – 222 g. w tym cukry proste – 0 g; Tłuszcze - 125 g; Błonnik – 42 g; sól – 6,02 g.

Dieta cukrzycowa

Energia: 2526 kcal; Białko –132 ; Węglowodany – 250 g. w tym cukry proste – 24 g; Tłuszcze - 125 g; Błonnik – 45 g; sól – 6,02 g.

Dieta lekkostrawna

Energia: 2222 kcal; Białko –125 g ; Węglowodany – 228 g. w tym cukry proste – 0 g; Tłuszcze - 120 g; Błonnik – 43 g, sól – 5,99 g.

Dieta płynna

Energia: 1625 kcal; Białko –67 g; Węglowodany –178 g. w tym cukry proste – 0 g; Tłuszcze - 85 g; Błonnik - 30 g; sól - 5,22 g.

Dieta papkowata

Energia: 1782 kcal; Białko – 70 g; Węglowodany –190 g. w tym cukry proste – 0 g; Tłuszcze - 85 g; Błonnik – 32 g; sól – 5,32 g.

Dieta dla dzieci

Energia: 2425 kcal; Białko –125 g; Węglowodany –268 g. w tym cukry proste – 24 g; Tłuszcze - 120 g; Błonnik – 49 g; sól - 5,99 g.

Dieta dla kobiet w ciąży i okresie poporodowym i w okresie laktacji

Energia: 2625 kcal; Białko – 140 g; Węglowodany –298 g; w tym cukry proste – 48 g; Tłuszcze- 110 g; Błonnik – 48 g; sól – 6,02 g.

Czwartek 03.07.2025 r.

Dieta podstawowa

Energia: 2302 kcal; Białko – 135 g; Węglowodany – 228 g. w tym cukry proste – 0 g; Tłuszcze - 125 g; Błonnik – 49 g; sól - 6,12 g.

Dieta cukrzycowa

Energia: 2495 kcal; Białko –139 g; Węglowodany –265 g. w tym cukry proste – 24 g; Tłuszcze -125 g; Błonnik – 53 g; sól - 6,15 g.

Dieta lekkostrawna

Energia: 2285 kcal; Białko –138 g ; Węglowodany –225 g. w tym cukry proste – 0 g; Tłuszcze - 115 g; Błonnik – 45 g; sól - 5,97 g.

Dieta płynna

Energia: 1620 kcal; Białko –78 g; Węglowodany –178 g. w tym cukry proste – 0 g; Tłuszcze - 88 g; Błonnik - 30 g; sól - 5,79 g.

Dieta papkowata

Energia: 1829 kcal; Białko –82 g; Węglowodany –194 g. w tym cukry proste – 0 g; Tłuszcze - 88 g; Błonnik – 35 g; sól - 5,90 g.

Dieta dla dzieci

Energia: 2511 kcal; Białko – 138 g; Węglowodany –264 g. w tym cukry proste – 24 g; Tłuszcze - 88 g; Błonnik – 33 g; sól – 5,97 g.

Dieta dla kobiet w ciąży i okresie poporodowym i w okresie laktacji

Energia: 2815 kcal; Białko – 142 g; Węglowodany – 301 g; w tym cukry proste– 48 g; Tłuszcze – 132 g; Błonnik – 55 g; sól – 6,12 g.

Piątek 04.07.2025 r.

Dieta podstawowa

Energia: 2298 kcal; Białko – 134 g; Węglowodany – 242 g. w tym cukry proste – 0 g; Tłuszcze - 121 g; Błonnik – 40 g; sól 5,97 g.

Dieta cukrzycowa

Energia: 2530 kcal; Białko – 137 g; Węglowodany –270 g. w tym cukry proste – 0 g; Tłuszcze – 125 g; Błonnik – 42 g; sól 5,97 g.

Dieta lekkostrawna

Energia: 2182 kcal; Białko –147 g; Węglowodany –258 g. w tym cukry proste – 10 g; Tłuszcze- 92 g; Błonnik – 46 g; sól - 5,79 g.

Dieta płynna

Energia: 1724 kcal; Białko – 82 g; Węglowodany - 174 g. w tym cukry proste – 0 g; Tłuszcze - 66 g; Błonnik - 34 g; sól - 5,52 g.

Dieta papkowata

Energia: 1928 kcal; Białko – 86 g; Węglowodany –197 g. w tym cukry proste – 0 g; Tłuszcze -74 g; Błonnik – 39 g; sól - 5,55 g.

Dieta dla dzieci

Energia: 2501 kcal; Białko –147 g; Węglowodany –285 g. w tym cukry proste – 24 g; Tłuszcze – 92g; Błonnik – 52 g; sól - 5,79 g.

Dieta dla kobiet w ciąży i okresie poporodowym i w okresie laktacji

Energia: 2688 kcal; Białko – 144 g; Węglowodany – 290 g. w tym cukry proste – 48 g; Tłuszcze – 135 g; Błonnik – 46 g; sól – 6,00 g.

sobota 05.07.2025 r.

Dieta podstawowa

Energia: 2095 kcal; Białko - 99 g; Węglowodany – 195 g. w tym cukry proste – 0 g; Tłuszcze - 101 g; Błonnik – 37 g; sól - 5,87 g.

Dieta cukrzycowa

Energia: 2346 kcal; Białko –113 g; Węglowodany –235 g; w tym cukry proste – 36 g; Tłuszcze - 105 g; Błonnik – 43 g; sól - 5,87 g.

Dieta lekkostrawna

Energia: 2084 kcal; Białko – 113 g; Węglowodany –228 g. w tym cukry proste –0 g; Tłuszcze – 97 g; Błonnik - 42 g; sól - 5,87 g.

Dieta płynna

Energia: 1644 kcal; Białko –87g; Węglowodany – 172 g. w tym cukry proste – 0 g; Tłuszcze - 88 g; Błonnik - 30 g; sól - 4,97 g.

Dieta papkowata

Energia: 1774 kcal; Białko –90 g; Węglowodany –192 g. w tym cukry proste – 0 g; Tłuszcze - 98 g; Błonnik – 35 g; sól - 5,12 g.

Dieta dla dzieci

Energia: 2310 kcal; Białko –119 g; Węglowodany –255 g. w tym cukry proste – 24 g; Tłuszcze - 100 g; Błonnik – 45 g; sól - 5,87 g.

Dieta dla kobiet w ciąży i okresie poporodowym i w okresie laktacji

Energia: 2485 kcal; Białko – 110 g; Węglowodany – 243 g; w tym cukry proste - 48 g. Tłuszcze – 108 g; Błonnik – 43 g; sól - 5,97 g.

Niedziela 06.07.2025 r.

Dieta podstawowa

Energia: 2052 kcal; Białko - 105 g; Węglowodany – 212 g. w tym cukry proste – 0 g, Tłuszcze – 139 g Błonnik – 40 g; sól – 5,97 g.

Dieta cukrzycowa

Energia: 2307 kcal; Białko –109 g; Węglowodany –232 g. w tym cukry proste – 0 g; Tłuszcze -147 g; Błonnik – 48 g; sól – 6,00 g.

Dieta lekkostrawna

Energia: 2055 kcal; Białko –108 g ; Węglowodany – 212 g. w tym cukry proste – 0 g, Tłuszcze - 130 g; Błonnik – 40 g; sól - 5,94 g.

Dieta płynna

Energia: 1625kcal; Białko –89 g; Węglowodany – 190 g. w tym cukry proste – 0 g; Tłuszcze - 100 g; Błonnik - 35 g; sól - 5,42 g.

Dieta papkowata

Energia: 1765 kcal; Białko –95 g; Węglowodany – 201 g. w tym cukry proste – 0 g; Tłuszcze - 109 g; Błonnik – 39 g; sól - 5,52 g.

Dieta dla dzieci

Energia: 2311 kcal; Białko – 111 g; Węglowodany –258 g. w tym cukry proste – 48 g; Tłuszcze - 130 g; Błonnik – 46 g; sól - 5,94 g.

Dieta dla kobiet w ciąży i okresie poporodowym i w okresie laktacji

Energia: 2563 kcal; Białko – 115 g. Węglowodany – 242 g. w tym cukry proste – 24 g; Tłuszcze – 137 g; Błonnik – 45 g; sól – 6,07 g.