

Jadłospis SZPITAL 23.06-29.06.2025r.

DATA	Śniadanie	A	II śniadanie	A	Obiad	A	Podwieczorek	A	Kolacja	A
Poniedziałek 23.06.2025	Dieta podstawowa: Zupa mleczna z płatkami ryżowymi-250ml Pasztet drobiowy-50g Serek topiony plastry-50g Ogórek, sałata Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml Dieta cukrzycowa: Zupa mleczna z płatkami ryżowymi-250ml Pasztet drobiowy-50g Serek topiony plastry -50g Ogórek, sałata Masło-15g Pieczywo razowe -80g Herbata-250ml Dieta lekkostrawna: Zupa mleczna z płatkami ryżowymi-250ml Wędlina drobiowa-50g Serek puszysty-50g Sałata, pomidor bez skórki Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml Dieta płynna: mix śniadaniowy-350ml (mleko, kasza manna, serek kanapkowy, masło) Dieta papkowata: Mix śniadaniowy-350g (mleko, kasza manna, serek kanapkowy , masło–)	1,7 1,6,7,9 7 7 1 1,7 1,6,7,9 7 7 1 1,7 1,6,7,9 7 7 1 1,7	K: jabłko, jogurt owocowy D,C: jabłko	7	Dieta podstawowa: <u>Zupa kalafiorowa-350ml</u> (wywar mięsno-warzwywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, kalafior, śmietana, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) <u>Spaghetti-300g</u> (szynka wieprzowa, cebula, czosnek, makaron, pomidory, koncentrat pomidorowy, pieprz, sól) Woda z sokiem bez cukru Dieta cukrzycowa: <u>Zupa kalafiorowa-350ml</u> (wywar mięsno-warzwywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, kalafior, śmietana, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) <u>Spaghetti-300g</u> (szynka wieprzowa, cebula, czosnek, makaron razowy, pomidory, koncentrat pomidorowy, pieprz, sól) Woda z sokiem bez cukru Dieta lekkostrawna: <u>Zupa kalafiorowa-350ml</u> (wywar mięsno-warzwywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, kalafior, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) <u>Spaghetti-300g</u> (szynka wieprzowa, makaron, pomidory, koncentrat pomidorowy, pieprz, sól) Woda z sokiem bez cukru Dieta płynna: <u>Mix obiadowy-350g</u> (zupa, mięso, żółtko) Dieta papkowata: <u>Mix obiadowy-350g</u> (zupa, mięso, żółtko)	7,9 1,9 7,9 1,9 7,9 1,9 1,3,7,9 1,3,7,9	K: kanapka żytnia (chleb razowy, masło, wędlna drobiowa, sałata) D: sok owocowy C: kanapka żytnia	1,6, 7,9 1,6, 7,9	Dieta podstawowa: Paprykarz szczeciński-50g Serek kanapkowy-50g Pomidor Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml Dieta cukrzycowa: Paprykarz szczeciński-50g Serek kanapkowy-50g Pomidor Masło-15g Pieczywo razowe-80g Herbata-250ml Dieta lekkostrawna: Wędlna drobiowa-50g Serek kanapkowy-50g Pomidor bez skórki Masło-15g Pieczywo pszenne-80g Herbata-250ml Dieta płynna: Mix kolacyjny-400ml (bez chleba, serek, pomidor, zupa) Dieta papkowata: Mix kolacyjny-350g (chleb, serek, pomidor, masło, zupa)	1,3,4,9 3 7 1 1,3,4,9 3 7 1 1,7,9 1,7,9

Wtorek 24.06.2025	Dieta podstawowa: Zupa mleczna z płatkami owsianymi-250ml Wędlina drobiowa-50g Serek puszysty-50g Rzodkiewka 2 szt. Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml	1,7 1,6,7,9 7 7 1	K: mandarynka, j. naturalny D: mandarynka 2szt. C: j. naturalny, mandarynka	7	Dieta podstawowa: <u>Zupa grochowa-300 ml</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, groch, majeranek, kiełbasa, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) <u>Potrawka drobiowa z ryżem-300g</u> (pierś drobiowa, ryż, cukinia, papryka, pomidory, marchew, pietruszka, sól, pieprz czarny) Woda z sokiem bez cukru	9 1,9	K: kanapka żytnia (chleb razowy, masło, wędlina drobiowa, ogórek), j. owocowy D: j. owocowy C: kanapka żytnia	1,6,7,9 7 7 1,6,7,9	Dieta podstawowa: Wędlina wieprzowa-50g Dżem Sałata Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml	1,6,7,9 7 1
	Dieta cukrzycowa: Zupa mleczna z płatkami owsianymi-250ml Wędlina drobiowa-50g Serek puszysty -50g Rzodkiewka 2 szt. Masło-15g Pieczywo razowe-80g Herbata-250ml	1,7 1,6,7,9 7 7 1		7	Dieta cukrzycowa: <u>Zupa grochowa-300 ml</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, groch, majeranek, kiełbasa, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) <u>Potrawka drobiowa z ryżem-300g</u> (pierś drobiowa, ryż brązowy, cukinia, papryka, pomidory, marchew, pietruszka, sól, pieprz czarny) Woda z sokiem bez cukru	1,9 1,9		7 7 1,6,7,9	Dieta cukrzycowa: Wędlina drobiowa -50g Twaróg-50g Sałata Masło-15g Pieczywo razowe-80g Herbata-250ml	1,6,7,9 7 1
	Dieta lekkostrawna: Zupa mleczna z płatkami owsianymi-250ml Wędlina drobiowa-50g Serek puszysty-50g Ogórek bez skórki Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml	1,7 1,6,7,9 7 7 1		7	Dieta lekkostrawna: <u>Zupa koperkowa-300 ml</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, koper, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) <u>Potrawka drobiowa z ryżem-300g</u> (pierś drobiowa, ryż, cukinia, pomidory, marchew, pietruszka, sól, pieprz czarny) Woda z sokiem bez cukru	9 1,9		7 7 1,6,7,9	Dieta lekkostrawna: Wędlina drobiowa-50g Dżem Sałata Masło-15g Pieczywo pszenne-80g Herbata-250ml	1,6,7,9 7 1
	Dieta płynna: mix śniadaniowy-350ml (mleko, płatki owsiane, twaróg, masło) Dieta papkowata: Mix śniadaniowy-350g (mleko, płatki owsiane, twaróg, masło)	1,7 1,7		7	Dieta płynna: <u>Mix obiadowy-350g</u> (zupa, mięso, żółtko) Dieta papkowata: <u>Mix obiadowy-350g</u> (zupa, mięso, żółtko)	1,3,9 1,3,9		7,9 7 1,6,7,9	Dieta płynna: Mix kolacyjny-400ml (bez chleba, serek, sałata, zupa) Dieta pakowata: Mix kolacyjny-350g (chleb, serek, sałata, masło, zupa)	1,7,9 1,7,9

Środa 25.06.2025	Dieta podstawowa: Zupa mleczna z kaszą jaglaną -250ml Parówki drobiowe-100g Ser żółty-50g -50g Ogórek Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml Ketchup	1,7 1,6,7,9 7 7 1	K: jabłko, jogurt naturalny D: sok owocowy C: jabłko	Dieta podstawowa: <u>Zupa zacierkowa-350ml</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, koper, ziemniaki, zacierka, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) <u>Gołabki oszukane w sosie pomidorowym-300g</u> (szynka wieprzowa, ryż, kapusta biała, cebula, czosnek, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, sól, pieprz czarny) <u>Ziemniaki gotowane-200g</u> Woda z sokiem bez cukru	1,9 1,9	K: mandarynka, j. naturalny D: mandarynka 2 szt. C: kanapka żytnia (chleb razowy, masło, serek puszysty, sałata)	7 1,6,7,9	Dieta podstawowa: Wędlina wieprzowa-50g Serek twarogowy-50g Pomidor Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml	1,6,7,9 7 7 1
	Dieta cukrzycowa: Zupa mleczna z kaszą jaglaną -250ml Parówki drobiowe-100g Serek kanapkowy -50g Ogórek Masło-15g Pieczywo razowe -80g Herbata-250ml Musztarda	1,7 1,6,7,9 7 7 1 10		Dieta cukrzycowa: <u>Zupa zacierkowa-350ml</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, koper, ziemniaki, zacierka, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) <u>Gołabki oszukane w sosie pomidorowym-300g</u> (szynka wieprzowa, ryż, kapusta biała, cebula, czosnek, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, sól, pieprz czarny) <u>Ziemniaki gotowane-200g</u> Woda z sokiem bez cukru	1,9 1,9			Dieta cukrzycowa: Wędlina drobiowa-50g Serek twarogowy-50g Pomidor Masło-15g Pieczywo razowe-80g Herbata-250ml	1,6,7,9 7 7 1
	Dieta lekkostrawna: Zupa mleczna z kaszą jaglaną-250ml Parówki drobiowe-100g Serek kanapkowy -50g Sałata Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml Ketchup	1,7 1,6,7,9 7 7 1		Dieta lekkostrawna: <u>Zupa zacierkowa-350ml</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, koper, ziemniaki, zacierka, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) <u>Gołabki oszukane w sosie pomidorowym-300g</u> (szynka wieprzowa, ryż, koncentrat pomidorowy, sól, pieprz czarny) <u>Ziemniaki gotowane-200g</u> Woda z sokiem bez cukru	1,9 1,9			Dieta lekkostrawna: Wędlina drobiowa-50g Serek twarogowy-50g Pomidor bez skórki Masło-15g Pieczywo pszenne-80g Herbata-250ml	1,6,7,9 7 7 1
	Dieta płynna: mix śniadaniowy-350ml (mleko, serek, masło, kasza jaglana)	1,7		Dieta płynna: <u>Mix obiadowy-350g</u> (zupa, mięso, żółtko)	1,3,9			Dieta płynna: Mix kolacyjny-400ml (bez chleba , serek, pomidor, zupa)	1,7,9
	Dieta papkowata: Mix śniadaniowy-350g (mleko, kasza jaglana, serek, masło)	1,7		Dieta papkowata: <u>Mix obiadowy-350g</u> (zupa, mięso, żółtko)	1,3,9			Dieta pakowata: Mix kolacyjny-350g (chleb, serek, pomidor, masło, zupa)	1,7,9

Czwartek 26.06.2025	Dieta podstawowa: Zupa mleczna z kaszą manna-250ml Wędlina wieprzowa-50g Serek topiony-50g Sałata Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml	1,7 1,6,7,9 7 7 1	K: j. owocowy, jabłko D: jabłko C: j. naturalny	7	Dieta podstawowa: <u>Zupa jarzynowa-350ml</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruska, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, kapusta biała, groszek, fasolka szparagowa, śmietana, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy)	7,9	K: kanapka żytnia (chleb razowy, masło, wędlina drobiowa, ogórek), sok owocowy D: sok owocowy C: kanapka żytnia	1,6, 7,9	Dieta podstawowa: Wędlina drobiowa-50g Pasta twarogowa-60g (twaróg, j. naturalny, sól, pieprz, szczypiorek) Rzodkiewka 2 szt. Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml	1,6,7,9 7
	Dieta cukrzycowa: Zupa mleczna z kaszą manna-250ml Wędlina drobiowa -50g Serek puszysty – 50 g Sałata Masło-15g Pieczywo razowe-80g Herbata-250ml	1,7 1,6,7,9 7 7		7	<u>Ryba panierowana-120g</u> (dorsz, bułka tarta, jajko, cytryna, natka, sól, pieprz) <u>Ziemniaki gotowane-200g</u> <u>Surówka z kapusty białej-100g</u> (kapusta biała, marchew, kukurydza, rzodkiewka, ogórek, oliwa z oliwek, sól, pieprz) <u>Woda z sokiem bez cukru</u> Dieta cukrzycowa: <u>Zupa jarzynowa-350ml</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, kapusta biała, groszek, fasolka szparagowa, śmietana, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy)	1,3,4,9 7,9		1,6, 7,9	Dieta cukrzycowa: Wędlina drobiowa-50g Pasta twarogowa-60g (twaróg, j. naturalny, sól, pieprz, szczypiorek) Rzodkiewka 2 szt. Masło-15g Pieczywo razowe -80g Herbata-250ml	7 1
	Dieta lekkostrawna: Zupa mleczna z kaszą manna-250ml Wędlina drobiowa--50g Serek puszysty-50g Sałata Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml	1,7 1,6,7,9 7 7		7	<u>Ryba panierowana-120g</u> (dorsz, bułka tarta, jajko, cytryna, natka, sól, pieprz) <u>Ziemniaki gotowane-200g</u> <u>Surówka z kapusty białej-100g</u> (kapusta biała, marchew, kukurydza, rzodkiewka, ogórek, oliwa z oliwek, sól, pieprz) <u>Woda z sokiem bez cukru</u> Dieta lekkostrawna: <u>Zupa jarzynowa-350ml</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, brokuł, fasolka szparagowa, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy)	1,3,4,9 7,9		1,6,7,9 7	Dieta lekkostrawna: Wędlina drobiowa-50g Pasta twarogowa-60g (twaróg, j. naturalny, sól, pieprz, koperek) Pomidor bez skórki Masło-15g Pieczywo pszenne-80g Herbata-250ml	7 1
	Dieta płynna: mix śniadaniowy-350ml (mleko, płatki ryżowe, serek, masło)	1,7		7	<u>Ryba z pieca-120g</u> (dorsz, cytryna, natka, sól, pieprz) <u>Ziemniaki gotowane-200g</u> <u>Gotowana marchew-100g</u> (marchew, masło, sól) <u>Woda z sokiem bez cukru</u> Dieta płynna: <u>Mix obiadowy-350g</u> (zupa, mięso, żółtko) Dieta papkowata: <u>Mix obiadowy-350g</u> (zupa, mięso, żółtko)	1,3,4,9 7 1,3,9 1,3,9		1,3,7	Dieta płynna: Mix kolacyjny-400ml (pasta jajeczna, ogórek, zupa) Dieta papkowata: Mix kolacyjny-350g (chleb, pasta jajeczna, ogórek, masło, zupa)	1,3,7
	Dieta papkowata: Mix śniadaniowy-350g (mleko, płatki ryzowe, serek, masło)	1,7		7						

Piątek 27.06.2025	Dieta podstawowa: Zupa mleczna z płatkami owsianymi-250ml Pieczeń wieprzowa-50g Twaróg-50g Pomidor Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml	1,7 1,6,7,9 7 7 1	K: mandarynka, j. naturalny D: mandarynka 2 szt. C: mandarynka 2 szt.	7	Dieta podstawowa: <u>Zupa barszcz czerwony-350ml</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, buraki, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść lauowy) <u>Pulpet w sosie pieczarkowym-150g</u> (szynka wieprzowa, cebula, bułka tarta, jajko, pieczarki, śmietana, sól, pieprz) <u>Ziemniaki gotowane-200g</u> <u>Surówka szwedzka-100g</u> (ogórek kiszony, cebula, marchew, majonez, sól, pieprz) Woda z sokiem bez cukru Dieta cukrzycowa: <u>Zupa barszcz czerwony-350ml</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, buraki, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść lauowy) <u>Pulpet w sosie pieczarkowym-150g</u> (szynka wieprzowa, cebula, bułka tarta, jajko, pieczarki, śmietana, sól, pieprz) <u>Ziemniaki gotowane-200g</u> <u>Surówka szwedzka-100g</u> (ogórek kiszony, cebula, marchew, majonez, sól, pieprz) Woda z sokiem bez cukru Dieta lekkostrawna: <u>Zupa barszcz czerwony-350ml</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, buraki, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść lauowy) <u>Pulpet w sosie pomidorowym-150g</u> (szynka wieprzowa, bułka tarta, jajko, pomidory, koncentrat pomidorowy, sól, pieprz) <u>Ziemniaki gotowane-200g</u> <u>Surówka szwedzka-100g</u> (ogórek kiszony, marchew, majonez, sól, pieprz) Woda z sokiem bez cukru Dieta płynna: <u>Mix obiadowy-350g</u> (zupa, mięso, żółtko) Dieta papkowata: <u>Mix obiadowy-350g</u> (zupa, mięso, żółtko)	9 1,3,9 9 1,3,9 9 1,3,9 9 1,3,9 1,3,9	K:sok owocowy, jabłko D: sok owocowy C: kanapka żytnia (chleb razowy, masło, ser żółty, rzodkiewka)	1,7	Dieta podstawowa: Paprykarz szczeciński-50g Serek zegar-2szt Sałata Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml Dieta cukrzycowa: Paprykarz szczeciński-50g Serek zegar-2szt Sałata Masło-15g Pieczywo razowe-80g Herbata-250ml Dieta lekkostrawna: Wędlna drobiowa-50g Serek kanapkowy-50g Sałata Masło-15g Pieczywo pszenne-80g Herbata-250ml Dieta płynna: Mix kolacyjny-400ml (bez chleba, serek, sałata, zupa) Dieta papkowata: Mix kolacyjny-350g (chleb, serek, sałata, masło, zupa)	3,4 7 7 1 3,4 7 7 1 1,6,7,9 7 7 1 1,7,9 1,7,9
	Dieta cukrzycowa: Zupa mleczna z płatkami owsianymi-250ml Pieczeń drobiowa-50g Twaróg-50g Pomidor Masło-15g Pieczywo razowe-80g Herbata-250ml	1,7 1,6,7,9 7 7 1 10								
	Dieta lekkostrawna: Zupa mleczna z płatkami owsianymi-250ml Pieczeń drobiowa-50g Twaróg-50g Pomidor bez skórki Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml Ketchup	1,7 1,6,7,9 7 7 1 1								
	Dieta płynna: mix śniadaniowy-350ml (mleko, kasza, serek, masło)	1,7								
	Dieta papkowata: Mix śniadaniowy-350g (mleko, kasza, serek, masło)	1,7								

Sobota 28.06.2025	Dieta podstawowa: Zupa mleczna z płatkami ryżowymi-250ml Wędlina wieprzowa-50g Serek fromage-50g Rzodkiewka 2 szt. Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml	1,7 1,6,7,9 7 7 1	K: jabłko, j. owocowy D: jabłko C: jabłko	7	Dieta podstawowa: <u>Zupa krupnik-350ml</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, kasza jęczmienna, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) <u>Schab z pieca-150g</u> (schab, papryka słodka, sól, pieprz) <u>Ziemniaki gotowane-200g</u> <u>Surówka z marchewki-100g</u> (marchew, jabłko, jogurt naturalny, cukier) Woda z sokiem bez cukru	1,9 7	K: mandarynka, j. naturalny D:j. owocowy C:jogurt naturalny	7 1,6, 7,9	Dieta podstawowa: Wędlina wieprzowa-50g Serek puszysty-50g Ogórek Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml	1,6,7,9 7 7 1
	Dieta cukrzycowa: Zupa mleczna z płatkami ryżowymi -250ml Wędlina drobiowa-50g Serek fromage-50g Rzodkiewka 2 szt. Masło-15g Pieczywo razowe - 80g Herbata-250ml	1,7 1,6,7,9 7 7 1			Dieta cukrzycowa: <u>Zupa krupnik-350ml</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, kasza jęczmienna, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) <u>Schab z pieca-150g</u> (schab, papryka słodka, sól, pieprz) <u>Ziemniaki gotowane-200g</u> <u>Surówka z marchewki-100g</u> (marchew, jogurt naturalny, sól, pieprz) Woda z sokiem bez cukru	7 1,9 7			Dieta cukrzycowa: Wędlina drobiowa-50g Serek puszysty-50g Ogórek Masło-15g Pieczywo razowe-80g Herbata-250ml	1,6,7,9 7 7 1
	Dieta lekkostrawna: Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi-250ml Wędlina drobiowa-50g Serek puszysty-50g Pomidor bez skórki Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml	1,7 1,6,7,9 7 7 1			Dieta lekkostrawna: <u>Zupa krupnik-350ml</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, kasza jęczmienna, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) <u>Schab z pieca-150g</u> (schab, papryka słodka, sól, pieprz) <u>Ziemniaki gotowane-200g</u> <u>Surówka z marchewki-100g</u> (marchew, jogurt naturalny, sól, pieprz) Woda z sokiem bez cukru	1,9 7			Dieta lekkostrawna: Wędlina drobiowa-50g Serek puszysty-50g Sałata Masło-15g Pieczywo pszenne-80g Herbata-250ml	1,6,7,9 7 7 1
	Dieta płynna: mix śniadaniowy-350ml (mleko, płatki ryżowe , serek, masło)	1,7			Dieta płynna: <u>Mix obiadowy-350g</u> (zupa, mięso, żółtko) Dieta papkowata:	1,3,9			Dieta płynna: Mix kolacyjny-400ml (bez chleba, serek, pomidor, zupa)	1,7,9
	Dieta papkowata: Mix śniadaniowy-350g (mleko, płatki, serek, masło)	1,7			<u>Mix obiadowy-350g</u> (zupa, mięso, żółtko)	1,3,9			Dieta papkowata: Mix kolacyjny-350g (chleb, serek, pomidor, masło, zupa)	1,7,9

Niedziela 29.06.2025	Dieta podstawowa: Zupa mleczna z makaronem-250ml Kiełbasa drobiowa-50g Jajko-50g Pomidor Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml Ketchup	1,7 1,6,7,9 3 7 1	K: j. naturalny, jabłko D: j. owocowy C: jabłko	7 7 7	Dieta podstawowa: <u>Zupa pomidorowa z makaronem-350ml</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, makaron, koncentrat pomidorowy, śmietana, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) <u>Pierś z pieca-120g</u> (pierś, papryka słodka, sól, pieprz czarny) <u>Ryż gotowany-200g</u> <u>Ogórek kiszony-100g</u> Woda z sokiem bez cukru	1,7,9 1	K: kanapka żytnia (chleb razowy, masło, wędlna drobiowa, sałata), sok owocowy D: sok owocowy C: kanapka żytnia	1,6,7,9 7,9	Dieta podstawowa: Wędlna drobiowa-50g Twaróg-50g Sałata Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml	7 7 1
	Dieta cukrzycowa: Zupa mleczna z makaronem razowym -250ml Kiełbasa drobiowa-100g Jajko-50g Pomidor Masło-15g Pieczywo razowe-80g Herbata-250ml Musztarda	1,7 1,6,7,9 3 7 1 10			Dieta cukrzycowa: <u>Zupa pomidorowa z makaronem-350ml</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, makaron razowy, koncentrat pomidorowy, śmietana, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) <u>Pierś z pieca-120g</u> (pierś, papryka słodka, sól, pieprz czarny) <u>Ryż brązowy gotowany-200g</u> <u>Ogórek kiszony-100g</u> Woda z sokiem bez cukru	1,7,9 1		Dieta cukrzycowa: Wędlna drobiowa-50g Twaróg-50g Sałata Masło-15g Pieczywo razowe -80g Herbata-250ml	1,6,7,9 7 1	
	Dieta lekkostrawna: Zupa mleczna z makaronem-250ml Parówka drobiowa-100g Białko jajka -50g Pomidor bez skórki Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml Ketchup	1,7 1,6,7,9 3 7 1			Dieta lekkostrawna: <u>Zupa pomidorowa z makaronem-350ml</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, makaron, koncentrat pomidorowy, sól pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) <u>Pierś z pieca-120g</u> (pierś, papryka słodka, sól, pieprz czarny) <u>Ryż gotowany-200g</u> <u>Ogórek kiszony-100g</u> Woda z sokiem bez cukru	1,7,9 1		Dieta lekkostrawna: Wędlna drobiowa-50g Twaróg-50g Sałata Masło-15g Pieczywo pszenne-80g Herbata-250ml	7 7 1	
	Dieta płynna: mix śniadaniowy-350ml (mleko, płatki owsiane , serek, masło) Dieta papkowata: Mix śniadaniowy-350g (mleko, płatki jaglane, serek, masło)	1,7 1,7			Dieta płynna: <u>Mix obiadowy-350g</u> (zupa, mięso, żółtko) Dieta papkowata: <u>Mix obiadowy-350g</u> (zupa, mięso, żółtko)	1,3,9 1,3,9		Dieta płynna: Mix kolacyjny-400ml (bez chleba, twaróg, sałata, zupa) Dieta pakowata: Mix kolacyjny-350g (chleb, twaróg, sałata, masło, zupa)	1,7,9 1,7,9	

Jadłospis może ulec zmianie!

Legenda:

K - kobiety w ciąży,

D – dzieci,

C - cukrzyca

**Codziennie do każdego posiłku każdy pacjent dostaje
jogurt naturalny lub owoc**

Dieta dziecka jest uwzględniona do diety lekkostrawnej.

WARTOŚCI ENERGETYCZNE POSIŁKÓW :

Poniedziałek 23.06.2025 r.

Dieta podstawowa

Energia: 2274 kcal; białko – 127 g; Węglowodany - 234 g. w tym cukry proste –0 g; Tłuszcze - 102 g; Błonnik – 37 g; sól - 5,97 g.

Dieta cukrzycowa

Energia: 2529 kcal; Białko –130 g; Węglowodany – 258 g. w tym cukry proste – 0 g; Tłuszcze - 105 g; Błonnik – 42 g; sól - 6,07 g.

Dieta lekkostrawna

Energia: 2230 kcal; Białko –130 g; Węglowodany – 234 g. w tym cukry proste – 0 g; Tłuszcze - 95 g; Błonnik – 39 g; sól - 5,95 g.

Dieta płynna

Energia: 1608 kcal; Białko - 77 g; Węglowodany –152 g. w tym cukry proste – 0 g; Tłuszcze - 68 g; Błonnik - 29 g; sól – 5,12 g.

Dieta papkowata

Energia: 1822 kcal; Białko - 80 g; Węglowodany –179 g. w tym cukry proste – 0 g; Tłuszcze - 88 g; Błonnik – 31 g; sól - 5,20 g.

Dieta dla dzieci

Energia: 2456 kcal; Białko –130 g; Węglowodany –257 g. w tym cukry proste – 24 g; Tłuszcze - 95 g; Błonnik – 42 g; sól - 5,95 g.

Dieta dla kobiet w ciąży i okresie poporodowym i w okresie laktacji

Energia: 2658 kcal; Białko – 133 g; Węglowodany – 268 g; w tym cukry proste – 48 g; Tłuszcze – 111 g; Błonnik – 43 g; sól - 6,12 g.

Wtorek 24.06.2025 r.

Dieta podstawowa

Energia: 2155 kcal; Białko – 109 g; Węglowodany – 221 g. w tym cukry proste – 12 g; Tłuszcze - 101 g; Błonnik – 37 g; sól – 5,97 g.

Dieta cukrzycowa

Energia: 2477 kcal; Białko – 121 g; Węglowodany – 260 g. w tym cukry proste – 0 g; Tłuszcze - 113 g; Błonnik – 45 g; sól – 5,89 g.

Dieta lekkostrawna

Energia: 2102 kcal; Białko – 115 g ; Węglowodany – 221 g. w tym cukry proste – 12 g; Tłuszcze - 95 g; Błonnik – 39 g; sól – 5,78 g.

Dieta płynna

Energia: 1582 kcal; Białko – 99 g; Węglowodany – 138 g. w tym cukry proste – 0 g; Tłuszcze - 69 g; Błonnik - 31 g; sól – 4,98 g.

Dieta papkowata

Energia: 1712 kcal; Białko – 112 g; Węglowodany – 158 g. w tym cukry proste – 0 g; Tłuszcze - 90 g; Błonnik – 33 g; sól – 5,29 g.

Dieta dla dzieci

Energia: 2305 kcal; Białko – 121 g; Węglowodany – 258 g. w tym cukry proste – 36 g; Tłuszcze - 99 g; Błonnik – 47 g; sól - 5,7 g.

Dieta dla kobiet w ciąży i okresie poporodowym i w okresie laktacji

Energia: 2477 kcal; Białko – 119 g; Węglowodany – 255 g; w tym cukry proste – 48 g; Tłuszcze - 109 g; Błonnik – 43 g; sól - 6,12 g.

Środa 25.06.2025 r.

Dieta podstawowa

Energia: 2237 kcal; Białko - 134 g; Węglowodany – 242 g. w tym cukry proste – 0 g; Tłuszcze - 102 g; Błonnik – 42 g; sól – 6,02 g.

Dieta cukrzycowa

Energia: 2472 kcal; Białko – 139 ; Węglowodany – 271 g. w tym cukry proste – 0 g; Tłuszcze - 105 g; Błonnik – 47 g; sól – 6,05 g.

Dieta lekkostrawna

Energia: 2218 kcal; Białko – 132 g ; Węglowodany – 240 g. w tym cukry proste – 0 g; Tłuszcze - 97 g; Błonnik – 43 g, sól – 5,99 g.

Dieta płynna

Energia: 1613 kcal; Białko – 87 g; Węglowodany – 168 g. w tym cukry proste – 0 g; Tłuszcze - 75 g; Błonnik - 34 g; sól - 5,12 g.

Dieta papkowata

Energia: 1764 kcal; Białko – 94 g; Węglowodany – 179 g. w tym cukry proste – 0 g; Tłuszcze - 86 g; Błonnik – 37g; sól – 5,21 g.

Dieta dla dzieci

Energia: 2316 kcal; Białko – 132g; Węglowodany – 281 g. w tym cukry proste – 24 g; Tłuszcze - 97 g; Błonnik – 49 g; sól - 5,99 g.

Dieta dla kobiet w ciąży i okresie poporodowym i w okresie laktacji

Energia: 2625 kcal; Białko – 140 g; Węglowodany – 298g; w tym cukry proste – 48 g; Tłuszcze- 110 g; Błonnik – 48 g; sól – 6,02 g.

Czwartek 26.06.2025 r.

Dieta podstawowa

Energia: 2308 kcal; Białko – 135 g; Węglowodany – 248 g. w tym cukry proste – 0 g; Tłuszcze - 120 g; Błonnik – 49 g; sól - 6,12 g.

Dieta cukrzycowa

Energia: 2495 kcal; Białko –139 g; Węglowodany –265 g. w tym cukry proste – 24 g; Tłuszcze -125 g; Błonnik – 53 g; sól - 6,15 g.

Dieta lekkostrawna

Energia: 2298 kcal; Białko –131 g ; Węglowodany –239 g. w tym cukry proste – 0 g; Tłuszcze - 114 g; Błonnik – 45 g; sól - 6,12 g.

Dieta płynna

Energia: 1743 kcal; Białko –101 g; Węglowodany –178 g. w tym cukry proste – 0 g; Tłuszcze - 89 g; Błonnik - 32 g; sól - 5,79 g.

Dieta papkowata

Energia: 1824 kcal; Białko –112 g; Węglowodany –194 g. w tym cukry proste – 0 g; Tłuszcze -98 g; Błonnik – 33 g; sól - 5,84 g.

Dieta dla dzieci

Energia: 2524 kcal; Białko – 131 g; Węglowodany –278 g. w tym cukry proste – 24 g; Tłuszcze - 114 g; Błonnik – 47 g; sól – 6,12 g.

Dieta dla kobiet w ciąży i okresie poporodowym i w okresie laktacji

Energia: 2692 kcal; Białko – 149 g; Węglowodany – 298 g; w tym cukry proste– 24 g; Tłuszcze – 129 g; Błonnik – 49 g; sól - 6,17 g.

Piątek 27.06.2025 r.

Dieta podstawowa

Energia: 2189 kcal; Białko – 119 g; Węglowodany – 228 g. w tym cukry proste – 0 g; Tłuszcze - 87 g; Błonnik –44 g; sól 5,97 g.

Dieta cukrzycowa

Energia: 2263 kcal; Białko – 119 g; Węglowodany –270 g. w tym cukry proste – 0 g; Tłuszcze – 89g; Błonnik – 51 g; sól 5,79 g.

Dieta lekkostrawna

Energia: 2159 kcal; Białko –116 g; Węglowodany –225 g. w tym cukry proste - 0 g; Tłuszcze- 85 g; Błonnik – 41 g; sól - 5,79 g.

Dieta płynna

Energia: 1734 kcal; Białko – 79 g; Węglowodany - 154 g. w tym cukry proste – 0 g; Tłuszcze - 65 g; Błonnik - 32 g; sól - 5,42 g.

Dieta papkowata

Energia: 1978 kcal; Białko – 86 g; Węglowodany –187 g. w tym cukry proste – 0 g; Tłuszcze -72 g; Błonnik – 37g; sól - 5,12 g.

Dieta dla dzieci

Energia: 2362 kcal; Białko –119 g; Węglowodany –267 g. w tym cukry proste – 24 g; Tłuszcze – 89 g; Błonnik – 43 g; sól - 5,79 g.

Dieta dla kobiet w ciąży i okresie poporodowym i w okresie laktacji

Energia: 2398 kcal; Białko –122 g; Węglowodany – 245 g. w tym cukry proste – 36 g; Tłuszcze –95 g; Błonnik – 46 g; sól – 6,02 g.

sobota 28.06.2025 r.

Dieta podstawowa

Energia: 2096 kcal; Białko - 97 g; Węglowodany – 192 g. w tym cukry proste – 0 g; Tłuszcze - 89 g; Błonnik –41g; sól - 5,97 g.

Dieta cukrzycowa

Energia: 2320 kcal; Białko –103 g; Węglowodany –225 g; w tym cukry proste – 12 g; Tłuszcze -93 g; Błonnik – 43 g; sól - 5,97 g.

Dieta lekkostrawna

Energia: 2054 kcal; Białko –99 g; Węglowodany –200 g. w tym cukry proste –0 g; Tłuszcze – 87 g; Błonnik - 42 g; sól - 5,95 g.

Dieta płynna

Energia: 1624 kcal; Białko –77g; Węglowodany – 169 g. w tym cukry proste – 0 g; Tłuszcze - 58 g; Błonnik - 30 g; sól - 4,92 g.

Dieta papkowata

Energia: 1854 kcal; Białko –80 g; Węglowodany –198 g. w tym cukry proste – 0 g; Tłuszcze - 73 g; Błonnik – 35 g; sól - 5,12 g.

Dieta dla dzieci

Energia: 2322 kcal; Białko –104 g; Węglowodany –225 g. w tym cukry proste – 24 g; Tłuszcze - 87 g; Błonnik – 47 g; sól - 5,95 g.

Dieta dla kobiet w ciąży i okresie poporodowym i w okresie laktacji

Energia: 2410 kcal; Białko – 115 g; Węglowodany – 242 g; w tym cukry proste – 36 g. Tłuszcze –95 g; Błonnik – 43 g; sól - 5,97 g.

Niedziela 29.06.2025 r.

Dieta podstawowa

Energia: 2152 kcal; Białko - 97 g; Węglowodany – 222 g. w tym cukry proste – 0 g, Tłuszcze – 132 g Błonnik –47 g; sól – 5,97 g.

Dieta cukrzycowa

Energia: 2304 kcal; Białko –104 g; Węglowodany –240 g. w tym cukry proste – 0 g; Tłuszcze -138 g; Błonnik – 50 g; sól – 6,00 g.

Dieta lekkostrawna

Energia: 2153 kcal; Białko –97 g ; Węglowodany – 221 g. w tym cukry proste – 0 g, Tłuszcze - 130 g; Błonnik – 46 g; sól - 5,72 g.

Dieta płynna

Energia: 1677 kcal; Białko –69 g; Węglowodany – 187 g. w tym cukry proste – 0 g; Tłuszcze - 138 g; Błonnik - 32 g; sól - 5,42 g.

Dieta papkowata

Energia: 1875 kcal; Białko –71 g; Węglowodany – 201 g. w tym cukry proste – 0 g; Tłuszcze - 82g; Błonnik – 34g; sól - 5,72 g.

Dieta dla dzieci

Energia: 2408 kcal; Białko - 102g; Węglowodany –268 g. w tym cukry proste – 48 g; Tłuszcze - 130 g; Błonnik – 50 g; sól - 5,72 g.

Dieta dla kobiet w ciąży i okresie poporodowym i w okresie laktacji

Energia: 2668 kcal; Białko – 115 g. Węglowodany – 272 g. w tym cukry proste – 48 g; Tłuszcze – 137 g; Błonnik – 51 g; sól – 6,04 g.

