

Jadłospis SZPITAL 16.06-22.06.2025r.[illegible]

Wtorek 17.06.2025	Dieta podstawowa: Zupa mleczna z płatkami owsianymi-250ml Wędlina drobiowa-50g Serek puszysty-50g Rzodkiewka 2 szt. Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml	1,7 1,6,7,9 7 7 1	K: mandarynka, j. naturalny D: mandarynka 2szt. C: j. naturalny, mandarynka	7 7	Dieta podstawowa: <u>Zupa rosół-350ml</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, makaron, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) <u>Pałki z pieca-2szt.</u> (pałki drobiowe, papryka słodka, sól, pieprz czarny) <u>Ziemniaki gotowane-200g</u> <u>Surówka z kapusty pekińskiej-100g</u> (kapusta pekińska, kukurydza, rzodkiewka, cebula, ogórek, jogurt grecki, sól, pieprz czarny) Woda z sokiem bez cukru	1,9 7	K: kanapka żytnia (chleb razowy, masło, wędlina drobiowa, ogórek), j. owocowy D: j. owocowy C: kanapka żytnia	1,6,7,9 7 7 1,6,7,9	Dieta podstawowa: Wędlina wieprzowa-50g Dżem Sałata Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml	1,6,7,9 7 1
	Dieta cukrzycowa: Zupa mleczna z płatkami owsianymi-250ml Wędlina drobiowa-50g Serek puszysty -50g Rzodkiewka 2 szt. Masło-15g Pieczywo razowe-80g Herbata-250ml	1,7 1,6,7,9 7 7 1			Dieta cukrzycowa: <u>Zupa rosół-350ml</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, makaron razowy, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) <u>Pałki z pieca-2szt.</u> (pałki drobiowe, papryka słodka, sól, pieprz czarny) <u>Ziemniaki gotowane-200g</u> <u>Surówka z kapusty pekińskiej-100g</u> (kapusta pekińska, kukurydza, rzodkiewka, cebula, ogórek, jogurt grecki, sól, pieprz czarny) Woda z sokiem bez cukru	1,9 7		Dieta cukrzycowa: Wędlina drobiowa -50g Twaróg-50g Sałata Masło-15g Pieczywo razowe-80g Herbata-250ml	1,6,7,9 7 1	
	Dieta lekkostrawna: Zupa mleczna z płatkami owsianymi-250ml Wędlina drobiowa-50g Serek puszysty-50g Pomidor bez skórki Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml	1,7 1,6,7,9 7 7 1			Dieta lekkostrawna: <u>Zupa rosół-350ml</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, makaron, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) <u>Pałki gotowane-2szt.</u> (pałki drobiowe, papryka słodka, sól, pieprz czarny) <u>Ziemniaki gotowane-200g</u> <u>Fasolka szparagowa gotowana-100g</u> (fasolka szparagowa, masło, sól) Woda z sokiem bez cukru	1,9 7		Dieta lekkostrawna: Wędlina drobiowa-50g Dżem Sałata Masło-15g Pieczywo pszenne-80g Herbata-250ml	1,6,7,9 7 1	
	Dieta płynna: mix śniadaniowy-350ml (mleko, płatki owsiane, twaróg, masło) Dieta papkowata: Mix śniadaniowy-350g (mleko, płatki owsiane, twaróg, masło)	1,7 1,7			Dieta płynna: <u>Mix obiadowy-350g</u> (zupa, mięso, żółtko) Dieta papkowata: <u>Mix obiadowy-350g</u> (zupa, mięso, żółtko)	1,3,9 1,3,9		Dieta płynna: Mix kolacyjny-400ml (bez chleba, serek, sałata, zupa) Dieta pakowata: Mix kolacyjny-350g (chleb, serek, sałata, masło, zupa)	1,7,9 1,7,9	

Środa 18.06.2025	Dieta podstawowa: Zupa mleczna z kaszą jaglaną -250ml Parówki drobiowe-100g Ser żółty-50g -50g Ogórek Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml Ketchup	1,7 1,6,7,9 7 7 1	K: jabłko, sok owocowy D: sok owocowy C: jabłko	Dieta podstawowa: <u>Zupa kalafiorowa-350ml</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, koper, ziemniaki, kalafior, śmietana, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) <u>Strogonow drobiowy z ryżem-300g</u> (pierś, ryż, papryka, cebula, czosnek, koncentrat pomidorowy, pieczarki, marchew, pietruszka, seler) Woda z sokiem bez cukru	7,9 1,9	K: mandarynka, j. naturalny D: mandarynka 2 szt. C: kanapka żytnia (chleb razowy, masło, serek puszysty, sałata)	7 1,6,7,9	Dieta podstawowa: Wędlina wieprzowa-50g Serek twarogowy-50g Pomidor Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml	1,6,7,9 7 7 1
	Dieta cukrzycowa: Zupa mleczna z kaszą jaglaną -250ml Parówki drobiowe-100g Serek kanapkowy -50g Ogórek Masło-15g Pieczywo razowe -80g Herbata-250ml Musztarda	1,7 1,6,7,9 7 7 1 10		Dieta cukrzycowa: <u>Zupa kalafiorowa-350ml</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, koper, ziemniaki, kalafior, śmietana, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) <u>Strogonow drobiowy z ryżem-300g</u> (pierś, ryż brązowy , papryka, cebula, czosnek, koncentrat pomidorowy, pieczarki, marchew, pietruszka, seler) Woda z sokiem bez cukru	7,9 1,9			Dieta cukrzycowa: Wędlina drobiowa-50g Serek twarogowy-50g Pomidor Masło-15g Pieczywo razowe-80g Herbata-250ml	1,6,7,9 7 7 1
	Dieta lekkostrawna: Zupa mleczna z kaszą jaglaną-250ml Parówki drobiowe-100g Serek kanapkowy -50g Sałata Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml Ketchup	1,7 1,6,7,9 7 7 1		Dieta lekkostrawna: <u>Zupa kalafiorowa-350ml</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, koper, ziemniaki, kalafior, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) <u>Strogonow drobiowy z ryżem-300g</u> (pierś, ryż, cukinia, koncentrat pomidorowy, marchew, pietruszka, seler) Woda z sokiem bez cukru	7,9 1,9			Dieta lekkostrawna: Wędlina drobiowa-50g Serek twarogowy-50g Pomidor bez skórki Masło-15g Pieczywo pszenne-80g Herbata-250ml	1,6,7,9 7 7 1
	Dieta płynna: mix śniadaniowy-350ml (mleko, serek, masło, kasza jaglana)	1,7		Dieta płynna: <u>Mix obiadowy-350g</u> (zupa, mięso, żółtko)	1,3,9			Dieta płynna: Mix kolacyjny-400ml (bez chleba , serek, pomidor, zupa)	1,7,9
	Dieta papkowata: Mix śniadaniowy-350g (mleko, kasza jaglana, serek, masło)	1,7		Dieta papkowata: <u>Mix obiadowy-350g</u> (zupa, mięso, żółtko)	1,3,9			Dieta pakowata: Mix kolacyjny-350g (chleb, serek, pomidor, masło, zupa)	1,7,9

Czwartek 19.06.2025	Dieta podstawowa: Zupa mleczna z kaszą manna-250ml Wędlina wieprzowa-50g Serek topiony-50g Sałata Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml	1,7 1,6,7,9 7 7 1	K: j. owocowy, jabłko D: jabłko C: j. naturalny	7	Dieta podstawowa: <u>Zupa koperkowa-350ml</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, koper, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść lauowy) <u>Ryba ze szpinakiem-120g</u> (dorsz, szpinak, bułka tarta, jajko, cytryna, natka, sól, pieprz) <u>Ziemniaki gotowane-200g</u> <u>Surówka z kapusty kiszanej-100g</u> (kapusta kiszona, marchew, cebula, oliwa z oliwek, sól, pieprz) <u>Woda z sokiem bez cukru</u> Dieta cukrzycowa: <u>Zupa koperkowa-350ml</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, koper, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść lauowy) <u>Ryba ze szpinakiem-120g</u> (dorsz, szpinak, bułka tarta, jajko, cytryna, natka, sól, pieprz) <u>Ziemniaki gotowane-200g</u> <u>Surówka z kapusty kiszanej-100g</u> (kapusta kiszona, marchew, cebula, oliwa z oliwek, sól, pieprz) <u>Woda z sokiem bez cukru</u> Dieta lekkostrawna: <u>Zupa koperkowa-350ml</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, koper, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść lauowy) <u>Ryba ze szpinakiem-120g</u> (dorsz, szpinak, bułka tarta, jajko, cytryna, natka, sól, pieprz) <u>Ziemniaki gotowane-200g</u> <u>Gotowana marchew-100g</u> (marchew, masło, sól) <u>Woda z sokiem bez cukru</u> Dieta płynna: <u>Mix obiadowy-350g</u> (zupa, mięso, żółtko) Dieta papkowata: <u>Mix obiadowy-350g</u> (zupa, mięso, żółtko)	9 1,3,4,9 9 1,3,4,9 9 1,3,4,9 7 1,3,9 1,3,9	K: kanapka żytnia (chleb razowy, masło, wędlina drobiowa, ogórek), sok owocowy D: sok owocowy C: kanapka żytnia	1,6, 7,9 1,6, 7,9	Dieta podstawowa: Wędlina drobiowa-50g Pasta twarogowa-60g (twaróg, j.naturalny, sól, pieprz, szczypiorek) Rzodkiewka 2 szt. Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml Dieta cukrzycowa: Wędlina drobiowa-50g Pasta twarogowa-60g (twaróg, j. naturalny, sól, pieprz, szczypiorek) Rzodkiewka 2 szt. Masło-15g Pieczywo razowe -80g Herbata-250ml Dieta lekkostrawna: Wędlina drobiowa-50g Pasta twarogowa-60g (twaróg, j. naturalny, sól, pieprz, koperek) Pomidor bez skórki Masło-15g Pieczywo pszenne-80g Herbata-250ml Dieta płynna: Mix kolacyjny-400ml (pasta jajeczna, ogórek, zupa) Dieta papkowata: Mix kolacyjny-350g (chleb, pasta jajeczna, ogórek, masło, zupa)	1,6,7,9 7 7 1 1,6,7,9 7 7 1 1,3,7 1,3,7
--------------------------------------	--	-------------------------------	--	---	---	---	---	--------------------------------	---	--

Piątek 20.06.2025	Dieta podstawowa: Zupa mleczna z płatkami owsianymi-250ml Pieczeń wieprzowa-50g Twaróg-50g Pomidor Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml	1,7 1,6,7,9 7 7 1	K: mandarynka, j. naturalny D: mandarynka 2 szt. C: mandarynka 2 szt.	7	Dieta podstawowa: <u>Zupa krupnik-300 ml</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, kasza jęczmienna, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) <u>Kotlet mielony z pieca-100g</u> (szynka wieprzowa, cebula, bułka tarta, jajko, sól, pieprz) <u>Ziemniaki gotowane-200g</u> <u>Surówka szwedzka-100g</u> (ogórek kiszony, cebula, marchew, majonez, sól, pieprz) Woda z sokiem bez cukru	1,9 1,3,9	K:sok owocowy, jabłko D: sok owocowy C: kanapka żytnia (chleb razowy, masło, ser żółty, rzodkiewka)	1,7	Dieta podstawowa: Paprykarz szczeciński-50g Serek zegar-2szt Sałata Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml	3,4 7 7 1
	Dieta cukrzycowa: Zupa mleczna z płatkami owsianymi-250ml Pieczeń drobiowa-50g Twaróg-50g Pomidor Masło-15g Pieczywo razowe-80g Herbata-250ml	1,7 1,6,7,9 7 7 1			Dieta cukrzycowa: <u>Zupa krupnik-300 ml</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, kasza jęczmienna, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) <u>Kotlet mielony z pieca-100g</u> (szynka wieprzowa, cebula, bułka tarta, jajko, sól, pieprz) <u>Ziemniaki gotowane-200g</u> <u>Surówka szwedzka-100g</u> (ogórek kiszony, cebula, marchew, majonez, sól, pieprz) Woda z sokiem bez cukru	1,9			Dieta cukrzycowa: Paprykarz szczeciński-50g Serek zegar-2szt Sałata Masło-15g Pieczywo razowe-80g Herbata-250ml	3,4 7 7 1
	Dieta lekkostrawna: Zupa mleczna z płatkami owsianymi-250ml Pieczeń drobiowa-50g Twaróg-50g Pomidor bez skórki Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml Ketchup	10 1,7 1,6,7,9 7 7 1			Dieta lekkostrawna: <u>Zupa krupnik-300 ml</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, kasza jęczmienna, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) <u>Kotlet mielony z pieca-100g</u> (szynka wieprzowa, cebula, bułka tarta, jajko, sól, pieprz) <u>Ziemniaki gotowane-200g</u> <u>Surówka szwedzka-100g</u> (ogórek kiszony, cebula, marchew, majonez, sól, pieprz) Woda z sokiem bez cukru	1,3,9			Dieta lekkostrawna: Wędlina drobiowa-50g Serek kanapkowy-50g Sałata Masło-15g Pieczywo pszenne-80g Herbata-250ml	1,6,7,9 7 7 1
	Dieta płynna: mix śniadaniowy-350ml (mleko, kasza, serek, masło)	1,7			Dieta lekkostrawna: <u>Zupa krupnik-300 ml</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, kasza jęczmienna, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) <u>Pulpet gotowany-100g</u> (szynka wieprzowa, bułka tarta, jajko, sól, pieprz) <u>Ziemniaki gotowane-200g</u> <u>Ogórek kiszony-2szt</u> Woda z sokiem bez cukru Dieta płynna: <u>Mix obiadowy-350g</u> (zupa, mięso, żółtko) Dieta papkowata: <u>Mix obiadowy-350g</u> (zupa, mięso, żółtko)	1,9 1,3,9			Dieta płynna: Mix kolacyjny-400ml (bez chleba, serek, sałata, zupa)	1,7,9
	Dieta papkowata: Mix śniadaniowy-350g (mleko, kasza, serek, masło)	1,7							Dieta papkowata: Mix kolacyjny-350g (chleb, serek, sałata, masło, zupa)	1,7,9

Sobota 21.06.2025	Dieta podstawowa: Zupa mleczna z płatkami ryżowymi-250ml Wędlina wieprzowa-50g Serek fromage-50g Rzodkiewka 2 szt. Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml	1,7 1,6,7,9 7 7 1	K: jabłko, j. owocowy D: jabłko C: jabłko	7	Dieta podstawowa: <u>Zupa ogórkowa-350ml</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, ogórki kiszzone, śmietana, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść lauowy) <u>Makaron z twarogiem i okrasa-300g</u> (szynka wieprzowa, makaron, twaróg, cebula, sól, pieprz) Woda z sokiem bez cukru	7,9 1,7	K: mandarynka, j. naturalny D:j. owocowy C:kanapka żytnia (chleb żytni, wędlna drobiowa, masło, sałata)	7 1,6, 7,9	Dieta podstawowa: Wędlna wieprzowa-50g Serek puszysty-50g Ogórek Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml	1,6,7,9 7 7 1
	Dieta cukrzycowa: Zupa mleczna z płatkami ryżowymi -250ml Wędlna drobiowa-50g Serek fromage-50g Rzodkiewka 2 szt. Masło-15g Pieczywo razowe - 80g Herbata-250ml	1,7 1,6,7,9 7 7 1			Dieta cukrzycowa: <u>Zupa ogórkowa-350ml</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, ogórki kiszzone, śmietana, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść lauowy) <u>Makaron z twarogiem i okrasa-300g</u> (szynka wieprzowa, makaron razowy, twaróg, cebula, sól, pieprz) Woda z sokiem bez cukru	1,7,9 1,7			Dieta cukrzycowa: Wędlna drobiowa-50g Serek puszysty-50g Ogórek Masło-15g Pieczywo razowe-80g Herbata-250ml	1,6,7,9 7 7 1
	Dieta lekkostrawna: Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi-250ml Wędlna drobiowa-50g Serek puszysty-50g Pomidor bez skórki Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml	1,7 1,6,7,9 7 7 1			Dieta lekkostrawna: <u>Zupa grysikowa-350ml</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, kasza manna, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść lauowy) <u>Makaron z twarogiem i jabłkiem-300g</u> (makaron, twaróg, jabłka prażone, cynamon, cukier) Woda z sokiem bez cukru	1,9 1,7			Dieta lekkostrawna: Wędlna drobiowa-50g Serek puszysty-50g Sałata Masło-15g Pieczywo pszenne-80g Herbata-250ml	1,6,7,9 7 7 1
	Dieta płynna: mix śniadaniowy-350ml (mleko, płatki ryżowe , serek, masło)	1,7			Dieta płynna: <u>Mix obiadowy-350g</u> (zupa, mięso, żółtko)	1,3,9			Dieta płynna: Mix kolacyjny-400ml (bez chleba, serek, pomidor, zupa)	1,7,9
	Dieta papkowata: Mix śniadaniowy-350g (mleko, płatki, serek, masło)	1,7			Dieta papkowata: <u>Mix obiadowy-350g</u> (zupa, mięso, żółtko)	1,3,9			Dieta papkowata: Mix kolacyjny-350g (chleb, serek, pomidor, masło, zupa)	1,7,9

Jadłospis może ulec zmianie!

Legenda:

K - kobiety w ciąży,

D – dzieci,

C - cukrzyca

**Codziennie do każdego posiłku każdy pacjent dostaje
jogurt naturalny lub owoc**

Dieta dziecka jest uwzględniona do diety lekkostrawnej.

–

WARTOŚCI ENERGETYCZNE POSIŁKÓW :

Poniedziałek 16.06.2025 r.

Dieta podstawowa

Energia: 2204 kcal; białko – 107 g; Węglowodany 224g. w tym cukry proste –0 g; Tłuszcze - 92 g; Błonnik – 32 g; sól - 5,97 g.

Dieta cukrzycowa

Energia: 2409 kcal; Białko –110 g; Węglowodany – 241g. w tym cukry proste – 0 g; Tłuszcze - 97 g; Błonnik – 379 g; sól - 5,97 g.

Dieta lekkostrawna

Energia: 2110 kcal; Białko –107 g; Węglowodany – 232 g. w tym cukry proste – 0 g; Tłuszcze - 90 g; Błonnik – 32 g; sól - 5,72 g.

Dieta płynna

Energia: 1508 kcal; Białko –67 g; Węglowodany –132 g. w tym cukry proste – 0 g; Tłuszcze - 58 g; Błonnik - 26 g; sól – 4,92 g.

Dieta papkowata

Energia: 1808 kcal; Białko –72 g; Węglowodany –172 g. w tym cukry proste – 0 g; Tłuszcze - 66 g; Błonnik – 39 g; sól - 5,27 g.

Dieta dla dzieci

Energia: 2336 kcal; Białko –107 g; Węglowodany –271g. w tym cukry proste – 24 g; Tłuszcze - 90 g; Błonnik – 32 g; sól - 5,72 g.

Dieta dla kobiet w ciąży i okresie poporodowym i w okresie laktacji

Energia: 2588 kcal; Białko – 111 g; Węglowodany – 273 g; w tym cukry proste – 24 g; Tłuszcze – 97 g; Błonnik – 42 g; sól - 6,12 g.

Wtorek 17.06.2025 r.

Dieta podstawowa

Energia: 1995 kcal; Białko – 92 g; Węglowodany – 198 g. w tym cukry proste – 12 g; Tłuszcze - 82 g; Błonnik –32 g; sól – 5,76 g.

Dieta cukrzycowa

Energia: 2317 kcal; Białko –111 g; Węglowodany – 222 g. w tym cukry proste – 10 g; Tłuszcze - 88 g; Błonnik – 37 g; sól – 5,89 g.

Dieta lekkostrawna

Energia: 2002 kcal; Białko – 99 g ; Węglowodany –211 g. w tym cukry proste – 12 g; Tłuszcze - 82 g; Błonnik – 32g; sól – 5,72 g.

Dieta płynna

Energia: 1601 kcal; Białko –68 g; Węglowodany –132 g. w tym cukry proste – 0 g; Tłuszcze - 66g; Błonnik - 28 g; sól – 4,98 g.

Dieta papkowata

Energia: 1752 kcal; Białko –72 g; Węglowodany –158 g. w tym cukry proste – 0 g; Tłuszcze - 72 g; Błonnik – 33 g; sól – 5,49 g.

Dieta dla dzieci

Energia: 2446 kcal; Białko –113 g; Węglowodany –223 g. w tym cukry proste – 36 g; Tłuszcze - 82 g; Błonnik – 44 g; sól - 5,72 g.

Dieta dla kobiet w ciąży i okresie poporodowym i w okresie laktacji

Energia: 2319 kcal; Białko – 99 g; Węglowodany – 244 g; w tym cukry proste – 48 g; Tłuszcze - 94 g; Błonnik – 39 g; sól - 6,12 g.

Środa 18.06.2025 r.

Dieta podstawowa

Energia: 2232 kcal; Białko -124 g; Węglowodany – 228 g. w tym cukry proste – 0 g; Tłuszcze - 92 g; Błonnik – 42 g; sól –5,97 g.

Dieta cukrzycowa

Energia: 2582 kcal; Białko –132 g; Węglowodany – 248 g. w tym cukry proste – 0 g; Tłuszcze - 94 g; Błonnik – 45 g; sól – 5,97 g.

Dieta lekkostrawna

Energia: 2223 kcal; Białko –118 g ; Węglowodany – 221 g. w tym cukry proste – 0 g; Tłuszcze - 92 g; Błonnik – 39 g, sól – 5,97 g.

Dieta płynna

Energia: 1632 kcal; Białko –78 g; Węglowodany –148 g. w tym cukry proste – 0 g; Tłuszcze - 81 g; Błonnik - 34 g; sól - 5,12 g.

Dieta papkowata

Energia: 1874 kcal; Białko – 98 g; Węglowodany –175 g. w tym cukry proste – 0 g; Tłuszcze - 86 g; Błonnik – 37g; sól – 5,12 g.

Dieta dla dzieci

Energia: 2426 kcal; Białko –118 g; Węglowodany –260 g. w tym cukry proste – 24 g; Tłuszcze - 97 g; Błonnik – 42 g; sól - 5,97 g.

Dieta dla kobiet w ciąży i okresie poporodowym i w okresie laktacji

Energia:2517 kcal; Białko – 132 g; Węglowodany –298 g; w tym cukry proste – 36g; Tłuszcze- 97 g; Błonnik – 48 g; sól – 5,97 g.

Czwartek 19.06.2025 r.

Dieta podstawowa

Energia: 2109 kcal; Białko – 115 g; Węglowodany – 223 g. w tym cukry proste – 0 g; Tłuszcze - 92 g; Błonnik – 42 g; sól - 5,97 g.

Dieta cukrzycowa

Energia: 2290 kcal; Białko –123 g; Węglowodany –248 g. w tym cukry proste – 10 g; Tłuszcze -99 g; Błonnik – 47 g; sól - 5,97 g.

Dieta lekkostrawna

Energia: 1998 kcal; Białko –111g ; Węglowodany –209 g. w tym cukry proste – 0 g; Tłuszcze - 82 g; Błonnik – 42 g; sól - 5,49 g.

Dieta płynna

Energia: 1643 kcal; Białko –102g; Węglowodany –214 g. w tym cukry proste – 0 g; Tłuszcze - 76 g; Błonnik - 32 g; sól - 5,12 g.

Dieta papkowata

Energia: 1794 kcal; Białko –112g; Węglowodany –234 g. w tym cukry proste – 0 g; Tłuszcze -76 g; Błonnik – 33 g; sól - 5,72 g.

Dieta dla dzieci

Energia: 2254 kcal; Białko –1114g; Węglowodany –273 g. w tym cukry proste – 34g; Tłuszcze - 84 g; Błonnik – 44g; sól - 5,49 g.

Dieta dla kobiet w ciąży i okresie poporodowym i w okresie laktacji

Energia: 2622 kcal; Białko – 121g; Węglowodany – 262 g; w tym cukry proste–36 g; Tłuszcze – 97 g; Błonnik – 47 g; sól - 6,12 g.

Piątek 20.06.2025 r.

Dieta podstawowa

Energia: 2189 kcal; Białko – 119 g; Węglowodany – 228 g. w tym cukry proste – 0 g; Tłuszcze - 87 g; Błonnik –44 g; sól 5,97 g.

Dieta cukrzycowa

Energia: 2263 kcal; Białko – 119 g; Węglowodany –270 g. w tym cukry proste – 0 g; Tłuszcze – 89g; Błonnik – 51 g; sól 5,79 g.

Dieta lekkostrawna

Energia: 2159 kcal; Białko –116 g; Węglowodany –225 g. w tym cukry proste - 0 g; Tłuszcze- 85 g; Błonnik – 41 g; sól - 5,79 g.

Dieta płynna

Energia: 1734 kcal; Białko – 79 g; Węglowodany - 154 g. w tym cukry proste – 0 g; Tłuszcze - 65 g; Błonnik - 32 g; sól - 5,42 g.

Dieta papkowata

Energia: 1978 kcal; Białko – 86 g; Węglowodany –187 g. w tym cukry proste – 0 g; Tłuszcze -72 g; Błonnik – 37g; sól - 5,12 g.

Dieta dla dzieci

Energia: 2362 kcal; Białko –119 g; Węglowodany –267 g. w tym cukry proste – 24 g; Tłuszcze – 89 g; Błonnik – 53 g; sól - 5,79 g.

Dieta dla kobiet w ciąży i okresie poporodowym i w okresie laktacji

Energia: 2581 kcal; Białko –122 g; Węglowodany – 300 g. w tym cukry proste – 48 g; Tłuszcze –95 g; Błonnik – 49 g; sól - 6,12 g.

sobota 21.06.2025 r.

Dieta podstawowa

Energia: 1998 kcal; Białko - 97 g; Węglowodany – 192 g. w tym cukry proste – 0 g; Tłuszcze - 89 g; Błonnik –41g; sól - 5,97 g.

Dieta cukrzycowa

Energia: 2077 kcal; Białko –99 g; Węglowodany –212 g; w tym cukry proste – 0 g; Tłuszcze -89 g; Błonnik – 43 g; sól - 5,97 g.

Dieta lekkostrawna

Energia: 2054 kcal; Białko –103 g; Węglowodany –202 g. w tym cukry proste –0 g; Tłuszcze - 82g; Błonnik - 42 g; sól - 5,72 g.

Dieta płynna

Energia: 1544 kcal; Białko –72 g; Węglowodany – 178 g. w tym cukry proste – 0 g; Tłuszcze - 52 g; Błonnik - 32 g; sól - 4,78 g.

Dieta papkowata

Energia: 1684 kcal; Białko –73g; Węglowodany –199 g. w tym cukry proste – 0 g; Tłuszcze - 63 g; Błonnik – 35 g; sól - 5,12 g.

Dieta dla dzieci

Energia: 2280 kcal; Białko –108 g; Węglowodany –229 g. w tym cukry proste – 24 g; Tłuszcze - 88 g; Błonnik – 47 g; sól - 5,97 g.

Dieta dla kobiet w ciąży i okresie poporodowym i w okresie laktacji

Energia: 2239 kcal; Białko – 115 g; Węglowodany – 275 g; w tym cukry proste – 36 g. Tłuszcze –95 g; Błonnik – 43 g; sól - 5,97 g.

Niedziela 22.06.2025 r.

Dieta podstawowa

Energia: 2159 kcal; Białko - 97 g; Węglowodany – 197 g. w tym cukry proste – 0 g, Tłuszcze - 98 g Błonnik –41g; sól - 6,12 g.

Dieta cukrzycowa

Energia: 2284 kcal; Białko –111g; Węglowodany –222 g. w tym cukry proste – 10 g; Tłuszcze -107 g; Błonnik – 45 g; sól - 5,99 g.

Dieta lekkostrawna

Energia: 2197 kcal; Białko –97 g ; Węglowodany – 221 g. w tym cukry proste – 0 g, Tłuszcze - 96 g; Błonnik – 44 g; sól - 5,72 g.

Dieta płynna

Energia: 1637 kcal; Białko –62 g; Węglowodany – 187 g. w tym cukry proste – 0 g; Tłuszcze - 78 g; Błonnik - 30 g; sól - 5,42 g.

Dieta papkowata

Energia: 1775 kcal; Białko –67 g; Węglowodany – 201 g. w tym cukry proste – 0 g; Tłuszcze - 82g; Błonnik – 34g; sól - 5,72 g.

Dieta dla dzieci

Energia: 2455 kcal; Białko - 102g; Węglowodany –270 g. w tym cukry proste – 24 g; Tłuszcze - 105 g; Błonnik – 47 g; sól - 5,72 g.

Dieta dla kobiet w ciąży i okresie poporodowym i w okresie laktacji

Energia: 2708 kcal; Białko – 119g; Węglowodany – 278 g. w tym cukry proste – 36 g; Tłuszcze – 107 g; Błonnik – 49 g; sól - 5,99 g.

