

Jadlospis SZPITAL 09.06-15.06.2025r.

DATA	Śniadanie	A	II śniadanie	A	Obiad	A	Podwieczorek	A	Kolacja	A
Poniedziałek 09.06.2025	Dieta podstawowa: Zupa mleczna z kaszą manna-250ml Paszтет drobiowy-50g Serek kanapkowy-50g Ogórek, sałata Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml	1,7 1,6,7,9 7 7 1	K: jabłko, jogurt owocowy D,C: jabłko	7	Dieta podstawowa: <u>Zupa barszcz biały z jajkiem-350ml</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, jajko, śmietana, zakwas, majeranek, czosnek, chrzan, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) <u>Spaghetti-300g</u> (szynka wieprzowa, cebula, czosnek, makaron, pomidory, koncentrat pomidorowy, pieprz, sól) Woda z sokiem <u>bez cukru</u>	3,7,9 1,9	K: kanapka żytnia (chleb razowy, masło, wędlina drobiowa, sałata) D: sok owocowy C: kanapka żytnia	1,6, 7,9 1,6, 7,9	Dieta podstawowa: Paprykarz szczeciński-50g Serek topiony-50g Pomidor Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml	1,3,4,9 3 7 1
	Dieta cukrzycowa: Zupa mleczna z kaszą manna-250ml Paszтет drobiowy-50g Serek kanapkowy-50g Ogórek, sałata Masło-15g Pieczywo razowe -80g Herbata-250ml	1,7 1,6,7,9 7 7 1			Dieta cukrzycowa: <u>Zupa barszcz biały z jajkiem-350ml</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, jajko, śmietana, zakwas, majeranek, czosnek, chrzan, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) <u>Spaghetti-300g</u> (szynka wieprzowa, cebula, czosnek, makaron razowy, pomidory, koncentrat pomidorowy, pieprz, sól) Woda z sokiem bez cukru	3,7,9 1,9			Dieta cukrzycowa: Paprykarz szczeciński-50g Serek puszysty-50g Pomidor Masło-15g Pieczywo razowe-80g Herbata-250ml	1,3,4,9 3 7 1
	Dieta lekkostrawna: Zupa mleczna z kaszą manna-250ml Wędlina drobiowa-50g Serek kanapkowy-50g Sałata, pomidor bez skórki Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml	1,7 1,6,7,9 7 7 1			Dieta lekkostrawna: <u>Zupa barszcz biały z jajkiem-350ml</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, białko jajka, śmietana, majeranek, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) <u>Spaghetti-300g</u> (szynka wieprzowa, makaron, pomidory, koncentrat pomidorowy, pieprz, sól) Woda z sokiem bez cukru	9 1,9			Dieta lekkostrawna: Wędlina drobiowa-50g Serek puszysty-50g Pomidor bez skórki Masło-15g Pieczywo pszenne-80g Herbata-250ml	1,3,4,9 3 7 1
	Dieta płynna: mix śniadaniowy-350ml (mleko, kasza manna, serek kanapkowy, masło)	1,7			Dieta płynna: <u>Mix obiadowy-350g</u> (zupa, mięso, żółtko)	1,3,7,9			Dieta płynna: Mix kolacyjny-400ml (bez chleba, serek, pomidor, zupa)	1,7,9
	Dieta pakowata: Mix śniadaniowy-350g (mleko, kasza manna, serek kanapkowy , masło-)	1,7			Dieta pakowata: <u>Mix obiadowy-350g</u> (zupa, mięso, żółtko)	1,3,7,9			Dieta pakowata: Mix kolacyjny-350g (chleb, serek, pomidor, masło, zupa)	1,7,9

Wtorek 10.06.2025	Dieta podstawowa: Zupa mleczna z płatkami owsianymi-250ml Wędlina drobiowa-50g Serek puszysty-50g Rzodkiewka 2 szt. Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml	1,7 1,6,7,9 7 7 1	K: mandarynka, j. naturalny D: mandarynka 2szt. C: j. naturalny, mandarynka	7	Dieta podstawowa: <u>Zupa brokułowa-350ml</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, brokuł, śmietana, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) <u>Pierś panierowana-150g</u> (pierś drobiowa, bułka tarta, jajko, papryka słodka, sól, pieprz czarny) <u>Ziemniaki gotowane-200g</u> <u>Mizeria-100g</u> (ogórek, jogurt grecki, sól, pieprz czarny) Woda z sokiem <u>bez cukru</u>	7,9 7	K: kanapka żytnia (chleb razowy, masło, wędlina drobiowa, ogórek), j. owocowy D: j. owocowy C: kanapka żytnia	1,6,7,9 7 7 1,6,7,9	Dieta podstawowa: Wędlina wieprzowa-50g Dżem Sałata Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml	1,6,7,9 7 1
	Dieta cukrzycowa: Zupa mleczna z płatkami owsianymi-250ml Wędlina drobiowa-50g Serek puszysty -50g Rzodkiewka 2 szt. Masło-15g Pieczywo razowe-80g Herbata-250ml	1,7 1,6,7,9 7 7 1		7	Dieta cukrzycowa: <u>Zupa brokułowa-350ml</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, brokuł, śmietana, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) <u>Pierś bez panierki z pieca tak jak w diecie lekkostrawnej 150g</u> (pierś drobiowa, <u>bez panierki i jajka</u> , papryka słodka, sól, pieprz czarny) <u>Ziemniaki gotowane-200g</u> <u>Mizeria-100g</u> (ogórek, jogurt grecki, sól, pieprz czarny) Woda z sokiem bez cukru	7,9 7		Dieta cukrzycowa: Wędlina drobiowa -50g Twaróg-50g Sałata Masło-15g Pieczywo razowe-80g Herbata-250ml	1,6,7,9 7 1	
	Dieta lekkostrawna: Zupa mleczna z płatkami owsianymi-250ml Wędlina drobiowa-50g Serek puszysty-50g Pomidor bez skórki Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml	1,7 1,6,7,9 7 7 1		7	Dieta lekkostrawna: <u>Zupa brokułowa-350ml</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, brokuł, śmietana, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) <u>Pierś bez panierki z pieca tak jak w diecie lekkostrawnej 150g</u> (pierś drobiowa, <u>bez panierki i jajka</u> , papryka słodka, sól, pieprz czarny) <u>Ziemniaki gotowane-200g</u> <u>Mizeria-100g</u> (ogórek, jogurt grecki, sól, pieprz czarny) Woda z sokiem bez cukru	7,9 7		Dieta lekkostrawna: Wędlina drobiowa-50g Dżem Sałata Masło-15g Pieczywo pszenne-80g Herbata-250ml	1,6,7,9 7 1	
	Dieta płynna: mix śniadaniowy-350ml (mleko, płatki owsiane, twaróg, masło)	1,7		7	Dieta płynna: <u>Mix obiadowy-350g</u> (zupa, mięso, żółtko)	1,3,9		Dieta płynna: Mix kolacyjny-400ml (bez chleba, serek, sałata, zupa)	1,7,9	
	Dieta papkowata: Mix śniadaniowy-350g (mleko, płatki owsiane, twaróg, masło)	1,7		7	Dieta papkowata: <u>Mix obiadowy-350g</u> (zupa, mięso, żółtko)	1,3,9		Dieta pakowata: Mix kolacyjny-350g (chleb, serek, sałata, masło, zupa)	1,7,9	

Środa 11.06.2025	Dieta podstawowa: Zupa mleczna z kaszą jaglaną -250ml Parówki drobiowe-100g Ser żółty-50g -50g Ogórek Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml Ketchup	1,7 1,6,7,9 7 7 1	K: jabłko, sok owocowy D: sok owocowy C: jabłko	Dieta podstawowa: <u>Zupa ogórkowa-350ml</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, koper, ziemniaki, ogórki kiszane, śmietana, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść lauowy) <u>Potrawka drobiowa z ryżem-300g</u> (pierś, ryż, cukinia, papryka, cebula, czosnek, marchew, pietruszka, seler) <u>Woda z sokiem bez cukru</u>	7,9 1,9	K: mandarynka, j. naturalny D: mandarynka 2 szt. C: kanapka żytnia (chleb razowy, masło, serek puszysty, sałata)	7 1,6, 7,9	Dieta podstawowa: Wędlina wieprzowa-50g Serek twarogowy-50g Pomidor Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml	1,6,7,9 7 7 1
	Dieta cukrzycowa: Zupa mleczna z kaszą jaglaną -250ml Parówki drobiowe-100g Serek kanapkowy -50g Ogórek Masło-15g Pieczywo razowe -80g Herbata-250ml Musztarda	1,7 1,6,7,9 7 7 1 10		Dieta cukrzycowa: <u>Zupa ogórkowa-350ml</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, koper, ziemniaki, ogórki kiszane, śmietana, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść lauowy) <u>Potrawka drobiowa z ryżem-300g</u> (pierś, ryż brązowy, cukinia, papryka, cebula, czosnek, marchew, pietruszka, seler) Woda z sokiem bez cukru	7,9 1,9			Dieta cukrzycowa: Wędlina drobiowa-50g Serek twarogowy-50g Pomidor Masło-15g Pieczywo razowe-80g Herbata-250ml	1,6,7,9 7 7 1
	Dieta lekkostrawna: Zupa mleczna z kaszą jaglaną-250ml Parówki drobiowe-100g Serek kanapkowy -50g Sałata Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml Ketchup	1,7 1,6,7,9 7 7 1		Dieta lekkostrawna: <u>Zupa koperkowa-350ml</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, koper, ziemniaki, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść lauowy) <u>Potrawka drobiowa z ryżem-300g</u> (pierś, ryż, cukinia, pomidory, marchew, pietruszka, seler) <u>Woda z sokiem bez cukru</u>	1,9 1,9			Dieta lekkostrawna: Wędlina drobiowa-50g Serek twarogowy-50g Pomidor bez skórki Masło-15g Pieczywo pszenne-80g Herbata-250ml	1,6,7,9 7 7 1
	Dieta płynna: mix śniadaniowy-350ml (mleko, serek, masło, kasza jaglana)	1,7		Dieta płynna: <u>Mix obiadowy-350g</u> (zupa, mięso, żółtko)	1,3,9 1,3,9			Dieta płynna: Mix kolacyjny-400ml (bez chleba , serek, pomidor, zupa)	1,7,9
	Dieta papkowata: Mix śniadaniowy-350g (mleko, kasza jaglana, serek, masło)	1,7		Dieta papkowata: <u>Mix obiadowy-350g</u> (zupa, mięso, żółtko)				Dieta pakowata: Mix kolacyjny-350g (chleb, serek, pomidor, masło, zupa)	1,7,9

Czwartek 12.06.2025	Dieta podstawowa: Zupa mleczna z płatkami ryżowymi-250ml Wędlina wieprzowa-50g Serek topiony-50g Sałata Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml	1,7 1,6,7,9 7 7 1	K: j. owocowy, jabłko D: jabłko C: j. naturalny	7 7	Dieta podstawowa: <u>Zupa pieczarkowa-350ml</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, makaron, pieczarki, śmietana, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) <u>Ryba z pieca-120g</u> (dorsz, bułka tarta, jajko, cytryna, natka, sól, pieprz) <u>Ziemniaki gotowane-200g</u> <u>Surówka wielowarzywna-100g</u> (kapusta biała, marchew, cebula, kukurydza, ogórek, oliwa z oliwek, sól, pieprz) <u>Woda z sokiem bez cukru</u>	1,7,9 1,3,4,9	K: kanapka żytnia (chleb razowy, masło, wędlina drobiowa, ogórek), sok owocowy D: sok owocowy C: kanapka żytnia	1,6, 7,9 1,6, 7,9	Dieta podstawowa: Wędlina drobiowa-50g Pasta jajeczna-60g (jajka, j.naturalny, sól, pieprz, szczypiorek) Rzodkiewka 2 szt. Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml	1,6,7,9 3,7 7 1
	Dieta cukrzycowa: Zupa mleczna z płatkami ryżowymi-250ml Wędlina drobiowa -50g Serek puszysty – 50 g Sałata Masło-15g Pieczywo razowe-80g Herbata-250ml	1,7 1,6,7,9 7 7 1			Dieta cukrzycowa: <u>Zupa pieczarkowa-350ml</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, makaron razowy, pieczarki, śmietana, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) <u>Ryba z pieca-120g</u> (dorsz, bułka tarta, jajko, cytryna, natka, sól, pieprz) <u>Ziemniaki gotowane-200g</u> <u>Surówka wielowarzywna-100g</u> (kapusta biała, marchew, cebula, bez kukurydzy , ogórek, oliwa z oliwek, sól, pieprz) <u>Woda z sokiem bez cukru</u>	1,7,9		Dieta cukrzycowa: Wędlina drobiowa-50g Pasta jajeczna-60g (jajka, j. naturalny, sól, pieprz, szczypiorek) Rzodkiewka 2 szt. Masło-15g Pieczywo razowe -80g Herbata-250ml	1,6,7,9 3,7 7 1	
	Dieta lekkostrawna: Zupa mleczna z płatkami ryżowymi-250ml Wędlina drobiowa--50g Serek puszysty-50g Sałata Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml	1,7 1,6,7,9 7 7 1			Dieta lekkostrawna: <u>Zupa grysikowa-350ml</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, kasza manna, ziemniaki, koper, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) <u>Ryba z pieca-120g</u> (dorsz, bułka tarta, jajko, cytryna, natka, sól, pieprz) <u>Ziemniaki gotowane-200g</u> <u>Gotowana marchew-100g</u> (marchew, masło, sól) <u>Woda z sokiem bez cukru</u>	1,3,4,9		Dieta lekkostrawna: Wędlina drobiowa-50g Pasta jajeczna-60g (białko jajka, j. naturalny, sól, pieprz, koperek) Pomidor bez skórki Masło-15g Pieczywo pszenne-80g Herbata-250ml	1,6,7,9 3,7 7 1	
	Dieta płynna: mix śniadaniowy-350ml (mleko, płatki ryżowe, serek, masło)	1,7			Dieta płynna: <u>Woda z sokiem bez cukru</u> Dieta płynna: <u>Mix obiadowy-350g</u> (zupa, mięso, żółtko)	1,9 1,3,9		Dieta płynna: Mix kolacyjny-400ml (pasta jajeczna, ogórek, zupa)	1,3,7	
	Dieta papkowata: Mix śniadaniowy-350g (mleko, płatki ryzowe, serek, masło)	1,7			Dieta papkowata: <u>Mix obiadowy-350g</u> (zupa, mięso, żółtko)	1,3,4,9 7 1,3,9		Dieta papkowata: Mix kolacyjny-350g (chleb, pasta jajeczna, ogórek, masło, zupa)	1,3,7	

Piątek 13.06.2025	Dieta podstawowa: Zupa mleczna z płatkami owsianymi-250ml Pieczeń wieprzowa-50g Twaróg-50g Pomidor Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml	1,7 1,6,7,9 7 7 1	K: mandarynka, j. naturalny D: mandarynka 2 szt. C: mandarynka 2 szt.	7	Dieta podstawowa: <u>Zupa barszcz ukraiński-300 ml</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, buraki, fasola biała drobna, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) <u>Gulasz mięsno-warzywny z kaszą gryczaną-300g</u> (szynka wieprzowa, kasza gryczana, cebula, czosnek, cukinia, pomidory, marchew, papryka czerwona, sól, pieprz czarny) <u>Woda z sokiem bez cukru</u>	9 1,9 1,9 1,9 1,9 1,9 1,3,9 1,3,9	K:sok owocowy, jabłko D: sok owocowy C: kanapka żytnia (chleb razowy, masło, ser żółty, rzodkiewka)	1,7	Dieta podstawowa: Paprykarz szczeciński-50g Serek zegar-2szt Sałata Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml	3,4 7 7 1
	Dieta cukrzycowa: Zupa mleczna z płatkami owsianymi-250ml Pieczeń drobiowa-50g Twaróg-50g Pomidor Masło-15g Pieczywo razowe-80g Herbata-250ml	1,7 1,6,7,9 7 7 1 10			Dieta cukrzycowa: <u>Zupa barszcz ukraiński-300 ml</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, buraki, fasola biała drobna, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) <u>Gulasz mięsno-warzywny z kaszą gryczaną-300g</u> (szynka wieprzowa, kasza gryczana, cebula, czosnek, cukinia, pomidory, marchew, papryka czerwona, sól, pieprz czarny) <u>Woda z sokiem bez cukru</u>	1,9 1,9 1,9 1,9 1,9 1,9 1,3,9 1,3,9			Dieta cukrzycowa: Paprykarz szczeciński-50g Serek zegar-2szt Sałata Masło-15g Pieczywo razowe-80g Herbata-250ml	3,4 7 7 1
	Dieta lekkostrawna: Zupa mleczna z płatkami owsianymi-250ml Pieczeń drobiowa-50g Twaróg-50g Pomidor bez skórki Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml Ketchup	1,7 1,6,7,9 7 7 1			Dieta lekkostrawna: <u>Zupa barszcz czerwony-300 ml</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, buraki, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) <u>Gulasz mięsno-warzywny z kaszą jagłaną-300g</u> (szynka wieprzowa, kasza jagłana, cukinia, pomidory, marchew, sól, pieprz czarny) <u>Woda z sokiem bez cukru</u>	1,9 1,9 1,3,9 1,3,9			Dieta lekkostrawna: Wędlina drobiowa-50g Serek kanapkowy-50g Sałata Masło-15g Pieczywo pszenne-80g Herbata-250ml	1,6,7,9 7 7 1
	Dieta płynna: mix śniadaniowy-350ml (mleko, kasza, serek, masło)	1,7			Dieta płynna: <u>Mix obiadowy-350g</u> (zupa, mięso, żółtko)				Dieta płynna: Mix kolacyjny-400ml (bez chleba, serek, sałata, zupa)	1,7,9
	Dieta papkowata: Mix śniadaniowy-350g (mleko, kasza, serek, masło)	1,7			Dieta papkowata: <u>Mix obiadowy-350g</u> (zupa, mięso, żółtko)				Dieta papkowata: Mix kolacyjny-350g (chleb, serek, sałata, masło, zupa)	1,7,9

Sobota 14.06.2025	Dieta podstawowa: Zupa mleczna z płatkami ryżowymi-250ml Wędlina wieprzowa-50g Serek fromage-50g Rzodkiewka 2 szt. Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml	1,7 1,6,7,9 7 7 1	K: jabłko, j. owocowy D: jabłko C: jabłko	7	Dieta podstawowa: <u>Zupa pomidorowa z ryżem-350ml</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ryż, koncentrat pomidorowy, śmietana, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) <u>Palki z pieca-2szt</u> (pałki drobiowe, papryka słodka, sól, pieprz czarny) <u>Ziemniaki gotowane-200g</u> <u>Ogórki kiszzone-100g</u> (ogórek kiszony) Woda z sokiem <u>bez cukru</u>	1,7,9	K: mandarynka, j. naturalny D:j. owocowy C:kanapka żytnia (chleb żytni, wędlina drobiowa, masło, sałata)	Dieta podstawowa: Wędlina wieprzowa-50g Serek puszysty-50g Ogórek Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml	1,6,7,9 7 7 1
	Dieta cukrzycowa: Zupa mleczna z płatkami ryżowymi -250ml Wędlina drobiowa-50g Serek fromage-50g Rzodkiewka 2 szt. Masło-15g Pieczywo razowe - 80g Herbata-250ml	1,7 1,6,7,9 7 7 1			Dieta cukrzycowa: <u>Zupa pomidorowa z ryżem-350ml</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ryż brązowy, koncentrat pomidorowy, śmietana, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) <u>Palki z pieca-2szt</u> (pałki drobiowe, papryka słodka, sól, pieprz czarny) <u>Ziemniaki gotowane-200g</u> <u>Ogórki kiszzone-100g</u> (ogórek kiszony) Woda z sokiem bez cukru	1,7,9		Dieta cukrzycowa: Wędlina drobiowa-50g Serek puszysty-50g Ogórek Masło-15g Pieczywo razowe-80g Herbata-250ml	1,6,7,9 7 7 1
	Dieta lekkostrawna: Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi-250ml Wędlina drobiowa-50g Serek puszysty-50g Pomidor bez skórki Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml	1,7 1,6,7,9 7 7 1			Dieta lekkostrawna: <u>Zupa pomidorowa z ryżem-350ml</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ryż, koncentrat pomidorowy, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) <u>Palki z pieca-2szt</u> (pałki drobiowe, papryka słodka, sól, pieprz czarny) <u>Ziemniaki gotowane-200g</u> <u>Ogórki kiszzone-100g</u> (ogórek kiszony) Woda z sokiem bez cukru	1,9		Dieta lekkostrawna: Wędlina drobiowa-50g Serek puszysty-50g Sałata Masło-15g Pieczywo pszenne-80g Herbata-250ml	1,6,7,9 7 7 1
	Dieta płynna: mix śniadaniowy-350ml (mleko, płatki ryżowe , serek, masło)	1,7			Dieta lekkostrawna: <u>Zupa pomidorowa z ryżem-350ml</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ryż, koncentrat pomidorowy, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) <u>Palki z pieca-2szt</u> (pałki drobiowe, papryka słodka, sól, pieprz czarny) <u>Ziemniaki gotowane-200g</u> <u>Gotowana marchew-100g</u> (marchew, masło, sól, pieprz czarny) Woda z sokiem <u>bez cukru</u>	7		Dieta płynna: Mix kolacyjny-400ml (bez chleba, serek, pomidor, zupa)	1,7,9
	Dieta papkowata: Mix śniadaniowy-350g (mleko, płatki, serek, masło)	1,7			Dieta lekkostrawna: <u>Mix obiadowy-350g</u> (zupa, mięso, żółtko)	1,3,9		Dieta papkowata: Mix kolacyjny-350g (chleb, serek, pomidor, masło, zupa)	1,7,9
					Dieta płynna: <u>Mix obiadowy-350g</u> (zupa, mięso, żółtko)	1,3,9			
					Dieta papkowata: <u>Mix obiadowy-350g</u> (zupa, mięso, żółtko)	1,3,9			

				(zupa, mięso, żółtko)					
--	--	--	--	-----------------------	--	--	--	--	--

Jadłospis może ulec zmianie!

Legenda:

K - kobiety w ciąży,

D – dzieci,

C - cukrzyca

**Codziennie do każdego posiłku każdy pacjent dostaje
jogurt naturalny lub owoc**

Dieta dziecka jest uwzględniona do diety lekkostrawnej.