

Jadłospis SZPITAL 26.05-01.06.2025r.

DATA	Śniadanie	A	II śniadanie	A	Obiad	A	Podwieczorek	A	Kolacja	A
Poniedziałek 26.05.2025	Dieta podstawowa: Zupa mleczna z kaszą manną-250ml Paszтет drobiowy-50g Serek kanapkowy-50g Ogórek Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml	1,7 1,6,7,9 7 7 1	K: jabłko, jogurt owocowy D,C: jabłko	7	Dieta podstawowa: <u>Zupa barszcz biały z jajkiem-350ml</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, jajko, chrzan, zakwas, majeranek, śmietana, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) <u>Spaghetti-300g</u> (szynka wieprzowa, cebula, czosnek, makaron, pomidory, marchewka, pietruszka, koncentrat pomidorowy, pieprz, sól) Woda z sokiem	3,7,9 1,9	K: kanapka żytnia (chleb razowy, masło, wędlna drobiowa, sałata) D: sok owocowy C: kanapka żytnia	1,6,7,9 1,6,7,9	Dieta podstawowa: Wędlna wieprzowa-50g Serek topiony-50g Pomidor Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml Dieta cukrzycowa: Wędlna drobiowa-50g Serek puszysty-50g Pomidor Masło-15g Pieczywo razowe-80g Herbata-250ml Dieta lekkostrawna: Wędlna drobiowa-50g Serek puszysty-50g Pomidor bez skórki Masło-15g Pieczywo pszenne-80g Herbata-250ml Dieta płynna: Mix kolacyjny-400ml (bez chleba, serek, pomidor, zupa) Dieta pakowata: Mix kolacyjny-350g (chleb, serek, pomidor, masło, zupa)	1,6,7,9 3 7 1 1,6,7,9 3 7 1 1,7,9 1,7,9
	Dieta cukrzycowa: Zupa mleczna z kaszą manną-250ml Paszтет drobiowy-50g Serek kanapkowy-50g Ogórek Masło-15g Pieczywo razowe -80g Herbata-250ml	1,7 1,6,7,9 7 7 1			Dieta cukrzycowa: <u>Zupa barszcz biały z jajkiem-350ml</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, jajko, chrzan, zakwas, majeranek, śmietana, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) <u>Spaghetti-300g</u> (szynka wieprzowa, cebula, czosnek, makaron razowy, pomidory, marchewka, pietruszka, koncentrat pomidorowy, pieprz, sól) Woda z sokiem bez cukru	3,7,9 1,9				
	Dieta lekkostrawna: Zupa mleczna z kaszą manną-250ml Wędlna drobiowa-50g Serek kanapkowy-50g Sałata Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml	1,7 1,6,7,9 7 7 1			Dieta lekkostrawna: <u>Zupa barszcz biały z jajkiem-350ml</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, jajko majeranek, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) <u>Spaghetti-300g</u> (szynka wieprzowa, makaron, pomidory, marchewka, pietruszka, koncentrat pomidorowy, pieprz, sól) Woda z sokiem	3,9 1,9				
	Dieta płynna: mix śniadaniowy-350ml (mleko, kasza manna, serek kanapkowy, masło)	1,7			Dieta płynna: <u>Mix obiadowy-350g</u> (zupa, mięso, żółtko)	1,3,7,9				
	Dieta papkowata: Mix śniadaniowy-350g (mleko, kasza manna, serek kanapkowy , masło–)	1,7			Dieta papkowata: <u>Mix obiadowy-350g</u> (zupa, mięso, żółtko)	1,3,7,9				

Wtorek 27.05.2025	Dieta podstawowa: Zupa mleczna z płatkami owsianymi-250ml Wędlina drobiowa-50g Serek puszysty-50g Rzodkiewka Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml	1,7 1,6,7,9 7 7 1	K: mandarynka, j. naturalny D: mandarynka C: j. naturalny	7	Dieta podstawowa: <u>Zupa pomidorowa z makaronem-350ml</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, koncentrat pomidorowy, makaron, śmietana, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść lauowy) <u>Kotlet pożarski z pieca-100g</u> (Pierś z kurczaka, papryka słodka, jajko, bułka tarta, sól, pieprz czarny) <u>Ziemniaki gotowane-200g</u> <u>Surówka z białej kapusty-100g</u> (biała kapusta, cebula, rzodkiewka, kukurydza, ogórek, oliwa z oliwek, sól, pieprz czarny) Woda z sokiem	1,9 1,3,9	K: kanapka żytnia (chleb razowy, masło, wędlina drobiowa, ogórek), j. owocowy D: j. owocowy C: kanapka żytnia	1,6,7,9 7 7 1,6,7,9	Dieta podstawowa: Wędlina wieprzowa-50g Twaróg-50g Sałata Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml	1,6,7,9 7 7 1
	Dieta cukrzycowa: Zupa mleczna z płatkami owsianymi-250ml Wędlina drobiowa-50g Serek puszysty -50g Rzodkiewka Masło-15g Pieczywo razowe-80g Herbata-250ml	1,7 1,6,7,9 7 7 1			Dieta cukrzycowa: <u>Zupa pomidorowa z makaronem-350ml</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, koncentrat pomidorowy, makaron razowy, śmietana, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść lauowy) <u>Kotlet pożarski z pieca-100g</u> (Pierś z kurczaka, papryka słodka, jajko, bułka tarta, sól, pieprz czarny) <u>Ziemniaki gotowane-200g</u> <u>Surówka z białej kapusty-100g</u> (biała kapusta, cebula, rzodkiewka, kukurydza, ogórek, oliwa z oliwek, sól, pieprz czarny) Woda z sokiem	1,9 1,3,9		Dieta lekkostrawna: Wędlina drobiowa-50g Twaróg-50g Sałata Masło-15g Pieczywo pszenne-80g Herbata-250ml	1,6,7,9 7 7 1	
	Dieta lekkostrawna: Zupa mleczna z płatkami owsianymi-250ml Wędlina drobiowa-50g Serek puszysty-50g Pomidor bez skórki Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml	1,7 1,6,7,9 7 7 1			Dieta lekkostrawna: <u>Zupa pomidorowa z makaronem-350ml</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, koncentrat pomidorowy, makaron, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść lauowy) <u>Kotlet pożarski z pieca-100g</u> (Pierś z kurczaka, papryka słodka, jajko, bułka tarta, sól, pieprz czarny) <u>Ziemniaki gotowane-200g</u> <u>Surówka z białej kapusty-100g</u> (biała kapusta, cebula, rzodkiewka, kukurydza, ogórek, oliwa z oliwek, sól, pieprz czarny) Woda z sokiem bez cukru	1,9 1,3,9		Dieta płynna: Mix kolacyjny-400ml (bez chleba, serek, sałata, zupa)	1,7,9 1,7,9	
	Dieta płynna: mix śniadaniowy-350ml (mleko, płatki owsiane, twaróg, masło)	1,7			Dieta lekkostrawna: <u>Zupa pomidorowa z makaronem-350ml</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, koncentrat pomidorowy, makaron, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść lauowy) <u>Kotlet pożarski z pieca-100g</u> (Pierś z kurczaka, papryka słodka, jajko, bułka tarta, sól, pieprz czarny) <u>Ziemniaki gotowane-200g</u> <u>Gotowana marchew-100g</u> (marchew, sól, masło) Woda z sokiem	1,9 7		Dieta pakowata: Mix kolacyjny-350g (chleb, serek, sałata, masło, zupa)		
	Dieta papkowata: Mix śniadaniowy-350g (mleko, płatki owsiane, twaróg, masło)	1,7			Dieta płynna: <u>Mix obiadowy-350g</u> (zupa, mięso, żółtko)	1,3,9				
					Dieta papkowata: <u>Mix obiadowy-350g</u> (zupa, mięso, żółtko)	1,3,9				

Środa 28.05.2025	Dieta podstawowa: Zupa mleczna z kaszą jaglaną -250ml Parówki drobiowe-100g Ser żółty-50g -50g Ogórek Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml Ketchup	1,7 1,6,7,9 7 7 1	K: jabłko, sok owocowy D: sok owocowy C: jabłko	Dieta podstawowa: <u>Zupa ogórkowa-350ml</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, ogórki kiszzone, śmietana, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) <u>Pałki z kurczaka- 2szt.</u> (pałki z kurczaka, czosnek, papryka słodka, sól, pieprz) <u>Rvż-200g</u> <u>Buraczki-100g</u> (buraki, cebula, oliwa z oliwek, sól, pieprz czarny) Woda z sokiem	7,9	K: mandarynka, j. naturalny D: mandarynka 2 szt. C: kanapka żytnia (chleb razowy, masło, serek puszysty, salata)	7 1,6,7,9	Dieta podstawowa: Wędlna wieprzowa-50g Serek twarogowy-50g Pomidor Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml	1,6,7,9 7 7 1
	Dieta cukrzycowa: Zupa mleczna z kaszą jaglaną -250ml Parówki drobiowe-100g Ser żółty-50g -50g Ogórek Masło-15g Pieczywo razowe -80g Herbata-250ml Musztarda	1,7 1,6,7,9 7 7 1 10		Dieta cukrzycowa: <u>Zupa ogórkowa-350ml</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, ogórki kiszzone, śmietana, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) <u>Pałki z kurczaka- 2szt.</u> (pałki z kurczaka, czosnek, papryka słodka, sól, pieprz) <u>Rvż brązowy-200g</u> <u>Buraczki-100g</u> (buraki, cebula, oliwa z oliwek, sól, pieprz czarny) Woda z sokiem bez cukru	7,9			Dieta cukrzycowa: Wędlna drobiowa-50g Serek twarogowy-50g Pomidor Masło-15g Pieczywo razowe-80g Herbata-250ml	1,6,7,9 7 7 1
	Dieta lekkostrawna: Zupa mleczna z kaszą jaglaną-250ml Parówki drobiowe-100g Serek kanapkowy -50g Sałata Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml Ketchup	1,7 1,6,7,9 7 7 1		Dieta lekkostrawna: <u>Zupa koperkowa-350ml</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, koperek, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) <u>Pałki z kurczaka- 2szt.</u> (pałki z kurczaka, czosnek, papryka słodka, sól, pieprz) <u>Rvż-200g</u> <u>Buraczki-100g</u> (buraki, oliwa z oliwek, sól, pieprz czarny) Woda z sokiem	9			Dieta lekkostrawna: Wędlna drobiowa-50g Serek twarogowy-50g Pomidor bez skórki Masło-15g Pieczywo pszenne-80g Herbata-250ml	1,6,7,9 7 7 1
	Dieta płynna: mix śniadaniowy-350ml (mleko, serek, masło, kasza jaglana)	1,7		Dieta płynna: <u>Mix obiadowy-350g</u> (zupa, mięso, żółtko)	1,3,9			Dieta płynna: Mix kolacyjny-400ml (bez chleba , serek, pomidor, zupa)	1,7,9
	Dieta papkowata: Mix śniadaniowy-350g (mleko, kasza jaglana, serek, masło)	1,7		Dieta papkowata: <u>Mix obiadowy-350g</u> (zupa, mięso, żółtko)	1,3,9			Dieta pakowata: Mix kolacyjny-350g (chleb, serek, pomidor, masło, zupa)	1,7,9

Sobota 31.05.2025	Dieta podstawowa: Zupa mleczna z płatkami ryżowymi-250ml Wędlina wieprzowa-50g Serek fromage-50g Rzodkiewka Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml	1,7 1,6,7,9 7 7 1	K: jabłko, j. owocowy D: jabłko C: jabłko	7	Dieta podstawowa: <u>Zupa krupnik-350ml</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, koper, ziemniaki, kasza jęczmienna, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) <u>Schab pieczony-150g</u> (schab, papryka słodka, sól, pieprz czarny) <u>Ziemniaki gotowane-200g</u> <u>Salatka szwedzka-100g</u> (ogórek kiszony, cebula, majonez, sól, pieprz czarny) Woda z sokiem	1,9	K: mandarynka, j. naturalny D:j. owocowy C:kanapka żytnia (chleb żytni, wędlina drobiowa, masło, sałata)	7 1,6,7,9	Dieta podstawowa: Wędlina wieprzowa-50g Serek puszysty-50g Ogórek Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml	1,6,7,9 7 7 1
	Dieta cukrzycowa: Zupa mleczna z płatkami ryżowymi -250ml Wędlina drobiowa-50g Serek fromage-50g Rzodkiewka Masło-15g Pieczywo razowe - 80g Herbata-250ml	1,7 1,6,7,9 7 7 1			Dieta cukrzycowa: <u>Zupa krupik-350ml</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, koper, ziemniaki, kasza jęczmienna, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) <u>Schab pieczony-150g</u> (schab, papryka słodka, sól, pieprz czarny) <u>Ziemniaki gotowane-200g</u> <u>Salatka szwedzka-100g</u> (ogórek kiszony, cebula, majonez, sól, pieprz czarny) Woda z sokiem bez cukru	1,9			Dieta cukrzycowa: Wędlina drobiowa-50g Serek puszysty-50g Ogórek Masło-15g Pieczywo razowe-80g Herbata-250ml	1,6,7,9 7 7 1
	Dieta lekkostrawna: Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi-250ml Wędlina drobiowa-50g Serek puszysty-50g Pomidor bez skórki Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml	1,7 1,6,7,9 7 7 1			Dieta lekkostrawna: <u>Zupa krupik-350ml</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, koper, ziemniaki, kasza jęczmienna, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) <u>Schab pieczony-150g</u> (schab, papryka słodka, sól, pieprz czarny) <u>Ziemniaki gotowane-200g</u> <u>Fasolka szparagowa-100g</u> (fasolka szparagowa, masło, sól, pieprz czarny) Woda z sokiem	1,9			Dieta lekkostrawna: Wędlina drobiowa-50g Serek puszysty-50g Sałata Masło-15g Pieczywo pszenne-80g Herbata-250ml	1,6,7,9 7 7 1
	Dieta płynna: mix śniadaniowy-350ml (mleko, płatki ryżowe , serek, masło)	1,7							Dieta płynna: Mix kolacyjny-400ml (bez chleba, serek, pomidor, zupa)	1,7,9
	Dieta papkowata: Mix śniadaniowy-350g (mleko, płatki, serek, masło)	1,7							Dieta papkowata: Mix kolacyjny-350g (chleb, serek, pomidor, masło, zupa)	1,7,9

Niedziela 01.06.2025	Dieta podstawowa: Zupa mleczna z makaronem-250ml Kiełbasa drobiowa-50g Jajko-50g Pomidor Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml Ketchup	1,7 1,6,7,9 3 7 1	K: j. naturalny, jabłko D: j. owocowy C: j. naturalny	7 7 7	Dieta podstawowa: <u>Zupa jarzynowa-350ml</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, koperek, kapusta biała, groszek, fasola czerwona, fasolka szparagowa, śmietana, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) <u>Kaszotto-150g</u> (szynka, kasza pęczak, cukinia, papryka, cebula, czosnek, marchew, pietruszka, seler, sól, pieprz) Woda z sokiem	7,9 1,9	K:kanapka żytnia (chleb razowy, masło, wędlina drobiowa, sałata), sok owocowy D: sok owocowy C: kanapka żytnia	1,6,7,9 7,9	Dieta podstawowa: Wędlna drobiowa-50g Twaróg-50g Sałata Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml	7 7 1	
	Dieta cukrzycowa: Zupa mleczna z makaronem razowym -250ml Kiełbasa drobiowa-100g Jajko-50g Pomidor Masło-15g Pieczywo razowe-80g Herbata-250ml Musztarda	1,7 1,6,7,9 3 7 1 10			Dieta cukrzycowa: <u>Zupa jarzynowa-350ml</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, koperek, kapusta biała, groszek, fasola czerwona, fasolka szparagowa, śmietana, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) <u>Kaszotto-150g</u> (szynka, kasza pęczak, cukinia, papryka, cebula, czosnek, marchew, pietruszka, seler, sól, pieprz) Woda z sakiem bez cukru	7,9 1,9			Dieta cukrzycowa: Wędlna drobiowa-50g Twaróg-50g Sałata Masło-15g Pieczywo razowe -80g Herbata-250ml		1,6,7,9 7 7 1
	Dieta lekkostrawna: Zupa mleczna z makaronem-250ml Parówka drobiowa-100g Białko jajka -50g Pomidor bez skórki Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml Ketchup	1,7 1,6,7,9 3 7 1			Dieta lekkostrawna: <u>Zupa jarzynowa-350ml</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, koperek, kapusta biała, groszek, fasola czerwona, fasolka szparagowa sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) <u>Kaszotto-300g</u> (szynka, kasza jagłana, cukinia, pomidory, marchew, pietruszka, seler, sól, pieprz) Woda z sokiem	9 1,9			Dieta lekkostrawna: Wędlna drobiowa-50g Twaróg-50g Sałata Masło-15g Pieczywo pszenne-80g Herbata-250ml		7 7 1
	Dieta płynna: mix śniadaniowy-350ml (mleko, płatki owsiane , serek, masło)	1,7 1,7			Dieta płynna: <u>Mix obiadowy-350g</u> (zupa, mięso, żółtko)	1,3,9			Dieta płynna: Mix kolacyjny-400ml (bez chleba, twaróg, sałata, zupa)		1,7,9
	Dieta papkowata: Mix śniadaniowy-350g (mleko, płatki jaglane, serek, masło)				Dieta papkowata: <u>Mix obiadowy-350g</u> (zupa, mięso, żółtko)	1,3,9			Dieta pakowata: Mix kolacyjny-350g (chleb, twaróg, sałata, masło, zupa)		1,7,9

Jadłospis może ulec zmianie!

Legenda:

K - kobiety w ciąży,

D – dzieci,

C - cukrzyca

**Codziennie do każdego posiłku każdy pacjent dostaje
jogurt naturalny lub owoc**

Dieta dziecka jest uwzględniona do diety lekkostrawnej.