

Jadłospis SZPITAL 12.05-18.05.2025r.[illegible]

Wtorek 13.05.2025	Dieta podstawowa: Zupa mleczna z płatkami owsianymi-250ml Wędlina drobiowa-50g Ser żółty-50g Rzodkiewka Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml	1,7 1,6,7,9 7 7 1	K: mandarynka, j. naturalny D: mandarynka C: j. naturalny	7	Dieta podstawowa: <u>Zupa krupnik-350ml</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, kasza jęczmienna, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) <u>Kotlet mielony-100g</u> (łopatka, cebula, jajko, bułka tarta, papryka, sól, pieprz czarny) <u>Ziemniaki gotowane-200g</u> <u>Ogórek konserwowy-100g</u> Woda z sokiem	7,9	K: kanapka żytnia (chleb razowy, masło, wędlina drobiowa, ogórek), j. owocowy D: j. owocowy C: kanapka żytnia	1,6,7,9 7,9	Dieta podstawowa: Wędlina wieprzowa-50g Twaróg-50g Sałata Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml	1,6,7,9 7 7 1
	Dieta cukrzycowa: Zupa mleczna z płatkami owsianymi-250ml Wędlina drobiowa-50g Twaróg -50g Rzodkiewka Masło-15g Pieczywo razowe -80g Herbata-250ml	1,7 1,6,7,9 7 7 1			Dieta cukrzycowa: <u>Zupa krupnik-350ml</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, kasza jęczmienna, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) <u>Kotlet mielony-100g</u> (szynka, cebula, jajko, bułka tarta, papryka, sól, pieprz czarny) <u>Ziemniaki gotowane-200g</u> <u>Ogórek konserwowy-100g</u> Woda z sokiem bez cukru	7,9		Dieta cukrzycowa: Wędlina drobiowa -50g Twaróg-50g Sałata Masło-15g Pieczywo razowe -80g Herbata-250ml	1,6,7,9 7 7 1	
	Dieta lekkostrawna: Zupa mleczna z płatkami owsianymi-250ml Wędlina drobiowa-50g Twaróg-50g Pomidor bez skórki Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml	1,7 1,6,7,9 7 7 1			Dieta lekkostrawna: <u>Zupa krupnik-350ml</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, kasza jęczmienna, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) <u>Kotlet mielony-100g</u> (łopatka, jajko, bułka tarta, papryka, sól, pieprz czarny) <u>Ziemniaki gotowane-200g</u> <u>Gotowana marchew-100g</u> (marchew, sól, masło) Woda z sokiem	7,9		Dieta lekkostrawna: Wędlina drobiowa-50g Twaróg-50g Sałata Masło-15g Pieczywo pszenne-80g Herbata-250ml	1,6,7,9 7 7 1	
	Dieta płynna: mix śniadaniowy-350ml (mleko, płatki owsiane, twaróg, masło) Dieta papkowata: Mix śniadaniowy-350g (mleko, płatki owsiane, twaróg, masło)	1,7 1,7			Dieta płynna: <u>Mix obiadowy-350g</u> (zupa, mięso, żółtko) Dieta papkowata: <u>Mix obiadowy-350g</u> (zupa, mięso, żółtko)	7 1,3,9 1,3,9		Dieta płynna: Mix kolacyjny-400ml (bez chleba, serek, sałata, zupa) Dieta pakowata: Mix kolacyjny-350g (chleb, serek, sałata, masło, zupa)	1,7,9 1,7,9	

Środa 14.05.2025	Dieta podstawowa: Zupa mleczna z kaszą jaglaną -250ml Parówki drobiowe-100g Serek puszysty -50g Ogórek Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml Ketchup	1,7 1,6,7,9 7 7 1	K: jabłko, sok owocowy D: sok owocowy C: jabłko	Dieta podstawowa: <u>Zupa ogórkowa-350ml</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, ogórek kiszony, śmietana, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) <u>Potrąwka drobiowa z ryżem-300g</u> (pierś, ryż, cukinia, pomidory, papryka, cebula, czosnek, koncentrat pomidorowy, sól, pieprz) Woda z sokiem	9 9	K: mandarynka, j. naturalny D: mandarynka 2 szt. C: kanapka żytnia (chleb razowy, masło, serek puszysty, sałata)	7 1,6,7,9	Dieta podstawowa: Wędlina wieprzowa-50g Serek twarogowy-50g Pomidor Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml	1,6,7,9 7 7 1
	Dieta cukrzycowa: Zupa mleczna z kaszą jaglaną -250ml Parówki drobiowe-100g Serek puszysty -50g Ogórek Masło-15g Pieczywo razowe -80g Herbata-250ml Musztarda	1,7 1,6,7,9 7 7 1 10		Dieta cukrzycowa: <u>Zupa ogórkowa-350ml</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, ogórek kiszony, śmietana, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) <u>Potrąwka drobiowa z ryżem-300g</u> (pierś, ryż brązowy, cukinia, pomidory, papryka, cebula, czosnek, koncentrat pomidorowy, sól, pieprz) Woda z sokiem bez cukru	9 9			Dieta cukrzycowa: Wędlina drobiowa-50g Serek twarogowy-50g Pomidor Masło-15g Pieczywo razowe-80g Herbata-250ml	1,6,7,9 7 7 1
	Dieta lekkostrawna: Zupa mleczna z kaszą jaglaną -250ml Parówki drobiowe-100g Serek puszysty -50g Sałata Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml Ketchup	1,7 1,6,7,9 7 7 1		Dieta lekkostrawna: <u>Zupa koperkowa-350ml</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, koperek, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) <u>Potrąwka drobiowa z ryżem-300g</u> (pierś, ryż, pomidory, cukinia, koncentrat pomidorowy, sól, pieprz) <u>Woda z sokiem</u>	9 9			Dieta lekkostrawna: Wędlina drobiowa-50g Serek twarogowy-50g Pomidor bez skórki Masło-15g Pieczywo pszenne-80g Herbata-250ml	1,6,7,9 7 7 1
	Dieta płynna: mix śniadaniowy-350ml (mleko, serek, masło, kasza jaglana)	1,7		Dieta płynna: <u>Mix obiadowy-350g</u> (zupa, mięso, żółtko)	1,3,9			Dieta płynna: Mix kolacyjny-400ml (bez chleba , serek, pomidor, zupa)	1,7,9
	Dieta papkowata: Mix śniadaniowy-350g (mleko, kasza jaglana , serek, masło)	1,7		Dieta papkowata: <u>Mix obiadowy-350g</u> (zupa, mięso, żółtko)	1,3,9			Dieta pakowata: Mix kolacyjny-350g (chleb, serek, pomidor, masło, zupa)	1,7,9

Piątek 16.05.2025	Dieta podstawowa: Zupa mleczna z płatkami owsianymi-250ml Pieczeń wieprzowa-50g Twaróg-50g Pomidor Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml	1,7 1,6,7,9 7 7 1	K: mandarynka, j. naturalny D: mandarynka C: mandarynka	7	Dieta podstawowa: <u>Zupa jarzynowa-300 ml</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, fasolka szparagowa, kapusta biała, groszek, śmietana sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) <u>Makaron z twarogiem i okrasa-300g</u> (łopatka, olej, makaron, twaróg, sól, pieprz czarny) Woda z sokiem	7,9 1,9	K:sok owocowy, jabłko D: sok owocowy C: kanapka żytnia (chleb razowy, masło, ser żółty, rzodkiewka)	1,7	Dieta podstawowa: Paprykarz szczeciński-50g Serek zęgar-2szt Sałata Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml	3,4 7 7 1
	Dieta cukrzycowa: Zupa mleczna z płatkami owsianymi-250ml Pieczeń drobiowa-50g Twaróg-50g Pomidor Masło-15g Pieczywo razowe-80g Herbata-250ml	1,7 1,6,7,9 7 7 1 10			Dieta cukrzycowa: <u>Zupa jarzynowa-300ml</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, fasolka szparagowa, kapusta biała, groszek, śmietana sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) <u>Makaron z twarogiem i okrasa-300g</u> (bez łopatki olej, makaron pełnoziarnisty, twaróg, sól, pieprz czarny) Woda z sokiem bez cukru	7,9 1,9			Dieta cukrzycowa: Paprykarz szczeciński-50g Serek zęgar-2szt Sałata Masło-15g Pieczywo razowe-80g Herbata-250ml	3,4 7 7 1
	Dieta lekkostrawna: Zupa mleczna z płatkami owsianymi-250ml Pieczeń drobiowa-50g Twaróg-50g Pomidor bez skórki Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml Ketchup	1,7 1,6,7,9 7 7 1			Dieta lekkostrawna: <u>Zupa jarzynowa-300ml</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, fasolka szparagowa, kapusta biała, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) <u>Makaron z twarogiem i jabłkiem-300g</u> (jabłka prażone, makaron, twaróg, cukier, cynamon) Woda z sokiem	7,9 1,7,			Dieta lekkostrawna: Wędlina drobiowa-50g Serek kanapkowy-50g Sałata Masło-15g Pieczywo pszenne -80g Herbata-250ml	1,6,7,9 7 7 1
	Dieta płynna: mix śniadaniowy-350ml (mleko, kasza, serek, masło)	1,7			Dieta płynna: <u>Mix obiadowy-350g</u> (zupa, mięso, żółtko)	1,3,9			Dieta płynna: Mix kolacyjny-400ml (bez chleba , serek, sałata, zupa)	1,7,9
	Dieta papkowata: Mix śniadaniowy-350g (mleko, kasza, serek, masło)	1,7			Dieta papkowata: <u>Mix obiadowy-350g</u> (zupa, mięso, żółtko)	1,3,9			Dieta papkowata: Mix kolacyjny-350g (chleb, serek, sałata, masło, zupa)	1,7,9

Sobota 17.05.2025	Dieta podstawowa: Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi-250ml Wędlina wieprzowa-50g Serek fromage-50g Rzodkiewka Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml	1,7 1,6,7,9 7 7 1	K: jabłko, j. owocowy D: jabłko C: jabłko	7	Dieta podstawowa: <u>Zupa pomidorowa z ryżem-350ml</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ryż, koncentrat pomidorowy, śmietana sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść lauowy) <u>Karkówka w sosie własnym-120g</u> (karkówka, bez mąki , cebula, olej, sól, pieprz czarny) <u>Ziemniaki gotowane-200g</u> <u>Surówka czerwonej kapusty-100g</u> (kapusta czerwona, jabłko, olej, sól, pieprz) Woda z sokiem	1,7,9 1,3	K: mandarynka, j. naturalny D:j. owocowy C:kanapka żytnia (chleb żytni, wędlina drobiowa, masło, sałata)	7 1,6,7,9	Dieta podstawowa: Wędlina wieprzowa-50g Serek puszysty-50g Ogórek Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml	1,6,7,9 7 7 1
	Dieta cukrzycowa: Zupa mleczna z płatkami ryżowymi -250ml Wędlina drobiowa -50g Serek fromage-50g Rzodkiewka Masło-15g Pieczywo razowe - 80g Herbata-250ml	1,7 1,6,7,9 7 7 1			Dieta cukrzycowa: <u>Zupa pomidorowa z ryżem-350ml</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ryż brązowy , koncentrat pomidorowy, śmietana sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść lauowy) <u>Szynka w sosie własnym-120g</u> (szynka wieprzowa, bez mąki , cebula, olej, sól, pieprz czarny) <u>Ziemniaki gotowane-200g</u> <u>Surówka czerwonej kapusty-100g</u> (kapusta czerwona, jabłko, olej, sól, pieprz) Woda z sokiem bez cukru	1,7,9 1,3			Dieta lekkostrawna: Wędlina drobiowa-50g Serek puszysty-50g Sałata pomidor bez skórki Masło-15g Pieczywo pszenne-80g Herbata-250ml	1,6,7,9 7 7 1
	Dieta lekkostrawna: Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi-250ml Wędlina drobiowa-50g Serek puszysty-50g Pomidor bez skórki Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml	1,7 1,6,7,9 7 7 1			Dieta lekkostrawna: <u>Zupa pomidorowa z ryżem-350ml</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ryż, koncentrat pomidorowy, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść lauowy) <u>Szynka gotowana-120g</u> (szynka, sól) <u>Ziemniaki gotowane-200g</u> <u>Gotowana marchew-100g</u> (marchew, sól) Woda z sokiem	1,9 1,3,7			Dieta płynna: Mix kolacyjny-400ml (bez chleba, serek, pomidor, zupa)	1,7,9
	Dieta płynna: mix śniadaniowy-350ml (mleko, płatki ryżowe , serek, masło) Jaka ilość produktów ? Dieta papkowata: Mix śniadaniowy-350g (mleko, płatki, serek, masło)	1,7 1,7			Dieta płynna: <u>Mix obiadowy-350g</u> (zupa, mięso, żółtko)	1,3,9 1,3,9			Dieta papkowata: Mix kolacyjny-350g (chleb, serek, pomidor, masło, zupa)	1,7,9

Niedziela 18.05.2025	Dieta podstawowa: Zupa mleczna z makaronem-250ml Paszтет drobiowy-50g Jajko-50g Pomidor Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml	1,7 1,6,7,9 3 7 1	K: j. naturalny, jabłko D: j. owocowy C: j. naturalny	7 7 7	Dieta podstawowa: <u>Zupa z fasolki szparagowej-350ml</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, fasolka szparagowa, śmietana, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść lauowy) <u>Pulpet gotowany w sosie warzywnym-150g</u> (łopatka,pieprz, jajko, bułka tarta, cukinia, papryka, cebula, czosnek, marchew, seler sól, pieprz) <u>Kasza pęczak-200g</u> Woda z sokiem	1,9 1,9	K:kanapka żytnia (chleb razowy, masło, wędlina drobiowa, sałata), sok owocowy D: sok owocowy C: kanapka żytnia	1,6,7,9 1,6,7,9	Dieta podstawowa: Wędlina drobiowa-50g Twaróg-50g Sałata Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml	7 7 1
	Dieta cukrzycowa: Zupa mleczna z makaronem razowym -250ml Paszтет drobiowy -100g Jajko-50g Pomidor Masło-15g Pieczywo razowe -80g Herbata-250ml	1,7 1,6,7,9 3 7 1		Dieta cukrzycowa: <u>Zupa z fasolki szparagowej-350ml</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, fasolka szparagowa, śmietana, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść lauowy) <u>Pulpet gotowany w sosie warzywnym-150g</u> (szynka ,pieprz, jajko, bułka tarta, cukinia, papryka, cebula, czosnek, marchew, seler sól, pieprz) <u>Kasza pęczak-200g</u> Woda z sakiem bez cukru	1,9 1,9		Dieta cukrzycowa: Wędlina drobiowa-50g Twaróg-50g Sałata Masło-15g Pieczywo razowe -80g Herbata-250ml	1,6,7,9 7 7 1		
	Dieta lekkostrawna: Zupa mleczna z makaronem-250ml Paszтет drobiowy -100g Białko jajka -50g Pomidor bez skórki Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml	1,7 1,6,7,9 3 7 1		Dieta lekkostrawna: <u>Zupa z fasolki szparagowej-350ml</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, fasolka szparagowa, śmietana, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść lauowy) <u>Pulpet gotowany w sosie warzywnym-150g</u> (szynka, pieprz, jajko, bułka tarta, cukinia, pomidory, marchew, seler sól, pieprz) <u>Kasza jagłana-200g</u> Woda z sokiem	1,9 1,9		Dieta lekkostrawna: Wędlina drobiowa-50g Twaróg-50g Sałata Masło-15g Pieczywo pszenne-80g Herbata-250ml	7 7 1		
	Dieta płynna: mix śniadaniowy-350ml (mleko, płatki jaglane , serek, masło)	1,7 1,7		Dieta płynna: <u>Mix obiadowy-350g</u> (zupa, mięso, żółtko)	1,9 1,3,9		Dieta płynna: Mix kolacyjny-400ml (bez chleba, twaróg, sałata, zupa)	1,7,9 1,7,9		
	Dieta papkowata: Mix śniadaniowy-350g (mleko, płatki jaglane, serek, masło)			Dieta papkowata: <u>Mix obiadowy-350g</u> (zupa, mięso, żółtko)	1,3,9		Dieta pakowata: Mix kolacyjny-350g (chleb, twaróg, sałata, masło, zupa)			

Jadłospis może ulec zmianie!

Legenda:

K - kobiety w ciąży,

D – dzieci,

C - cukrzyca

**Codziennie do każdego posiłku każdy pacjent dostaje
jogurt naturalny lub owoc**

Dieta dziecka jest uwzględniona do diety lekkostrawnej.