

## Jadłospis SZPITAL 31.03-06.04.2025r.

DATA	Śniadanie	A	II śniadanie	A	Obiad	A	Podwieczorek	A	Kolacja	A				
Poniedziałek 31.03.2025	<b>Dieta podstawowa:</b> Zupa mleczna z kaszą manna-250ml	1,7	<b>K:</b> jabłko, jogurt owocowy <b>D,C:</b> jabłko	7	<b>Dieta podstawowa w tym dieta dziecka:</b> <b><u>Zupa żurek z jajkiem-350ml</u></b> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, biała kielbasa, czosnek, chrzan, śmietana, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) <b><u>Łazanki-300g</u></b> (łopatka, olej, papryka słodka, makaron, cebula, kapusta kiszona, marchew, sól, pieprz czarny) <b>Woda z sokiem</b>	3,7,9	K: kanapka żytnia (chleb razowy, masło, wędlina drobiowa, sałata) D: sok owocowy C: kanapka żytnia	1,6, 7,9	<b>Dieta podstawowa:</b> Wędlina wieprzowa-50g Serek kanapkowy-50g Ogórek Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml	1,6,7,9 7 1				
	<b>Dieta cukrzycowa:</b> Zupa mleczna z kaszą manna-250ml	1,7									<b>Dieta cukrzycowa:</b> <b><u>Zupa żurek z jajkiem-350ml</u></b> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, biała kielbasa, czosnek, chrzan, śmietana, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) <b><u>Łazanki-300g</u></b> (łopatka, olej, papryka słodka, makaron pełnoziarnisty, cebula, kapusta kiszona, marchew, sól, pieprz czarny) <b>Woda z sokiem</b>	3,7,9	<b>Dieta cukrzycowa:</b> Wędlina wieprzowa-50g Serek kanapkowy-50g Ogórek Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml	1,6,7,9 7 7 1
	<b>Dieta lekkostrawna:</b> Zupa mleczna z kaszą manna-250ml	1,7									<b>Dieta lekkostrawna:</b> <b><u>Zupa żurek z jajkiem-350ml</u></b> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, białko jajka, sól) <b><u>Makaron z twarogiem i jabłkami-300g</u></b> (Makaron, twaróg, jabłko, cukier, jogurt naturalny) <b>Woda z sokiem</b>	3,9	<b>Dieta lekkostrawna:</b> Wędlina drobiowa-50g Serek kanapkowy-50g Sałata Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml	1,6,7,9 7 7 1
	<b>Dieta lekkostrawna:</b> Zupa mleczna z kaszą manna-250ml	1,7									<b>Dieta lekkostrawna:</b> <b><u>Zupa żurek z jajkiem-350ml</u></b> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, białko jajka, sól) <b><u>Makaron z twarogiem i jabłkami-300g</u></b> (Makaron, twaróg, jabłko, cukier, jogurt naturalny) <b>Woda z sokiem</b>	1,7	<b>Dieta lekkostrawna:</b> Wędlina drobiowa-50g Serek kanapkowy-50g Sałata Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml	1,6,7,9 7 7 1
	<b>Dieta lekkostrawna:</b> Zupa mleczna z kaszą manna-250ml	1,7									<b>Dieta lekkostrawna:</b> <b><u>Zupa żurek z jajkiem-350ml</u></b> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, białko jajka, sól) <b><u>Makaron z twarogiem i jabłkami-300g</u></b> (Makaron, twaróg, jabłko, cukier, jogurt naturalny) <b>Woda z sokiem</b>	1,7	<b>Dieta lekkostrawna:</b> Wędlina drobiowa-50g Serek kanapkowy-50g Sałata Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml	1,6,7,9 7 7 1
	<b>Dieta lekkostrawna:</b> Zupa mleczna z kaszą manna-250ml	1,7									<b>Dieta lekkostrawna:</b> <b><u>Zupa żurek z jajkiem-350ml</u></b> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, białko jajka, sól) <b><u>Makaron z twarogiem i jabłkami-300g</u></b> (Makaron, twaróg, jabłko, cukier, jogurt naturalny) <b>Woda z sokiem</b>	1,7	<b>Dieta lekkostrawna:</b> Wędlina drobiowa-50g Serek kanapkowy-50g Sałata Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml	1,6,7,9 7 7 1
	<b>Dieta lekkostrawna:</b> Zupa mleczna z kaszą manna-250ml	1,7									<b>Dieta lekkostrawna:</b> <b><u>Zupa żurek z jajkiem-350ml</u></b> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, białko jajka, sól) <b><u>Makaron z twarogiem i jabłkami-300g</u></b> (Makaron, twaróg, jabłko, cukier, jogurt naturalny) <b>Woda z sokiem</b>	1,7	<b>Dieta lekkostrawna:</b> Wędlina drobiowa-50g Serek kanapkowy-50g Sałata Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml	1,6,7,9 7 7 1
	<b>Dieta lekkostrawna:</b> Zupa mleczna z kaszą manna-250ml	1,7									<b>Dieta lekkostrawna:</b> <b><u>Zupa żurek z jajkiem-350ml</u></b> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, białko jajka, sól) <b><u>Makaron z twarogiem i jabłkami-300g</u></b> (Makaron, twaróg, jabłko, cukier, jogurt naturalny) <b>Woda z sokiem</b>	1,7	<b>Dieta lekkostrawna:</b> Wędlina drobiowa-50g Serek kanapkowy-50g Sałata Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml	1,6,7,9 7 7 1
	<b>Dieta lekkostrawna:</b> Zupa mleczna z kaszą manna-250ml	1,7									<b>Dieta lekkostrawna:</b> <b><u>Zupa żurek z jajkiem-350ml</u></b> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, białko jajka, sól) <b><u>Makaron z twarogiem i jabłkami-300g</u></b> (Makaron, twaróg, jabłko, cukier, jogurt naturalny) <b>Woda z sokiem</b>	1,7	<b>Dieta lekkostrawna:</b> Wędlina drobiowa-50g Serek kanapkowy-50g Sałata Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml	1,6,7,9 7 7 1
	<b>Dieta płynna:</b> mix śniadaniowy-350ml (mleko, kasza, serek, masło)	1,7									<b>Dieta płynna:</b> <b><u>Mix obiadowy-350g</u></b> (zupa, mięso, żółtko)	1,3,7,9	<b>Dieta płynna:</b> Mix kolacyjny-400ml (chleb, serek, pomidor, zupa)	1,7,9
<b>Dieta papkowata:</b> Mix śniadaniowy-350g (mleko, kasza, serek, masło)	1,7	<b>Dieta papkowata:</b> <b><u>Mix obiadowy-350g</u></b> (zupa, mięso, żółtko)	1,3,7,9	<b>Dieta pakowata:</b> Mix kolacyjny-350g (chleb, serek, pomidor, masło, zupa)	1,7,9									

<b>Wtorek</b> <b>01.04.2025</b>	<b>Dieta podstawowa:</b> Zupa mleczna z płatkami owsianymi-250ml	1,7	<b>K:</b> mandarynka, j. naturalny <b>D:</b> mandarynka <b>C:</b> j. naturalny	7	<b>Dieta podstawowa w tym dieta dziecka:</b> <b><u>Zupa zacierkowa-350ml</u></b> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, makaron zacierkowa, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy)	1,9	<b>K:</b> kanapka żytnia (chleb razowy, masło, wędlina drobiowa, ogórek), j. owocowy <b>D:</b> j. owocowy <b>C:</b> kanapka żytnia	1,6, 7,9	<b>Dieta podstawowa:</b> Wędlina wieprzowa-50g	1,6,7,9
	Wędlina drobiowa-50g	1,6,7,9		7	<b><u>Palki pieczone-2szt.</u></b> (pałki z kurczaka, olej, papryka słodka, sól, pieprz czarny)			7	Serek zegar-2szt	7
	Ser żółty-50g	7		7	<b><u>Ziemniaki gotowane-200g</u></b>			7	Sałata	7
	Rzodkiewka			7	<b><u>Marchew gotowana-100g</u></b> (marchew, masło, sól)			7	Pieczywo mieszane-80g	1
	Masło-15g	7		7	<b>Woda z sokiem</b>			7	Herbata-250ml	
	Pieczywo mieszane-80g	1		7	<b>Dieta cukrzycowa:</b> <b><u>Zupa zacierkowa-350ml</u></b> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, makaron zacierkowa, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy)	1,9		1,6, 7,9	<b>Dieta cukrzycowa:</b> Wędlina wieprzowa-50g	1,6,7,9
	Herbata-250ml			1	<b><u>Palki pieczone-2szt.</u></b> (pałki z kurczaka, olej, papryka słodka, sól, pieprz czarny)			7	Serek zegar-2szt	7
	<b>Dieta cukrzycowa:</b> Zupa mleczna z płatkami owsianymi-250ml	1,7		7	<b><u>Ziemniaki gotowane-200g</u></b>			7	Sałata	7
	Wędlina drobiowa-50g	1,6,7,9		7	<b><u>Marchew gotowana-100g</u></b> (marchew, masło, sól)			7	Pieczywo mieszane-80g	1
	Ser żółty-50g	7		7	<b>Woda z sokiem</b>			7	Herbata-250ml	
Rzodkiewka		7	<b>Dieta lekkostrawna:</b> <b><u>Zupa zacierkowa-350ml</u></b> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, makaron zacierkowa, sól)	1,9	1,6, 7,9	<b>Dieta lekkostrawna:</b> Wędlina wieprzowa-50g	1,6,7,9			
Masło-15g	7	7	<b><u>Palki gotowane-2szt.</u></b> (pałki z kurczaka, sól)		7	Serek puszysty-50g	7			
Pieczywo mieszane-80g	1	7	<b><u>Ziemniaki gotowane-200g</u></b>		7	Sałata	7			
Herbata-250ml		1	<b><u>Marchew gotowana-100g</u></b> (marchew, masło, sól)		7	Pieczywo mieszane-80g	1			
<b>Dieta lekkostrawna:</b> Zupa mleczna z płatkami owsianymi-250ml	1,7	7	<b>Woda z sokiem</b>		7	Herbata-250ml				
Wędlina drobiowa-50g	1,6,7,9	7	<b>Dieta lekkostrawna:</b> <b><u>Zupa zacierkowa-350ml</u></b> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, makaron zacierkowa, sól)	1,9	1,6, 7,9	<b>Dieta płynna:</b> Mix kolacyjny-400ml (chleb, serek, sałata, zupa)	1,7,9			
Twaróg-50g	7	7	<b><u>Palki gotowane-2szt.</u></b> (pałki z kurczaka, sól)		7	<b>Dieta pakowata:</b> Mix kolacyjny-350g (chleb, serek, sałata, masło, zupa)	1,7,9			
Pomidor bez skórki		7	<b><u>Ziemniaki gotowane-200g</u></b>		7					
Masło-15g	7	7	<b><u>Marchew gotowana-100g</u></b> (marchew, masło, sól)		7					
Pieczywo mieszane-80g	1	7	<b>Woda z sokiem</b>		7					
Herbata-250ml		1	<b>Dieta płynna:</b> <b><u>Mix obiadowy-350g</u></b> (zupa, mięso, żółtko)	1,3,9	7					
<b>Dieta płynna:</b> mix śniadaniowy-350ml (mleko, płatki, twaróg, masło)	1,7	7	<b>Dieta pakowata:</b>		7					
<b>Dieta pakowata:</b> Mix śniadaniowy-350g (mleko, płatki, twaróg, masło)	1,7	7			7					

				<b>Mix obiadowy-350g</b> (zupa, mięso, żółtko)	1,3,9			
<b>Środa</b> <b>02.04.2025</b>	<p><b>Dieta podstawowa:</b> Zupa mleczna z makaronem-250ml 1,7 Parówka z wody-100g 1,6,7,9 Serek puszysty -50g 7 Ogórek 7 Masło-15g 7 Pieczywo mieszane-80g 1 Herbata-250ml Ketchup</p> <p><b>Dieta cukrzycowa:</b> Zupa mleczna z makaronem-250ml 1,7 Parówka z wody-100g 1,6,7,9 Serek puszysty -50g 7 Ogórek 7 Masło-15g 7 Pieczywo mieszane-80g 1 Herbata-250ml Musztarda 10</p> <p><b>Dieta lekkostrawna:</b> Zupa mleczna z makaronem-250ml 1,7 Parówka z wody-100g 1,6,7,9 Serek puszysty -50g 7 Sałata 7 Masło-15g 7 Pieczywo mieszane-80g 1 Herbata-250ml Ketchup</p> <p><b>Dieta płynna:</b> mix śniadaniowy-350ml (mleko, serek, masło) 1,7</p> <p><b>Dieta papkowata:</b> Mix śniadaniowy-350g (mleko, płatki, serek, masło) 1,7</p>	K: jabłko, sok owocowy D: sok owocowy C: jabłko	<p><b>Dieta podstawowa w tym dieta dziecka:</b> <b>Zupa brokułowa-350ml</b> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, brokuł, śmietana, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) 7,9 <b>Strogonow drobiowy z ryżem-300g</b> (pierś z kurczaka, ryż, pieczarki, papryka, czosnek, cebula, pomidory, koncentrat pomidorowy, olej, papryka słodka, majeranek, sól, pieprz) 1 <b>Woda z sokiem</b></p> <p><b>Dieta cukrzycowa:</b> <b>Zupa brokułowa-350ml</b> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, brokuł, śmietana, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) 7,9 <b>Strogonow drobiowy z ryżem-300g</b> (pierś z kurczaka, ryż brązowy, pieczarki, papryka, czosnek, cebula, pomidory, koncentrat pomidorowy, olej, papryka słodka, majeranek, sól, pieprz) 1 <b>Woda z sokiem</b></p> <p><b>Dieta lekkostrawna:</b> <b>Zupa brokułowa-350ml</b> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, brokuł, sól) 9 <b>Strogonow drobiowy z ryżem-300g</b> (pierś z kurczaka, ryż, cukinia, pomidory, koncentrat pomidorowy, olej, majeranek, sól) 1 <b>Woda z sokiem</b></p> <p><b>Dieta płynna:</b> <b>Mix obiadowy-350g</b> (zupa, mięso, żółtko) 1,3,9</p> <p><b>Dieta papkowata:</b> <b>Mix obiadowy-350g</b> (zupa, mięso, żółtko) 1,3,9</p>	K: mandarynka, j. naturalny 7 D: mandarynka 7 C: kanapka żytnia (chleb razowy, masło, serek puszysty, sałata) 1,6,7,9	<p><b>Dieta podstawowa:</b> Wędlina wieprzowa-50g 1,6,7,9 Serek twarogowy-50g 7 Pomidor 7 Masło-15g 1 Pieczywo mieszane-80g 1 Herbata-250ml</p> <p><b>Dieta cukrzycowa:</b> Wędlina wieprzowa-50g 1,6,7,9 Serek twarogowy-50g 7 Pomidor 7 Masło-15g 1 Pieczywo mieszane-80g 1 Herbata-250ml</p> <p><b>Dieta lekkostrawna:</b> Wędlina drobiowa-50g 1,6,7,9 Serek twarogowy-50g 7 Pomidor bez skórki 7 Masło-15g 1 Pieczywo mieszane-80g 1 Herbata-250ml</p> <p><b>Dieta płynna:</b> Mix kolacyjny-400ml (chleb, serek, pomidor, zupa) 1,7,9</p> <p><b>Dieta pakowata:</b> Mix kolacyjny-350g (chleb, serek, pomidor, masło, zupa) 1,7,9</p>			

Czwartek 03.04.2025	<b>Dieta podstawowa:</b> Zupa mleczna z płatkami ryżowymi-250ml	1,7	K: j. owocowy, jabłko D: jabłko C: j. naturalny	7	<b>Dieta podstawowa w tym dieta dziecka:</b> <b><u>Zupa z fasolki szparagowej-350ml</u></b>	7,9	K: kanapka żytnia (chleb razowy, masło, wędlina drobiowa, ogórek), sok owocowy D: sok owocowy C: kanapka żytnia	1,6,7,9	<b>Dieta podstawowa:</b> Wędlina drobiowa-50g	1,6,7,9		
	Wędlina wieprzowa-50g	1,6,7,9			(wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, fasolka szparagowa, śmietana, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy)				7,9		Pasta twarogowa-60g (twaróg, j.grecki, sól, pieprz, szczypiorek)	7
	Serek plastry-50g	7			<b><u>Ryba z pieca-150g</u></b> (Dorsz, olej, cytryna, natka pietruszki, sól, pieprz)				3		Rzodkiewka	7
	Sałata				<b><u>Ziemniaki gotowane-200g</u></b>						Masło-15g	1
	Masło-15g	7			<b><u>Surówka z kapusty kiszzonej-100g</u></b> (kapusta kiszona, cebula, marchew, oliwa z oliwek)						Pieczycwo mieszane-80g	1
	Pieczycwo mieszane-80g	1			<b><u>Woda z sokiem</u></b>						Herbata-250ml	
	Herbata-250ml											
<b>Dieta cukrzycowa:</b> Zupa mleczna z płatkami ryżowymi-250ml	1,7			<b>Dieta cukrzycowa:</b> Wędlina drobiowa-50g	1,6,7,9							
Wędlina wieprzowa-50g	1,6,7,9			Pasta twarogowa-60g (twaróg, j.grecki, sól, pieprz, szczypiorek)	7							
Serek plastry-50g	7			Rzodkiewka								
Sałata				Masło-15g	7							
Masło-15g	7			Pieczycwo mieszane-80g	1							
Pieczycwo mieszane-80g	1			Herbata-250ml								
Herbata-250ml												
<b>Dieta lekkostrawna:</b> Zupa mleczna z płatkami ryżowymi-250ml	1,7			<b>Dieta lekkostrawna:</b> Wędlina drobiowa-50g	1,6,7,9							
Wędlina drobiowa-50g	1,6,7,9			Pasta twarogowa-60g (twaróg, j.grecki, sól, koperek)	7							
Serek puszysty-50g	7			Sałata								
Sałata				Masło-15g	7							
Masło-15g	7			Pieczycwo mieszane-80g	1							
Pieczycwo mieszane-80g	1			Herbata-250ml								
Herbata-250ml												
<b>Dieta płynna:</b> mix śniadaniowy-350ml (mleko, płatki, serek, masło)	1,7			<b>Dieta płynna:</b> Mix kolacyjny-400ml (chleb, pasta twarogowa, ogórek, zupa)	1,3,7							
				<b>Dieta pakowata:</b> Mix kolacyjny-350g (chleb, pasta twarogowa, ogórek, masło, zupa)	1,3,7							
<b>Dieta papkowata:</b> Mix śniadaniowy-350g (mleko, płatki, serek, masło)	1,7											

Piątek 04.04.2025	<b>Dieta podstawowa:</b> Zupa mleczna z zacierką-250ml Wędlina drobiowa-50g Serek kanapkowy-50g Pomidor Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml	1,7 1,6,7,9 7 7 1	K: mandarynka, j. naturalny D: mandarynka C: mandarynka	7	<b>Dieta podstawowa w tym dieta dziecka:</b> <b><u>Zupa pieczarkowa-350ml</u></b> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, makaron, pieczarki, śmietana, pieprz czarny, ziele angielskie, liść lauowy) <b><u>Kotlet mielony-100g</u></b> (łopatka, jajko, bułka tarta, cebula, olej, sól, pieprz) <b><u>Ziemniaki gotowane-200g</u></b> <b><u>Surówka z marchewki-100g</u></b> (marchew, jogurt grecki, sól, jabłko, cukier, pieprz) <b>Woda z sokiem</b>	1,7,9  1,3 7 7 7	K:sok owocowy, jabłko D: sok owocowy C: kanapka żytnia (chleb razowy, masło, ser żółty, rzodkiewka)	1,7	<b>Dieta podstawowa:</b> Paprykarz szczeciński-50g Twaróg-50g Sałata Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml	3,4 7  7 1
	<b>Dieta cukrzycowa:</b> Zupa mleczna z zacierką-250ml Wędlina drobiowa-50g Serek kanapkowy-50g Pomidor Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml	1,7 1,6,7,9 7 7 1			<b>Dieta cukrzycowa:</b> <b><u>Zupa pieczarkowa-350ml</u></b> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, makaron pełnoziarnisty, pieczarki, śmietana, pieprz czarny, ziele angielskie, liść lauowy) <b><u>Kotlet mielony-100g</u></b> (łopatka, jajko, bułka tarta, cebula, olej, sól, pieprz) <b><u>Ziemniaki gotowane-200g</u></b> <b><u>Surówka z marchewki-100g</u></b> (marchew, jogurt grecki, sól, jabłko, pieprz) <b>Woda z sokiem</b>	1,7,9  1,3 7			<b>Dieta cukrzycowa:</b> Paprykarz szczeciński-50g Twaróg-50g Sałata Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml	3,4 7  7 1
	<b>Dieta lekkostrawna:</b> Zupa mleczna z zacierką-250ml Wędlina drobiowa-50g Serek kanapkowy-50g Pomidor bez skórki Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml	1,7 1,6,7,9 7 7 1			<b>Dieta lekkostrawna:</b> <b><u>Zupa pomidorowa z makaronem-350ml</u></b> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, makaron, sól) <b><u>Pulpet gotowany-100g</u></b> (łopatka, jajko, bułka tarta, olej, sól, pieprz) <b><u>Ziemniaki gotowane-200g</u></b> <b><u>Surówka z marchewki-100g</u></b> (marchew, jogurt grecki, sól, jabłko, cukier, pieprz) <b>Woda z sokiem</b>	1,3 7 7			<b>Dieta lekkostrawna:</b> Paprykarz szczeciński-50g Twaróg-50g Sałata Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml	3,4 7  7 1
	<b>Dieta płynna:</b> mix śniadaniowy-350ml (mleko, kasza, serek, masło)	1,7			<b>Dieta płynna:</b> <b><u>Mix obiadowy-350g</u></b> (zupa, mięso, żółtko)	1,7,9			<b>Dieta płynna:</b> Mix kolacyjny-400ml (chleb, twaróg, sałata, zupa)	1,7,9
	<b>Dieta papkowata:</b> Mix śniadaniowy-350g (mleko, kasza, serek, masło)	1,7			<b>Dieta pakowata:</b> <b><u>Mix obiadowy-350g</u></b> (zupa, mięso, żółtko)	1,3,9			<b>Dieta pakowata:</b> Mix kolacyjny-350g (chleb, twaróg, sałata, masło, zupa)	1,7,9



					<b>Mix obiadowy-350g</b> (zupa, mięso, żółtko)	1,3,9				
<b>Niedziela</b> <b>06.04.2025</b>	<b>Dieta podstawowa:</b> Zupa mleczna z płatkami owsianymi-250ml Kiełbasa drobiowa-100g Serek kanapkowy-50g Pomidor Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml Ketchup	1,7 1,6,7,9 7 7 1	K: j.naturalny, jabłko D: j. owocowy C: j. naturalny	7 7 7	<b>Dieta podstawowa:</b> <b>Zupa gospodarcza-350ml</b> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, makaron zacierka, groszek, koncentrat pomidorowy, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) <b>Kaszotto-300g</b> (łopatka, kasza pęczak, cebula, marchew, czosnek, cukinia, papryka, sól, pieprz czarny) <b>Woda z sokiem</b>	1,9 1,9	K:kanapka żytnia (chleb razowy, masło, wędlina drobiowa, sałata), sok owocowy D: sok owocowy C: kanapka żytnia	1,6,7,9 1,6,7,9	<b>Dieta podstawowa:</b> Dżem-50g Twaróg-50g Sałata Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml	7 7 1
	<b>Dieta cukrzycowa:</b> Zupa mleczna z płatkami owsianymi-250ml Kiełbasa drobiowa-100g Serek kanapkowy-50g Pomidor Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml Musztarda	1,7 1,6,7,9 7 7 1 10		7 7 7	<b>Dieta cukrzycowa:</b> <b>Zupa gospodarcza-350ml</b> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, makaron zacierka, groszek, koncentrat pomidorowy, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) <b>Kaszotto-300g</b> (łopatka, kasza jagłana, cebula, marchew, czosnek, cukinia, papryka, sól, pieprz czarny) <b>Woda z sokiem</b>	1,9 1,9		<b>Dieta lekkostrawna:</b> Dżem-50g Twaróg-50g Sałata Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml	1,6,7,9 7 7 1	
	<b>Dieta lekkostrawna:</b> Zupa mleczna z płatkami owsianymi-250ml Kiełbasa drobiowa-100g Serek kanapkowy-50g Pomidor bez skórki Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml Ketchup	1,7 1,6,7,9 7 7 1		7 7 7	<b>Dieta lekkostrawna:</b> <b>Zupa gospodarcza-350ml</b> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, makaron zacierka, koncentrat pomidorowy, sól) <b>Kaszotto-300g</b> (łopatka, kasza pęczak, pomidory, marchew, cukinia, sól) <b>Woda z sokiem</b>	1,9 1,9		<b>Dieta płynna:</b> Mix kolacyjny-400ml (chleb, twaróg, sałata, zupa)	7 7 1 1,7,9	
	<b>Dieta płynna:</b> mix śniadaniowy-350ml (mleko, płatki, serek, masło)	1,7		7	<b>Dieta płynna:</b> <b>Mix obiadowy-350g</b> (zupa, mięso, żółtko)	1,3,9		<b>Dieta pakowata:</b> Mix kolacyjny-350g (chleb, twaróg, sałata, masło, zupa)	1,7,9	
	<b>Dieta papkowata:</b> Mix śniadaniowy-350g (mleko, płatki, serek, masło)	1,7		7	<b>Dieta papkowata:</b> <b>Mix obiadowy-350g</b> (zupa, mięso, żółtko)	1,3,9				

## Jadłospis może ulec zmianie!

### Legenda:

**K** - kobiety w ciąży,

**D** – dzieci,

**C** - cukrzyca

**Codziennie do każdego posiłku każdy pacjent dostaje jogurt naturalny lub owoc**

### **Dieta kobiety w ciąży, okresie poporodowym i okresie laktacji:**

#### Poniedziałek:

-energia: 2255 kcal, węglowodany: 271g, białko: 90g, tłuszcz: 91g, błonnik: 38g, kwasy tłuszczowe nasycone: 9g, sól 5g, cukier 30 g

#### Wtorek:

-energia: 2465 kcal, węglowodany: 330g, białko: 95g, tłuszcz 98g, błonnik 43g, kwasy tłuszczowe nasycone: 10g, sól 4g, cukier 31g

#### Środa:

-energia: 2629kcal, węglowodany: 335 g, białko 98 g, tłuszcz: 99 g, błonnik: 45 g, kwasy tłuszczowe nasycone:11g, sól 5 g, cukier 33g

#### Czwartek:

-energia: 2647kcal, węglowodany 330g, białko 111g, tłuszcz 103 g, błonnik 43g, kwasy tłuszczowe nasycone: 10g, sól 6g, cukier 33g

#### Piątek:

-Energia 2334kcal, Węglowodany 315g, Białko 99 g, Tłuszcz 77 g, Błonnik 39g, Kwasy tłuszczowe nasycone 8g., sól 4 g, cukier 31 g

#### Sobota:

-Energia 2585 kcal, Węglowodany 350 g, białko 98g, tłuszcz 89 g, Błonnik 41g, Kwasy tłuszczowe nasycone 9g, sól 5 g, cukier 35 g

#### Niedziela:

-Energia 2445kcal, węglowodany 330g, białko 99g, tłuszcz 79 g, Błonnik 38g, Kwasy tłuszczowe nasycone 8 g, sól 5 g, cukier 31g

### **Dieta cukrzycowa:**

#### Poniedziałek:

-energia: 2153 kcal, węglowodany: 265g, białko: 84g, tłuszcz: 90g, błonnik: 39g, kwasy tłuszczowe nasycone: 9g, sól 4g, cukier 20 g

#### Wtorek:

-energia: 2564 kcal, węglowodany: 305g, białko: 91g, tłuszcz 95g, błonnik 44g, kwasy tłuszczowe nasycone: 10g, sól 5 g, cukier 30g

#### Środa:

-energia: 2630 kcal, węglowodany: 330 g, białko 95 g, tłuszcz: 105 g, błonnik: 43 g, kwasy tłuszczowe nasycone:11g. sól 5g, cukier 32 g

#### Czwartek:



-energia: 2553kcal, węglowodany 310g, białko 105g, tłuszcz 99 g, błonnik 43g, kwasy tłuszczowe nasycone: 10g, sól 5g, cukier 30 g  
Piątek:

-Energia 2241 kcal, Węglowodany 305g, Białko 90 g, Tłuszcz 74 g, Błonnik 38g, Kwasy tłuszczowe nasycone 8g, sól 4g, cukier 31 g  
Sobota:

-Energia 2484 kcal, Węglowodany 340 g, białko 91g, tłuszcz 85 g, Błonnik 40g, Kwasy tłuszczowe nasycone 9g, sól 5 g, cukier 35 g  
Niedziela:

-Energia 2335kcal, węglowodany 333g, białko 91g, tłuszcz 79 g, Błonnik 39g, Kwasy tłuszczowe nasycone 8 g, sól 5 g, cukier 34 g

#### **Dieta dziecka:**

##### Poniedziałek:

-energia: 2153 kcal, węglowodany: 265g, białko: 84g, tłuszcz: 90g, błonnik: 39g, kwasy tłuszczowe nasycone: 9g, sól 4g, cukier 20 g

##### Wtorek:

-energia: 2564 kcal, węglowodany: 305g, białko: 91g, tłuszcz 95g, błonnik 44g, kwasy tłuszczowe nasycone: 10g, sól 5 g, cukier 30g

##### Środa:

-energia: 2630 kcal, węglowodany: 330 g, białko 95 g, tłuszcz: 105 g, błonnik: 43 g, kwasy tłuszczowe nasycone:11g, sól 5g, cukier 32 g

##### Czwartek:

-energia: 2553kcal, węglowodany 310g, białko 105g, tłuszcz 99 g, błonnik 43g, kwasy tłuszczowe nasycone: 10g, sól 5g, cukier 30 g

##### Piątek:

-Energia 2241 kcal, Węglowodany 305g, Białko 90 g, Tłuszcz 74 g, Błonnik 38g, Kwasy tłuszczowe nasycone 8g, sól 4g, cukier 31 g

##### Sobota:

-Energia 2484 kcal, Węglowodany 340 g, białko 91g, tłuszcz 85 g, Błonnik 40g, Kwasy tłuszczowe nasycone 9g, sól 5 g, cukier 35 g

##### Niedziela:

-Energia 2335kcal, węglowodany 333g, białko 91g, tłuszcz 79 g, Błonnik 39g, Kwasy tłuszczowe nasycone 8 g, sól 5 g, cukier 34 g

#### **Dieta podstawowa:**

##### Poniedziałek:

-energia: 2055 kcal, węglowodany: 240g, białko: 82g, tłuszcz: 87g, błonnik: 35g, kwasy tłuszczowe nasycone: 9g, sól 5 g, cukier 22 g

##### Wtorek:

-energia: 2366 kcal, węglowodany: 300g, białko: 97g, tłuszcz 92g, błonnik 40g, kwasy tłuszczowe nasycone: 10g, sól 5 g, cukier 32 g

##### Środa:

-energia: 2530 kcal, węglowodany: 315 g, białko 89 g, tłuszcz: 100 g, błonnik: 41 g, kwasy tłuszczowe nasycone:11g, sól 5 g, cukier 31 g

##### Czwartek:

-energia: 2443kcal, węglowodany 300g, białko 100g, tłuszcz 95 g, błonnik 40g, kwasy tłuszczowe nasycone: 10g, sól 5 g, cukier 30 g

##### Piątek:

-Energia 2131 kcal, Węglowodany 300g, Białko 85 g, Tłuszcz 72 g, Błonnik 34g, Kwasy tłuszczowe nasycone 8g, sól 5 g, cukier 32 g

##### Sobota:

-Energia 2394 kcal, Węglowodany 330g, białko 86 g, tłuszcz 83 g, Błonnik 37g, Kwasy tłuszczowe nasycone 9g, sól 4 g, cukier 31 g

##### Niedziela:

-Energia 2335kcal, węglowodany 331g, białko 87g, tłuszcz 77 g, Błonnik 37g, Kwasy tłuszczowe nasycone 8 g, sól 5 g, cukier 33 g

#### **Dieta lekkostrawna:**

##### Poniedziałek:

-energia: 2015kcal, węglowodany: 229g, białko: 92g, tłuszcz: 80g, błonnik: 30g, kwasy tłuszczowe nasycone: 8g, sól 5 g, cukier 22 g

##### Wtorek:

-energia: 2320 kcal, węglowodany: 219g, białko: 114 g, tłuszcz 74g, błonnik 35g, kwasy tłuszczowe nasycone: 7g. sól 4 g, cukier 24 g

Środa:

-energia: 2488kcal, węglowodany: 263g, białko 101g, tłuszcz: 109g, błonnik: 31g, kwasy tłuszczowe nasycone: 10 g . sól 5 g, cukier 26 g

Czwartek:

-energia: 2483kcal, węglowodany 288g, białko 112g, tłuszcz 88g, błonnik 38g, kwasy tłuszczowe nasycone: 9g. sól 5 g, cukier 27 g

Piątek:

-Energia 2078 kcal, Węglowodany 242g, Białko 111g, Tłuszcz 70g, Błonnik 35g, Kwasy tłuszczowe nasycone 7g. sól 4 g, cukier 25 g

Sobota:

-Energia 2356kcal, Węglowodany 286g, białko 91g, tłuszcz 91g Błonnik 34g, Kwasy tłuszczowe nasycone 9g. sól 5 g, cukier 29 g

Niedziela:

-Energia 2298kcal, węglowodany 280g, białko 129g, tłuszcz 93g, Błonnik 33g, Kwasy tłuszczowe nasycone 9g. sól 4 g, cukier 27 g

**Dieta płynna/papkowata:**

Poniedziałek:

-energia: 1750 kcal, węglowodany: 213g. białko: 64g, tłuszcz: 66 g, błonnik: 25g, kwasy tłuszczowe nasycone: 7g. cukier 20 g, sól 5 g

Wtorek:

-energia: 1820 kcal, węglowodany: 220g, białko: 66 g, tłuszcz 65 g, błonnik 30g, kwasy tłuszczowe nasycone: 6g. cukier 23 g, sól 5 g

Środa:

-energia: 1755 kcal, węglowodany: 211g, białko 70 g, tłuszcz: 77 g, błonnik: 25g, kwasy tłuszczowe nasycone: 9 g . cukier 26 g, sól 5 g

Czwartek:

-energia: 1753 kcal, węglowodany 222g, białko 90 g, tłuszcz 81g, błonnik 29 g, kwasy tłuszczowe nasycone: 8g. cukier 20 g, sól 5 g

Piątek:

-Energia 1605 kcal, Węglowodany 200g, Białko 99g, Tłuszcz 60g, Błonnik 28 g, Kwasy tłuszczowe nasycone 6g. cukier 24 g, sól 5 g

Sobota:

-Energia 1744 kcal, Węglowodany 222g, białko 79g, tłuszcz 71g Błonnik 27g, Kwasy tłuszczowe nasycone 8 g. cukier 27 g, sól 5 g

Niedziela:

-Energia 1700 kcal, węglowodany 200g, białko 77g, tłuszcz 66 g, Błonnik 26 g, Kwasy tłuszczowe nasycone 8g. cukier 26g, sól 5 g