

Jadłospis SZPITAL 28.04-04.05.2025r.

DATA	Śniadanie	A	II śniadanie	A	Obiad	A	Podwieczorek	A	Kolacja	A
Poniedziałek 28.04.2025	Dieta podstawowa: Zupa mleczna z kaszą manna-250ml Paszтет drobiowy-50g Serek kanapkowy-50g Ogórek Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml	1,7 1,6,7,9 7 7 1	K: jabłko, jogurt owocowy D,C: jabłko	7	Dieta podstawowa: Zupa żurek z jajkiem-350ml (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, jajka, czosnek, chrzan, śmietana, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) Spaghetti-300g (łopatka wieprzowa, cebula, koncentrat pomidorowy, makaron, pomidory, marchewka, pietruska, pieprz, sól) Woda z sokiem	1,3,9 1,9	K: kanapka żytnia (chleb razowy, masło, wędlina drobiowa, sałata) D: sok owocowy C: kanapka żytnia	1,6, 7,9 1,6, 7,9	Dieta podstawowa: Wędlina wieprzowa-50g Serek topiony-50g Pomidor Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml	1,6,7,9 3 7 1
	Dieta cukrzycowa: Zupa mleczna z kaszą manna-250ml Paszтет drobiowy-50g Serek kanapkowy-50g Ogórek Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml	1,7 1,6,7,9 7 7 1			Dieta cukrzycowa: Zupa żurek z jajkiem-350ml (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, jajka, czosnek, chrzan, śmietana, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) Spaghetti-300g (łopatka wieprzowa, cebula, koncentrat pomidorowy, makaron pełnoziarnisty, pomidory, marchewka, pietruszka, pieprz, sól) Woda z sokiem	1,3,9 1,9		Dieta cukrzycowa: Wędlina wieprzowa-50g Serek topiony-50g Pomidor Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml	1,6,7,9 3 7 1	
	Dieta lekkostrawna: Zupa mleczna z kaszą manna-250ml Wędlina drobiowa-50g Serek kanapkowy-50g Sałata Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml	1,7 1,6,7,9 7 7 1			Dieta lekkostrawna: Zupa żurek z jajkiem-350ml (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, białko jajka, ziele angielskie, liść laurowy) Spaghetti-300g (łopatka wieprzowa, koncentrat pomidorowy, makaron, pomidory, marchewka, pietruska, sól) Woda z sokiem	1,3,9 1,9		Dieta lekkostrawna: Wędlina drobiowa-50g Serek puszysty-50g Pomidor bez skórki Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml	1,6,7,9 3 7 1	
	Dieta płynna: mix śniadaniowy-350ml (mleko, kasza, serek, masło)	1,7			Dieta płynna: Mix obiadowy-350g (zupa, mięso, żółtko)	1,3,7,9		Dieta płynna: Mix kolacyjny-400ml (chleb, serek, pomidor, zupa)	1,7,9	
	Dieta papkowata: Mix śniadaniowy-350g (mleko, kasza, serek, masło)	1,7			Dieta papkowata: Mix obiadowy-350g (zupa, mięso, żółtko)	1,3,7,9		Dieta pakowata: Mix kolacyjny-350g (chleb, serek, pomidor, masło, zupa)	1,7,9	

Wtorek 29.04.2025	Dieta podstawowa: Zupa mleczna z płatkami owsianymi-250ml Wędlna drobiowa-50g Ser żółty-50g Rzodkiewka Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml Dieta cukrzycowa: Zupa mleczna z płatkami owsianymi-250ml Wędlna drobiowa-50g Ser żółty-50g Rzodkiewka Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml Dieta lekkostrawna: Zupa mleczna z płatkami owsianymi-250ml Wędlna drobiowa-50g Twaróg-50g Pomidor bez skórki Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml Dieta płynna: mix śniadaniowy-350ml (mleko, płatki, twaróg, masło) Dieta papkowata: Mix śniadaniowy-350g (mleko, płatki, twaróg, masło)	1,7 1,6,7,9 7 7 1 1,7 1,6,7,9 7 1 1,7 1,6,7,9 7 7 1 1,7 1,7	K: mandarynka, j. naturalny D: mandarynka C: j. naturalny	7 7	Dieta podstawowa: <u>Zupa z fasolki szparagowej-350ml</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, fasolka szparagowa, śmietana, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) <u>Palki z kurczaka-2szt</u> (pałki drobiowe, papryka, sól, pieprz czarny) <u>Ziemniaki gotowane-200g</u> <u>Surówka z białej kapusty-100g</u> (biała kapusta, kukurydza, ogórek, rzodkiewka, sól, pieprz, oliwa z oliwek) Woda z sokiem Dieta cukrzycowa: <u>Zupa z fasolki szparagowej-350ml</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, fasolka szparagowa, śmietana, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) <u>Palki z kurczaka-2szt</u> (pałki drobiowe, papryka, sól, pieprz czarny) <u>Ziemniaki gotowane-200g</u> <u>Surówka z białej kapusty-100g</u> (biała kapusta, kukurydza, ogórek, rzodkiewka, sól, pieprz, oliwa z oliwek) Woda z sokiem Dieta lekkostrawna: <u>Zupa z fasolki szparagowej-350ml</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, fasolka szparagowa, sól, ziele angielskie, liść laurowy) <u>Palki z kurczaka-2szt</u> (pałki drobiowe, papryka, sól) <u>Ziemniaki gotowane-200g</u> <u>Gotowana marchew-100g</u> (marchew, sól, masło) Woda z sokiem Dieta płynna: <u>Mix obiadowy-350g</u> (zupa, mięso, żółtko) Dieta papkowata: <u>Mix obiadowy-350g</u> (zupa, mięso, żółtko)	7,9 7,9 7,9 7,9 7 1,3,9 1,3,9	K: kanapka żytnia (chleb razowy, masło, wędlna drobiowa, ogórek), j. owocowy D: j. owocowy C: kanapka żytnia	1,6, 7,9 7 7 1,6, 7,9	Dieta podstawowa: Wędlna wieprzowa-50g Jajko-50g Sałata Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml Dieta cukrzycowa: Wędlna wieprzowa-50g Jajko-50g Sałata Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml Dieta lekkostrawna: Wędlna wieprzowa-50g Białko jajka-50g Sałata Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml Dieta płynna: Mix kolacyjny-400ml (chleb, serek, sałata, zupa) Dieta pakowata: Mix kolacyjny-350g (chleb, serek, sałata, masło, zupa)	1,6,7,9 7 7 1 1,6,7,9 7 7 1 1,6,7,9 7 7 1 1,7,9 1,7,9

Środa 30.04.2025	Dieta podstawowa: Zupa mleczna z kaszą manna-250ml	1,7	K: jabłko, sok owocowy D: sok owocowy C: jabłko	Dieta podstawowa: <u>Zupa grochowa-350ml</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, groch, boczek wędzony, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) <u>Strogonow drobiowy z ryżem-300g</u> (pies, ryż, pieczarki, pomidory, papryka, cebula, czosnek, koncentrat pomidorowy, sól, pieprz) Woda z sokiem	9	K: mandarynka, j. naturalny D: mandarynka C: kanapka żytnia (chleb razowy, masło, serek puszysty, sałata)	Dieta podstawowa: Wędlina wieprzowa-50g Serek twarogowy-50g Pomidor Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml	1,6,7,9 7 7 7 1
	Dieta cukrzycowa: Zupa mleczna z kaszą manna-250ml	1,7		Dieta cukrzycowa: <u>Zupa grochowa-350ml</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, groch, boczek wędzony, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) <u>Strogonow drobiowy z ryżem-300g</u> (pies, ryż brązowy, pieczarki, pomidory, papryka, cebula, czosnek, koncentrat pomidorowy, sól, pieprz) Woda z sokiem	9		Dieta cukrzycowa: Wędlina wieprzowa-50g Serek twarogowy-50g Pomidor Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml	1,6,7,9 7 7 7 1
	Dieta lekkostrawna: Zupa mleczna z kaszą manna-250ml	1,7		Dieta lekkostrawna: <u>Zupa koperkowa-350ml</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, koperek, sól, ziele angielskie, liść laurowy) <u>Strogonow drobiowy z ryżem-300g</u> (pies, ryż, pomidory, cukinia, koncentrat pomidorowy, sól) Woda z sokiem	9		Dieta lekkostrawna: Wędlina drobiowa-50g Serek twarogowy-50g Pomidor bez skórki Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml	1,6,7,9 7 7 7 1
	Dieta płynna: mix śniadaniowy-350ml (mleko, serek, masło)	1,7		Dieta płynna: <u>Mix obiadowy-350g</u> (zupa, mięso, żółtko)	1,3,9		Dieta płynna: Mix kolacyjny-400ml (chleb, serek, pomidor, zupa)	1,7,9
	Dieta papkowata: Mix śniadaniowy-350g (mleko, płatki, serek, masło)	1,7		Dieta papkowata: <u>Mix obiadowy-350g</u> (zupa, mięso, żółtko)	1,3,9		Dieta pakowata: Mix kolacyjny-350g (chleb, serek, pomidor, masło, zupa)	1,7,9

Czwartek 01.05.2025	Dieta podstawowa: Zupa mleczna z płatkami ryżowymi-250ml Wędlina wieprzowa-50g Serek topiony-50g Sałata Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml	1,7 1,6,7,9 7 7 1	K: j. owocowy, jabłko D: jabłko C: j. naturalny	7 7	Dieta podstawowa: <u>Zupa krupnik-350ml</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, kasza jęczmienna, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) <u>Ryba z pieca-120g</u> (dorsz, cytryna, natka, sól, pieprz) <u>Ziemniaki gotowane-200g</u> <u>Surówka z kapusty kiszzonej-100g</u> (kapusta kiszona, marchew, oliwa z oliwek sól, pieprz) <u>Woda z sokiem</u>	1,9 1,3,4,9	K: kanapka żytnia (chleb razowy, masło, wędlina drobiowa, ogórek), sok owocowy D: sok owocowy C: kanapka żytnia	1,6,7,9 1,6,7,9	Dieta podstawowa: Wędlina drobiowa-50g Pasta jajeczna-60g (jajka, j.naturalny, sól, pieprz, szczypiorek) Rzodkiewka Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml	1,6,7,9 3,7 7 1
	Dieta cukrzycowa: Zupa mleczna z płatkami ryżowymi-250ml Wędlina wieprzowa-50g Serek topiony-50g Sałata Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml	1,7 1,6,7,9 7 7 1		Dieta cukrzycowa: <u>Zupa krupnik-350ml</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, kasza jęczmienna, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) <u>Ryba z pieca-120g</u> (dorsz, cytryna, natka, sól, pieprz) <u>Ziemniaki gotowane-200g</u> <u>Surówka z kapusty kiszzonej-100g</u> (kapusta kiszona, marchew, oliwa z oliwek sól, pieprz) <u>Woda z sokiem</u>	1,9 1,3,4,9		Dieta cukrzycowa: Wędlina drobiowa-50g Pasta jajeczna-60g (jajka, j.naturalny, sól, pieprz, szczypiorek) Rzodkiewka Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml	1,6,7,9 3,7 7 1		
	Dieta lekkostrawna: Zupa mleczna z płatkami ryżowymi-250ml Wędlina drobiowa-50g Serek puszysty-50g Sałata Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml	1,7 1,6,7,9 7 7 1		Dieta lekkostrawna: <u>Zupa krupnik-350ml</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, kasza jęczmienna, sól, ziele angielskie, liść laurowy) <u>Ryba z pieca-120g</u> (dorsz, cytryna, natka, sól, pieprz) <u>Ziemniaki gotowane-200g</u> <u>Surówka z kapusty kiszzonej-100g</u> (kapusta kiszona, marchew, oliwa z oliwek sól, pieprz) <u>Woda z sokiem</u>	1,9 1,3,4,9		Dieta lekkostrawna: Wędlina drobiowa-50g Pasta jajeczna-60g (białka jajka, j.naturalny, sól, pieprz, koperek) Pomidor bez skórki Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml	1,6,7,9 3,7 7 1		
	Dieta płynna: mix śniadaniowy-350ml (mleko, płatki, serek, masło)	1,7		Dieta płynna: <u>Mix obiadowy-350g</u> (zupa, mięso, żółtko)	1,3,4,9		Dieta płynna: Mix kolacyjny-400ml (chleb, pasta twarogowa, ogórek, zupa)	1,3,7		
	Dieta papkowata: Mix śniadaniowy-350g (mleko, płatki, serek, masło)	1,7		Dieta papkowata: <u>Mix obiadowy-350g</u> (zupa, mięso, żółtko)	7 1,3,9		Dieta pakowata: Mix kolacyjny-350g (chleb, pasta twarogowa, ogórek, masło, zupa)	1,3,7		

Piątek 02.05.2025	Dieta podstawowa: Zupa mleczna z płatkami owsianymi-250ml Parówki drobiowe-100g Twaróg-50g Pomidor Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml Ketchup	1,7 1,6,7,9 7 7 1	K: mandarynka, j. naturalny D: mandarynka C: mandarynka	7	Dieta podstawowa: <u>Zupa ogórkowa-300ml</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, ogórki kiszzone, śmietana sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) <u>Gulasz w sosie warzywnym-200g</u> (łopatka, olej, papryka słodka, papryka, cebula, cukinia, marchew, pietruszka, seler, pomidory, sól, pieprz czarny) <u>Kasza gryczana-200g</u> Woda z sokiem	7,9 1,9	K:sok owocowy, jabłko D: sok owocowy C: kanapka żytnia (chleb razowy, masło, ser żółty, rzodkiewka)	1,7	Dieta podstawowa: Paprykarz szczeciński-50g Serek zegar-2szt Sałata Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml	3,4 7 7 1
	Dieta cukrzycowa: Zupa mleczna z płatkami owsianymi-250ml Parówki drobiowe-100g Twaróg-50g Pomidor Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml Musztarda	1,7 1,6,7,9 7 1 10			Dieta cukrzycowa: <u>Zupa ogórkowa-300ml</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, ogórki kiszzone, śmietana sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) <u>Gulasz w sosie warzywnym-200g</u> (łopatka, olej, papryka słodka, papryka, cebula, cukinia, marchew, pietruszka, seler, pomidory, sól, pieprz czarny) <u>Kasza gryczana-200g</u> Woda z sokiem	7,9 1,9			Dieta cukrzycowa: Paprykarz szczeciński-50g Serek zegar-2szt Sałata Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml	3,4 7 7 1
	Dieta lekkostrawna: Zupa mleczna z płatkami owsianymi-250ml Parówki drobiowe-100g Twaróg-50g Pomidor bez skórki Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml Ketchup	1,7 1,6,7,9 7 7 1			Dieta lekkostrawna: <u>Zupa zacierkowa-350ml</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, makaron zacierkowa, sól,, ziele angielskie, liść laurowy) <u>Gulasz w sosie warzywnym-200g</u> (łopatka, olej, cukinia, marchew, pietruszka, seler, pomidory ,sól)	7,9 1,7, 1,3,9			Dieta lekkostrawna: Wędlina drobiowa-50g Serek kanapkowy-50g Sałata Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml	1,6,7,9 7 7 1
	Dieta płynna: mix śniadaniowy-350ml (mleko, kasza, serek, masło)	1,7			<u>Kasza jaglana-200g</u> Woda z sokiem	1,3,9			Dieta płynna: Mix kolacyjny-400ml (chleb, serek, sałata, zupa)	1,7,9
	Dieta papkowata: Mix śniadaniowy-350g (mleko, kasza, serek, masło)	1,7			Dieta papkowata: <u>Mix obiadowy-350g</u> (zupa, mięso, żółtko)	1,3,9			Dieta pakowata: Mix kolacyjny-350g (chleb, serek, sałata, masło, zupa)	1,7,9
					Dieta płynna: <u>Mix obiadowy-350g</u> (zupa, mięso, żółtko)					
					Dieta papkowata: <u>Mix obiadowy-350g</u> (zupa, mięso, żółtko)					

Sobota 03.05.2025	Dieta podstawowa: Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi-250ml Wędlina wieprzowa-50g Serek fromage-50g Rzodkiewka Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml	1,7 1,6,7,9 7 7 1	K: jabłko, j. owocowy D: jabłko C: jabłko	7	Dieta podstawowa: <u>Zupa pomidorowa z makaronem-350ml</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, makaron, koncentrat pomidorowy, śmietana sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) <u>Pulpet gotowany-150g</u> (łopatka, pieprz, jajko, bułka tarta, sól, pieprz) <u>Ziemniaki gotowane-200g</u> <u>Gotowana marchew-100g</u> (marchew, masło, sól) Woda z sokiem	1,7,9 1,3	K: mandarynka, j. naturalny D: j. owocowy C: kanapka żytnia (chleb żytni, wędlina drobiowa, masło, sałata)	7 1,6,7,9	Dieta podstawowa: Wędlina wieprzowa-50g Serek puszysty-50g Ogórek Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml	1,6,7,9 7 7 1
	Dieta cukrzycowa: Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi-250ml Wędlina wieprzowa-50g Serek fromage-50g Rzodkiewka Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml	1,7 1,6,7,9 7 7 1			Dieta cukrzycowa: <u>Zupa pomidorowa z makaronem-350ml</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, makaron pełnoziarnisty, koncentrat pomidorowy, śmietana sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) <u>Pulpet gotowany-150g</u> (łopatka, pieprz, jajko, bułka tarta, sól, pieprz) <u>Ziemniaki gotowane-200g</u> <u>Gotowana marchew-100g</u> (marchew, masło, sól) Woda z sokiem	1,7,9 1,3			Dieta cukrzycowa: Wędlina wieprzowa-50g Serek puszysty-50g Ogórek Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml	1,6,7,9 7 7 1
	Dieta lekkostrawna: Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi-250ml Wędlina drobiowa-50g Serek puszysty-50g Pomidor bez skórki Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml	1,7 1,6,7,9 7 7 1			Dieta lekkostrawna: <u>Zupa pomidorowa z makaronem-350ml</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, makaron, koncentrat pomidorowy, sól, ziele angielskie, liść laurowy) <u>Pulpet gotowany-150g</u> (łopatka, jajko, bułka tarta, sól) <u>Ziemniaki gotowane-200g</u> <u>Gotowana marchew-100g</u> (marchew, masło, sól) Woda z sokiem	1,9 1,3,7		Dieta lekkostrawna: Wędlina drobiowa-50g Serek puszysty-50g Sałata Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml	1,6,7,9 7 7 1	
	Dieta płynna: mix śniadaniowy-350ml (mleko, płatki, serek, masło)	1,7			Dieta lekkostrawna: <u>Zupa pomidorowa z makaronem-350ml</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, makaron, koncentrat pomidorowy, sól, ziele angielskie, liść laurowy) <u>Pulpet gotowany-150g</u> (łopatka, jajko, bułka tarta, sól) <u>Ziemniaki gotowane-200g</u> <u>Gotowana marchew-100g</u> (marchew, masło, sól) Woda z sokiem	1,9		Dieta płynna: Mix kolacyjny-400ml (chleb, serek, pomidor, zupa)	1,7,9	
	Dieta papkowata: Mix śniadaniowy-350g (mleko, płatki, serek, masło)	1,7			Dieta lekkostrawna: <u>Zupa pomidorowa z makaronem-350ml</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, makaron, koncentrat pomidorowy, sól, ziele angielskie, liść laurowy) <u>Pulpet gotowany-150g</u> (łopatka, jajko, bułka tarta, sól) <u>Ziemniaki gotowane-200g</u> <u>Gotowana marchew-100g</u> (marchew, masło, sól) Woda z sokiem	1,3,9		Dieta papkowata: Mix kolacyjny-350g (chleb, serek, pomidor, masło, zupa)	1,7,9	
					Dieta płynna: <u>Mix obiadowy-350g</u> (zupa, mięso, żółtko)	1,3,9				
					Dieta papkowata: <u>Mix obiadowy-350g</u> (zupa, mięso, żółtko)	1,3,9				

Niedziela 04.05.2025	Dieta podstawowa: Zupa mleczna z makaronem-250ml Kiełbasa drobiowa-100g Jajko-50g Pomidor Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml Ketchup	1,7 1,6,7,9 3 7 1	K: j.naturalny, jabłko D: j. owocowy C: j. naturalny	7 7 7	Dieta podstawowa: <u>Zupa gospodarcza-350ml</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, makaron zacierka, groszek, koncentrat pomidorowy, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) <u>Kaszotto-300g</u> (łopatka, kasza pęczak, cebula, marchew, czosnek, cukinia, papryka, sól, pieprz czarny) Woda z sokiem	1,9 1,9 1,9	K:kanapka żytnia (chleb razowy, masło, wędlina drobiowa, sałata), sok owocowy D: sok owocowy C: kanapka żytnia	1,6,7,9 1,6,7,9	Dieta podstawowa: Wędlina drobiowa-50g Twaróg-50g Sałata Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml	7 7 1
	Dieta cukrzycowa: Zupa mleczna z makaronem-250ml Kiełbasa drobiowa-100g Jajko-50g Pomidor Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml Musztarda	1,7 1,6,7,9 3 7 1 10		Dieta cukrzycowa: <u>Zupa gospodarcza-350ml</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, makaron zacierka, groszek, koncentrat pomidorowy, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) <u>Kaszotto-300g</u> (łopatka, kasza pęczak, cebula, marchew, czosnek, cukinia, papryka, sól, pieprz czarny) Woda z sokiem	1,9 1,9		Dieta cukrzycowa: Wędlina drobiowa-50g Twaróg-50g Sałata Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml	1,6,7,9 7 7 1		
	Dieta lekkostrawna: Zupa mleczna z makaronem-250ml Kiełbasa drobiowa-100g Białko jajka-50g Pomidor bez skórki Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml Ketchup	1,7 1,6,7,9 3 7 1		Dieta lekkostrawna: <u>Zupa gospodarcza-350ml</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, makaron zacierka, koncentrat pomidorowy, sól, ziele angielskie, liść laurowy) <u>Kaszotto-300g</u> (łopatka, kasza jaglana, marchew, pietruszka, cukinia, pomidory, sól) Woda z sokiem	1,9 1,9		Dieta lekkostrawna: Wędlina drobiowa-50g Twaróg-50g Sałata Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml	7 7 1		
	Dieta płynna: mix śniadaniowy-350ml (mleko, płatki, serek, masło)	1,7		Dieta płynna: <u>Mix obiadowy-350g</u> (zupa, mięso, żółtko)	1,9		Dieta płynna: Mix kolacyjny-400ml (chleb, twaróg, sałata, zupa)	1,7,9		
	Dieta papkowata: Mix śniadaniowy-350g (mleko, płatki, serek, masło)	1,7		Dieta papkowata: <u>Mix obiadowy-350g</u> (zupa, mięso, żółtko)	1,3,9		Dieta pakowata: Mix kolacyjny-350g (chleb, twaróg, sałata, masło, zupa)	1,7,9		

Jadłospis może ulec zmianie!

Legenda:

K - kobiety w ciąży,

D – dzieci,

C - cukrzyca

Codziennie do każdego posiłku każdy pacjent dostaje jogurt naturalny lub owoc

Dieta dziecka jest uwzględniona do diety lekkostrawnej.

Dieta kobiet w ciąży, w okresie poporodowym, okresie laktacji:

Poniedziałek:

-energia: 2267 kcal, węglowodany: 282g, białko: 91g, tłuszcz: 91g, błonnik: 38g, kwasy tłuszczowe nasycone: 9g., sól 4g, cukier 28g

Wtorek:

-energia: 2367 kcal, węglowodany: 341 g, białko: 95g, tłuszcz 98g, błonnik 43g, kwasy tłuszczowe nasycone: 10g. , sól 5g, cukier 33g

Środa:

-energia: 2626kcal, węglowodany: 338 g, białko 98 g, tłuszcz: 99 g, błonnik: 45 g, kwasy tłuszczowe nasycone:10g. , sól 5g, cukier 32g

Czwartek:

-energia: 2658kcal, węglowodany 377g, białko 112g, tłuszcz 103 g, błonnik 41g, kwasy tłuszczowe nasycone: 10g. , sól 4g, cukier 26g

Piątek:

-Energia 2325kcal, Węglowodany 318g, Białko 99 g, Tłuszcz 77 g, Błonnik 39g, Kwasy tłuszczowe nasycone 8g. , sól 5g, cukier 24g

Sobota:

-Energia 2578 kcal, Węglowodany 350 g, białko 98g, tłuszcz 89 g, Błonnik 40g, Kwasy tłuszczowe nasycone 10g. , sól 5g, cukier 26g

Niedziela:

-Energia 2455kcal, węglowodany 370g, białko 99g, tłuszcz 79 g, Błonnik 38g, Kwasy tłuszczowe nasycone 8 g. , sól 5g, cukier 25g

Dieta dziecka:

Poniedziałek:

-energia: 2153 kcal, węglowodany: 265g, białko: 84g, tłuszcz: 90g, błonnik: 39g, kwasy tłuszczowe nasycone: 9g. , sól 4g, cukier 27g

Wtorek:

-energia: 2564 kcal, węglowodany: 305g, białko: 91g, tłuszcz 95g, błonnik 44g, kwasy tłuszczowe nasycone: 10g. , sól 5g, cukier 30g

Środa:

-energia: 2640 kcal, węglowodany: 330 g, białko 95 g, tłuszcz: 100 g, błonnik: 42 g, kwasy tłuszczowe nasycone:11g. , sól 5g, cukier 32g

Czwartek:

-energia: 2553kcal, węglowodany 310g, białko 105g, tłuszcz 89 g, błonnik 43g, kwasy tłuszczowe nasycone: 10g. , sól 5g, cukier 25g

Piątek:

-Energia 2251 kcal, Węglowodany 307g, Białko 90 g, Tłuszcz 74 g, Błonnik 38g, Kwasy tłuszczowe nasycone 8g. , sól 4g, cukier 26g

Sobota:

-Energia 2494 kcal, Węglowodany 340 g, białko 91g, tłuszcz 87 g, Błonnik 40g, Kwasy tłuszczowe nasycone 10g. , sól 5g, cukier 30g

Niedziela:

-Energia 2335kcal, węglowodany 333g, białko 91g, tłuszcz 80 g, Błonnik 39g, Kwasy tłuszczowe nasycone 8 g. , sól 5g, cukier 28g

Dieta podstawowa:

Poniedziałek:

-energia: 2045 kcal, węglowodany: 240g, białko: 82g, tłuszcz: 87g, błonnik: 35g, kwasy tłuszczowe nasycone: 9g. , sól 5g, cukier 22g

Wtorek:

-energia: 2356 kcal, węglowodany: 300g, białko: 97g, tłuszcz 92g, błonnik 40g, kwasy tłuszczowe nasycone: 10g. , sól 5g, cukier 23g

Środa:

-energia: 2520 kcal, węglowodany: 315 g, białko 89 g, tłuszcz: 100 g, błonnik: 41 g, kwasy tłuszczowe nasycone:11g. , sól 4g, cukier 26g

Czwartek:

-energia: 2433kcal, węglowodany 300g, białko 100g, tłuszcz 95 g, błonnik 40g, kwasy tłuszczowe nasycone: 10g. , sól 5g, cukier 24g

Piątek:

-Energia 2131 kcal, Węglowodany 300g, Białko 85 g, Tłuszcz 72 g, Błonnik 34g, Kwasy tłuszczowe nasycone 8g. , sól 5g, cukier 27g

Sobota:

-Energia 2389 kcal, Węglowodany 330g, białko 86 g, tłuszcz 83 g, Błonnik 37g, Kwasy tłuszczowe nasycone 10g. , sól 5g, cukier 26g

Niedziela:

-Energia 2345kcal, węglowodany 331g, białko 87g, tłuszcz 77 g, Błonnik 37g, Kwasy tłuszczowe nasycone 8 g. , sól 5g, cukier 28g

Dieta cukrzycowa:

Poniedziałek:

-energia: 2155 kcal, węglowodany: 265g, białko: 85g, tłuszcz: 90g, błonnik: 39g, kwasy tłuszczowe nasycone: 9g. , sól 5g, cukier 22g

Wtorek:

-energia: 2477 kcal, węglowodany: 325g, białko: 91g, tłuszcz 95g, błonnik 41g, kwasy tłuszczowe nasycone: 10g. , sól 4g, cukier 21g

Środa:

-energia: 2639 kcal, węglowodany: 330 g, białko 95 g, tłuszcz: 97 g, błonnik: 43 g, kwasy tłuszczowe nasycone:11g. , sól 5g, cukier 20g

Czwartek:

-energia: 2553kcal, węglowodany 310g, białko 105g, tłuszcz 99 g, błonnik 43g, kwasy tłuszczowe nasycone: 10g. , sól 5g, cukier 22g

Piątek:

-Energia 2251 kcal, Węglowodany 315g, Białko 90 g, Tłuszcz 74 g, Błonnik 38g, Kwasy tłuszczowe nasycone 8g. , sól 4g, cukier 25g

Sobota:

-Energia 2496 kcal, Węglowodany 340 g, białko 90g, tłuszcz 85 g, Błonnik 40g, Kwasy tłuszczowe nasycone 10g. , sól 5g, cukier 30g

Niedziela:

-Energia 2355kcal, węglowodany 330g, białko 91g, tłuszcz 79 g, Błonnik 39g, Kwasy tłuszczowe nasycone 8 g. , sól 5g, cukier 27g

Dieta lekkostrawna:

Poniedziałek:

-energia: 2017kcal, węglowodany: 229g. białko: 92g, tłuszcz: 80g, błonnik: 30g, kwasy tłuszczowe nasycone: 8g. , sól 5g, cukier 21g

Wtorek:

-energia: 2330 kcal, węglowodany: 219g, białko: 114 g, tłuszcz 74g, błonnik 35g, kwasy tłuszczowe nasycone: 7g. , sól 5g, cukier 20g

Środa:

-energia: 2498kcal, węglowodany: 253g, białko 101g, tłuszcz: 109g, błonnik: 31g, kwasy tłuszczowe nasycone: 9 g . , sól 4g, cukier 20g

Czwartek:

-energia: 2463kcal, węglowodany 298g, białko 112g, tłuszcz 98g, błonnik 39g, kwasy tłuszczowe nasycone: 9g. , sól 5g, cukier 29g

Piątek:

-Energia 2098 kcal, Węglowodany 252g, Białko 111g, Tłuszcz 70g, Błonnik 38g, Kwasy tłuszczowe nasycone 7g. , sól 5g, cukier 23g

Sobota:

-Energia 2346kcal, Węglowodany 296g, białko 91g, tłuszcz 91g Błonnik 33g, Kwasy tłuszczowe nasycone 10 g. , sól 5g, cukier 21g

Niedziela:

-Energia 2299kcal, węglowodany 290g, białko 129g, tłuszcz 93g, Błonnik 33g, Kwasy tłuszczowe nasycone 9g. , sól 5g, cukier 23g

Dieta płynna/papkowata:

Poniedziałek:

-energia: 1800 kcal, węglowodany: 229g. białko: 92g, tłuszcz: 80g, błonnik: 30g, kwasy tłuszczowe nasycone: 8g. , sól 5g, cukier 21g

Wtorek:

-energia: 1700 kcal, węglowodany: 219g, białko: 114 g, tłuszcz 74g, błonnik 35g, kwasy tłuszczowe nasycone: 7g. , sól 5g, cukier 20g

Środa:

-energia: 1750 kcal, węglowodany: 253g, białko 101g, tłuszcz: 109g, błonnik: 31g, kwasy tłuszczowe nasycone: 9 g . , sól 4g, cukier 20g

Czwartek:

-energia: 1820 kcal, węglowodany 298g, białko 112g, tłuszcz 98g, błonnik 39g, kwasy tłuszczowe nasycone: 9g. , sól 5g, cukier 29g

Piątek:

-Energia 1820 kcal, Węglowodany 252g, Białko 111g, Tłuszcz 70g, Błonnik 38g, Kwasy tłuszczowe nasycone 7g. , sól 5g, cukier 23g

Sobota:

-Energia 1730 kcal, Węglowodany 296g, białko 91g, tłuszcz 91g Błonnik 33g, Kwasy tłuszczowe nasycone 10 g. , sól 5g, cukier 21g

Niedziela:

-Energia 1850 kcal, węglowodany 290g, białko 129g, tłuszcz 93g, Błonnik 33g, Kwasy tłuszczowe nasycone 9g. , sól 5g, cukier 23g