

Jadłospis SZPITAL 21-27.04.2025r.

DATA	Śniadanie	A	II śniadanie	A	Obiad	A	Podwieczorek	A	Kolacja	A
Poniedziałek 21.04.2025	Dieta podstawowa: Zupa mleczna z kaszą manną-250ml Kiełbasa biała-100g Sałatka jarzynowa-60g Ogórek Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml	1,7 1,6,7,9 7 7 1	K: jabłko, jogurt owocowy D,C: jabłko	7	Dieta podstawowa: <u>Zupa rosół-350ml</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, makaron, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) <u>Schab z pieca w sosie własnym-150g</u> (schab, olej, papryka słodka, majeranek, sól, pieprz) <u>Ziemniaki gotowane-200g</u> <u>Ogórek kiszony-2szt</u> (ogórek kiszony) Woda z sokiem	1,9 1,9 1,9 1,9 1,9 1,9 1,9 1,9	K: kanapka żytnia (chleb razowy, masło, wędlina drobiowa, sałata) D: sok owocowy C: kanapka żytnia	1,6, 7,9 1,6, 7,9	Dieta podstawowa: Wędlina wieprzowa-50g Jajko-50g Pomidor Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml Dieta cukrzycowa: Wędlina wieprzowa-50g Jajko-50g Pomidor Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml Dieta lekkostrawna: Wędlina drobiowa-50g Białko jajka-50g Pomidor bez skórki Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml Dieta płynna: Mix kolacyjny-400ml (chleb, serek, pomidor, zupa) Dieta pakowata: Mix kolacyjny-350g (chleb, serek, pomidor, masło, zupa)	1,6,7,9 3 7 1 1,6,7,9 3 7 1 1,7,9 1,7,9
	Dieta cukrzycowa: Zupa mleczna z kaszą manną-250ml Kiełbasa biała-100g Sałatka jarzynowa-60g Ogórek Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml	1,7 1,6,7,9 7 7 1			Dieta cukrzycowa: <u>Zupa rosół-350ml</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, makaron, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) <u>Schab z pieca w sosie własnym-150g</u> (schab, olej, papryka słodka, majeranek, sól, pieprz) <u>Ziemniaki gotowane-200g</u> <u>Ogórek kiszony-2szt</u> (ogórek kiszony) Woda z sokiem	1,9 1,9 1,9 1,9 1,9 1,9 1,9				
	Dieta lekkostrawna: Zupa mleczna z kaszą manną-250ml Kiełbasa biała-50g Sałatka jarzynowa-60g Sałata Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml	1,7 1,6,7,9 7 7 1			Dieta lekkostrawna: <u>Zupa rosół-350ml</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, makaron, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) <u>Schab z pieca w sosie własnym-150g</u> (schab, olej, papryka słodka, majeranek, sól, pieprz) <u>Ziemniaki gotowane-200g</u> <u>Ogórek kiszony-2szt</u> (ogórek kiszony) Woda z sokiem	1,9 1,9 1,9 1,9 1,9 1,9 1,9				
	Dieta płynna: mix śniadaniowy-350ml (mleko, kasza, serek, masło)	1,7			Dieta płynna: <u>Zupa rosół-350ml</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, makaron, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) <u>Schab z pieca w sosie własnym-150g</u> (schab, olej, papryka słodka, majeranek, sól, pieprz) <u>Ziemniaki gotowane-200g</u> <u>Fasolka szparagowa-100g</u> (fasolka szparagowa, masło, sól) Woda z sokiem	1,9 1,9 1,9 1,9 1,9				
	Dieta pakowata: Mix śniadaniowy-350g (mleko, kasza, serek, masło)	1,7			Dieta pakowata: <u>Mix obiadowy-350g</u> (zupa, mięso, żółtko)	1,3,7,9				
					Dieta płynna: <u>Mix obiadowy-350g</u> (zupa, mięso, żółtko)	1,3,7,9				
						1,3,7,9				
						1,3,7,9				
						1,3,7,9				
						1,3,7,9				

Wtorek 22.04.2025	Dieta podstawowa: Zupa mleczna z płatkami owsianymi-250ml Wędlina drobiowa-50g Ser żółty-50g Rzodkiewka Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml	1,7 1,6,7,9 7 7 1	K: mandarynka, j. naturalny D: mandarynka C: j. naturalny	7	Dieta podstawowa: <u>Zupa koperkowa-350ml</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, koperek, śmietana, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) <u>Kaszotto warzywne-300g</u> (kasza pęczak, cebula, marchew, czosnek, cukinia, papryka, fasola czerwona, sól, pieprz czarny) Woda z sokiem	7,9 1,9	K: kanapka żytnia (chleb razowy, masło, wędlina drobiowa, ogórek), j. owocowy D: j. owocowy C: kanapka żytnia	1,6,7,9 7,9	Dieta podstawowa: Wędlina wieprzowa-50g Serek kanapkowy-50g Sałata Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml	1,6,7,9 7 7 1
	Dieta cukrzycowa: Zupa mleczna z płatkami owsianymi-250ml Wędlina drobiowa-50g Ser żółty-50g Rzodkiewka Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml	1,7 1,6,7,9 7 7 1		Dieta cukrzycowa: <u>Zupa koperkowa-350ml</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, koperek, śmietana, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) <u>Kaszotto warzywne-300g</u> (kasza pęczak, cebula, marchew, czosnek, cukinia, papryka, fasola czerwona, sól, pieprz czarny) Woda z sokiem	7,9 1,9	Dieta cukrzycowa: Wędlina wieprzowa-50g Serek kanapkowy-50g Sałata Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml		1,6,7,9 7 7 1		
	Dieta lekkostrawna: Zupa mleczna z płatkami owsianymi-250ml Wędlina drobiowa-50g Twaróg-50g Pomidor bez skórki Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml	1,7 1,6,7,9 7 7 1		Dieta lekkostrawna: <u>Zupa koperkowa-350ml</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, koperek, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) <u>Kaszotto warzywne-300g</u> (kasza jaglana, marchew, cukinia, fasolka szparagowa, pomidory, sól, pieprz czarny) Woda z sokiem	1,9 1,9	Dieta lekkostrawna: Wędlina wieprzowa-50g Serek kanapkowy-50g Sałata Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml		1,6,7,9 7 7 1		
	Dieta płynna: mix śniadaniowy-350ml (mleko, płatki, twaróg, masło)	1,7		Dieta płynna: <u>Mix obiadowy-350g</u> (zupa, mięso, żółtko)	1,3,9	Dieta płynna: Mix kolacyjny-400ml (chleb, serek, sałata, zupa)		1,7,9		
	Dieta papkowata: Mix śniadaniowy-350g (mleko, płatki, twaróg, masło)	1,7		Dieta papkowata: <u>Mix obiadowy-350g</u> (zupa, mięso, żółtko)	1,3,9	Dieta pakowata: Mix kolacyjny-350g (chleb, serek, sałata, masło, zupa)		1,7,9		

Środa 23.04.2025	Dieta podstawowa: Zupa mleczna z kaszą manną-250ml	1,7	K: jabłko, sok owocowy D: sok owocowy C: jabłko	Dieta podstawowa: <u>Zupa zacierkowa-350ml</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, makaron, ziemniaki, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) <u>Stek z cebulką-150g</u> (łopatka, jajko, bułka tarta, cebula, sól, pieprz czarny) <u>Ziemniaki gotowane-200g</u> <u>Buraczki-100g</u> (buraki, cebula, oliwa z oliwek, sól, pieprz) Woda z sokiem	1,9	K: mandarynka, j. naturalny D: mandarynka C: kanapka żytnia (chleb razowy, masło, serek puszysty, sałata)	Dieta podstawowa: Wędlina wieprzowa-50g Serek twarogowy-50g Pomidor Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml	1,6,7,9 7 7 7 1
	Dieta cukrzycowa: Zupa mleczna z kaszą manną-250ml	1,7		Dieta cukrzycowa: <u>Zupa zacierkowa-350ml</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, makaron, ziemniaki, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) <u>Pulpet gotowany-150g</u> (łopatka, jajko, bułka tarta, sól, pieprz czarny) <u>Ziemniaki gotowane-200g</u> <u>Buraczki-100g</u> (buraki, cebula, oliwa z oliwek, sól, pieprz) Woda z sokiem	1,9		Dieta cukrzycowa: Wędlina wieprzowa-50g Serek twarogowy-50g Pomidor Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml	1,6,7,9 7 7 7 1
	Dieta lekkostrawna: Zupa mleczna z kaszą manną-250ml	1,7		Dieta lekkostrawna: <u>Zupa zacierkowa-350ml</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, makaron, ziemniaki, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) <u>Pulpet gotowany-150g</u> (łopatka, jajko, bułka tarta, sól, pieprz czarny) <u>Ziemniaki gotowane-200g</u> <u>Buraczki-100g</u> (buraki, oliwa z oliwek, sól, pieprz) Woda z sokiem	1,9		Dieta lekkostrawna: Wędlina drobiowa-50g Serek twarogowy-50g Pomidor bez skórki Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml	1,6,7,9 7 7 7 1
	Dieta płynna: mix śniadaniowy-350ml (mleko, serek, masło)	1,7		Dieta lekkostrawna: <u>Zupa zacierkowa-350ml</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, makaron, ziemniaki, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) <u>Pulpet gotowany-150g</u> (łopatka, jajko, bułka tarta, sól, pieprz czarny) <u>Ziemniaki gotowane-200g</u> <u>Buraczki-100g</u> (buraki, oliwa z oliwek, sól, pieprz) Woda z sokiem	1,9		Dieta płynna: Mix kolacyjny-400ml (chleb, serek, pomidor, zupa)	1,7,9
	Dieta papkowata: Mix śniadaniowy-350g (mleko, płatki, serek, masło)	1,7		Dieta lekkostrawna: <u>Zupa zacierkowa-350ml</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, makaron, ziemniaki, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) <u>Pulpet gotowany-150g</u> (łopatka, jajko, bułka tarta, sól, pieprz czarny) <u>Ziemniaki gotowane-200g</u> <u>Buraczki-100g</u> (buraki, oliwa z oliwek, sól, pieprz) Woda z sokiem	1,3,9		Dieta pakowata: Mix kolacyjny-350g (chleb, serek, pomidor, masło, zupa)	1,7,9
				Dieta płynna: <u>Mix obiadowy-350g</u> (zupa, mięso, żółtko)	1,3,9			
				Dieta papkowata: <u>Mix obiadowy-350g</u> (zupa, mięso, żółtko)	1,3,9			

Czwartek 24.04.2025	Dieta podstawowa: Zupa mleczna z płatkami ryżowymi-250ml Wędlina wieprzowa-50g Serek topiony-50g Sałata Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml	1,7 1,6,7,9 7 7 1	K: j. owocowy, jabłko D: jabłko C: j. naturalny	7 7	Dieta podstawowa: Zupa ogórkowa-350ml (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, ogórki kiszzone, śmietana sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) Ryba ze szpinakiem-120g (dorsz, szpinak, cytryna, natka, sól, pieprz) Ziemniaki gotowane-200g Surówka z marchewki-100g (marchew, jabłko, j.naturalny, sól, pieprz) Woda z sokiem	7,9 1,3,4,9 7	K: kanapka żytnia (chleb razowy, masło, wędlina drobiowa, ogórek), sok owocowy D: sok owocowy C: kanapka żytnia	1,6,7,9 1,6,7,9	Dieta podstawowa: Wędlina drobiowa-50g Pasta twarogowa-60g (twaróg, j.naturalny, sól, pieprz, szczypiorek) Rzodkiewka Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml	1,6,7,9 7 1
	Dieta cukrzycowa: Zupa mleczna z płatkami ryżowymi-250ml Wędlina wieprzowa-50g Serek topiony-50g Sałata Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml	1,7 1,6,7,9 7 7 1		Dieta cukrzycowa: Zupa ogórkowa-350ml (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, ogórki kiszzone, śmietana sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) Ryba ze szpinakiem-120g (dorsz, szpinak, cytryna, natka, sól, pieprz) Ziemniaki gotowane-200g Surówka z marchewki-100g (marchew, jabłko, j.naturalny, sól, pieprz) Woda z sokiem	7,9 1,3,4,9 7		Dieta cukrzycowa: Wędlina drobiowa-50g Pasta twarogowa-60g (twaróg, j.naturalny, sól, pieprz, szczypiorek) Rzodkiewka Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml	1,6,7,9 7 1		
	Dieta lekkostrawna: Zupa mleczna z płatkami ryżowymi-250ml Wędlina drobiowa-50g Serek puszysty-50g Sałata Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml	1,7 1,6,7,9 7 7 1		Dieta lekkostrawna: Zupa pomidorowa z ryżem-350ml (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ryż, koncentrat pomidorowy, śmietana sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) Ryba ze szpinakiem-120g (dorsz, szpinak, cytryna, natka, sól, pieprz) Ziemniaki gotowane-200g Surówka z marchewki-100g (marchew, jabłko, j.naturalny, sól, pieprz) Woda z sokiem	1,7,9 1,3,4,9 7		Dieta lekkostrawna: Wędlina drobiowa-50g Pasta twarogowa-60g (twaróg, j.naturalny, sól, pieprz, koperek) Pomidor bez skórki Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml	1,6,7,9 7 1		
	Dieta płynna: mix śniadaniowy-350ml (mleko, płatki, serek, masło)	1,7		Dieta płynna: Mix obiadowy-350g (zupa, mięso, żółtko)	1,3,4,9		Dieta płynna: Mix kolacyjny-400ml (chleb, pasta twarogowa, ogórek, zupa)	1,3,7		
	Dieta papkowata: Mix śniadaniowy-350g (mleko, płatki, serek, masło)	1,7		Dieta papkowata: Mix obiadowy-350g (zupa, mięso, żółtko)	7 1,3,9		Dieta pakowata: Mix kolacyjny-350g (chleb, pasta twarogowa, ogórek, masło, zupa)	1,3,7		

Piątek 25.04.2025	Dieta podstawowa: Zupa mleczna z płatkami owsianymi-250ml Parówki drobiowe-100g Twaróg-50g Pomidor Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml Ketchup	1,7 1,6,7,9 7 7 1	K: mandarynka, j. naturalny D: mandarynka C: mandarynka	7	Dieta podstawowa: <u>Zupa barszcz czerwony-350ml</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, buraki, śmietana, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) <u>Łazanki-300g</u> (łopatka, olej, papryka słodka, makaron, cebula, kapusta kiszona, marchew, sól, pieprz czarny) Woda z sokiem	7,9 1,9	K:sok owocowy, jabłko D: sok owocowy C: kanapka żytnia (chleb razowy, masło, ser żółty, rzodkiewka)	1,7	Dieta podstawowa: Paprykarz szczeciński-50g Serek zegar-2szt Sałata Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml	3,4 7 7 1
	Dieta cukrzycowa: Zupa mleczna z płatkami owsianymi-250ml Parówki drobiowe-100g Twaróg-50g Pomidor Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml Musztarda	1,7 1,6,7,9 7 7 1 10			Dieta cukrzycowa: <u>Zupa barszcz czerwony-350ml</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, buraki, śmietana, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) <u>Łazanki-300g</u> (łopatka, olej, papryka słodka, makaron pełnoziarnisty, cebula, kapusta kiszona, marchew, sól, pieprz czarny) Woda z sokiem	7,9 1,9			Dieta cukrzycowa: Paprykarz szczeciński-50g Serek zegar-2szt Sałata Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml	3,4 7 7 1
	Dieta lekkostrawna: Zupa mleczna z płatkami owsianymi-250ml Parówki drobiowe-100g Twaróg-50g Pomidor bez skórki Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml Ketchup	1,7 1,6,7,9 7 7 1			Dieta lekkostrawna: <u>Zupa barszcz czerwony-350ml</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, buraki, śmietana, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) <u>Makaron z twarogiem i jabłkami-300g</u> (Makaron, twaróg, jabłko, cukier, jogurt naturalny) Woda z sokiem	7,9 1,7,			Dieta lekkostrawna: Sałatka jarzynowa-50g Serek kanapkowy-50g Sałata Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml	7 7 7 1
	Dieta płynna: mix śniadaniowy-350ml (mleko, kasza, serek, masło)	1,7			Dieta płynna: <u>Mix obiadowy-350g</u> (zupa, mięso, żółtko)	1,3,9			Dieta płynna: Mix kolacyjny-400ml (chleb, serek, sałata, zupa)	1,7,9
	Dieta papkowata: Mix śniadaniowy-350g (mleko, kasza, serek, masło)	1,7			Dieta papkowata: <u>Mix obiadowy-350g</u> (zupa, mięso, żółtko)	1,3,9			Dieta pakowata: Mix kolacyjny-350g (chleb, serek, sałata, masło, zupa)	1,7,9

Sobota 26.04.2025	Dieta podstawowa: Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi-250ml Wędlina wieprzowa-50g Serek fromage-50g Rzodkiewka Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml	1,7 1,6,7,9 7 7 1	K: jabłko, j. owocowy D: jabłko C: jabłko	7	Dieta podstawowa: <u>Zupa krupnik-350ml</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, kasza jęczmienna, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) <u>Pulpet w sosie koperkowym-150g</u> (łopatka, pieprz, jajko, bułka tarta, koper, śmietana sól, pieprz) <u>Ziemniaki gotowane-200g</u> <u>Ogórek konserwowy-2szt.</u> (ogórek konserwowy) Woda z sokiem	1,9 1,3,7	K: mandarynka, j. naturalny D: j. owocowy C: kanapka żytnia (chleb żytni, wędlina drobiowa, masło, sałata)	7 1,6,7,9	Dieta podstawowa: Wędlina wieprzowa-50g Serek puszysty-50g Ogórek Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml	1,6,7,9 7 7 1
	Dieta cukrzycowa: Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi-250ml Wędlina wieprzowa-50g Serek fromage-50g Rzodkiewka Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml	1,7 1,6,7,9 7 7 1			Dieta cukrzycowa: <u>Zupa krupnik-350ml</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, kasza jęczmienna, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) <u>Pulpet w sosie koperkowym-150g</u> (łopatka, pieprz, jajko, bułka tarta, koper, śmietana sól, pieprz) <u>Ziemniaki gotowane-200g</u> <u>Ogórek konserwowy-2szt.</u> (ogórek konserwowy) Woda z sokiem	1,9 1,3,7			Dieta cukrzycowa: Wędlina wieprzowa-50g Serek puszysty-50g Ogórek Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml	1,6,7,9 7 7 1
	Dieta lekkostrawna: Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi-250ml Wędlina drobiowa-50g Serek puszysty-50g Pomidor bez skórki Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml	1,7 1,6,7,9 7 7 1			Dieta lekkostrawna: <u>Zupa krupnik-350ml</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, kasza jęczmienna, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) <u>Pulpet w sosie koperkowym-150g</u> (łopatka, pieprz, jajko, bułka tarta, koper, śmietana sól, pieprz) <u>Ziemniaki gotowane-200g</u> <u>Ogórek konserwowy-2szt.</u> (ogórek konserwowy) Woda z sokiem	1,9 1,3,7			Dieta lekkostrawna: Wędlina drobiowa-50g Serek puszysty-50g Sałata Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml	1,6,7,9 7 7 1
	Dieta płynna: mix śniadaniowy-350ml (mleko, płatki, serek, masło)	1,7			Dieta lekkostrawna: <u>Zupa krupnik-350ml</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, kasza jęczmienna, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) <u>Pulpet w sosie koperkowym-150g</u> (łopatka, pieprz, jajko, bułka tarta, koper, śmietana sól, pieprz) <u>Ziemniaki gotowane-200g</u> <u>Gotowana marchew-100g</u> (marchew, masło, sól) Woda z sokiem	1,9 1,3,7			Dieta płynna: Mix kolacyjny-400ml (chleb, serek, pomidor, zupa)	1,7,9
	Dieta papkowata: Mix śniadaniowy-350g (mleko, płatki, serek, masło)	1,7			Dieta lekkostrawna: <u>Zupa krupnik-350ml</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, kasza jęczmienna, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) <u>Pulpet w sosie koperkowym-150g</u> (łopatka, pieprz, jajko, bułka tarta, koper, śmietana sól, pieprz) <u>Ziemniaki gotowane-200g</u> <u>Gotowana marchew-100g</u> (marchew, masło, sól) Woda z sokiem	1,9 1,3,7			Dieta papkowata: Mix kolacyjny-350g (chleb, serek, pomidor, masło, zupa)	1,7,9
					Dieta płynna: <u>Mix obiadowy-350g</u> (zupa, mięso, żółtko)	1,3,9				
					Dieta papkowata: <u>Mix obiadowy-350g</u> (zupa, mięso, żółtko)	1,3,9				

Niedziela 27.04.2025	Dieta podstawowa: Zupa mleczna z makaronem-250ml Kiełbasa drobiowa-100g Jajko-50g Pomidor Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml Ketchup	1,7 1,6,7,9 3 7 1	K: j.naturalny, jabłko D: j. owocowy C: j. naturalny	7 7 7	Dieta podstawowa: Zupa jarzynowa-350ml (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, fasolka szparagowa, kapusta biała, groszek, śmietana, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) Risotto-300g (pierś z kurczaka, ryż, cebula, marchew, czosnek, cukinia, papryka, sól, pieprz czarny) Woda z sokiem	7,9 1,9	K:kanapka żytnia (chleb razowy, masło, wędlina drobiowa, sałata), sok owocowy D: sok owocowy C: kanapka żytnia	1,6, 7,9	Dieta podstawowa: Wędlina drobiowa-50g Twaróg-50g Sałata Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml	7 7 1
	Dieta cukrzycowa: Zupa mleczna z makaronem-250ml Kiełbasa drobiowa-100g Jajko-50g Pomidor Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml Musztarda	1,7 1,6,7,9 3 7 1 10		Dieta cukrzycowa: Zupa jarzynowa-350ml (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, fasolka szparagowa, kapusta biała, groszek, śmietana, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) Risotto-300g (pierś z kurczaka, ryż brązowy, cebula, marchew, czosnek, cukinia, papryka, sól, pieprz czarny) Woda z sokiem	7,9 1,9		Dieta cukrzycowa: Wędlina drobiowa-50g Twaróg-50g Sałata Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml	1,6,7,9 7 7 1		
	Dieta lekkostrawna: Zupa mleczna z makaronem-250ml Kiełbasa drobiowa-100g Białko jajka-50g Pomidor bez skórki Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml Ketchup	1,7 1,6,7,9 3 7 1		Dieta lekkostrawna: Zupa jarzynowa-350ml (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, fasolka szparagowa, kapusta biała, groszek, śmietana, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) Risotto-300g (pierś z kurczaka, ryż, marchew, cukinia, pomidor, sól, pieprz czarny) Woda z sokiem	7,9 1,9		Dieta lekkostrawna: Wędlina drobiowa-50g Twaróg-50g Sałata Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml	7 7 1		
	Dieta płynna: mix śniadaniowy-350ml (mleko, płatki, serek, masło)	1,7		Dieta płynna: Mix obiadowy-350g (zupa, mięso, żółtko)	1,3,9		Dieta płynna: Mix kolacyjny-400ml (chleb, twaróg, sałata, zupa)	1,7,9		
	Dieta papkowata: Mix śniadaniowy-350g (mleko, płatki, serek, masło)	1,7		Dieta papkowata: Mix obiadowy-350g (zupa, mięso, żółtko)	1,3,9		Dieta pakowata: Mix kolacyjny-350g (chleb, twaróg, sałata, masło, zupa)	1,7,9		

Jadłospis może ulec zmianie!

Legenda:

K - kobiety w ciąży,

D – dzieci,

C - cukrzyca

Codziennie do każdego posiłku każdy pacjent dostaje jogurt naturalny lub owoc

Dieta dziecka jest uwzględniona do diety lekkostrawnej.

Dieta kobiety w ciąży, okresie poporodowym i okresie laktacji:

Poniedziałek:

-energia: 2255 kcal, węglowodany: 271g, białko: 90g, tłuszcz: 91g, błonnik: 38g, kwasy tłuszczowe nasycone: 9g, sól 5g, cukier 30 g

Wtorek:

-energia: 2465 kcal, węglowodany: 330g, białko: 95g, tłuszcz 98g, błonnik 43g, kwasy tłuszczowe nasycone: 10g, sól 4g, cukier 31g

Środa:

-energia: 2629kcal, węglowodany: 335 g, białko 98 g, tłuszcz: 99 g, błonnik: 45 g, kwasy tłuszczowe nasycone:11g, sól 5 g, cukier 33g

Czwartek:

-energia: 2647kcal, węglowodany 330g, białko 111g, tłuszcz 103 g, błonnik 43g, kwasy tłuszczowe nasycone: 10g, sól 6g, cukier 33g

Piątek:

-Energia 2334kcal, Węglowodany 315g, Białko 99 g, Tłuszcz 77 g, Błonnik 39g, Kwasy tłuszczowe nasycone 8g., sól 4 g, cukier 31 g

Sobota:

-Energia 2585 kcal, Węglowodany 350 g, białko 98g, tłuszcz 89 g, Błonnik 41g, Kwasy tłuszczowe nasycone 9g, sól 5 g, cukier 35 g

Niedziela:

-Energia 2445kcal, węglowodany 330g, białko 99g, tłuszcz 79 g, Błonnik 38g, Kwasy tłuszczowe nasycone 8 g, sól 5 g, cukier 31g

Dieta cukrzycowa:

Poniedziałek:

-energia: 2153 kcal, węglowodany: 265g, białko: 84g, tłuszcz: 90g, błonnik: 39g, kwasy tłuszczowe nasycone: 9g, sól 4g, cukier 20 g

Wtorek:

-energia: 2564 kcal, węglowodany: 305g, białko: 91g, tłuszcz 95g, błonnik 44g, kwasy tłuszczowe nasycone: 10g, sól 5 g, cukier 30g

Środa:

-energia: 2630 kcal, węglowodany: 330 g, białko 95 g, tłuszcz: 105 g, błonnik: 43 g, kwasy tłuszczowe nasycone:11g, sól 5g, cukier 32 g

Czwartek:

-energia: 2553kcal, węglowodany 310g, białko 105g, tłuszcz 99 g, błonnik 43g, kwasy tłuszczowe nasycone: 10g, sól 5g, cukier 30 g

Piątek:

-Energia 2241 kcal, Węglowodany 305g, Białko 90 g, Tłuszcz 74 g, Błonnik 38g, Kwasy tłuszczowe nasycone 8g, sól 4g, cukier 31 g

Sobota:

-Energia 2484 kcal, Węglowodany 340 g, białko 91g, tłuszcz 85 g, Błonnik 40g, Kwasy tłuszczowe nasycone 9g, sól 5 g, cukier 35 g

Niedziela:

-Energia 2335kcal, węglowodany 333g, białko 91g, tłuszcz 79 g, Błonnik 39g, Kwasy tłuszczowe nasycone 8 g, sól 5 g, cukier 34 g

Dieta dziecka:

Poniedziałek:

-energia: 2153 kcal, węglowodany: 265g, białko: 84g, tłuszcz: 90g, błonnik: 39g, kwasy tłuszczowe nasycone: 9g, sól 4g, cukier 20 g

Wtorek:

-energia: 2564 kcal, węglowodany: 305g, białko: 91g, tłuszcz 95g, błonnik 44g, kwasy tłuszczowe nasycone: 10g, sól 5 g, cukier 30g

Środa:

-energia: 2630 kcal, węglowodany: 330 g, białko 95 g, tłuszcz: 105 g, błonnik: 43 g, kwasy tłuszczowe nasycone:11g, sól 5g, cukier 32 g

Czwartek:

-energia: 2553kcal, węglowodany 310g, białko 105g, tłuszcz 99 g, błonnik 43g, kwasy tłuszczowe nasycone: 10g, sól 5g, cukier 30 g

Piątek:

-Energia 2241 kcal, Węglowodany 305g, Białko 90 g, Tłuszcz 74 g, Błonnik 38g, Kwasy tłuszczowe nasycone 8g, sól 4g, cukier 31 g

Sobota:

-Energia 2484 kcal, Węglowodany 340 g, białko 91g, tłuszcz 85 g, Błonnik 40g, Kwasy tłuszczowe nasycone 9g, sól 5 g, cukier 35 g

Niedziela:

-Energia 2335kcal, węglowodany 333g, białko 91g, tłuszcz 79 g, Błonnik 39g, Kwasy tłuszczowe nasycone 8 g, sól 5 g, cukier 34 g

Dieta podstawowa:

Poniedziałek:

-energia: 2055 kcal, węglowodany: 240g, białko: 82g, tłuszcz: 87g, błonnik: 35g, kwasy tłuszczowe nasycone: 9g, sól 5 g, cukier 22 g

Wtorek:

-energia: 2366 kcal, węglowodany: 300g, białko: 97g, tłuszcz 92g, błonnik 40g, kwasy tłuszczowe nasycone: 10g, sól 5 g, cukier 32 g

Środa:

-energia: 2530 kcal, węglowodany: 315 g, białko 89 g, tłuszcz: 100 g, błonnik: 41 g, kwasy tłuszczowe nasycone:11g, sól 5 g, cukier 31 g

Czwartek:

-energia: 2443kcal, węglowodany 300g, białko 100g, tłuszcz 95 g, błonnik 40g, kwasy tłuszczowe nasycone: 10g, sól 5 g, cukier 30 g

Piątek:

-Energia 2131 kcal, Węglowodany 300g, Białko 85 g, Tłuszcz 72 g, Błonnik 34g, Kwasy tłuszczowe nasycone 8g, sól 5 g, cukier 32 g

Sobota:

-Energia 2394 kcal, Węglowodany 330g, białko 86 g, tłuszcz 83 g, Błonnik 37g, Kwasy tłuszczowe nasycone 9g, sól 4 g, cukier 31 g

Niedziela:

-Energia 2335kcal, węglowodany 331g, białko 87g, tłuszcz 77 g, Błonnik 37g, Kwasy tłuszczowe nasycone 8 g, sól 5 g, cukier 33 g

Dieta lekkostrawna:

Poniedziałek:

-energia: 2015kcal, węglowodany: 229g, białko: 92g, tłuszcz: 80g, błonnik: 30g, kwasy tłuszczowe nasycone: 8g, sól 5 g, cukier 22 g

Wtorek:

-energia: 2320 kcal, węglowodany: 219g, białko: 114 g, tłuszcz 74g, błonnik 35g, kwasy tłuszczowe nasycone: 7g, sól 4 g, cukier 24 g

Środa:

-energia: 2488kcal, węglowodany: 263g, białko 101g, tłuszcz: 109g, błonnik: 31g, kwasy tłuszczowe nasycone: 10 g, sól 5 g, cukier 26 g

Czwartek:

-energia: 2483kcal, węglowodany 288g, białko 112g, tłuszcz 88g, błonnik 38g, kwasy tłuszczowe nasycone: 9g, sól 5 g, cukier 27 g

Piątek:

-Energia 2078 kcal, Węglowodany 242g, Białko 111g, Tłuszcz 70g, Błonnik 35g, Kwasy tłuszczowe nasycone 7g, sól 4 g, cukier 25 g

Sobota:

-Energia 2356kcal, Węglowodany 286g, białko 91g, tłuszcz 91g Błonnik 34g, Kwasy tłuszczowe nasycone 9g, sól 5 g, cukier 29 g

Niedziela:

-Energia 2298kcal, węglowodany 280g, białko 129g, tłuszcz 93g, Błonnik 33g, Kwasy tłuszczowe nasycone 9g, sól 4 g, cukier 27 g

Dieta płynna/papkowata:

Poniedziałek:

-energia: 1750 kcal, węglowodany: 213g, białko: 64g, tłuszcz: 66 g, błonnik: 25g, kwasy tłuszczowe nasycone: 7g. cukier 20 g, sól 5 g

Wtorek:

-energia: 1820 kcal, węglowodany: 220g, białko: 66 g, tłuszcz 65 g, błonnik 30g, kwasy tłuszczowe nasycone: 6g. cukier 23 g, sól 5 g

Środa:

-energia: 1755 kcal, węglowodany: 211g, białko 70 g, tłuszcz: 77 g, błonnik: 25g, kwasy tłuszczowe nasycone: 9 g . cukier 26 g, sól 5 g

Czwartek:

-energia: 1753 kcal, węglowodany 222g, białko 90 g, tłuszcz 81g, błonnik 29 g, kwasy tłuszczowe nasycone: 8g. cukier 20 g, sól 5 g

Piątek:

-Energia 1605 kcal, Węglowodany 200g, Białko 99g, Tłuszcz 60g, Błonnik 28 g, Kwasy tłuszczowe nasycone 6g. cukier 24 g, sól 5 g

Sobota:

-Energia 1744 kcal, Węglowodany 222g, białko 79g, tłuszcz 71g Błonnik 27g, Kwasy tłuszczowe nasycone 8 g. cukier 27 g, sól 5 g

Niedziela:

-Energia 1700 kcal, węglowodany 200g, białko 77g, tłuszcz 66 g, Błonnik 26 g, Kwasy tłuszczowe nasycone 8g. cukier 26g, sól 5 g