

# Jadłospis SZPITAL 14-20.04.2025r.

DATA	Śniadanie	A	II śniadanie	A	Obiad	A	Podwieczorek	A	Kolacja	A
Poniedziałek 14.04.2025	<b>Dieta podstawowa:</b> Zupa mleczna z kaszą manna-250ml Paszтет drobiowy-50g Serek puszysty-50g Ogórek Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml	1,7 1,6,7,9 7 7 1	<b>K:</b> jabłko, jogurt owocowy <b>D,C:</b> jabłko	7	<b>Dieta podstawowa:</b> <b>Zupa z fasolki szparagowej-350ml</b> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, fasolka szparagowa, śmietana, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) <b>Spaghetti-300g</b> (łopatka wieprzowa, cebula, koncentrat pomidorowy, makaron, marchewka, pietruszka, pieprz, sól) <b>Woda z sokiem</b>	7,9  1,9	<b>K:</b> kanapka żytnia (chleb razowy, masło, wędlna drobiowa, sałata) <b>D:</b> sok owocowy <b>C:</b> kanapka żytnia	1,6, 7,9  1,6, 7,9	<b>Dieta podstawowa:</b> Wędlna wieprzowa-50g Serek twarogowy-50g Pomidor Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml	1,6,7,9 7 7 1
	<b>Dieta cukrzycowa:</b> Zupa mleczna z kaszą manna-250ml Paszтет drobiowy-50g Serek puszysty-50g Ogórek Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml	1,7 1,6,7,9 7 7 1			<b>Dieta cukrzycowa:</b> <b>Zupa z fasolki szparagowej-350ml</b> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, fasolka szparagowa, śmietana, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) <b>Spaghetti-300g</b> (łopatka wieprzowa, cebula, koncentrat pomidorowy, makaron pełnoziarnisty, marchewka, pietruszka, pieprz, sól) <b>Woda z sokiem</b>	7,9  1,9		<b>Dieta cukrzycowa:</b> Wędlna wieprzowa-50g Serek twarogowy-50g Pomidor Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml	1,6,7,9 7 7 1	
	<b>Dieta lekkostrawna:</b> Zupa mleczna z kaszą manna-250ml Wędlna drobiowa-50g Serek puszysty-50g Sałata Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml	1,7 1,6,7,9 7 7 1			<b>Dieta lekkostrawna:</b> <b>Zupa z fasolki szparagowej-350ml</b> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, fasolka szparagowa, sól, ziele angielskie, liść laurowy) <b>Spaghetti-300g</b> (łopatka wieprzowa, pomidory, makaron, marchewka, pietruszka, pieprz, sól) <b>Woda z sokiem</b>	7,9  1,9		<b>Dieta lekkostrawna:</b> Wędlna drobiowa-50g Serek twarogowy-50g Pomidor bez skórki Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml	1,6,7,9 7 7 1	
	<b>Dieta płynna:</b> mix śniadaniowy-350ml (mleko, kasza, serek, masło)	1,7			<b>Dieta płynna:</b> <b>Mix obiadowy-350g</b> (zupa, mięso, żółtko)	1,3,7,9		<b>Dieta płynna:</b> Mix kolacyjny-400ml (chleb, serek, pomidor, zupa)	1,7,9	
	<b>Dieta papkowata:</b> Mix śniadaniowy-350g (mleko, kasza, serek, masło)	1,7			<b>Dieta papkowata:</b> <b>Mix obiadowy-350g</b> (zupa, mięso, żółtko)	1,3,7,9		<b>Dieta pakowata:</b> Mix kolacyjny-350g (chleb, serek, pomidor, masło, zupa)	1,7,9	

<b>Wtorek</b> <b>15.04.2025</b>	<b>Dieta podstawowa:</b> Zupa mleczna z płatkami owsianymi-250ml	1,7	<b>K:</b> mandarynka, j. naturalny <b>D:</b> mandarynka <b>C:</b> j. naturalny	7	<b>Dieta podstawowa:</b> <b>Zupa gospodarcza-350ml</b> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, makaron zacierka, groszek, koncentrat pomidorowy, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy)	1,9	<b>K:</b> kanapka żytnia (chleb razowy, masło, wędlina drobiowa, ogórek), j. owocowy <b>D:</b> j. owocowy <b>C:</b> kanapka żytnia	1,6,7,9	<b>Dieta podstawowa:</b> Wędlina wieprzowa-50g	1,6,7,9	
	Wędlina drobiowa-50g	1,6,7,9			<b>Kotlet mielony-100g</b> (łopatka, jajko, bułka tarta, cebula, olej, sól, pieprz)				1,3,9	Serek kanapkowy-50g	7
	Ser żółty-50g	7			<b>Ziemniaki gotowane-200g</b> <b>Surówka wielowarzywna-100g</b> (kapusta biała, kukurydza, ogórek, oliwa z oliwek, sól, pieprz)					Salata	7
	Rzodkiewka	7			<b>Woda z sokiem</b>					Masło-15g	7
	Masło-15g	7			<b>Dieta cukrzycowa:</b> <b>Zupa gospodarcza-350ml</b> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, makaron zacierka, groszek, koncentrat pomidorowy, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy)				1,9	Pieczywo mieszane-80g	1
	Pieczywo mieszane-80g	1			<b>Pulpet gotowany-150g</b> (łopatka, jajko, bułka tarta, sól, pieprz czarny)				1,3,9	Herbata-250ml	1
	Herbata-250ml	1			<b>Ziemniaki gotowane-200g</b> <b>Surówka wielowarzywna-100g</b> (kapusta biała, kukurydza, ogórek, oliwa z oliwek, sól, pieprz)				1,3,9	<b>Dieta lekkostrawna:</b> Wędlina wieprzowa-50g	1,6,7,9
	<b>Dieta cukrzycowa:</b> Zupa mleczna z płatkami owsianymi-250ml	1,7			<b>Woda z sokiem</b>					Serek kanapkowy-50g	7
	Wędlina drobiowa-50g	1,6,7,9			<b>Dieta lekkostrawna:</b> <b>Zupa gospodarcza-350ml</b> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, makaron zacierka, groszek, koncentrat pomidorowy, sól, ziele angielskie, liść laurowy)				1,9	Salata	7
	Ser żółty-50g	7			<b>Pulpet gotowany-150g</b> (łopatka, jajko, bułka tarta, sól, pieprz czarny)				1,3,9	Masło-15g	7
Rzodkiewka	7	<b>Ziemniaki gotowane-200g</b> <b>Surówka wielowarzywna-100g</b> (kapusta biała, kukurydza, ogórek, oliwa z oliwek, sól, pieprz)	1,3,9	Pieczywo mieszane-80g	1						
Masło-15g	7	<b>Woda z sokiem</b>		Herbata-250ml	1						
Pieczywo mieszane-80g	1	<b>Dieta lekkostrawna:</b> <b>Zupa gospodarcza-350ml</b> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, makaron zacierka, koncentrat pomidorowy, sól, ziele angielskie, liść laurowy)	1,9	<b>Dieta płynna:</b> Mix kolacyjny-400ml (chleb, serek, sałata, zupa)	1,7,9						
Herbata-250ml	1	<b>Pulpet gotowany-150g</b> (łopatka, jajko, bułka tarta, sól, pieprz czarny)	1,3,9	<b>Dieta pakowata:</b> Mix kolacyjny-350g (chleb, serek, sałata, masło, zupa)	1,7,9						
<b>Dieta lekkostrawna:</b> Zupa mleczna z płatkami owsianymi-250ml	1,7	<b>Ziemniaki gotowane-200g</b> <b>Gotowana marchew-100g</b> (marchew, masło, sól, pieprz)	1,3,9								
Wędlina drobiowa-50g	1,6,7,9	<b>Woda z sokiem</b>									
Twaróg-50g	7	<b>Dieta płynna:</b> <b>Mix obiadowy-350g</b> (zupa, mięso, żółtko)	1,3,9								
Pomidor bez skórki	7	<b>Dieta pakowata:</b> <b>Mix obiadowy-350g</b> (zupa, mięso, żółtko)	1,3,9								
Masło-15g	7										
Pieczywo mieszane-80g	1										
Herbata-250ml	1										
<b>Dieta płynna:</b> mix śniadaniowy-350ml (mleko, płatki, twaróg, masło)	1,7										
<b>Dieta papkowata:</b> Mix śniadaniowy-350g (mleko, płatki, twaróg, masło)	1,7										

Środa 16.04.2025	<b>Dieta podstawowa:</b> Zupa mleczna z kaszą manna-250ml	1,7	K: jabłko, sok owocowy D: sok owocowy C: jabłko	<b>Dieta podstawowa:</b> <u>Zupa jarzynowa-350ml</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, fasolka szparagowa, kapusta biała, grostek, śmietana, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść lauowy) <u>Potrąwka ryżowa-300g</u> (ryż, pierś z kurczaka, cebula, marchew, czosnek, pomidory, papryka, cukinia, sól, pieprz czarny) <b>Woda z sokiem</b>	7,9	K: mandarynka, j. naturalny D: mandarynka C: kanapka żytnia (chleb razowy, masło, serek puszysty, sałata)	<b>Dieta podstawowa:</b> Wędlna wieprzowa-50g Serek twarożkowy-50g Pomidor Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml	1,6,7,9 7 7 1
	<b>Dieta cukrzycowa:</b> Zupa mleczna z kaszą manna-250ml	1,7		<b>Dieta cukrzycowa:</b> <u>Zupa jarzynowa-350ml</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, fasolka szparagowa, kapusta biała, grostek, śmietana, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść lauowy) <u>Potrąwka ryżowa-300g</u> (ryż brązowy, pierś z kurczaka, cebula, marchew, czosnek, pomidory, papryka, cukinia, sól, pieprz czarny) <b>Woda z sokiem</b>	1,7,9		<b>Dieta cukrzycowa:</b> Wędlna wieprzowa-50g Serek twarożkowy-50g Pomidor Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml	1,6,7,9 7 7 1
	<b>Dieta lekkostrawna:</b> Zupa mleczna z kaszą manna-250ml	1,7		<b>Dieta lekkostrawna:</b> <u>Zupa jarzynowa-350ml</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, fasolka szparagowa, kapusta biała, grostek, śmietana, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść lauowy) <u>Potrąwka ryżowa-300g</u> (ryż brązowy, pierś z kurczaka, cebula, marchew, czosnek, pomidory, papryka, cukinia, sól, pieprz czarny) <b>Woda z sokiem</b>	7,9		<b>Dieta lekkostrawna:</b> Wędlna drobiowa-50g Serek twarożkowy-50g Pomidor bez skórki Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml	1,6,7,9 7 7 1
	<b>Dieta lekkostrawna:</b> Zupa mleczna z kaszą manna-250ml	1,7		<b>Dieta lekkostrawna:</b> <u>Zupa jarzynowa-350ml</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, fasolka szparagowa, sól, , ziele angielskie, liść lauowy) <u>Potrąwka ryżowa-300g</u> (ryż, pierś z kurczaka, marchew, pomidory, cukinia, sól) <b>Woda z sokiem</b>	1,7,9		<b>Dieta lekkostrawna:</b> Wędlna drobiowa-50g Serek twarożkowy-50g Pomidor bez skórki Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml	1,6,7,9 7 7 1
	<b>Dieta lekkostrawna:</b> Zupa mleczna z kaszą manna-250ml	1,7		<b>Dieta lekkostrawna:</b> <u>Zupa jarzynowa-350ml</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, fasolka szparagowa, sól, , ziele angielskie, liść lauowy) <u>Potrąwka ryżowa-300g</u> (ryż, pierś z kurczaka, marchew, pomidory, cukinia, sól) <b>Woda z sokiem</b>	1,7,9		<b>Dieta lekkostrawna:</b> Wędlna drobiowa-50g Serek twarożkowy-50g Pomidor bez skórki Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml	1,6,7,9 7 7 1
	<b>Dieta lekkostrawna:</b> Zupa mleczna z kaszą manna-250ml	1,7		<b>Dieta lekkostrawna:</b> <u>Zupa jarzynowa-350ml</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, fasolka szparagowa, sól, , ziele angielskie, liść lauowy) <u>Potrąwka ryżowa-300g</u> (ryż, pierś z kurczaka, marchew, pomidory, cukinia, sól) <b>Woda z sokiem</b>	1,7,9		<b>Dieta lekkostrawna:</b> Wędlna drobiowa-50g Serek twarożkowy-50g Pomidor bez skórki Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml	1,6,7,9 7 7 1
	<b>Dieta lekkostrawna:</b> Zupa mleczna z kaszą manna-250ml	1,7		<b>Dieta lekkostrawna:</b> <u>Zupa jarzynowa-350ml</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, fasolka szparagowa, sól, , ziele angielskie, liść lauowy) <u>Potrąwka ryżowa-300g</u> (ryż, pierś z kurczaka, marchew, pomidory, cukinia, sól) <b>Woda z sokiem</b>	1,7,9		<b>Dieta lekkostrawna:</b> Wędlna drobiowa-50g Serek twarożkowy-50g Pomidor bez skórki Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml	1,6,7,9 7 7 1
	<b>Dieta lekkostrawna:</b> Zupa mleczna z kaszą manna-250ml	1,7		<b>Dieta lekkostrawna:</b> <u>Zupa jarzynowa-350ml</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, fasolka szparagowa, sól, , ziele angielskie, liść lauowy) <u>Potrąwka ryżowa-300g</u> (ryż, pierś z kurczaka, marchew, pomidory, cukinia, sól) <b>Woda z sokiem</b>	1,7,9		<b>Dieta lekkostrawna:</b> Wędlna drobiowa-50g Serek twarożkowy-50g Pomidor bez skórki Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml	1,6,7,9 7 7 1
	<b>Dieta lekkostrawna:</b> Zupa mleczna z kaszą manna-250ml	1,7		<b>Dieta lekkostrawna:</b> <u>Zupa jarzynowa-350ml</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, fasolka szparagowa, sól, , ziele angielskie, liść lauowy) <u>Potrąwka ryżowa-300g</u> (ryż, pierś z kurczaka, marchew, pomidory, cukinia, sól) <b>Woda z sokiem</b>	1,7,9		<b>Dieta lekkostrawna:</b> Wędlna drobiowa-50g Serek twarożkowy-50g Pomidor bez skórki Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml	1,6,7,9 7 7 1
	<b>Dieta lekkostrawna:</b> Zupa mleczna z kaszą manna-250ml	1,7		<b>Dieta lekkostrawna:</b> <u>Zupa jarzynowa-350ml</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, fasolka szparagowa, sól, , ziele angielskie, liść lauowy) <u>Potrąwka ryżowa-300g</u> (ryż, pierś z kurczaka, marchew, pomidory, cukinia, sól) <b>Woda z sokiem</b>	1,7,9		<b>Dieta lekkostrawna:</b> Wędlna drobiowa-50g Serek twarożkowy-50g Pomidor bez skórki Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml	1,6,7,9 7 7 1

Czwartek 17.04.2025	<b>Dieta podstawowa:</b> Zupa mleczna z płatkami ryżowymi-250ml	1,7	K: j. owocowy, jabłko D: jabłko C: j. naturalny	7	<b>Dieta podstawowa:</b> <b><u>Zupa pomidorowa z makaronem-350ml</u></b> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, makaron, koncentrat pomidorowy, śmietana sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy)	1,7,9	K: kanapka żytnia (chleb razowy, masło, wędlina drobiowa, ogórek), sok owocowy D: sok owocowy C: kanapka żytnia	1,6,7,9	<b>Dieta podstawowa:</b> Wędlina drobiowa-50g	1,6,7,9
	Pieczeń wieprzowa-50g	1,6,7,9			<b><u>Ryba z pieca-120g</u></b> (dorsz, cytryna, natka, sól, pieprz)	1,3,4,9			Pasta twarogowa-60g (twaróg, j.naturalny, sól, pieprz, szczypiorek)	7
	Serek puszysty-50g	7			<b><u>Ziemniaki gotowane-200g</u></b>				Rzodkiewka	7
	Sałata				<b><u>Surówka z kapusty kiszonej-100g</u></b> (kapusta kiszona, marchew, cebula, sól, pieprz)				Masło-15g	1
	Masło-15g	7			<b><u>Woda z sokiem</u></b>				<b>Dieta cukrzycowa:</b> Wędlina drobiowa-50g	1,6,7,9
	Pieczywo mieszane-80g	1			<b>Dieta cukrzycowa:</b> <b><u>Zupa pomidorowa z makaronem-350ml</u></b> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, makaron pełnoziarnisty, koncentrat pomidorowy, śmietana sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy)	1,7,9			Pasta twarogowa-60g (twaróg, j.naturalny, sól, pieprz, szczypiorek)	7
	Herbata-250ml				<b><u>Ryba z pieca-120g</u></b> (dorsz, cytryna, natka, sól, pieprz)	1,3,4,9			Rzodkiewka	7
	<b>Dieta lekkostrawna:</b> Zupa mleczna z płatkami ryżowymi-250ml	1,7			<b><u>Ziemniaki gotowane-200g</u></b>				Masło-15g	1
	Pieczeń wieprzowa-50g	1,6,7,9			<b><u>Surówka z kapusty kiszonej-100g</u></b> (kapusta kiszona, marchew, cebula, sól, pieprz)				Pieczywo mieszane-80g	1
	Serek puszysty-50g	7			<b><u>Woda z sokiem</u></b>				Herbata-250ml	
Sałata		<b>Dieta lekkostrawna:</b> <b><u>Zupa pomidorowa z makaronem-350ml</u></b> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, makaron, koncentrat pomidorowy,sól, ziele angielskie, liść laurowy)	1,7,9	<b>Dieta lekkostrawna:</b> Wędlina drobiowa-50g	1,6,7,9					
Masło-15g	7	<b><u>Ryba z pieca-120g</u></b> (dorsz, cytryna, natka, sól, pieprz)	1,3,4,9	Pasta twarogowa-60g (twaróg, j.naturalny, sól, pieprz, koperek)	7					
Pieczywo mieszane-80g	1	<b><u>Ziemniaki gotowane-200g</u></b>		Pomidor bez skórki	7					
Herbata-250ml		<b><u>Gotowane warzywa-100g</u></b> (kalafior, marchew, masło, sól)	7	Masło-15g	1					
<b>Dieta płynna:</b> mix śniadaniowy-350ml (mleko, płatki, serek, masło)	1,7	<b><u>Woda z sokiem</u></b>		Pieczywo mieszane-80g	1					
<b>Dieta papkowata:</b> Mix śniadaniowy-350g (mleko, płatki, serek, masło)	1,7	<b>Dieta płynna:</b> <b><u>Mix obiadowy-350g</u></b> (zupa, mięso, żółtko)	1,3,9	Herbata-250ml						
		<b>Dieta papkowata:</b> <b><u>Mix obiadowy-350g</u></b> (zupa, mięso, żółtko)	1,3,9	<b>Dieta płynna:</b> Mix kolacyjny-400ml (chleb, pasta twarogowa, ogórek, zupa)	1,3,7					
				<b>Dieta pakowata:</b> Mix kolacyjny-350g (chleb, pasta twarogowa, ogórek, masło, zupa)	1,3,7					

<b>Piątek</b> <b>18.04.2025</b>	<b>Dieta podstawowa:</b> Zupa mleczna z płatkami owsianymi-250ml Wędlina drobiowa-50g Twaróg-50g Pomidor Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml	1,7 1,6,7,9 7 7 1	K: mandarynka, j. naturalny D: mandarynka C: mandarynka	7	<b>Dieta podstawowa:</b> <u><b>Zupa barszcz ukraiński-350ml</b></u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, buraki, fasolka konserwowa, śmietana, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) <u><b>Gulasz w sosie warzywnym z kaszą pęczak-300g</b></u> (łopatka, kasza pęczak olej, papryka słodka, papryka, cebula, cukinia, marchew, pietruszka, seler, pomidory,sól, pieprz czarny) <b>Woda z sokiem</b>	7,9 1,7,9	K:sok owocowy, jabłko D: sok owocowy C: kanapka żytnia (chleb razowy, masło, ser żółty, rzodkiewka)	<b>Dieta podstawowa:</b> Paprykarz szczeciński-50g Serek zegar-2szt Sałata Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml	3,4 7 7 1
	<b>Dieta cukrzycowa:</b> Zupa mleczna z płatkami owsianymi-250ml Wędlina drobiowa-50g Twaróg-50g Pomidor Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml	1,7 1,6,7,9 7 7 1			<b>Dieta cukrzycowa:</b> Paprykarz szczeciński-50g Serek zegar-2szt Sałata Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml	3,4 7 7 1			
	<b>Dieta lekkostrawna:</b> Zupa mleczna z płatkami owsianymi-250ml Wędlina drobiowa-50g Twaróg-50g Pomidor bez skórki Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml	1,7 1,6,7,9 7 7 1			<b>Dieta lekkostrawna:</b> Sałatka jarzynowa-50g Serek kanapkowy-50g Sałata Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml	7 7 7 1			
	<b>Dieta płynna:</b> mix śniadaniowy-350ml (mleko, kasza, serek, masło)	1,7			<b>Dieta płynna:</b> Mix kolacyjny-400ml (chleb, serek, sałata, zupa)	1,7,9			
	<b>Dieta papkowata:</b> Mix śniadaniowy-350g (mleko, kasza, serek, masło)	1,7			<b>Dieta pakowata:</b> Mix kolacyjny-350g (chleb, serek, sałata, masło, zupa)	1,7,9			
					<b>Dieta podstawowa:</b> <u><b>Zupa barszcz ukraiński-350ml</b></u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, buraki, fasolka konserwowa, śmietana, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) <u><b>Gulasz w sosie warzywnym z kaszą pęczak-300g</b></u> (łopatka, kasza pęczak, olej, papryka słodka, papryka, cebula, cukinia, marchew, pietruszka, seler, pomidory,sól, pieprz czarny) <b>Woda z sokiem</b>	7,9 1,7,9			
					<b>Dieta lekkostrawna:</b> <u><b>Zupa barszcz 350ml</b></u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, buraki, sól, ziele angielskie, liść laurowy) <u><b>Gulasz w sosie warzywnym z kaszą jaglana-300g</b></u> (łopatka, kasza jaglana, olej, cukinia, marchew, pietruszka, seler, pomidory, sól) <b>Woda z sokiem</b>	7,9 1,7,9			
					<b>Dieta płynna:</b> <u><b>Mix obiadowy-350g</b></u> (zupa, mięso, żółtko)	1,3,9			
					<b>Dieta papkowata:</b> <u><b>Mix obiadowy-350g</b></u> (zupa, mięso, żółtko)	1,3,9			

<b>Sobota</b> <b>19.04.2025</b>	<b>Dieta podstawowa:</b> Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi-250ml Wędlina wieprzowa-50g Serek fromage-50g Rzodkiewka Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml	1,7 1,6,7,9 7 7 1	K: jabłko, j. owocowy D: jabłko C: jabłko	7	<b>Dieta podstawowa:</b> <u><b>Zupa kalafiorowa-350ml</b></u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, kalafior, śmietana, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) <u><b>Makaron z twarogiem i okrasą-300g</b></u> (makaron, łąpatka, twaróg, cebula, sól, pieprz czarny) <b>Woda z sokiem</b>	7,9 1,7	K: mandarynka, j. naturalny D:j. owocowy C:kanapka żytnia (chleb żytni, wędlina drobiowa, masło, sałata)	<b>Dieta podstawowa:</b> Wędlina wieprzowa-50g Serek puszysty-50g Ogórek Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml	1,6,7,9 7 7 1
	<b>Dieta cukrzycowa:</b> Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi-250ml Wędlina wieprzowa-50g Serek fromage-50g Rzodkiewka Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml	1,7 1,6,7,9 7 7 1			<b>Dieta cukrzycowa:</b> <u><b>Zupa kalafiorowa-350ml</b></u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, kalafior, śmietana, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) <u><b>Makaron z twarogiem i okrasą-300g</b></u> (makaron pełnoziarnisty, łąpatka, twaróg, cebula, sól, pieprz czarny) <b>Woda z sokiem</b>	7,9 1,7	<b>Dieta cukrzycowa:</b> Wędlina wieprzowa-50g Serek puszysty-50g Ogórek Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml	1,6,7,9 7 1	
	<b>Dieta lekkostrawna:</b> Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi-250ml Wędlina drobiowa-50g Serek puszysty-50g Pomidor bez skórki Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml	1,7 1,6,7,9 7 7 1			<b>Dieta lekkostrawna:</b> <u><b>Zupa kalafiorowa-350ml</b></u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, kalafior, sól, ziele angielskie, liść laurowy) <u><b>Makaron z twarogiem i okrasą-300g</b></u> (makaron, twaróg, masło, sól) <b>Woda z sokiem</b>	7,9 1,7	<b>Dieta lekkostrawna:</b> Wędlina drobiowa-50g Serek puszysty-50g Sałata Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml	1,6,7,9 7 1	
	<b>Dieta płynna:</b> mix śniadaniowy-350ml (mleko, płatki, serek, masło)	1,7			<b>Dieta płynna:</b> <u><b>Mix obiadowy-350g</b></u> (zupa, mięso, żółtko)	1,3,9	<b>Dieta lekkostrawna:</b> Wędlina drobiowa-50g Serek puszysty-50g Sałata Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml	1,6,7,9 7 1	
	<b>Dieta papkowata:</b> Mix śniadaniowy-350g (mleko, płatki, serek, masło)	1,7			<b>Dieta papkowata:</b> <u><b>Mix obiadowy-350g</b></u> (zupa, mięso, żółtko)	1,3,9	<b>Dieta płynna:</b> Mix kolacyjny-400ml (chleb, serek, pomidor, zupa)	1,7,9	
							<b>Dieta papkowata:</b> Mix kolacyjny-350g (chleb, serek, pomidor, masło, zupa)	1,7,9	



# Jadłospis może ulec zmianie!

## Legenda:

**K** - kobiety w ciąży,

**D** – dzieci,

**C** - cukrzyca

**Codziennie do każdego posiłku każdy pacjent dostaje jogurt naturalny lub owoc**

## Dieta dziecka jest uwzględniona do diety lekkostrawnej.

### Dieta kobiet w ciąży, w okresie poporodowym, okresie laktacji:

#### Poniedziałek:

-energia: 2255 kcal, węglowodany: 270g, białko: 89g, tłuszcz: 91g, błonnik: 40g, kwasy tłuszczowe nasycone: 9g, cukier 23 g, sól 5 g

#### Wtorek:

-energia: 2565 kcal, węglowodany: 329g, białko: 95g, tłuszcz 97g, błonnik 44g, kwasy tłuszczowe nasycone: 10g, cukier 30 g, sól 5 g

#### Środa:

-energia: 2728kcal, węglowodany: 334 g, białko 100 g, tłuszcz: 110 g, błonnik: 45 g, kwasy tłuszczowe nasycone:11g, cukier 29 g, sól 5 g

#### Czwartek:

-energia: 2643kcal, węglowodany 318g, białko 111g, tłuszcz 103 g, błonnik 43g, kwasy tłuszczowe nasycone: 10g, cukier 31 g, sól 4 g

#### Piątek:

-Energia 2333kcal, Węglowodany 315g, Białko 99 g, Tłuszcz 75 g, Błonnik 39g, Kwasy tłuszczowe nasycone 8g, cukier 31 g, sól 5 g

#### Sobota:

-Energia 2593 kcal, Węglowodany 350 g, białko 97g, tłuszcz 89 g, Błonnik 41g, Kwasy tłuszczowe nasycone 9g, cukier 33 g, sól 5 g

#### Niedziela:

-Energia 2436kcal, węglowodany 330g, białko 99g, tłuszcz 80 g, Błonnik 38g, Kwasy tłuszczowe nasycone 8 g, cukier 30 g, sól 5 g

### Dieta dziecka:

#### Poniedziałek:

-energia: 2153 kcal, węglowodany: 265g, białko: 84g, tłuszcz: 90g, błonnik: 39g, kwasy tłuszczowe nasycone: 9g, cukier 25 g, sól 5 g

#### Wtorek:

-energia: 2464 kcal, węglowodany: 325g, białko: 91g, tłuszcz 95g, błonnik 44g, kwasy tłuszczowe nasycone: 10g, cukier 30 g, sól 5 g

#### Środa:

-energia: 2629 kcal, węglowodany: 330 g, białko 95 g, tłuszcz: 105 g, błonnik: 43 g, kwasy tłuszczowe nasycone:11g, cukier 31 g, sól 5 g

#### Czwartek:

-energia: 2543kcal, węglowodany 310g, białko 105g, tłuszcz 99 g, błonnik 43g, kwasy tłuszczowe nasycone: 10g, cukier 29 g, sól 5 g

#### Piątek:

-Energia 2231 kcal, Węglowodany 305g, Białko 90 g, Tłuszcz 74 g, Błonnik 38g, Kwasy tłuszczowe nasycone 8g, cukier 27 g, sól 5 g

#### Sobota:



-Energia 2494 kcal, Węglowodany 340 g, białko 91g, tłuszcz 85 g, Błonnik 40g, Kwasy tłuszczowe nasycone 9g. cukier 30 g, sól 4 g  
Niedziela:

-Energia 2335kcal, węglowodany 330g, białko 91g, tłuszcz 79 g, Błonnik 39g, Kwasy tłuszczowe nasycone 8 g. cukier 31g, sól 5 g

### **Dieta podstawowa:**

#### Poniedziałek:

-energia: 2053 kcal, węglowodany: 250g, białko: 82g, tłuszcz: 87g, błonnik: 35g, kwasy tłuszczowe nasycone: 9g. cukier 23 g, sól 5 g

#### Wtorek:

-energia: 2364 kcal, węglowodany: 300g, białko: 97g, tłuszcz 92g, błonnik 40g, kwasy tłuszczowe nasycone: 10g. cukier 28 g, sól 5 g

#### Środa:

-energia: 2529 kcal, węglowodany: 315 g, białko 90g, tłuszcz: 100 g, błonnik: 41 g, kwasy tłuszczowe nasycone:11g. cukier 30 g, sól 5 g

#### Czwartek:

-energia: 2443kcal, węglowodany 300g, białko 100g, tłuszcz 95 g, błonnik 40g, kwasy tłuszczowe nasycone: 10g. cukier 28 g, sól 5 g

#### Piątek:

-Energia 2131 kcal, Węglowodany 300g, Białko 85 g, Tłuszcz 72 g, Błonnik 34g, Kwasy tłuszczowe nasycone 8g. cukier 28 g, sól 5 g

#### Sobota:

-Energia 2394 kcal, Węglowodany 330g, białko 86 g, tłuszcz 83 g, Błonnik 37g, Kwasy tłuszczowe nasycone 9g. cukier 30 g, sól 5 g

#### Niedziela:

-Energia 2235kcal, węglowodany 330g, białko 87g, tłuszcz 77 g, Błonnik 37g, Kwasy tłuszczowe nasycone 8 g. cukier 31 g, sól 5 g

### **Dieta cukrzycowa:**

#### Poniedziałek:

-energia: 2153 kcal, węglowodany: 265g, białko: 84g, tłuszcz: 90g, błonnik: 39g, kwasy tłuszczowe nasycone: 9g. cukier 23 g, sól 5 g

#### Wtorek:

-energia: 2464 kcal, węglowodany: 325g, białko: 91g, tłuszcz 95g, błonnik 44g, kwasy tłuszczowe nasycone: 10g. cukier 30 g, sól 5 g

#### Środa:

-energia: 2629 kcal, węglowodany: 330 g, białko 95 g, tłuszcz: 105 g, błonnik: 43 g, kwasy tłuszczowe nasycone:11g. cukier 29 g, sól 5 g

#### Czwartek:

-energia: 2543kcal, węglowodany 310g, białko 105g, tłuszcz 99 g, błonnik 43g, kwasy tłuszczowe nasycone: 10g. cukier 27 g, sól 5 g

#### Piątek:

-Energia 2231 kcal, Węglowodany 305g, Białko 90 g, Tłuszcz 74 g, Błonnik 38g, Kwasy tłuszczowe nasycone 8g. cukier 27 g, sól 5 g

#### Sobota:

-Energia 2494 kcal, Węglowodany 340 g, białko 91g, tłuszcz 85 g, Błonnik 40g, Kwasy tłuszczowe nasycone 9g. cukier 31 g, sól 5 g

#### Niedziela:

-Energia 2335kcal, węglowodany 330g, białko 91g, tłuszcz 79 g, Błonnik 39g, Kwasy tłuszczowe nasycone 8 g. cukier 28 g, sól 5 g

### **Dieta lekkostrawna:**

#### Poniedziałek:

-energia: 2005kcal, węglowodany: 229g. białko: 92g, tłuszcz: 80g, błonnik: 30g, kwasy tłuszczowe nasycone: 8g. cukier 20 g, sól 5 g

#### Wtorek:

-energia: 2315kcal, węglowodany: 219g, białko: 113 g, tłuszcz 74g, błonnik 35g, kwasy tłuszczowe nasycone: 7g. cukier 23 g, sól 5 g

Środa:

-energia: 2478kcal, węglowodany: 263g, białko 111g, tłuszcz: 109g, błonnik: 31g, kwasy tłuszczowe nasycone: 10 g . cukier 26 g, sól 5 g

Czwartek:

-energia: 2393kcal, węglowodany 288g, białko 112g, tłuszcz 88g, błonnik 38g, kwasy tłuszczowe nasycone: 9g. cukier 20 g, sól 5 g

Piątek:

-Energia 2083 kcal, Węglowodany 252g, Białko 111g, Tłuszcz 70g, Błonnik 35g, Kwasy tłuszczowe nasycone 7g. cukier 24 g, sól 5 g

Sobota:

-Energia 2343kcal, Węglowodany 286g, białko 94g, tłuszcz 91g Błonnik 34g, Kwasy tłuszczowe nasycone 9g. cukier 27 g, sól 5 g

Niedziela:

-Energia 2286kcal, węglowodany 283g, białko 129g, tłuszcz 93g, Błonnik 33g, Kwasy tłuszczowe nasycone 9g. cukier 26g, sól 5 g

**Dieta płynna/papkowata:**

Poniedziałek:

-energia: 1700 kcal, węglowodany: 213g. białko: 64g, tłuszcz: 66 g, błonnik: 25g, kwasy tłuszczowe nasycone: 7g. cukier 20 g, sól 5 g

Wtorek:

-energia: 1800 kcal, węglowodany: 220g, białko: 66 g, tłuszcz 65 g, błonnik 30g, kwasy tłuszczowe nasycone: 6g. cukier 23 g, sól 5 g

Środa:

-energia: 1755 kcal, węglowodany: 211g, białko 70 g, tłuszcz: 77 g, błonnik: 25g, kwasy tłuszczowe nasycone: 9 g . cukier 26 g, sól 5 g

Czwartek:

-energia: 1750 kcal, węglowodany 222g, białko 90 g, tłuszcz 81g, błonnik 29 g, kwasy tłuszczowe nasycone: 8g. cukier 20 g, sól 5 g

Piątek:

-Energia 1600 kcal, Węglowodany 200g, Białko 99g, Tłuszcz 60g, Błonnik 28 g, Kwasy tłuszczowe nasycone 6g. cukier 24 g, sól 5 g

Sobota:

-Energia 1740 kcal, Węglowodany 222g, białko 79g, tłuszcz 71g Błonnik 27g, Kwasy tłuszczowe nasycone 8 g. cukier 27 g, sól 5 g

Niedziela:

-Energia 1700 kcal, węglowodany 200g, białko 77g, tłuszcz 66 g, Błonnik 26 g, Kwasy tłuszczowe nasycone 8g. cukier 26g, sól 5 g