

Jadłospis SZPITAL 07-13.04.2025r.

DATA	Śniadanie	A	II śniadanie	A	Obiad	A	Podwieczorek	A	Kolacja	A		
Poniedziałek 07.04.2025	Dieta podstawowa: Zupa mleczna z kaszą manna-250ml	1,7	K: jabłko, jogurt owocowy D,C: jabłko	7	Dieta podstawowa: Zupa barszcz czerwony-350ml (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, buraki, śmietana, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy)	7,9	K: kanapka żytnia (chleb razowy, masło, wędlina drobiowa, sałata) D: sok owocowy C: kanapka żytnia	1,6, 7,9	Dieta podstawowa: Wędlina wieprzowa-50g Serek twarogowy-50g Pomidor Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml	1,6,7,9 7		
	Pasztet drobiowy-50g	1,6,7,9			Potrąwka drobiowa z makaronem-200g (piesz z kurczaka, makaron, olej, papryka słodka, papryka, cebula, cukinia, marchew, pietruszka, seler, pomidory,sól, pieprz czarny)	1,9					Dieta cukrzycowa: Wędlina wieprzowa-50g Serek twarogowy-50g Pomidor Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml	1,6,7,9 7
	Serek puszysty-50g	7			Woda z sokiem							
	Ogórek				Dieta lekkostrawna: Zupa barszcz czerwony-350ml (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, buraki, śmietana, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy)	7,9						
	Masło-15g	7			Potrąwka drobiowa z makaronem-200g (piesz z kurczaka, makaron pełnoziarnisty, olej, papryka słodka, papryka, cebula, cukinia, marchew, pietruszką, seler, pomidory,sól, pieprz czarny)	1,9						
	Pieczywo mieszane-80g	1			Woda z sokiem							
	Herbata-250ml				Dieta lekkostrawna: Zupa barszcz czerwony-350ml (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, buraki, śmietana, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy)	7,9						
	Dieta cukrzycowa: Zupa mleczna z kaszą manna-250ml	1,7			Potrąwka drobiowa z makaronem-200g (piesz z kurczaka, makaron, olej, papryka słodka, papryka, cebula, cukinia, marchew, pietruszka, seler, pomidory,sól, pieprz czarny)	1,9						
	Pasztet drobiowy-50g	1,6,7,9			Woda z sokiem							
	Serek puszysty-50g	7			Dieta płynna: Mix obiadowy-350g (zupa, mięso, żółtko)	1,3,7,9						
	Ogórek				Dieta pakowata: Mix obiadowy-350g (zupa, mięso, żółtko)	1,3,7,9						
	Masło-15g	7										
	Pieczywo mieszane-80g	1										
Herbata-250ml												

Środa 09.04.2025	Dieta podstawowa: Zupa mleczna z kaszą manna-250ml	1,7	K: jabłko, sok owocowy D: sok owocowy C: jabłko	Dieta podstawowa: <u>Zupa rosół-350ml</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, makaron, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy)	1,9	K: mandarynka, j. naturalny D: mandarynka C: kanapka żytnia (chleb razowy, masło, serek puszysty, sałata)	7 1,6, 7,9	Dieta podstawowa: Wędlina wieprzowa-50g Serek twarogowy-50g Pomidor Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml	1,6,7,9 7 7 1
	Masło-15g	7		<u>Pieś panierowana-120g</u> (pieś z kurczaka, jajko, bułka tarta, sól, pieprz czarny)	1,3			Dieta cukrzycowa: Wędlina wieprzowa-50g Serek twarogowy-50g Pomidor Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml	1,6,7,9 7 7 1
	Pieczywo mieszane-80g	1		<u>Ziemniaki gotowane-200g</u> <u>Surówka z czerwonej kapusty-100g</u> (czerwona kapusta, jabłko, sól, pieprz)				Dieta lekkostrawna: Wędlina drobiowa-50g Serek twarogowy-50g Pomidor bez skórki Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml	1,6,7,9 7 7 1
	Herbata-250ml			Woda z sokiem				Dieta płynna: Mix kolacyjny-400ml (chleb, serek, pomidor, zupa)	1,7,9
	Ketchup			Dieta cukrzycowa: <u>Zupa rosół-350ml</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, makaron, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy)	1,9			Dieta pakowata: Mix kolacyjny-350g (chleb, serek, pomidor, masło, zupa)	1,7,9
	Dieta cukrzycowa: Zupa mleczna z kaszą manna-250ml	1,7		<u>Pieś gotowana-120g</u> (pieś z kurczaka, sól, pieprz czarny)					
	Parówka z wody-100g	1,6,7,9		<u>Ziemniaki gotowane-200g</u> <u>Surówka z czerwonej kapusty-100g</u> (czerwona kapusta, jabłko, sól, pieprz)					
	Serek puszysty -50g	7		Woda z sokiem					
	Ogórek			Dieta lekkostrawna: <u>Zupa rosół-350ml</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, makaron, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy)	1,9				
	Masło-15g	7		<u>Pieś gotowana-120g</u> (pieś z kurczaka, sól, pieprz czarny)					
Pieczywo mieszane-80g	1	<u>Ziemniaki gotowane-200g</u> <u>Gotowana marchew-100g</u> (marchew, masło, sól, pieprz)							
Herbata-250ml		Woda z sokiem							
Musztarda	10	Dieta płynna: <u>Mix obiadowy-350g</u> (zupa, mięso, żółtko)	1,3,9						
Dieta lekkostrawna: Zupa mleczna z kaszą manna-250ml	1,7	Dieta papkowata: <u>Mix obiadowy-350g</u> (zupa, mięso, żółtko)	1,3,9						
Parówka z wody-100g	1,6,7,9								
Serek puszysty -50g	7								
Ogórek bez skórki									
Masło-15g	7								
Pieczywo mieszane-80g	1								
Herbata-250ml									
Ketchup									
Dieta płynna: mix śniadaniowy-350ml (mleko, serek, masło)	1,7								
Dieta papkowata: Mix śniadaniowy-350g (mleko, płatki, serek, masło)	1,7								

Czwartek 10.04.2025	Dieta podstawowa: Zupa mleczna z płatkami ryżowymi-250ml	1,7	K: j. owocowy, jabłko D: jabłko C: j. naturalny	7	Dieta podstawowa: <u>Zupa krupnik-350ml</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, kasza jęczmienna, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy)	1,9	K: kanapka żytnia (chleb razowy, masło, wędlina drobiowa, ogórek), sok owocowy D: sok owocowy C: kanapka żytnia	1,6,7,9	Dieta podstawowa: Wędlina drobiowa-50g	1,6,7,9	3
	Wędlina wieprzowa-50g	1,6,7,9			<u>Kotlet rybny z warzywami-150g</u> (dorsz, jako, bułka tarta, marchew, pietruszka, por, seler, olej, papryka słodka, majeranek, sól, pieprz)	1,3,9			Pasta jajeczna-60g (jajko, majonez, sól, pieprz, szczypiorek)		
	Serek puszysty-50g	7			<u>Ziemniaki gotowane-200g</u>				Rzodkiewka		
	Sałata				<u>Woda z sokiem</u>				Masło-15g		
	Masło-15g	7			Dieta cukrzycowa: <u>Zupa krupnik-350ml</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, kasza jęczmienna, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy)	1,9			Pieczyno mieszane-80g		
	Masło-15g	7			<u>Kotlet rybny z warzywami-150g</u> (dorsz, jako, bułka tarta, marchew, pietruszka, por, seler, olej, papryka słodka, majeranek, sól, pieprz)	1,3,9			Herbata-250ml		
	Pieczyno mieszane-80g	1			<u>Ziemniaki gotowane-200g</u>				Dieta cukrzycowa: Wędlina drobiowa-50g		
	Herbata-250ml				<u>Woda z sokiem</u>				Pasta jajeczna-60g (jajko, majonez, sól, pieprz, szczypiorek)		
	Dieta lekkostrawna: Zupa mleczna z płatkami ryżowymi-250ml	1,7			<u>Woda z sokiem</u>				Rzodkiewka		
	Wędlina drobiowa-50g	1,6,7,9			Dieta lekkostrawna: <u>Zupa krupnik-350ml</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, kasza jęczmienna, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy)	1,9			Masło-15g		
Serek puszysty-50g	7	<u>Kotlet rybny z warzywami (gotowany)-150g</u> (dorsz, jako, bułka tarta, marchew, pietruszka, por, seler, olej, papryka słodka, majeranek, sól, pieprz)	1,3,9	Pieczyno mieszane-80g							
Sałata		<u>Ziemniaki gotowane-200g</u>		Herbata-250ml							
Masło-15g	7	<u>Woda z sokiem</u>		Dieta lekkostrawna: Wędlina drobiowa-50g							
Masło-15g	7	Dieta płynna: <u>Mix obiadowy-350g</u> (zupa, mięso, żółtko)	1,3,9	Pasta jajeczna-60g (białko, j. naturalny, sól, koperek)							
Pieczyno mieszane-80g	1	Dieta pakowata: <u>Mix obiadowy-350g</u> (zupa, mięso, żółtko)	1,3,9	Pomidor bez skórki							
Herbata-250ml				Masło-15g							
Dieta płynna: mix śniadaniowy-350ml (mleko, płatki, serek, masło)	1,7			Pieczyno mieszane-80g							
Dieta papkowata: Mix śniadaniowy-350g (mleko, płatki, serek, masło)	1,7			Herbata-250ml							
				Dieta płynna: Mix kolacyjny-400ml (chleb, pasta jajeczna, ogórek, zupa)							
				Dieta pakowata: Mix kolacyjny-350g (chleb, pasta jajeczna, ogórek, masło, zupa)							

Piątek 11.04.2025	Dieta podstawowa: Zupa mleczna z płatkami owsianymi-250ml Wędlina drobiowa-50g Twaróg-50g Pomidor Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml Dieta cukrzycowa: Zupa mleczna z płatkami owsianymi-250ml Wędlina drobiowa-50g Twaróg-50g Pomidor Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml Dieta lekkostrawna: Zupa mleczna z płatkami owsianymi-250ml Wędlina drobiowa-50g Twaróg-50g Pomidor bez skórki Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml Dieta płynna: mix śniadaniowy-350ml (mleko, kasza, serek, masło) Dieta papkowata: Mix śniadaniowy-350g (mleko, kasza, serek, masło)	1,7 1,6,7,9 7 7 1 1,7 1,6,7,9 7 7 1 1,7 1,6,7,9 7 7 1 1,7 1,7	K: mandarynka, j. naturalny D: mandarynka C: mandarynka	7	Dieta podstawowa: <u>Zupa jarzynowa-350ml</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, kapusta biała, fasolka szparagowa, groszek, śmietana, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) <u>Makaron z twarogiem i polewką truskawkową-300g</u> (makaron, twaróg, dżem truskawkowy, j.grecki, cukier) Woda z sokiem Dieta cukrzycowa: <u>Zupa jarzynowa-350ml</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, kapusta biała, fasolka szparagowa, groszek, śmietana, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) <u>Makaron z twarogiem i okrasą-300g</u> (makaron, twaróg, masło, sól, pieprz czarny) Woda z sokiem Dieta lekkostrawna: <u>Zupa jarzynowa-350ml</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, kapusta biała, fasolka szparagowa, groszek, śmietana, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) <u>Makaron z twarogiem i polewką truskawkową-300g</u> (makaron, twaróg, dżem truskawkowy, j.grecki, cukier) Woda z sokiem Dieta płynna: <u>Mix obiadowy-350g</u> (zupa, mięso, żółtko) Dieta papkowata: <u>Mix obiadowy-350g</u> (zupa, mięso, żółtko)	1,7,9 1,7 1,7,9 1,7 17,9 1,7 1,3,9 1,3,9	K:sok owocowy, jabłko D: sok owocowy C: kanapka żytnia (chleb razowy, masło, ser żółty, rzodkiewka)	Dieta podstawowa: Paprykarz szczeciński-50g Serek kanapkowy-50g Sałata Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml Dieta cukrzycowa: Paprykarz szczeciński-50g Serek kanapkowy-50g Sałata Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml Dieta lekkostrawna: Sałatka jarzynowa-50g Serek kanapkowy-50g Sałata Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml Dieta płynna: Mix kolacyjny-400ml (chleb, serek, sałata, zupa) Dieta pakowata: Mix kolacyjny-350g (chleb, serek, sałata, masło, zupa)	3,4 7 7 1 3,4 7 7 1 1 7 7 7 1 1,7,9 1,7,9
------------------------------------	--	---	---	---	---	---	---	---	---

Sobota 12.04.2025	Dieta podstawowa: Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi-250ml Wędlina wieprzowa-50g Serek fromage-50g Rzodkiewka Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml	1,7 1,6,7,9 7 7 1	K: jabłko, j. owocowy D: jabłko C: jabłko	7	Dieta podstawowa: <u>Zupa zacierkowa-350ml</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, makaron, ziemniaki, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) <u>Kotlet pożarski-100g</u> (pierś z kurczaka, jajko, bułka tarta, olej, sól, pieprz czarny) <u>Ziemniaki gotowane-200g</u> <u>Surówka z marchewki-100g</u> (marchew, j. grecki, cukier, jabłko, sól, pieprz czarny) Woda z sokiem	1,9 1,3,9 7 1,9 1,3,9 7 1,9 1,3,9 7 1,3,9 1,3,9	K: mandarynka, j. naturalny D:j. owocowy C:kanapka żytnia (chleb żytni, wędlina drobiowa, masło, sałata)	7 1,6, 7,9	Dieta podstawowa: Wędlina wieprzowa-50g Serek puszysty-50g Ogórek Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml	1,6,7,9 7 7 1
	Dieta cukrzycowa: Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi-250ml Wędlina wieprzowa-50g Serek fromage-50g Rzodkiewka Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml	1,7 1,6,7,9 7 7 1			Dieta cukrzycowa: <u>Zupa zacierkowa-350ml</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, makaron, ziemniaki, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) <u>Kotlet pożarski-100g</u> (pierś z kurczaka, jajko, bułka tarta, olej, sól, pieprz czarny) <u>Ziemniaki gotowane-200g</u> <u>Surówka z marchewki-100g</u> (marchew, j. grecki, jabłko, sól, pieprz czarny) Woda z sokiem	1,9 1,3,9 7 1,9 1,3,9 7 1,9 1,3,9			Dieta lekkostrawna: Wędlina drobiowa-50g Serek puszysty-50g Sałata Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml	1,6,7,9 7 7 1
	Dieta lekkostrawna: Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi-250ml Wędlina drobiowa-50g Serek puszysty-50g Pomidor bez skórki Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml	1,7 1,6,7,9 7 7 1			Dieta lekkostrawna: <u>Zupa zacierkowa-350ml</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, makaron, ziemniaki, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) <u>Pulpet drobiowy gotowany-100g</u> (pierś z kurczaka, jajko, bułka tarta, olej, sól, pieprz czarny) <u>Ziemniaki gotowane-200g</u> <u>Surówka z marchewki-100g</u> (marchew, j. grecki, cukier, jabłko, sól, pieprz czarny) Woda z sokiem	1,9 1,3,9 7 1,9 1,3,9 7 1,3,9			Dieta płynna: Mix kolacyjny-400ml (chleb, serek, pomidor, zupa)	1,7,9
	Dieta płynna: mix śniadaniowy-350ml (mleko, płatki, serek, masło)	1,7			Dieta lekkostrawna: <u>Zupa zacierkowa-350ml</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, makaron, ziemniaki, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) <u>Mix obiadowy-350g</u> (zupa, mięso, żółtko)	1,9 1,3,9			Dieta papkowata: Mix kolacyjny-350g (chleb, serek, pomidor, masło, zupa)	1,7,9
	Dieta papkowata: Mix śniadaniowy-350g (mleko, płatki, serek, masło)	1,7			Dieta płynna: <u>Mix obiadowy-350g</u> (zupa, mięso, żółtko)	1,3,9				
					Dieta papkowata: <u>Mix obiadowy-350g</u> (zupa, mięso, żółtko)	1,3,9				

Niedziela 13.04.2025	Dieta podstawowa: Zupa mleczna z makaronem-250ml Kielbasa drobiowa-100g Serek kanapkowy-50g Pomidor Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml Ketchup	1,7 1,6,7,9 7 7 1	K: j.naturalny, jabłko D: j. owocowy C: j. naturalny	7 7 7	Dieta podstawowa: <u>Zupa ogórkowa-350ml</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, ogórki kiszane, śmietana, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) <u>Gulasz mięsno-warzywny z kaszą pęczak-300g</u> (łopatka, kasza pęczak, cebula, marchew, czosnek, cukinia, papryka, sól, pieprz czarny) Woda z sokiem	7,9 1,9	K:kanapka żytnia (chleb razowy, masło, wędlina drobiowa, sałata), sok owocowy D: sok owocowy C: kanapka żytnia	1,6,7,9 1,6,7,9	Dieta podstawowa: Dżem-50g Twaróg-50g Sałata Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml	7 7 1
	Dieta cukrzycowa: Zupa mleczna z makaronem-250ml Kielbasa drobiowa-100g Serek kanapkowy-50g Pomidor Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml Musztarda	1,7 1,6,7,9 7 7 1 10		Dieta cukrzycowa: <u>Zupa ogórkowa-350ml</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, ogórki kiszane, śmietana, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) <u>Gulasz mięsno-warzywny z kaszą pęczak-300g</u> (łopatka, kasza pęczak, cebula, marchew, czosnek, cukinia, papryka, sól, pieprz czarny) Woda z sokiem	7,9 1,9		Dieta cukrzycowa: Wędlina wieprzowa-50g Twaróg-50g Sałata Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml	1,6,7,9 7 7 1		
	Dieta lekkostrawna: Zupa mleczna z makaronem-250ml Kielbasa drobiowa-100g Serek kanapkowy-50g Pomidor bez skórki Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml Ketchup	1,7 1,6,7,9 7 7 1		Dieta lekkostrawna: <u>Zupa koperkowa-350ml</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy) <u>Gulasz mięsno-warzywny z kaszą pęczak-300g</u> (łopatka, kasza pęczak, marchew, cukinia, pomidory, sól, pieprz czarny) Woda z sokiem	7,9 1,9		Dieta lekkostrawna: Dżem-50g Twaróg-50g Sałata Masło-15g Pieczywo mieszane-80g Herbata-250ml	7 7 1		
	Dieta płynna: mix śniadaniowy-350ml (mleko, płatki, serek, masło)	1,7		Dieta płynna: <u>Mix obiadowy-350g</u> (zupa, mięso, żółtko)	1,3,9		Dieta płynna: Mix kolacyjny-400ml (chleb, twaróg, sałata, zupa)	1,7,9		
	Dieta papkowata: Mix śniadaniowy-350g (mleko, płatki, serek, masło)	1,7		Dieta papkowata: <u>Mix obiadowy-350g</u> (zupa, mięso, żółtko)	1,3,9		Dieta pakowata: Mix kolacyjny-350g (chleb, twaróg, sałata, masło, zupa)	1,7,9		

Jadłospis może ulec zmianie!

Legenda:

K - kobiety w ciąży,

D – dzieci,

C - cukrzyca

**Codziennie do każdego posiłku każdy pacjent dostaje
jogurt naturalny lub owoc**

Dieta dziecka jest uwzględniona do diety lekkostrawnej.