

JADŁOSPIS Szpital od 17-23.03.25r.

	ŚNIADANIE	A	2 śniadanie A	OBIAD	A	Podwieczorek	A	KOLACJA	A
Ponied zialek 17.03	<p>Dieta podstawowa: Zupa mleczna z kasza manna- 250ml Pasztet drobiowy-50g Serek twarogowy-50g Ogórek Masło- 15g Pieczywo mieszane-80g Herbata- 250ml</p> <p>Dieta cukrzycowa: Zupa mleczna z kasza manna- 250ml Pasztet drobiowy-50g Serek twarogowy-50g Ogórek Masło- 15g Pieczywo mieszane-80g Herbata- 250ml</p> <p>Dieta lekkostrawna: Zupa mleczna z kasza manna- 250ml Pasztet drobiowy -50g Serek twarogowy-50g Pomidor bez skórki Masło- 15g Pieczywo mieszane-80g Herbata- 250ml</p>	<p>1,7</p> <p>6,7,9,1</p> <p>7</p> <p>7</p> <p>1</p> <p>1,7</p> <p>6,7,9,1</p> <p>7</p> <p>7</p> <p>1</p> <p>1,7</p> <p>6,7,9,1</p> <p>7</p> <p>7</p> <p>1</p>	<p>K: owoc, jogurt</p> <p>D, C: owocowy</p> <p>7</p>	<p>Dieta podstawowa: <u>Zupa żurek -350ml</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosolowe, marchew, por, seler, natka pietruszki, kiełbasa biała, jajko, zakwas, chrzan, śmietana, czosnek, ziemniaki, sól) <u>Spaghetti bolońskie300g</u> (łopatka wieprzowa, cebula, koncentrat pomidorowy, makaron, pomidory, pieprz, sól)</p> <p><u>Woda z sokiem</u></p> <p>Dieta cukrzycowa: <u>Zupa żurek -350ml</u> <u>Spaghetti bolońskie z makaronem pełnoziarnistym300g</u></p> <p><u>Woda z sokiem</u></p> <p>Dieta lekkostrawna: <u>Zupa żurek z białkiem jajka -350ml</u> <u>Spaghetti bolońskie-300g</u> (łopatka, makaron, pomidory, sól)</p> <p><u>Woda z sokiem</u></p>	<p>7,3,9</p> <p>1,9</p> <p>7,3,9</p> <p>1,9</p> <p>7,3,9</p> <p>1,9</p>	<p>C: kanapka żytnia (chleb razowy, Masło Wędlina drobiowa, warzywo)</p> <p>D: sok owocowy</p> <p>K: kanapka żytnia, Sok Owocowy</p>	<p>1,6,7</p> <p>,9</p> <p>1,6,7</p> <p>,9</p>	<p>Dieta podstawowa: Wędlina wieprzowa-50g Serek puszysty-50g Pomidor Masło- 15g Pieczywo mieszane-80g Herbata- 250ml</p> <p>Dieta cukrzycowa: Wędlina wieprzowa-50g Serek puszysty-50g Pomidor Masło- 15g Pieczywo mieszane- 80g Herbata- 250ml</p> <p>Dieta lekkostrawna: Wędlina drobiowa-50g Serek puszysty-50g Pomidor bez skórki Masło- 15g Pieczywo mieszane-80g Herbata- 250ml</p>	<p>6,7,9,1</p> <p>7</p> <p>7</p> <p>1</p> <p>6,7,9,1</p> <p>7</p> <p>7</p> <p>1</p> <p>6,7,9,1</p> <p>7</p> <p>7</p> <p>1</p>

	Dieta płynna: Mix śniadaniowy 400 ml (mleko, kasza, serek, masło) 1,7 Dieta papkowata: Mix śniadaniowy 350 g (mleko, kasza, serek, masło) 1,7			Dieta płynna: Mix obiadowy 400 ml (zupa, mięso, żółtko) 3,9 Dieta papkowata: Mix obiadowy 350 g (zupa, mięso żółtko) 3,9			Dieta płynna: Mix kolacyjny 400 ml (chleb, serek, pomidor, zupa) 1, 7,9 Dieta papkowata: Mix kolacyjny 350 g (chleb, serek, pomidor, masło, zupa) 1,7,9	
Wtorek 18.03	Dieta podstawowa: Zupa mleczna z płatkami owsianymi- 250ml 1,7 Wędlna drobiowa-50g 6,7,9,1 Jajko 50g 3 sałata Masło- 15g 7 Pieczywo mieszane- 80g 1 Herbata- 250ml Dieta cukrzycowa: Zupa mleczna z płatkami owsianymi- 250ml 1,7 Wędlna drobiowa-50g 6,7,9,1 Jajko 50g 3 Sałata Masło- 15g 7 Pieczywo mieszane- 80g 1 Herbata- 250ml	K: banan, jogurt naturalny 7 D: owoc C: jogurt naturalny 7	Dieta podstawowa: <u>Zupa pomidorowa z ryżem-350ml</u> 1,9 (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, por, seler, Natka pietruszki, ryż, śmietana, pomidory, sól, ziele angielskie, liść laurowy) <u>Pałki z kurczaka – 2szt</u> (pałka z kurczaka, papryka słodka, sól, pieprz) <u>Ziemniaki gotowane – 200g</u> <u>Surówka z marchewki – 100g</u> 7 (marchewka, sól, j,grecki, jabłko) <u>Woda z sokiem</u> Dieta cukrzycowa: <u>Zupa pomidorowa z ryżem-350ml</u> 1,9 (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, por, seler, Natka pietruszki, ryż brązowy, śmietana, pomidory, sól, ziele angielskie, liść laurowy) <u>Pałki z kurczaka – 2szt</u> (pałka z kurczaka, papryka słodka, sól, pieprz) <u>Ziemniaki gotowane – 200g</u> <u>Surówka z marchewki – 100g</u> 7	C, D: kanapka żytnia 1,7 (chleb razowy, Masło, ser żółty, warzywo) K: kanapka żytnia, owoc 1,7	Dieta podstawowa: Wędlna wieprzowa-50g 6,7,9,1 Serek topiony-50g 7 pomidor Masło- 15g 7 Pieczywo mieszane- 80g 1 Herbata- 250ml Dieta cukrzycowa: Wędlna wieprzowa- 50g 6,7,9,1 Serek topiony-50g 7 pomidor Masło- 15g 7 Pieczywo mieszane- 80g 1 Herbata- 250ml Dieta lekkostrawna: Wędlna drobiowa-50g 6,7,9,1 Serek kanapkowy-50g 7 Pomidor bez skórki Masło- 15g 7 Pieczywo mieszane- 80g 1 Herbata- 250ml			

	<p>Dieta lekkostrawna: Zupa mleczna z płatkami owsianymi- 250ml 1,7 Wędlina drobiowa-50g 6,7,9,1 Twaróg-50g 7 Sałata Masło- 15g 7 Pieczywo mieszane- 80g 1 Herbata- 250ml</p> <p>Dieta płynna: Mix śniadaniowy 400 ml (mleko, płatki, twaróg, masło) 1,7</p> <p>Dieta papkowata: Mix śniadaniowy 350 g (mleko, płatki, twaróg, masło) 1,7</p>			<p>(marchewka, sól, j,grecki, jabłko) <u>Woda z sokiem</u></p> <p>Dieta lekkostrawna: <u>Zupa pomidorowa z ryżem-350ml</u> 1,9 (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, por, seler, Natka pietruszki, ryż, pomidory, sól, ziele angielskie, liść laurowy) <u>Pałki z kurczaka – 2szt</u> (pałka z kurczaka, papryka słodka, sól, pieprz) <u>Ziemniaki gotowane – 200g</u> <u>Surówka z marchewki – 100g</u> 7 (marchewka, sól, j,grecki, jabłko) <u>Woda z sokiem</u></p> <p>Dieta płynna: Mix obiadowy 400 ml 1,3,9 (zupa, mięso, masło)</p> <p>Dieta papkowata: Mix obiadowy 350 g 1,3,9 (zupa z mięsem, ziemniaki i marchewka puree)</p>			<p>Dieta płynna: Mix kolacyjny 400 ml (chleb, serek, masło, pomidor, zupa)</p> <p>Dieta papkowata: Mix kolacyjny 350 g (chleb, serek, masło, pomidor, zupa) 1,3,7,9</p>	
<p>Środa 19.03</p>	<p>Dieta podstawowa: Zupa mleczna z Zacierką 250ml 1,7 Parowka z wody 100 6,7,9,1 Ketchup 10 7 Twaróg 50g 7 Rzodkiewka 7 Masło- 15g 7</p>	<p>D, C : owoc K: owoc, Sok owocowy</p>	<p>Dieta podstawowa: <u>Zupa ogórkowa - 350ml</u> 7,9 (wywar mięsno-warzywny: porcje rosółowe, marchew, por, seler, natka pietruszki, ziemniaki, ogórki kiszone, śmietana, sól, pieprz) <u>Stek z cebulką-120g</u> 1,3,9</p>	<p>C: kanapka żytnia (chleb razowy, Masło, twaróg, warzywo) D:j.owocowy</p>	<p>1,7</p>	<p>Dieta podstawowa: Wędlina wieprzowa- 50g 1,3, Serek zegar-2szt 4,7,10 Sałata Masło- 15g Pieczywo mieszane- 80g 7 Herbata- 250ml 1</p>		

<p>Pieczywo mieszane- 80g Herbata- 250ml</p> <p>Dieta cukrzycowa: Zupa mleczna z Zacierką 250ml Parówka z wody 100g Pomidor bez skórki Twaróg 50g Masło- 15g Pieczywo mieszane- 80g Herbata- 250ml</p> <p>Dieta lekkostrawna: Zupa mleczna z Zacierką 250ml Parówka z wody 100g Pomidor bez skórki Twaróg 50 g Masło- 15g Pieczywo mieszane- 80g Herbata- 250ml</p> <p>Dieta płynna: Mix śniadaniowy 400 ml (mleko, zacierka, twaróg, masło)</p> <p>Dieta papkowata: Mix śniadaniowy 350 g</p>	<p>1</p> <p>1,7</p> <p>6,7,9,1</p> <p>7</p> <p>7</p> <p>1</p> <p>1,7</p> <p>6,7,9,1</p> <p>7</p> <p>7</p> <p>1</p> <p>1,3,7</p>		<p>(łopatka, mąka pszenna, jajko, bułka tarta, cebula, sól, pieprz, Olej) <u>Ziemniaki gotowane-200g</u> <u>Surówka z białej kapusty-100g</u> (biała kapusta, marchew, ogórek, kukurydza, Oliwa z oliwek, sól, pieprz) <u>Woda z sokiem</u></p> <p>Dieta cukrzycowa <u>Zupa ogórkowa - 350ml</u> <u>Stek z cebulką-120g</u> (łopatka, mąka pszenna, jajko, bułka tarta, cebula, sól, pieprz, Olej) <u>Ziemniaki gotowane-200g</u> <u>Surówka z białej kapusty-100g</u> (biała kapusta, marchew, ogórek, kukurydza, Oliwa z oliwek, sól, pieprz) <u>Woda z sokiem</u></p> <p>Dieta lekkostrawna: <u>Zupa koperkowa - 350ml</u> (wywar mięsno-warzywny: porcje rosółowe, marchew, por, seler, natka pietruszki, ziemniaki, koper, sól) <u>Pulpet gotowany-120g</u> <u>(łopatka, bułka tarta, jajko, sól, pieprz)</u> <u>Ziemniaki gotowane-200g</u> <u>Gotowane warzywa-100g</u> <u>(kalafior, brokuł, sól, masło)</u> <u>Woda z sokiem</u></p> <p>Dieta płynna:</p>	<p>1,9</p> <p>1,3,9</p> <p>1,9</p> <p>1,3,9</p> <p>7,9</p>	<p>K: kanapka żytnia, jogurt owocowy</p>	<p>1,7 7</p>	<p>Dieta cukrzycowa: Wędlina wieprzowa- 50g Serek zęgar-2szt Masło- 15g sałata Pieczywo mieszane- 80g Herbata- 250ml</p> <p>Dieta lekkostrawna: Wędlina drobiowa-50g Serek puszysty-50g sałata Masło- 15g Pieczywo mieszane- 80g Herbata- 250ml</p> <p>Dieta płynna: Mix kolacyjny 400 ml (chleb, masło, mięso gotowane, zupa)</p> <p>Dieta papkowata: Mix kolacyjny 350 g (chleb, masło, sałatka warzywna, zupa)</p>	<p>6,7,9,1</p> <p>3,7,9</p> <p>7</p> <p>1</p> <p>6,7,9,1</p> <p>3,7,9</p> <p>7</p> <p>1</p> <p>1,3,7,9</p>
--	---	--	---	--	---	------------------	--	--

	(mleko, zacierka, twaróg, masło)	1,3,7			Mix obiadowy 400 ml (zupa, mięso, masło)				1,3,7,9
					Dieta papkowata: Mix obiadowy 350 g (zupa z mięsem, ziemniaki i marchewka puree)	7,9			

Czwartek 20.03	Dieta podstawowa: Zupa mleczna z płatkami ryżowymi 250ml	1,7	K: owoc, sok owocowy D,C: owoc		Dieta podstawowa: <u>Zupa zacierkowa – 350ml</u> (wywar mięsno-warzywny: porcje rosołowe, marchew,por, seler, natka, ziemniaki, makaron sól, pieprz) <u>Ryba z pieca z warzywami 150g</u> (dorsz, sól ,pietruszką natka, marchew, seler, por, pietruszka, pomidory) <u>Ziemniaki gotowane – 200g</u> <u>Woda z sokiem</u>	1,9	C: kanapka żytnia (chleb razowy, Masło Wędlina drobiowa, warzywo) D: j.owocowy y K: kanapki żytnie (chleb razowy, Masło Wędlina drobiowa, warzywo), jogurt owocowy	1,6,7,9	Dieta podstawowa: Wędlina wieprzowa- 50g	6,7,9,1
	Serek topiony 50g	7			<u>Zupa zacierkowa-350ml</u>	1,9		ogórek	7	
	Wędlina drobiowa-50g	6,7,9,1			<u>Ryba z pieca z warzywami 150g</u>	9		Masło- 15g	7	
	rzodkiewka				<u>Ziemniaki gotowane – 200g</u>			Pieczywo mieszane- 80g	1	
	Masło- 15g	7			<u>Woda z sokiem</u>			Herbata- 250ml		
	Pieczywo mieszane 80g	1			Dieta cukrzycowa: <u>Zupa zacierkowa-350ml</u>	1,9		Dieta cukrzycowa: Wędlina wieprzowa- 50g	6,7,9,1	
	Herbata- 250ml				<u>Ryba z pieca z warzywami 150g</u>	9		Twaróg 50 g	7	
					<u>Ziemniaki gotowane – 200g</u>			ogórek		
	Dieta cukrzycowa: Zupa mleczna z	1,7			<u>Woda z sokiem</u>			Masło- 15g	7	
	Płatkami ryżowymi 250ml	7			Dieta lekkostrawna: <u>Zupa zacierkowa 350 ml</u>	1,9		Pieczywo mieszane- 80g	1	
	Serek topiony 50g	6,7,9,1			<u>Ryba z pieca z warzywami 120g</u>	9		Herbata- 250ml		
	Wędlina drobiowa-50g	7			<u>Ziemniaki gotowane-200g</u>			Dieta lekkostrawna: Wędlina drobiowa-50g	6,7,9,1	
rzodkiewka	1	<u>Woda z sokiem</u>		Twaróg 50	7					
Masło- 15g		Dieta płynna: Mix obiadowy 400 ml (zupa, mięso, żółtko)	3,7,9	ogórek						
Pieczywo mieszane-80g	7			Masło- 15g	7					
Herbata- 250ml	6,7,9,1			Pieczywo mieszane- 80g	1					
				Herbata- 250m						
Dieta lekkostrawna: Zupa mleczna z	1,7			Dieta płynna: Mix kolacyjny 400 ml (chleb, masło, serek, pomidor, zupa)	1,7,9					
Płatkami ryżowymi 250ml	7									
Serek twarogowy 50g	6,7,9,1									
Wędlina drobiowa 50g	7									
sałata	1									
Masło- 15g										
Pieczywo mieszane-80g	7									
Herbata- 250ml	1									

	<p>Dieta płynna: Mix śniadaniowy 400 ml (mleko, płatki, twaróg, masło)</p> <p>Dieta papkowata: Mix śniadaniowy 350 g (mleko, płatki, twaróg, masło)</p>	1,7			ziemniaki puree)			<p>Dieta papkowata: Mix kolacyjny 350 g (chleb, masło, serek, pomidor, zupa)</p>	1,7,9	
Piątek 21.03	<p>Dieta podstawowa: Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi- 250ml Dżem-50g Wędlina drobiowa- 50g Warzywo Masło- 15g Pieczywo mieszane- 80g Herbata- 250ml</p> <p>Dieta cukrzycowa: Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi- 250ml Serek kanapkowy 50g Wędlina drobiowa 50g Warzywo Masło- 15g Pieczywo mieszane- 80g Herbata- 250ml</p> <p>Dieta lekkostrawna: Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi- 250ml Dżem-50g</p>	1,7 6,7,9,1 7 1 1,7 7 6,7,9,1 7 1 1,7	K: owoc, jogurt owocowy C,D: owoc	7	<p>Dieta podstawowa: <u>Zupa brokułowa – 350ml</u> (wywar mięsno-warzywny, porcje rosółowe, marchew, pietruszka, por, seler, natka pietruszki, brokuł, śmietana, sól, pieprz, ziemniaki) <u>Pulpet w sosie warzywnym-150g</u> (łopatka, czosnek, cukinia, papryka, cebula, jajko, bułka tarta, mąka pszenna, sól ,pieprz) <u>Kasza pęczak-200g</u> <u>Woda z sokiem</u></p> <p>Dieta cukrzycowa: <u>Zupa brokułowa – 350ml</u> <u>Pulpet w sosie warzywnym-150g</u> <u>Kasza pęczak-200g</u> <u>Woda z sokiem</u></p> <p>Dieta lekkostrawna: <u>Zupa brokułowa – 350ml</u> (wywar mięsno-warzywny, porcje rosółowe, marchew, pietruszka, por, seler, natka</p>	7,9 1,3 7,9 1,3 7,9	<p>C: kanapka żytnia (chleb razowy, Masło ser żółty, warzywo) D:j.owocowy K: kanapki żytnie, jogurt owocowy</p>	1,7 7 1,7	<p>Dieta podstawowa: Wędlina wieprzowa- 50g Serek plastry 50g warzywo Masło- 15g Pieczywo mieszane- 80g Herbata- 250ml</p> <p>Dieta cukrzycowa: Wędlina wieprzowa- 50g Serek plastry 50g warzywo Masło- 15g Pieczywo mieszane- 80g Herbata- 250ml</p> <p>Dieta lekkostrawna: Wędlina drobiowa-50g Serek kanapkowy-50g warzywo Masło- 15g Pieczywo mieszane- 80g Herbata- 250ml</p>	6,7,9,1 7 7 1 6,7,9,1 7 7 1 6,7,9,1 7 7 1

	<p>Wędlina drobiowa 50g Warzywo Masło- 15g Pieczywo mieszane- 80g Herbata- 250ml</p> <p>Dieta płynna: Mix śniadaniowy 400 ml (mleko, płatki, dżem, masło)</p> <p>Dieta papkowata: Mix śniadaniowy 350 g (mleko, płatki, dżem, masło)</p>	6,7,9,1 7 1 1,7 1,7			<p>pietruszki, brokuł, sól, ziemniaki) <u>Pulpet w sosie warzywnym-150g</u> <u>Kasza jaglana-200g</u> <u>Woda z sokiem</u></p> <p>Dieta płynna: Mix obiadowy 400 ml (zupa, mięso, żółtko)</p> <p>Dieta papkowata: Mix obiadowy 350 g (zupa, mięso, żółtko)</p>	1,3 3,7,9 3,7,9		<p>Dieta płynna: Mix kolacyjny 400 ml (chleb, masło, serek, pomidor, zupa)</p> <p>Dieta papkowata: Mix kolacyjny 350 g (chleb, masło, serek, pomidor, zupa)</p>	1,7,9 1,7,9	
Sobota 22.03	<p>Dieta podstawowa: Zupa mleczna z kasza manna- 250ml Pieczeń wieprzowa-50g Twaróg50g Warzywo Masło- 15g Pieczywo mieszane- 80g Herbata- 250ml</p> <p>Dieta cukrzycowa: Zupa mleczna z kasza manna- 250ml Pieczeń wieprzowa-50g Twaróg50g Warzywo Masło- 15g Pieczywo mieszane- 80g Herbata- 250ml</p>	1,7 6,7,9,1 3,10 7 1 1,7 6,7,9,1 3,10 7 1	K: owoc, jogurt naturalny C,D: jogurt naturalny	7 7	<p>Dieta podstawowa: <u>Zupa gospodarcza-350ml</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, por, seler, Natka pietruszki, makaron zacierka, groszek, sól, pieprz, ziemniaki, koncentrat pomidorowy) <u>Piers z pieca-120 g</u> (pies z kurczaka,papryka słodka, sól, pieprz) <u>Ziemniaki gotowane-200g</u> <u>Sałatka szwedzka-100g</u> (ogórek kiszony, cebulka, natka, sól, pieprz) <u>Woda z sokiem</u></p> <p>Dieta cukrzycowa: <u>Zupa gospodarcza-350ml</u></p>	1,9 1,9	C: kanapka żytnia (chleb razowy, Masło, twaróg, warzywo) D: sok owocowy K: kanapka żytnia, Sok Owocowy	1,6,7,9,1 0 1,6,7,9,1 0	<p>Dieta podstawowa: Wędlina drobiowa-50g Ser żółty 50g warzywo Masło- 15g Pieczywo mieszane-80g Herbata- 250ml</p> <p>Dieta cukrzycowa: Wędlina drobiowa-50g Ser żółty 50g warzywo Masło- 15g Pieczywo mieszane- 80g Herbata- 250ml</p>	6,7,9,1 7 7 1 6,7,9,1 7 7 1

	<p>Dieta lekkostrawna: Zupa mleczna z kasza manna- 250ml Pieczeń wieprzowa-50g Twaróg 50g Warzywo Masło- 15g Pieczywo mieszane- 80g Herbata- 250ml</p> <p>Dieta płynna: Mix śniadaniowy 400 ml (mleko, kasza, serek, masło)</p> <p>Dieta papkowata: Mix śniadaniowy 350 g (mleko, kasza, serek, masło)</p>	1,7 6,7,9,1 3 7 1			<p><u>Pierś z pieca-120 g</u> <u>Ziemniaki gotowane-200g</u> <u>Sałatka szwedzka-100g</u></p> <p>Dieta lekkostrawna: <u>Zupa gospodarcza-350ml</u> (wywar mięsno-warzywny, koncentrat pomidorowy, ziemniaki, makaron zacierka,sól) <u>Pierś z pieca 120 g</u> <u>Ziemniaki gotowane-200g</u> <u>Marchew gotowana-100g</u> <u>Woda z sokiem</u></p> <p>Dieta płynna: Mix obiadowy 400 ml (zupa, mięso, żółtko)</p> <p>Dieta papkowata: Mix obiadowy 350 g (zupa, mięso, żółtko)</p>	1,9 1,3,7,9 1,3,7,9		<p>Dieta lekkostrawna: Wędlna drobiowa-50g Dżem 50g warzywo Masło- 15g Pieczywo mieszane- 80g Herbata- 250ml</p> <p>Dieta płynna: Mix kolacyjny 400 ml (chleb, masło, twaróg, pomidor, zupa)</p> <p>Dieta papkowata: Mix kolacyjny 350 g (chleb, masło, twaróg, pomidor, zupa)</p>	6,7,9,1 7 1 1,7,9 1,7,9	
Niedziela 23.03	<p>Dieta podstawowa: Zupa mleczna z płatkami owsianymi- 250ml Kielbasa drobiowa z wody 90 g keczup 10 g Twaróg 50g Warzywo Masło- 15g Pieczywo mieszane- 80g</p>	1,7 6,7,9,1 7 7 1	<p>K: owoc, jogurt C,D: owoc</p>	7	<p>Dieta podstawowa: <u>Zupa z fasolki szparagowej – 350ml</u> (wywar mięsno-warzywny, porcje rosółowe, marchew, pietruszka, por, seler, natka pietruszki, fasolka szparagowa, ziemniaki, koper, sól) <u>Łazanki-300g</u> (łopatka, kapusta kiszona, Makaron, sól, pieprz)</p>	9 1,9	<p>C: kanapka żytnia (chleb razowy, Masło Wędlna drobiowa, warzywo) D: sok owocowy K: kanapka</p>	1,6,7,9,10 1,6,7,9,10	<p>Dieta podstawowa: Wędlna drobiowa-50g Serek topiony 50g Warzywo Masło- 15g Pieczywo mieszane-80g Herbata- 250ml</p> <p>Dieta cukrzycowa: Wędlna drobiowa-50g Serek topiony 50g</p>	6,7,9,1 7 7 1 6,7,9,1 7

	<p>Herbata- 250ml</p> <p>Dieta cukrzycowa: Zupa mleczna z płatkami owsianymi- 250ml 1,7 Kiełbasa drobiowa z wody- 90 6,7,9,1 Musztarda 10 10 Twaróg 50g 7 Warzywo Masło- 15g 7 Pieczywo mieszane- 80g 1 Herbata- 250ml</p> <p>Dieta lekkostrawna: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml 1,7 Parówka 90 6,7,9,1 Twaróg 50g 7 Warzywo Masło- 15g 7 Pieczywo mieszane- 80g 1 Herbata- 250ml</p> <p>Dieta płynna: Mix śniadaniowy 400 ml (mleko, płatki, twaróg, masło) 1,7</p> <p>Dieta papkowata: Mix śniadaniowy 350 g (mleko, płatki, twaróg, masło) 1,7</p>			<p><u>Woda z sokiem</u></p> <p>Dieta cukrzycowa: <u>Zupa z fasolki szparagowej – 350ml</u> 1,9 <u>Łazanki-300g</u> 1,9 <u>Woda z sokiem</u></p> <p>Dieta lekkostawna: <u>Zupa z fasolki szparagowej – 350ml</u> 1,9 <u>Makaron z twarogiem i okrasą-300g</u> 1,7 <u>(makaron, twaróg, masło, sól)</u> <u>Woda z sokiem</u></p> <p>Dieta płynna: Mix obiadowy 400 ml (zupa, mięso, masło) 1,3,7,9</p> <p>Dieta papkowata: Mix obiadowy 350 g (zupa, mięso, masło) 1,3,7,9</p>	<p>żytnia, Sok owocowy</p>	<p>warzywo Masło- 15g 7 Pieczywo mieszane- 80g 1 Herbata- 250ml</p> <p>Dieta lekkostrawna: Wędlna drobiowa-50g 6,7,9,1 Twaróg-50g 7 warzywo Masło- 15g 7 Pieczywo mieszane- 80g 1 Herbata- 250ml</p> <p>Dieta płynna: Mix kolacyjny 400 ml (chleb, masło, twaróg, pomidor, zupa) 1,3,7,9</p> <p>Dieta papkowata: Mix kolacyjny 350 g (chleb, masło, twaróg, pomidor, zupa) 1,3,7,9</p>	
--	---	--	--	---	--------------------------------------	--	--

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE !

Dieta kobiet w ciąży, w okresie poporodowym, okresie laktacji:

Poniedziałek:

-energia: 2265 kcal, węglowodany: 281g, białko: 90g, tłuszcz: 91g, błonnik: 38g, kwasy tłuszczowe nasycone: 9g., sól 4g, cukier 28g

Wtorek:

-energia: 2365 kcal, węglowodany: 340g, białko: 95g, tłuszcz 98g, błonnik 43g, kwasy tłuszczowe nasycone: 10g. , sól 5g, cukier 33g

Środa:

-energia: 2629kcal, węglowodany: 337 g, białko 98 g, tłuszcz: 99 g, błonnik: 45 g, kwasy tłuszczowe nasycone:10g. , sól 5g, cukier 32g

Czwartek:

-energia: 2657kcal, węglowodany 377g, białko 111g, tłuszcz 103 g, błonnik 41g, kwasy tłuszczowe nasycone: 10g. , sól 4g, cukier 26g

Piątek:

-Energia 2324kcal, Węglowodany 317g, Białko 99 g, Tłuszcz 77 g, Błonnik 39g, Kwasy tłuszczowe nasycone 8g. , sól 5g, cukier 24g

Sobota:

-Energia 2578 kcal, Węglowodany 350 g, białko 98g, tłuszcz 89 g, Błonnik 40g, Kwasy tłuszczowe nasycone 10g. , sól 5g, cukier 26g

Niedziela:

-Energia 2455kcal, węglowodany 370g, białko 99g, tłuszcz 79 g, Błonnik 38g, Kwasy tłuszczowe nasycone 8 g. , sól 5g, cukier 25g

Dieta dziecka:

Poniedziałek:

-energia: 2153 kcal, węglowodany: 265g, białko: 84g, tłuszcz: 90g, błonnik: 39g, kwasy tłuszczowe nasycone: 9g. , sól 4g, cukier 27g

Wtorek:

-energia: 2564 kcal, węglowodany: 305g, białko: 91g, tłuszcz 95g, błonnik 44g, kwasy tłuszczowe nasycone: 10g. , sól 5g, cukier 30g

Środa:

-energia: 2640 kcal, węglowodany: 330 g, białko 95 g, tłuszcz: 100 g, błonnik: 42 g, kwasy tłuszczowe nasycone:11g. , sól 5g, cukier 32g

Czwartek:

-energia: 2553kcal, węglowodany 310g, białko 105g, tłuszcz 89 g, błonnik 43g, kwasy tłuszczowe nasycone: 10g. , sól 5g, cukier 25g

Piątek:

-Energia 2251 kcal, Węglowodany 307g, Białko 90 g, Tłuszcz 74 g, Błonnik 38g, Kwasy tłuszczowe nasycone 8g. , sól 4g, cukier 26g

Sobota:

-Energia 2494 kcal, Węglowodany 340 g, białko 91g, tłuszcz 87 g, Błonnik 40g, Kwasy tłuszczowe nasycone 10g. , sól 5g, cukier 30g

Niedziela:

-Energia 2335kcal, węglowodany 333g, białko 91g, tłuszcz 80 g, Błonnik 39g, Kwasy tłuszczowe nasycone 8 g. , sól 5g, cukier 28g

Dieta podstawowa:

Poniedziałek:

-energia: 2045 kcal, węglowodany: 240g, białko: 82g, tłuszcz: 87g, błonnik: 35g, kwasy tłuszczowe nasycone: 9g. , sól 5g, cukier 22g

Wtorek:

-energia: 2356 kcal, węglowodany: 300g, białko: 97g, tłuszcz 92g, błonnik 40g, kwasy tłuszczowe nasycone: 10g. , sól 5g, cukier 23g

Środa:

-energia: 2520 kcal, węglowodany: 315 g, białko 89 g, tłuszcz: 100 g, błonnik: 41 g, kwasy tłuszczowe nasycone: 11g. , sól 4g, cukier 26g

Czwartek:

-energia: 2433kcal, węglowodany 300g, białko 100g, tłuszcz 95 g, błonnik 40g, kwasy tłuszczowe nasycone: 10g. , sól 5g, cukier 24g

Piątek:

-Energia 2131 kcal, Węglowodany 300g, Białko 85 g, Tłuszcz 72 g, Błonnik 34g, Kwasy tłuszczowe nasycone 8g. , sól 5g, cukier 27g

Sobota:

-Energia 2389 kcal, Węglowodany 330g, białko 86 g, tłuszcz 83 g, Błonnik 37g, Kwasy tłuszczowe nasycone 10g. , sól 5g, cukier 26g

Niedziela:

-Energia 2345kcal, węglowodany 331g, białko 87g, tłuszcz 77 g, Błonnik 37g, Kwasy tłuszczowe nasycone 8 g. , sól 5g, cukier 28g

Dieta cukrzycowa:

Poniedziałek:

-energia: 2155 kcal, węglowodany: 265g, białko: 85g, tłuszcz: 90g, błonnik: 39g, kwasy tłuszczowe nasycone: 9g. , sól 5g, cukier 22g

Wtorek:

-energia: 2477 kcal, węglowodany: 325g, białko: 91g, tłuszcz 95g, błonnik 41g, kwasy tłuszczowe nasycone: 10g. , sól 4g, cukier 21g

Środa:

-energia: 2639 kcal, węglowodany: 330 g, białko 95 g, tłuszcz: 97 g, błonnik: 43 g, kwasy tłuszczowe nasycone: 11g. , sól 5g, cukier 20g

Czwartek:

-energia: 2553kcal, węglowodany 310g, białko 105g, tłuszcz 99 g, błonnik 43g, kwasy tłuszczowe nasycone: 10g. , sól 5g, cukier 22g

Piątek:

-Energia 2251 kcal, Węglowodany 315g, Białko 90 g, Tłuszcz 74 g, Błonnik 38g, Kwasy tłuszczowe nasycone 8g. , sól 4g, cukier 25g

Sobota:

-Energia 2496 kcal, Węglowodany 340 g, białko 90g, tłuszcz 85 g, Błonnik 40g, Kwasy tłuszczowe nasycone 10g. , sól 5g, cukier 30g

Niedziela:

-Energia 2355kcal, węglowodany 330g, białko 91g, tłuszcz 79 g, Błonnik 39g, Kwasy tłuszczowe nasycone 8 g. , sól 5g, cukier 27g

Dieta lekkostrawna:

Poniedziałek:

-energia: 2017kcal, węglowodany: 229g. białko: 92g, tłuszcz: 80g, błonnik: 30g, kwasy tłuszczowe nasycone: 8g. , sól 5g, cukier 21g

Wtorek:

-energia: 2330 kcal, węglowodany: 219g, białko: 114 g, tłuszcz 74g, błonnik 35g, kwasy tłuszczowe nasycone: 7g. , sól 5g, cukier 20g

Środa:

-energia: 2498kcal, węglowodany: 253g, białko 101g, tłuszcz: 109g, błonnik: 31g, kwasy tłuszczowe nasycone: 9 g. , sól 4g, cukier 20g

Czwartek:

-energia: 2463kcal, węglowodany 298g, białko 112g, tłuszcz 98g, błonnik 39g, kwasy tłuszczowe nasycone: 9g. , sól 5g, cukier 29g

Piątek:

-Energia 2098 kcal, Węglowodany 252g, Białko 111g, Tłuszcz 70g, Błonnik 38g, Kwasy tłuszczowe nasycone 7g. , sól 5g, cukier 23g

Sobota:

-Energia 2346kcal, Węglowodany 296g, białko 91g, tłuszcz 91g Błonnik 33g, Kwasy tłuszczowe nasycone 10 g. , sól 5g, cukier 21g

Niedziela:

-Energia 2299kcal, węglowodany 290g, białko 129g, tłuszcz 93g, Błonnik 33g, Kwasy tłuszczowe nasycone 9g. , sól 5g, cukier 23g

Dieta płynna/papkowata:

Poniedziałek:

-energia: 1800 kcal, węglowodany: 229g, białko: 92g, tłuszcz: 80g, błonnik: 30g, kwasy tłuszczowe nasycone: 8g. , sól 5g, cukier 21g

Wtorek:

-energia: 1700 kcal, węglowodany: 219g, białko: 114 g, tłuszcz 74g, błonnik 35g, kwasy tłuszczowe nasycone: 7g. , sól 5g, cukier 20g

Środa:

-energia: 1750 kcal, węglowodany: 253g, białko 101g, tłuszcz: 109g, błonnik: 31g, kwasy tłuszczowe nasycone: 9 g. , sól 4g, cukier 20g

Czwartek:

-energia: 1820 kcal, węglowodany 298g, białko 112g, tłuszcz 98g, błonnik 39g, kwasy tłuszczowe nasycone: 9g. , sól 5g, cukier 29g

Piątek:

-Energia 1820 kcal, Węglowodany 252g, Białko 111g, Tłuszcz 70g, Błonnik 38g, Kwasy tłuszczowe nasycone 7g. , sól 5g, cukier 23g

Sobota:

-Energia 1730 kcal, Węglowodany 296g, białko 91g, tłuszcz 91g Błonnik 33g, Kwasy tłuszczowe nasycone 10 g. , sól 5g, cukier 21g

Niedziela:

-Energia 1850 kcal, węglowodany 290g, białko 129g, tłuszcz 93g, Błonnik 33g, Kwasy tłuszczowe nasycone 9g. , sól 5g, cukier 23g

Legenda:

C: - cukrzyca,

D: - dzieci,

K: - kobiety w ciąży.

Każdy pacjent do obiadu dostaje owoc lub jogurt naturalny.