

JADŁOSPIS Szpital od 10.03-16.03.25r.

	ŚNIADANIE	A	2 śniadanie	A	OBIAD	A	Podwieczorek	A	KOLACJA	A
<u>Poniedziałek</u> <u>10.03.25r.</u>	<p>Dieta podstawowa: Zupa mleczna z płatkami ryżowymi-250ml Paszтет wieprzowy-50g Serek topiony plastry-50g Ogórek Masło- 15g Pieczywo mieszane-80g Herbata- 250ml</p> <p>Dieta cukrzycowa: Zupa mleczna z płatkami ryżowymi-250ml Paszтет wieprzowy-50g Serek topiony plastry-50g Ogórek Masło- 15g Pieczywo mieszane-80g Herbata- 250ml</p> <p>Dieta lekkostrawna:</p>	<p>1,7</p> <p>6,7,9,1 7</p> <p>7</p> <p>1</p> <p>1,7</p> <p>6,7,9,1 7</p> <p>7</p> <p>1</p>	<p>K: mandarynka jogurt owocowy D, C: mandarynka</p>	7	<p>Dieta podstawowa: <u>Zupa z fasolki szparagowej-350ml</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, por, seler, natka pietruszki, fasolka szparagowa, ziemniaki, śmietana, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie) <u>Potrąwka ryżowa -300g</u> (Pierś z kurczaka, cebula, cukinia , ryż, marchewka, pietruszka, papryka, pieprz, sól) <u>Woda z sokiem</u></p> <p>Dieta cukrzycowa: <u>Zupa z fasolki szparagowej -350ml</u> <u>Potrąwka ryżowa-300g</u> (ryż brązowy) <u>Woda z sokiem</u></p> <p>Dieta lekkostrawna: <u>Zupa z fasolki szparagowej-350ml</u> (baz śmietany) <u>Potrąwka ryżowa-300g</u> (pierś z kurczaka, ryż, cukinia, pomidory, sól) <u>Woda z sokiem</u></p>	<p>7,9</p> <p>1,9</p> <p>7,9</p> <p>1,9</p> <p>9</p> <p>1,9</p>	<p>C: kanapka żytnia (chleb razowy, Masło Wędlina drobiowa, warzywo) D: sok owocowy K: kanapka żytnia, Sok Owocowy</p>	<p>1,6,7 ,9</p> <p>1,6,7 ,9</p>	<p>Dieta podstawowa: Wędlina wieprzowa-50g Serek twarożkowy-50g Pomidor Masło- 15g Pieczywo mieszane-80g Herbata- 250ml</p> <p>Dieta cukrzycowa: Wędlina wieprzowa-50g Serek twarożkowy-50g Pomidor Masło- 15g Pieczywo mieszane- 80g Herbata- 250ml</p> <p>Dieta lekkostrawna: Wędlina drobiowa-50g Serek twarożkowy-50g Pomidor bez skórki Masło- 15g Pieczywo mieszane-80g Herbata- 250ml</p>	<p>6,7,9,1 7</p> <p>7 1</p> <p>6,7,9,1 7</p> <p>7 1</p> <p>6,7,9,1 7</p> <p>7 1</p>

	<p>Zupa mleczna z płatkami ryżowymi-250ml</p> <p>Paszтет wieprzowy -50g</p> <p>Serek kanapkowy-50g</p> <p>Ogórek bez skórki</p> <p>Masło- 15g</p> <p>Pieczywo mieszane-80g</p> <p>Herbata- 250ml</p> <p>Dieta płynna: Mix śniadaniowy 400 ml (mleko, kasza, serek, masło)</p> <p>Dieta papkowata: Mix śniadaniowy 350 g (mleko, kasza, serek, masło)</p>	<p>1,7</p> <p>6,7,9,1</p> <p>7</p> <p>7</p> <p>1</p> <p>1,7</p> <p>1,7</p>		<p>Dieta płynna: Mix obiadowy 400 ml (zupa, mięso, żółtko)</p> <p>Dieta papkowata: Mix obiadowy 350 g (zupa, mięso żółtko)</p>	<p>3,9</p> <p>3,9</p>		<p>Dieta płynna: Mix kolacyjny 400 ml (chleb, serek, pomidor, zupa z fasolki)</p> <p>Dieta papkowata: Mix kolacyjny 350 g (chleb, serek, pomidor, masło, zupa z fasolki)</p>	<p>1, 7,9</p> <p>1,7,9</p>	
<p>Wtorek 11.03.2025r.</p>	<p>Dieta podstawowa: Zupa mleczna z płatkami owsianymi-250ml</p> <p>Wędlina drobiowa-50g</p> <p>Ser żółty 50g</p> <p>Rzodkiewka</p> <p>Masło- 15g</p> <p>Pieczywo mieszane-80g</p>	<p>1,7</p> <p>6,7,9,1</p> <p>7</p> <p>7</p> <p>1</p>	<p>K: banan, jogurt naturalny</p> <p>D: banan</p> <p>C: jogurt naturalny</p>	<p>Dieta podstawowa: <u>Zupa pomidorowa z makaronem-350ml</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, por, seler, Natka pietruszki, makaron, koncentrat pomidorowy, śmietana, sól, ziele angielskie, liść laurowy)</p> <p><u>Kotlet pożarski-150g</u> (Pierś z kurczaka, bułka tarta, jajko, sól, pieprz, olej)</p>	<p>1,7,9</p> <p>1,3</p>	<p>C: kanapka żytnia (chleb razowy, Masło, ser żółty, warzywo)</p> <p>D: jogurt owocowy</p>	<p>1,7</p> <p>1,7</p>	<p>Dieta podstawowa: Wędlina wieprzowa-50g</p> <p>Serek kanapkowy-50g</p> <p>Sałata</p> <p>Masło- 15g</p> <p>Pieczywo mieszane- 80g</p> <p>Herbata- 250ml</p> <p>Dieta cukrzycowa: Wędlina wieprzowa- 50g</p>	<p>6,7,9,1</p> <p>7</p> <p>7</p> <p>1</p> <p>6,7,9,1</p>

Herbata- 250ml			<u>Ziemniaki gotowane – 200g</u>		K: kanapka żytnia, jabłko	Serek kanapkowy-50g	7
Dieta cukrzycowa:			<u>Surówka z czerwonej kapusty – 100g</u>			Sałata	
Zupa mleczna z	1,7		(kapusta czerwona, cebula, marchewka, sól, olej)			Masło- 15g	7
płatkami owsianymi- 250ml			<u>Woda z sokiem</u>			Pieczywo mieszane- 80g	1
Wędlina drobiowa-50g	6,7,9,1		Dieta cukrzycowa:			Herbata- 250ml	
Ser żółty 50g	7		<u>Zupa pomidorowa z makaronem-350ml</u>	1,7,9		Dieta lekkostrawna:	
Rzodkiewka			<u>(makaron pełnoziarnisty)</u>			Wędlina drobiowa-50g	6,7,9,1
Masło- 15g	7		<u>kotlet pożarski – 150g</u>	1,3		Serek kanapkowy-50g	7
Pieczywo mieszane- 80g	1		<u>Ziemniaki gotowane – 200g</u>			Sałata	
Herbata- 250ml			<u>Surówka z czerwonej kapusty-100g</u>			Masło- 15g	7
Dieta lekkostrawna:			<u>Woda z sokiem</u>		Pieczywo mieszane- 80g	1	
Zupa mleczna z			Dieta lekkostrawna:		Herbata- 250ml		
płatkami owsianymi- 250ml	1,7		<u>Zupa pomidorowa z makaronem-350ml</u>	1,9	Dieta płynna:		
Wędlina drobiowa-50g	6,7,9,1		<u>(bez śmietany)</u>		Mix kolacyjny 400 ml		
Twaróg-50g	7		<u>Pulpet drobiowy gotowany-150g</u>	1,3	(chleb, serek, masło, pomidor, zupa zacierkowa)	1,3,7,9	
Pomidor bez skórki			<u>Ziemniaki gotowane – 200g</u>		Dieta papkowata:		
Masło- 15g	7		<u>Marchewka gotowana – 100g</u>	7	Mix kolacyjny 350 g		
Pieczywo mieszane- 80g	1		(marchewka, sól, masło)		(chleb, serek, masło, pomidor, zupa zacierkowa)	1,3,7,9	
Herbata- 250ml			<u>Woda z sokiem</u>				
Dieta płynna:			Dieta płynna:	1,7,9			
Mix śniadaniowy 400 ml	1,7		Mix obiadowy 400 ml				
(mleko, płatki, twaróg, masło)			(zupa, mięso, masło)				
Dieta papkowata:	1,7		Dieta papkowata:	1,7,9			
			Mix obiadowy 350 g				
			(zupa z mięsem, ziemniaki i marchewka puree)				

	Mix śniadaniowy 350 g (mleko, płatki, twaróg, masło)								
Środa 12.03.2025r.	<p>Dieta podstawowa: Zupa mleczna z Zacierką 250ml Parowka z wody 100 Ketchup 10 Serek topiony 50g Ogórek Masło- 15g Pieczywo mieszane- 80g Herbata- 250ml</p> <p>Dieta cukrzycowa: Zupa mleczna z Zacierką 250ml Parówka z wody 100g Ogórek Serek topiony 50g Warzywo Masło- 15g Pieczywo mieszane- 80g Herbata- 250ml</p> <p>Dieta lekkostrawna: Zupa mleczna z Zacierką 250ml</p>	1,7 6,7,9,1 7 7 1	D, C : jabłko K: jabłko, Sok owocowy	<p>Dieta podstawowa: <u>Zupa kalafiorowa - 350ml</u> (wywar mięsno-warzywny: porcje rosolowe, marchew, pietruszka, por, seler, natka pietruszki, kalafior, ziemniaki, śmietana sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie) <u>Gołąbki oszukane w sosie</u> <u>pomidorowym-150g</u> (łopatka, ryż, kapusta biała, pomidory, sól, pieprz) <u>Ziemniaki gotowane-200g</u> <u>Woda z sokiem</u></p> <p>Dieta cukrzycowa <u>Zupa kalafiorowa - 350ml</u> <u>Gołąbki oszukane w sosie</u> <u>pomidorowym-150g</u> (ryż brązowy) <u>Ziemniaki gotowane-200g</u> <u>Woda z sokiem</u></p> <p>Dieta lekkostrawna: <u>Zupa kalafiorowa - 350ml</u> (bez śmietany) <u>Oszukane gołąbki w sosie</u> <u>pomidorowym-150g</u> (bez kapusty) <u>Ziemniaki gotowane-200g</u> <u>Woda z sokiem</u></p>	7,9 1,9 7,9 1,9 9 1,9	C: kanapka żytnia (chleb razowy, Masło, twaróg, warzywo) D: j.owocowy K: kanapka żytnia, jogurt owocowy	1,7 1,7 7	<p>Dieta podstawowa: Wędlina wieprzowa-50g Pasta jajeczna-50g (jajko, majonez, szczypiorek, sól) Pomidor Masło- 15g Pieczywo mieszane- 80g Herbata- 250ml</p> <p>Dieta cukrzycowa: Wędlina wieprzowa- 50g Pasta jajeczna-50g Pomidor Masło- 15g Pieczywo mieszane- 80g Herbata- 250ml</p> <p>Dieta lekkostrawna: Wędlina drobiowa-50g Pasta jajeczna-50g (białko jajka, j.naturalny, natka pietruszki) Masło- 15g Pomidor bez skórki Pieczywo mieszane- 80g Herbata- 250ml</p> <p>Dieta płynna:</p>	6,7,9,1 3,7 7 1 6,7,9,1 3,7 7 1 6,7,9,1 3,7 7 1

	Parówka z wody 100g Ogórek bez skórki Twaróg 50 g Warzywo Masło- 15g Pieczywo mieszane- 80g Herbata- 250ml	6,7,9,1 7 7 1						Mix kolacyjny 400 ml (chleb, masło, mięso gotowane, zupa pomidorowa)	1,3,7,9
	Dieta płynna: Mix śniadaniowy 400 ml (mleko, zacierka, twaróg, masło)	1,3,7						Dieta papkowata: Mix kolacyjny 350 g (chleb, masło, sałatka warzywna, zupa pomidorowa)	1,3,7,9
	Dieta papkowata: Mix śniadaniowy 350 g (mleko, zacierka, twaróg, masło)	1,3,7							
				Dieta płynna: Mix obiadowy 400 ml (zupa, mięso, masło)	7,9				
				Dieta papkowata: Mix obiadowy 350 g (zupa z mięsem, ziemniaki i marchewka puree)	7,9				

Czwartek 13.03.2025r.	Dieta podstawowa: Zupa mleczna z płatkami ryżowymi 250ml Serek fromage 50g Wędlna drobiowa-50g Sałata Masło- 15g Pieczywo mieszane 80g Herbata- 250ml	1,7 7 6,7,9,1 7 1	K: mandarynka, sok owocowy D,C: mandarynka	Dieta podstawowa: <u>Zupa rosół z makaronem– 350ml</u> (wywar mięsno-warzywny: porcje rosołowe, marchew, pietruszka, por, seler, natka, pieczarki, makaron, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie) <u>Ryba panierowana– 120g</u> (dorsz, bulka tarta, jajko, sól, pieprz, olej) <u>Ziemniaki gotowane-200g</u>	1,9 1,3	C: kanapka żytnia (chleb razowy, Masło Wędlna drobiowa, warzywo) D: j.owocowy	1,6,7,9 7	Dieta podstawowa: Wędlna wieprzowa- 50g Twaróg 50 g Rzodkiewka Masło- 15g Pieczywo mieszane- 80g Herbata- 250ml Dieta cukrzycowa: Wędlna wieprzowa- 50g	6,7,9,1 7 7 1 6,7,9,1
----------------------------------	--	-------------------------------	---	--	----------------	---	------------------	---	---------------------------------------

	<p>Dieta cukrzycowa: Zupa mleczna z Płatkami ryżowymi 250ml 1,7 Serek fromage 50g 7 Wędlina drobiowa-50g 6,7,9,1 Sałata 7 Masło- 15g 1 Pieczywo mieszane-80g 1 Herbata- 250ml</p> <p>Dieta lekkostrawna: Zupa mleczna z Płatkami ryżowymi 250ml 1,7 Serek kanapkowy 50g 7 Wędlina drobiowa 50g 6,7,9,1 Sałata 7 Masło- 15g 1 Pieczywo mieszane-80g 1 Herbata- 250ml</p> <p>Dieta płynna: Mix śniadaniowy 400 ml (mleko, płatki, twaróg, masło) 1,7</p> <p>Dieta papkowata: Mix śniadaniowy 350 g (mleko, płatki, twaróg, masło) 1,7</p>			<p><u>Surówka z kapusty kiszanej-100g</u> (kapusta kiszona, cebula, marchew, sól, pieprz) <u>Woda z sokiem</u></p> <p>Dieta cukrzycowa: <u>Zupa rosół- 350ml</u> 1,9 <u>Ryba panierowana-120g</u> 1,3 <u>Ziemniaki gotowane-100g</u> <u>Surówka z kapusty kiszanej-100g</u> <u>Woda z sokiem</u></p> <p>Dieta lekkostawna: <u>Zupa rosół-350 ml</u> 1,9 <u>Ryba pieczona- 120g</u> (dorsz, cytryna, natka pietruszki, sól, pieprz) <u>Ziemniaki gotowane-100g</u> <u>Gotowane warzywa-100g</u> 7 (kalafior, brokuł, masło, sól) <u>Woda z sokiem</u></p> <p>Dieta płynna: Mix obiadowy 400 ml (zupa, mięso, żółtko) 7,9</p> <p>Dieta papkowata: Mix obiadowy 350 g (zupa z mięsem, ziemniaki puree) 7,9</p>	<p>K: kanapki żytnie (chleb razowy, Masło Wędlina drobiowa, warzywo), jogurt owocowy 1,6,7,9</p>	<p>Twaróg 50 g 7 Rzodkiewka 7 Masło- 15g 1 Pieczywo mieszane- 80g Herbata- 250ml</p> <p>Dieta lekkostrawna: Wędlina drobiowa-50g 6,7,9,1 Twaróg 50 7 Pomidor bez skórki 7 Masło- 15g 1 Pieczywo mieszane- 80g Herbata- 250m</p> <p>Dieta płynna: Mix kolacyjny 400 ml (chleb, masło, serek, pomidor, zupa kalafiorowa) 1,7,9</p> <p>Dieta papkowata: Mix kolacyjny 350 g (chleb, masło, serek, pomidor, zupa kalafiorowa) 1,7,9</p>	
Piątek 14.03.2025r	<p>Dieta podstawowa: Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi- 250ml 1,7</p>	K: jabłko, jogurt owocowy 7	<p>Dieta podstawowa: <u>Zupa barszcz ukraiński-350ml</u> 9 (wywar mięsno-warzywny, porcje</p>	C: kanapka żytnia (chleb 1,7	<p>Dieta podstawowa: Wędlina wieprzowa- 50g 6,7,9,1 Serek plastry 50g 7</p>		

<p>Dżem-50g Wędlna drobiowa- 50g Pomidor Masło- 15g Pieczywo mieszane- 80g Herbata- 250ml</p> <p>Dieta cukrzycowa: Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi- 250ml Serek kanapkowy 50g Wędlna drobiowa 50g Pomidor Masło- 15g Pieczywo mieszane- 80g Herbata- 250ml</p> <p>Dieta lekkostrawna: Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi- 250ml Dżem-50g Wędlna drobiowa 50g Sałata Masło- 15g Pieczywo mieszane- 80g Herbata- 250ml</p> <p>Dieta płynna: Mix śniadaniowy 400 ml (mleko, płatki, dżem, masło)</p> <p>Dieta papkowata: Mix śniadaniowy 350 g (mleko, płatki, dżem, masło)</p>	<p>6,7,9,1 7 1 1,7 7 6,7,9,1 7 1 1,7 6,7,9,1 7 1 1,7 7 1 1,7 1,7 1,7</p>	<p>C,D: jabłko</p>	<p>rosołowe, seler, natka pietruszki, sól, pieprz, ziemniaki, marchew, pietruszka, buraki, fasolka szparagowa, ziele angielskie, liść laurowy) <u>Kaszotto warzywne-300g</u> (kasza gryczana, cukinia, papryka, marchew, pietruszka, brokuł, cebula, czosnek, sól, pieprz) <u>Woda z sokiem</u></p> <p>Dieta cukrzycowa: <u>Zupa barszcz ukraiński-350ml</u> <u>Kaszotto warzywne-300g</u> <u>Woda z sokiem</u></p> <p>Dieta lekkostrawna: <u>Zupa barszcz czerwony-350ml</u> (wywar mięsno-warzywny, porcje rosółowe, marchew, pietruszka, por, seler, natka pietruszki, buraki, sól, ziemniaki) <u>Kaszotto warzywne-150g</u> (kasza jagłana, cukinia, brokuł, pomidory) <u>Woda z sokiem</u></p> <p>Dieta płynna: Mix obiadowy 400 ml (zupa, mięso, żółtko)</p> <p>Dieta papkowata: Mix obiadowy 350 g (zupa, mięso, żółtko)</p>	<p>1,9 9 1,9 3,7,9 3,7,9</p>	<p>razowy, Masło ser żółty, warzywo) D:j.owocowy y K: kanapki żytnie, jogurt owocowy</p>	<p>7 1,7</p>	<p>Ogórek Masło- 15g Pieczywo mieszane- 80g Herbata- 250ml</p> <p>Dieta cukrzycowa: Wędlna wieprzowa- 50g Serek plastry 50g Ogórek Masło- 15g Pieczywo mieszane- 80g Herbata- 250ml</p> <p>Dieta lekkostrawna: Wędlna drobiowa-50g Serek kanapkowy-50g Ogórek bez skórki Masło- 15g Pieczywo mieszane- 80g Herbata- 250ml</p> <p>Dieta płynna: Mix kolacyjny 400 ml (chleb, masło, serek, pomidor, zupa jarzynowa)</p> <p>Dieta papkowata: Mix kolacyjny 350 g (chleb, masło, serek, pomidor, zupa jarzynowa)</p>	<p>7 1 6,7,9,1 7 7 1 6,7,9,1 7 7 1 1,7,9 1,7,9</p>
---	--	---------------------------	---	--	--	------------------	---	--

Sobota 15.03.2025r.	<p>Dieta podstawowa: Zupa mleczna z kasza manna- 250ml Pieczeń wieprzowa-50g Pasta twarogowa 60g (twaróg, jogurt grecki, szczypiorek, sól) Sałata Masło- 15g Pieczywo mieszane- 80g Herbata- 250ml</p> <p>Dieta cukrzycowa: Zupa mleczna z kasza manna- 250ml Pieczeń wieprzowa-50g Pasta twarogowa 60g Sałata Masło- 15g Pieczywo mieszane- 80g Herbata- 250ml</p> <p>Dieta lekkostrawna: Zupa mleczna z kasza manna- 250ml Pieczeń wieprzowa-50g Pasta twarogowa 60g Sałata Masło- 15g Pieczywo mieszane- 80g Herbata- 250ml</p> <p>Dieta płynna: Mix śniadaniowy 400 ml</p>	1,7 6,7,9,1 7 7 1 1,7 6,7,9,1 7 7 1 1,7 6,7,9,1 7 7 1 1,7 6,7,9,1 7 7 1 1,3,7,	K: banan, jogurt naturalny C,D: jogurt naturalny	7 7	<p>Dieta podstawowa: <u>Zupa gospodarcza-350ml</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka por, seler, Natka pietruszki, makaron zacierka, ziemniaki, koncentrat pomidorowy, sól, pieprz) <u>Kotlet mielony-100g</u> (łopatka, bułka tarta, jajko,sól, pieprz) Ziemniaki-200g Gotowana marchew-100g (marchew, sól, masło) <u>Woda z sokiem</u></p> <p>Dieta cukrzycowa: <u>Zupa gospodarcza-350ml</u> <u>Kotlet mielony-100g</u> <u>Ziemniaki-200g</u> <u>Gotowana marchew-100g</u> <u>Woda z sokiem</u></p> <p>Dieta lekkostrawna: <u>Zupa gospodarcza -350ml</u> <u>Pulpet gotowany-100 g</u> (łopatka, jajko, bułka tarta,sól) Ziemniaki-200g <u>Gotowana marchew-100g</u> <u>Woda z sokiem</u></p> <p>Dieta płynna:</p>	1,9 1,3 7 1,9 1,3 7 1,9 1,3 1,3,7,	C: kanapka żytnia (chleb razowy, Masło, twaróg, warzywo) D: sok owocowy K: kanapka żytnia, Sok Owocowy	1,6,7,9,1 0 1,6,7,9,1 0	<p>Dieta podstawowa: Wędlina drobiowa-50g Ser żółty 50g Rzodkiewka Masło- 15g Pieczywo mieszane-80g Herbata- 250ml</p> <p>Dieta cukrzycowa: Wędlina drobiowa-50g Ser żółty 50g Rzodkiewka Masło- 15g Pieczywo mieszane- 80g Herbata- 250ml</p> <p>Dieta lekkostrawna: Wędlina drobiowa-50g Dżem 50g pomidor bez skórki Masło- 15g Pieczywo mieszane- 80g Herbata- 250ml</p> <p>Dieta płynna: Mix kolacyjny 400 ml (chleb, masło, twaróg, pomidor, zupa pomidorowa)</p>	6,7,9,1 7 7 1 6,7,9,1 7 7 1 6,7,9,1 7 1 1,7,9

	(mleko, kasza, serek, masło)	1,7			Mix obiadowy 400 ml (zupa, mięso, żółtko)	9			Dieta papkowata: Mix kolacyjny 350 g (chleb, masło, twaróg, pomidor, zupa pomidorowa)	1,7,9
	Dieta papkowata: Mix śniadaniowy 350 g (mleko, kasza, serek, masło)	1,7			Dieta papkowata: Mix obiadowy 350 g (zupa, mięso, żółtko)	1,3,7,9				
Niedziela 16.03.2025r.	Dieta podstawowa: Zupa mleczna z płatkami owsianymi-250ml Kiełbasa drobiowa z wody 90 g keczup 10 g Serek twarozkowy 50g Ogórek Masło- 15g Pieczywo mieszane-80g Herbata- 250ml Dieta cukrzycowa: Zupa mleczna z płatkami owsianymi-250ml Parówka 90 Musztarda 10 Serek twarozkowy 50g Ogórek Masło- 15g Pieczywo mieszane- 80g Herbata- 250ml Dieta lekkostrawna: Zupa mleczna z płatkami owsianymi	1,7 6,7,9,1 7 7 1 1,7 6,7,9,1 10 7 7 1 1,7	K: jabłko, jogurt owocowy C,D: jabłko	7	Dieta podstawowa: <u>Zupa jarzynowa – 350ml</u> (wywar mięsno-warzywny, porcje rosółowe, marchew, pietruszka, por, seler, natka pietruszki, fasolka szparagowa, groszek, kapusta biała, ziemniaki, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy) <u>Makaron z twarogiem i polewką-300g</u> (makaron, twaróg, dżem truskawkowy, jogurt naturalny) <u>Woda z sokiem</u> Dieta cukrzycowa: <u>Zupa jarzynowa – 350ml</u> <u>Makaron z twarogiem i polewką-300g</u> (makaron pełnoziarnisty, jabłka prażone, twaróg, jogurt naturalny) <u>Woda z sokiem</u> Dieta lekkostrawna: <u>Zupa jarzynowa – 350ml</u> (wywar mięsno-warzywny, porcje rosółowe, marchew, pietruszka, por, seler, natka pietruszki,	9 1,7 9 1,7 9 1,7	C: kanapka żytnia (chleb razowy, Masło Wędlina drobiowa, warzywo) D: sok owocowy K: kanapka żytnia, Sok owocowy	1,6,7,9,10 1,6,7,9,10	Dieta podstawowa: Wędlina drobiowa-50g Serek topiony 50g Pomidor Masło- 15g Pieczywo mieszane-80g Herbata- 250ml Dieta cukrzycowa: Wędlina drobiowa-50g Serek topiony 50g Pomidor Masło- 15g Pieczywo mieszane- 80g Herbata- 250ml Dieta lekkostrawna: Wędlina drobiowa-50g Twaróg-50g Pomidor bez skórki Masło- 15g Pieczywo mieszane- 80g Herbata- 250ml Dieta płynna: Mix kolacyjny 400 ml (chleb, masło, twaróg, pomidor,	6,7,9,17 7 7 1 6,7,9,17 7 7 1 6,7,9,17 7 1 1,3,7,9

250ml Parówka 90 Serek twarogowy 50g Ogórek bez skórki Masło- 15g Pieczywo mieszane- 80g Herbata- 250ml	6,7,9,1 7 7 1		<u>fasolka szparagowa, ziemniaki, sól)</u> <u>Makarony z twarogiem i polewką-300g</u> <u>Woda z sokiem</u>				zupa rosół)	
Dieta płynna: Mix śniadaniowy 400 ml (mleko, płatki, twaróg, masło)	1,7		Dieta płynna: Mix obiadowy 400 ml (zupa, mięso, masło)	1,7, 9			Dieta papkowata: Mix kolacyjny 350 g (chleb, masło, twaróg, pomidor, zupa rosół)	1,3,7,9
Dieta papkowata: Mix śniadaniowy 350 g (mleko, płatki, twaróg, masło)	1,7		Dieta papkowata: Mix obiadowy 350 g (zupa, mięso, masło)	1,7,9				

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE !

Legenda:

K- kobiety w ciąży,

D- dzieci

C- cukrzyca

Dla każdego pacjenta do obiadu dodatek w postaci owoca lub jogurtu naturalnego.

Dieta kobiety w ciąży, okresie poporodowym i okresie laktacji:

Poniedziałek:

-energia: 2255 kcal, węglowodany: 271g, białko: 90g, tłuszcz: 91g, błonnik: 38g, kwasy tłuszczowe nasycone: 9g, sól 5g, cukier 30 g

Wtorek:

-energia: 2465 kcal, węglowodany: 330g, białko: 95g, tłuszcz 98g, błonnik 43g, kwasy tłuszczowe nasycone: 10g, sól 4g, cukier 31g

Środa:

-energia: 2629kcal, węglowodany: 335 g, białko 98 g, tłuszcz: 99 g, błonnik: 45 g, kwasy tłuszczowe nasycone:11g, sól 5 g, cukier 33g

Czwartek:

-energia: 2647kcal, węglowodany 330g, białko 111g, tłuszcz 103 g, błonnik 43g, kwasy tłuszczowe nasycone: 10g, sól 6g, cukier 33g

Piątek:

-Energia 2334kcal, Węglowodany 315g, Białko 99 g, Tłuszcz 77 g, Błonnik 39g, Kwasy tłuszczowe nasycone 8g., sól 4 g, cukier 31 g

Sobota:

-Energia 2585 kcal, Węglowodany 350 g, białko 98g, tłuszcz 89 g, Błonnik 41g, Kwasy tłuszczowe nasycone 9g, sól 5 g, cukier 35 g

Niedziela:

-Energia 2445kcal, węglowodany 330g, białko 99g, tłuszcz 79 g, Błonnik 38g, Kwasy tłuszczowe nasycone 8 g, sól 5 g, cukier 31g

Dieta cukrzycowa:

Poniedziałek:

-energia: 2153 kcal, węglowodany: 265g, białko: 84g, tłuszcz: 90g, błonnik: 39g, kwasy tłuszczowe nasycone: 9g, sól 4g, cukier 20 g

Wtorek:

-energia: 2564 kcal, węglowodany: 305g, białko: 91g, tłuszcz 95g, błonnik 44g, kwasy tłuszczowe nasycone: 10g, sól 5 g, cukier 30g

Środa:

-energia: 2630 kcal, węglowodany: 330 g, białko 95 g, tłuszcz: 105 g, błonnik: 43 g, kwasy tłuszczowe nasycone: 11g, sól 5g, cukier 32 g

Czwartek:

-energia: 2553kcal, węglowodany 310g, białko 105g, tłuszcz 99 g, błonnik 43g, kwasy tłuszczowe nasycone: 10g, sól 5g, cukier 30 g

Piątek:

-Energia 2241 kcal, Węglowodany 305g, Białko 90 g, Tłuszcz 74 g, Błonnik 38g, Kwasy tłuszczowe nasycone 8g, sól 4g, cukier 31 g

Sobota:

-Energia 2484 kcal, Węglowodany 340 g, białko 91g, tłuszcz 85 g, Błonnik 40g, Kwasy tłuszczowe nasycone 9g, sól 5 g, cukier 35 g

Niedziela:

-Energia 2335kcal, węglowodany 333g, białko 91g, tłuszcz 79 g, Błonnik 39g, Kwasy tłuszczowe nasycone 8 g, sól 5 g, cukier 34 g

Dieta dziecka:

Poniedziałek:

-energia: 2153 kcal, węglowodany: 265g, białko: 84g, tłuszcz: 90g, błonnik: 39g, kwasy tłuszczowe nasycone: 9g, sól 4g, cukier 20 g

Wtorek:

-energia: 2564 kcal, węglowodany: 305g, białko: 91g, tłuszcz 95g, błonnik 44g, kwasy tłuszczowe nasycone: 10g, sól 5 g, cukier 30g

Środa:

-energia: 2630 kcal, węglowodany: 330 g, białko 95 g, tłuszcz: 105 g, błonnik: 43 g, kwasy tłuszczowe nasycone: 11g, sól 5g, cukier 32 g

Czwartek:

-energia: 2553kcal, węglowodany 310g, białko 105g, tłuszcz 99 g, błonnik 43g, kwasy tłuszczowe nasycone: 10g, sól 5g, cukier 30 g

Piątek:

-Energia 2241 kcal, Węglowodany 305g, Białko 90 g, Tłuszcz 74 g, Błonnik 38g, Kwasy tłuszczowe nasycone 8g, sól 4g, cukier 31 g

Sobota:

-Energia 2484 kcal, Węglowodany 340 g, białko 91g, tłuszcz 85 g, Błonnik 40g, Kwasy tłuszczowe nasycone 9g, sól 5 g, cukier 35 g

Niedziela:

-Energia 2335kcal, węglowodany 333g, białko 91g, tłuszcz 79 g, Błonnik 39g, Kwasy tłuszczowe nasycone 8 g, sól 5 g, cukier 34 g

Dieta podstawowa:

Poniedziałek:

-energia: 2055 kcal, węglowodany: 240g, białko: 82g, tłuszcz: 87g, błonnik: 35g, kwasy tłuszczowe nasycone: 9g, sól 5 g, cukier 22 g

Wtorek:

-energia: 2366 kcal, węglowodany: 300g, białko: 97g, tłuszcz 92g, błonnik 40g, kwasy tłuszczowe nasycone: 10g, sól 5 g, cukier 32 g

Środa:

-energia: 2530 kcal, węglowodany: 315 g, białko 89 g, tłuszcz: 100 g, błonnik: 41 g, kwasy tłuszczowe nasycone:11g, sól 5 g, cukier 31 g

Czwartek:

-energia: 2443kcal, węglowodany 300g, białko 100g, tłuszcz 95 g, błonnik 40g, kwasy tłuszczowe nasycone: 10g, sól 5 g, cukier 30 g

Piątek:

-Energia 2131 kcal, Węglowodany 300g, Białko 85 g, Tłuszcz 72 g, Błonnik 34g, Kwasy tłuszczowe nasycone 8g, sól 5 g, cukier 32 g

Sobota:

-Energia 2394 kcal, Węglowodany 330g, białko 86 g, tłuszcz 83 g, Błonnik 37g, Kwasy tłuszczowe nasycone 9g, sól 4 g, cukier 31 g

Niedziela:

-Energia 2335kcal, węglowodany 331g, białko 87g, tłuszcz 77 g, Błonnik 37g, Kwasy tłuszczowe nasycone 8 g, sól 5 g, cukier 33 g

Dieta lekkostrawna:

Poniedziałek:

-energia: 2015kcal, węglowodany: 229g, białko: 92g, tłuszcz: 80g, błonnik: 30g, kwasy tłuszczowe nasycone: 8g, sól 5 g, cukier 22 g

Wtorek:

-energia: 2320 kcal, węglowodany: 219g, białko: 114 g, tłuszcz 74g, błonnik 35g, kwasy tłuszczowe nasycone: 7g. sól 4 g, cukier 24 g

Środa:

-energia: 2488kcal, węglowodany: 263g, białko 101g, tłuszcz: 109g, błonnik: 31g, kwasy tłuszczowe nasycone: 10 g . sól 5 g, cukier 26 g

Czwartek:

-energia: 2483kcal, węglowodany 288g, białko 112g, tłuszcz 88g, błonnik 38g, kwasy tłuszczowe nasycone: 9g. sól 5 g, cukier 27 g

Piątek:

-Energia 2078 kcal, Węglowodany 242g, Białko 111g, Tłuszcz 70g, Błonnik 35g, Kwasy tłuszczowe nasycone 7g. sól 4 g, cukier 25 g

Sobota:

-Energia 2356kcal, Węglowodany 286g, białko 91g, tłuszcz 91g Błonnik 34g, Kwasy tłuszczowe nasycone 9g. sól 5 g, cukier 29 g

Niedziela:

-Energia 2298kcal, węglowodany 280g, białko 129g, tłuszcz 93g, Błonnik 33g, Kwasy tłuszczowe nasycone 9g. sól 4 g, cukier 27 g

Dieta płynna/papkowata:

Poniedziałek:

-energia: 1750 kcal, węglowodany: 213g. białko: 64g, tłuszcz: 66 g, błonnik: 25g, kwasy tłuszczowe nasycone: 7g. cukier 20 g, sól 5 g

Wtorek:

-energia: 1820 kcal, węglowodany: 220g, białko: 66 g, tłuszcz 65 g, błonnik 30g, kwasy tłuszczowe nasycone: 6g. cukier 23 g, sól 5 g

Środa:

-energia: 1755 kcal, węglowodany: 211g, białko 70 g, tłuszcz: 77 g, błonnik: 25g, kwasy tłuszczowe nasycone: 9 g . cukier 26 g, sól 5 g

Czwartek:

-energia: 1753 kcal, węglowodany 222g, białko 90 g, tłuszcz 81g, błonnik 29 g, kwasy tłuszczowe nasycone: 8g. cukier 20 g, sól 5 g

Piątek:

-Energia 1605 kcal, Węglowodany 200g, Białko 99g, Tłuszcz 60g, Błonnik 28 g, Kwasy tłuszczowe nasycone 6g. cukier 24 g, sól 5 g

Sobota:

-Energia 1744 kcal, Węglowodany 222g, białko 79g, tłuszcz 71g Błonnik 27g, Kwasy tłuszczowe nasycone 8 g. cukier 27 g, sól 5 g

Niedziela:

-Energia 1700 kcal, węglowodany 200g, białko 77g, tłuszcz 66 g, Błonnik 26 g, Kwasy tłuszczowe nasycone 8g. cukier 26g, sól 5 g