

JADŁOSPIS Szpital od 17-23.02.25r.

	ŚNIADANIE	A	2 śniadanie A	OBIAD	A	Podwieczorek	A	KOLACJA	A	
<u>Ponied</u> <u>zialek</u> <u>17.02</u>	<p>Dieta podstawowa: Zupa mleczna z kasza manna- 250ml Wędlina kanapkowy-50g Serek topiony-50g Warzywo Masło- 15g Pieczywo mieszane-80g Herbata- 250ml</p> <p>Dieta cukrzycowa: Zupa mleczna z kasza manna- 250ml Wędlina drobiowa-50g Serek kanapkowy-50g warzywo Masło- 15g Pieczywo mieszane-80g Herbata- 250ml</p> <p>Dieta lekkostrawna: Zupa mleczna z kasza manna- 250ml Wędlina drobiowa -50g Serek kanapkowy-50g warzywo Masło- 15g Pieczywo mieszane-80g Herbata- 250ml</p>	1,7 6,7,9,1 7 7 1 1,7 6,7,9,1 7 7 1 1,7 6,7,9,1 7 7 1	<p>K: owoc, jogurt owocowy</p> <p>D, C: owoc</p>	7	<p>Dieta podstawowa: <u>Zupa żurek -350ml</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, por, seler, natka pietruszki, kiełbasa biała, jajko, zakwas, chrzan, śmietana, czosnek, ziemniaki, sól) <u>Spaghetti bolońskie 300g</u> (łopatka wieprzowa, cebula, koncentrat pomidorowy, makaron, pomidory, pieprz, sól)</p> <p><u>Woda z sokiem</u></p> <p>Dieta cukrzycowa: <u>Zupa żurek -350ml</u> <u>Spaghetti bolońskie z makaronem pełnoziarnistym 300g</u></p> <p><u>Woda z sokiem</u></p> <p>Dieta lekkostrawna: <u>Zupa żurek z białkiem jajka -350ml</u> <u>Spaghetti bolońskie-300g</u> (łopatka, makaron, pomidory, sól)</p> <p><u>Woda z sokiem</u></p>	7,3,9 1,9 7,3,9 1,9	<p>C: kanapka żytnia (chleb razowy, Masło Wędlina drobiowa, warzywo)</p> <p>D: sok owocowy</p> <p>K: kanapka żytnia, Sok Owocowy</p>	1,6,7 ,9 1,6,7 ,9	<p>Dieta podstawowa: Wędlina wieprzowa-50g Serek puszysty-50g warzywo Masło- 15g Pieczywo mieszane-80g Herbata- 250ml</p> <p>Dieta cukrzycowa: Wędlina wieprzowa-50g Serek puszysty-50g warzywo Masło- 15g Pieczywo mieszane- 80g Herbata- 250ml</p> <p>Dieta lekkostrawna: Wędlina drobiowa-50g Serek puszysty-50g warzywo Masło- 15g Pieczywo mieszane-80g Herbata- 250ml</p>	6,7,9,1 7 7 1 6,7,9,1 7 7 1 6,7,9,1 7 7 1

	Dieta płynna: Mix śniadaniowy 400 ml (mleko, kasza, serek, masło) 1,7 Dieta papkowata: Mix śniadaniowy 350 g (mleko, kasza, serek, masło) 1,7				Dieta płynna: Mix obiadowy 400 ml (zupa, mięso, żółtko) 3,9 Dieta papkowata: Mix obiadowy 350 g (zupa, mięso żółtko) 3,9		Dieta płynna: Mix kolacyjny 400 ml (chleb, serek, pomidor, zupa z fasolki) 1, 7,9 Dieta papkowata: Mix kolacyjny 350 g (chleb, serek, pomidor, masło, zupa z fasolki) 1,7,9	
Wtorek 18.02	Dieta podstawowa: Zupa mleczna z płatkami owsianymi- 250ml 1,7 Wędlna drobiowa-50g 6,7,9,1 Jajko 50g 3 warzywo 7 Masło- 15g 1 Pieczywo mieszane- 80g 1 Herbata- 250ml Dieta cukrzycowa: Zupa mleczna z 1,7 płatkami owsianymi- 250ml 6,7,9,1 Wędlna drobiowa-50g 3 Jajko 50g 3 Warzywo 7 Masło- 15g 1 Pieczywo mieszane- 80g 1 Herbata- 250ml	K: banan, jogurt 7 naturalny D: owoc 7 C: jogurt naturalny 7	Dieta podstawowa: <u>Zupa krupnik-350ml</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, por, seler, Natka pietruszki, kasza jęczmienna, ziemniaki, sól, ziele angielskie, liść laurowy) <u>Kotlet mielony – 100g</u> (łopatka, sól, olej, jajko, bułka tarta, pieprz) <u>Ziemniaki gotowane – 200g</u> <u>Surówka z marchewki – 100g</u> (marchewka, sól, j,grecki, jabłko) <u>Woda z sokiem</u> Dieta cukrzycowa: <u>Zupa krupnik-350ml</u> 1,9 <u>Pulpet gotowany– 100g</u> 1,3,7 (łopatka, jajko, bułka tarta, sól) <u>Ziemniaki gotowane – 200g</u> <u>Surówka z marchewki – 100g</u> 7 <u>Woda z sokiem</u> Dieta lekkostrawna:	C, D: kanapka żytnia 1,7 (chleb razowy, Masło, ser żółty, warzywo) K: kanapka żytnia, owoc 1,7	Dieta podstawowa: Wędlna wieprzowa-50g 6,7,9,1 Serek topiony-50g 7 warzywo 7 Masło- 15g 1 Pieczywo mieszane- 80g 1 Herbata- 250ml Dieta cukrzycowa: Wędlna wieprzowa- 50g 6,7,9,1 Serek topiony-50g 7 warzywo 7 Masło- 15g 1 Pieczywo mieszane- 80g 1 Herbata- 250ml Dieta lekkostrawna: Wędlna drobiowa-50g 6,7,9,1 Serek kanapkowy-50g 7 warzywo 7 Masło- 15g 1 Pieczywo mieszane- 80g 1 Herbata- 250ml			

	<p>Dieta lekkostrawna: Zupa mleczna z płatkami owsianymi- 250ml 1,7 Wędlina drobiowa-50g 6,7,9,1 Twaróg-50g 7 Warzywo Masło- 15g 7 Pieczywo mieszane- 80g 1 Herbata- 250ml</p> <p>Dieta płynna: Mix śniadaniowy 400 ml (mleko, płatki, twaróg, masło) 1,7</p> <p>Dieta papkowata: Mix śniadaniowy 350 g (mleko, płatki, twaróg, masło) 1,7</p>			<p><u>Zupa krupnik-350ml</u> <u>Pulpet gotowany – 100g</u> 1,9 <u>Ziemniaki gotowane – 200g</u> 1,3,9 <u>Marchewka gotowana – 100g</u> (marchewka, sól) <u>Woda z sokiem</u></p> <p>Dieta płynna: Mix obiadowy 400 ml (zupa, mięso, masło) 1,3,9</p> <p>Dieta papkowata: Mix obiadowy 350 g (zupa z mięsem, ziemniaki i marchewka puree) 1,3,9</p>			<p>Dieta płynna: Mix kolacyjny 400 ml (chleb, serek, masło, pomidor, zupa zacierkowa) 1,3,7,9</p> <p>Dieta papkowata: Mix kolacyjny 350 g (chleb, serek, masło, pomidor, zupa zacierkowa) 1,3,7,9</p>	
<p>Środa 19.02</p>	<p>Dieta podstawowa: Zupa mleczna z Zacierką 250ml 1,7 Parowka z wody 100 6,7,9,1 Ketchup 10 7 Warzywo Masło- 15g 7 Pieczywo mieszane- 80g 1 Herbata- 250ml</p>	<p>D, C : owoc K: owoc, Sok owocowy</p>	<p>Dieta podstawowa: <u>Zupa ogórkowa - 350ml</u> 7,9 (wywar mięsno-warzywny: porcje rosółowe, marchew, por, seler, natka pietruszki, ziemniaki, ogórki kiszzone, śmietana, sól, pieprz) <u>Gulasz mięsno-warzywny z kaszą gryczaną-300g</u> 1,9 (łopatka, mąka pszenna, cukinia, papryka, pomidory, cebula, czosnek, sól, pieprz) <u>Woda z sokiem</u></p>	<p>C: kanapka żytnia (chleb razowy, Masło, twaróg, warzywo) D:j.owocowy K: kanapka żytnia, jogurt owocowy</p>	<p>1,7 1,7 7</p>	<p>Dieta podstawowa: Wędlina wieprzowa- 50g 6,7,9,1 Sałatka śledziowa 100 g (śledź, jabłko, ogórek konserwowy, jajko, kukurydza, natka pietruszki, majonez, pieprz, sól) 1,3, 4,7,10 Masło- 15g 7 Pieczywo mieszane- 80g 1 Herbata- 250ml</p>		

<p>Dieta cukrzycowa: Zupa mleczna z Zacierką 250ml 1,7 Parówka z wody 100g Pomidor bez skórki 30 g 6,7,9,1 Twaróg 50g 7 Warzywo Masło- 15g 7 Pieczywo mieszane- 80g 1 Herbata- 250ml</p> <p>Dieta lekkostrawna: Zupa mleczna z 1,7 Zacierką 250ml Parówka z wody 100g 6,7,9,1 Pomidor bez skórki 30 g Twaróg 50 g 7 Warzywo Masło- 15g 7 Pieczywo mieszane- 80g 1 Herbata- 250ml</p> <p>Dieta płynna: Mix śniadaniowy 400 ml (mleko, zacierka, twaróg, masło) 1,3,7</p> <p>Dieta papkowata: Mix śniadaniowy 350 g (mleko, zacierka, twaróg, masło) 1,3,7</p>		<p>Dieta cukrzycowa <u>Zupa ogórkowa - 350ml</u> <u>Gulasz mięsno-warzywny z kaszą gryczaną</u> <u>300g</u> <u>Woda z sokiem</u></p> <p>Dieta lekkostrawna: <u>Zupa koperkowa - 350ml</u> (wywar mięsno-warzywny: porcje rosółowe, marchew, por, seler, natka pietruszki, ziemniaki, koper, sól) <u>Gulasz mięsno-warzywny z kaszą</u> <u>jęglaną-300g</u> (łopatka, cukinia, pomidory, sól) <u>Woda z sokiem</u></p> <p>Dieta płynna: Mix obiadowy 400 ml 7,9 (zupa, mięso, masło)</p> <p>Dieta papkowata: Mix obiadowy 350 g 7,9 (zupa z mięsem, ziemniaki i marchewka puree)</p>		<p>Dieta cukrzycowa: Wędlina wieprzowa- 50g 6,7,9,1 Sałatka warzywna 50g 3,7,9 (marchew, seler, pietruszka, białko jaja, sól, jogurt naturalny) 7 Masło- 15g 1 Pieczywo mieszane- 80g Herbata- 250ml</p> <p>Dieta lekkostrawna: 6,7,9,1 Wędlina drobiowa-50g Sałatka warzywna 50g 3,7,9 (marchew, seler, pietruszka, białko jaja, sól, jogurt naturalny) 7 Masło- 15g 1 Pieczywo mieszane- 80g Herbata- 250ml</p> <p>Dieta płynna: 1,3,7,9 Mix kolacyjny 400 ml (chleb, masło, mięso gotowane, zupa pomidorowa)</p> <p>Dieta papkowata: 1,3,7,9 Mix kolacyjny 350 g (chleb, masło, sałatka warzywna, zupa pomidorowa)</p>
--	--	---	--	---

	Dieta papkowata: Mix śniadaniowy 350 g (mleko, płatki, twaróg, masło)	1,7			Dieta papkowata: Mix obiadowy 350 g (zupa z mięsem, ziemniaki puree)	3,7,9				
Piątek 21.02	Dieta podstawowa: Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi- 250ml Dżem-50g Wędlina drobiowa- 50g Warzywo Masło- 15g Pieczywo mieszane- 80g Herbata- 250ml Dieta cukrzycowa: Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi- 250ml Serek kanapkowy 50g Wędlina drobiowa 50g Warzywo Masło- 15g Pieczywo mieszane- 80g Herbata- 250ml Dieta lekkostrawna: Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi- 250ml Dżem-50g Wędlina drobiowa 50g Warzywo Masło- 15g Pieczywo mieszane- 80g Herbata- 250ml	1,7 6,7,9,1 7 1 1,7 7 6,7,9,1 7 1 1,7 6,7,9,1 7 1	K: owoc, jogurt owocowy C,D: owoc	7	Dieta podstawowa: <u>Zupa kalafiorowa – 350ml</u> (wywar mięsno-warzywny, porcje rosółowe, marchew, pietruszka, por, seler, natka pietruszki, kalafior, śmietana, sól, pieprz, ziemniaki) <u>Makaron z twarogiem i okrasą – 300g</u> (makaron, łopatką, sól, pieprz, twaróg, masło) <u>Woda z sokiem</u> Dieta cukrzycowa: <u>Zupa kalafiorowa – 350ml</u> <u>Makaron pełnoziarnisty z twarogiem i okrasą – 300g</u> <u>Woda z sokiem</u> Dieta lekkostrawna: <u>Zupa kalafiorowa – 350ml</u> (wywar mięsno-warzywny, porcje rosółowe, marchew, pietruszka, por, seler, natka pietruszki, kalafior, sól, ziemniaki) <u>Makaron z twarogiem i okrasą 300g</u> (makaron, twaróg, sól, masło)	7,9 1,7 7,9 1,7 7,9 1,7	C: kanapka żytnia (chleb razowy, Masło ser żółty, warzywo) D: j.owocowy K: kanapki żytnie, jogurt owocowy	1,7 7 1,7	Dieta podstawowa: Wędlina wieprzowa- 50g Serek plastry 50g warzywo Masło- 15g Pieczywo mieszane- 80g Herbata- 250ml Dieta cukrzycowa: Wędlina wieprzowa- 50g Serek plastry 50g warzywo Masło- 15g Pieczywo mieszane- 80g Herbata- 250ml Dieta lekkostrawna: Wędlina drobiowa-50g Serek kanapkowy-50g warzywo Masło- 15g Pieczywo mieszane- 80g Herbata- 250ml Dieta płynna: Mix kolacyjny 400 ml (chleb, masło, serek, pomidor, zupa jarzynowa)	6,7,9,1 7 7 1 6,7,9,1 7 7 1 6,7,9,1 7 7 1 1,7,9

	<p>Dieta płynna: Mix śniadaniowy 400 ml (mleko, płatki, dżem, masło)</p> <p>Dieta papkowata: Mix śniadaniowy 350 g (mleko, płatki, dżem, masło)</p>	1,7 1,7			<p><u>Woda z sokiem</u></p> <p>Dieta płynna: Mix obiadowy 400 ml (zupa, mięso, żółtko)</p> <p>Dieta papkowata: Mix obiadowy 350 g (zupa, mięso, żółtko)</p>	3,7,9 3,7,9		<p>Dieta papkowata: Mix kolacyjny 350 g (chleb, masło, serek, pomidor, zupa jarzynowa)</p>	1,7,9	
Sobota 22.,2	<p>Dieta podstawowa: Zupa mleczna z kasza manna- 250ml Pieczeń wieprzowa-50g Twaróg 50g Warzywo Masło- 15g Pieczywo mieszane- 80g Herbata- 250ml</p> <p>Dieta cukrzycowa: Zupa mleczna z kasza manna- 250ml Pieczeń wieprzowa-50g Twaróg 50g Warzywo Masło- 15g Pieczywo mieszane- 80g Herbata- 250ml</p> <p>Dieta lekkostrawna: Zupa mleczna z kasza manna- 250ml</p>	1,7 6,7,9,1 3,10 7 1 1,7 6,7,9,1 3,10 7 1	<p>K: owoc, jogurt naturalny C,D: jogurt naturalny</p>	7 7	<p>Dieta podstawowa: <u>Zupa gospodarcza-350ml</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, por, seler, Natka pietruszki, makaron zacierka, groszek, sól, pieprz, ziemniaki, koncentrat pomidorowy) <u>Pulpet w sosie warzywnym 150 g</u> (łopatka, czosnek, cebula, brokuł, cukinia, śmietana, sól, pieprz) Kasza jęczmienna-200g <u>Woda z sokiem</u></p> <p>Dieta cukrzycowa: <u>Zupa gospodarcza-350ml</u> <u>Pulpet w sosie warzywnym-150g</u> Kasza jęczmienna-200g <u>Woda z sokiem</u></p> <p>Dieta lekkostrawna: <u>Zupa gospodarcza-350ml</u></p>	7,9 1,3,7 1,9 1,3,7 7,9	<p>C: kanapka żytnia (chleb razowy, Masło, twaróg, warzywo) D: sok owocowy</p> <p>K: kanapka żytnia, Sok Owocowy</p>	1,6,7,9,1 0 1,6,7,9,1 0	<p>Dieta podstawowa: Wędlna drobiowa-50g Ser żółty 50g warzywo Masło- 15g Pieczywo mieszane-80g Herbata- 250ml</p> <p>Dieta cukrzycowa: Wędlna drobiowa-50g Ser żółty 50g warzywo Masło- 15g Pieczywo mieszane-80g Herbata- 250ml</p> <p>Dieta lekkostrawna: Wędlna drobiowa-50g Dżem 50g</p>	6,7,9,1 7 7 1 6,7,9,1 7 1 6,7,9,1

	<p>Pieczeń wieprzowa-50g Twaróg 50g Warzywo Masło- 15g Pieczywo mieszane- 80g Herbata- 250ml</p> <p>Dieta płynna: Mix śniadaniowy 400 ml (mleko, kasza, serek, masło)</p> <p>Dieta papkowata: Mix śniadaniowy 350 g (mleko, kasza, serek, masło)</p>	<p>1,7 6,7,9,1 3 7 1 1,7 1,7</p>			<p>(wywar mięsno-warzywny, koncentrat pomidorowy, ziemniaki, makaron zacierka,sól) <u>Pulpet w sosie warzywnym 300 g</u> (łopatka, brokuł, cukinia, sól) <u>Kasza jagłana-200g</u> <u>Woda z sokiem</u></p> <p>Dieta płynna: Mix obiadowy 400 ml (zupa, mięso, żółtko)</p> <p>Dieta papkowata: Mix obiadowy 350 g (zupa, mięso, żółtko)</p>	<p>1,3,7 1,3,7, 9 1,3,7, 9</p>		<p>warzywo Masło- 15g Pieczywo mieszane- 80g Herbata- 250ml</p> <p>Dieta płynna: Mix kolacyjny 400 ml (chleb, masło, twaróg, pomidor, zupa pomidorowa)</p> <p>Dieta papkowata: Mix kolacyjny 350 g (chleb, masło, twaróg, pomidor, zupa pomidorowa)</p>	<p>7 1 1,7,9 1,7,9</p>	
<p>Niedziela 23.02</p>	<p>Dieta podstawowa: Zupa mleczna z płatkami owsianymi- 250ml Kiełbasa drobiowa z wody 90 g keczup 10 g Twaróg 50g Warzywo Masło- 15g Pieczywo mieszane- 80g Herbata- 250ml</p> <p>Dieta cukrzycowa: Zupa mleczna z płatkami owsianymi- 250ml Kiełbasa drobiowa z wody- 90 Musztarda 10</p>	<p>1,7 6,7,9,1 7 7 1 1,7 6,7,9,1 10</p>	<p>K: owoc, jogurt owocowy C,D: owoc</p>	<p>7</p>	<p>Dieta podstawowa: <u>Zupa zacierkowa – 350ml</u> (wywar mięsno-warzywny, porcje rosółowe, marchew, pietruszka, por, seler, natka pietruszki, makaron zacierka, ziemniaki, koper, sól) <u>Potrawka drobiowo-warzywna z</u> <u>ryżem-300g</u> (piesz z kurczaka, mąka pszenna, ryż biały, papryka, cebula, czosnek, cukinia, sól, pieprz) <u>Woda z sokiem</u></p> <p>Dieta cukrzycowa: <u>Zupa zacierkowa– 350ml</u> <u>Potrawka drobiowo-warzywna z</u> <u>ryżem brązowym-300g</u> <u>Woda z sokiem</u></p>	<p>1,9 1,9 1,9 1,9</p>	<p>C: kanapka żytnia (chleb razowy, Masło Wędlna drobiowa, warzywo) D: sok owocowy K: kanapka żytnia, Sok owocowy</p>	<p>1,6,7,9,1 0 1,6,7,9,1 0</p>	<p>Dieta podstawowa: Wędlna drobiowa-50g Serek topiony 50g Warzywo Masło- 15g Pieczywo mieszane-80g Herbata- 250ml</p> <p>Dieta cukrzycowa: Wędlna drobiowa-50g Serek topiony 50g warzywo Masło- 15g Pieczywo mieszane- 80g Herbata- 250ml</p> <p>Dieta lekkostrawna: Wędlna drobiowa-50g Twaróg-50g</p>	<p>6,7,9,1 7 7 1 6,7,9,1 7 7 1 6,7,9,1 7</p>

