

# JADŁOSPIS Szpital od 10-16.02.25r.

	ŚNIADANIE	A	2 śniadanie A	OBIAD	A	Podwieczorek	A	KOLACJA	A
<b><u>Poniedziałek</u></b> <b><u>10.02.25r.</u></b>	<b>Dieta podstawowa:</b> Zupa mleczna z kasza manna- 250ml Wędlina drobiowa-50g Serek kanapkowy-50g Warzywo Masło- 15g Pieczywo mieszane-80g Herbata- 250ml <b>Dieta cukrzycowa:</b> Zupa mleczna z kasza manna- 250ml Wędlina drobiowa-50g Serek kanapkowy-50g warzywo Masło- 15g Pieczywo mieszane-80g Herbata- 250ml <b>Dieta lekkostrawna:</b> Zupa mleczna z kasza manna- 250ml Wędlina drobiowa -50g Serek kanapkowy-50g warzywo Masło- 15g	1,7 6,7,9,1 7 7 1 1,7 6,7,9,1 7 7 1 1,7 6,7,9,1 7 7 1	<b>K:</b> owoc, jogurt owocowy <b>D, C:</b> owoc	7 <b>Dieta podstawowa:</b> <u>Zupa z fasolki szparagowej -350ml</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosolowe, marchew, por, seler, natka pietruszki, fasolka szparagowa, ziemniaki, sól) <u>Pulpet w sosie warzywnym 150</u> (łopatka wieprzowa, cebula, koncentrat pomidorowy, papryka, cukinia, bułka tarta, jajo, pieprz, sól) <u>Kasza gryczana 200</u> <u>Woda z sokiem</u> <b>Dieta cukrzycowa:</b> <u>Zupa z fasolki szparagowej -350ml</u> <u>Pulpet w sosie warzywnym 150</u> <u>Kasza gryczana 200</u> <u>Woda z sokiem</u> <b>Dieta lekkostrawna:</b> <u>Zupa z fasolki szparagowej -350ml</u> <u>Pulpet w sosie warzywnym 150</u> (łopatka, cukinia, pomidory, sól) <u>Kasza jagłana 200</u> <u>Woda z sokiem</u>	9 1,7,9 1 9 1,7,9 1 9 1,7,9 1	<b>C:</b> kanapka żytnia (chleb razowy, Masło Wędlina drobiowa, warzywo) <b>D:</b> sok owocowy <b>K:</b> kanapka żytnia, Sok Owocowy	1,6,7,9 1,6,7,9	<b>Dieta podstawowa:</b> Wędlina wieprzowa-50g Serek zegar-50g warzywo Masło- 15g Pieczywo mieszane-80g Herbata- 250ml <b>Dieta cukrzycowa:</b> Wędlina wieprzowa-50g Serek zegar-50g warzywo Masło- 15g Pieczywo mieszane- 80g Herbata- 250ml <b>Dieta lekkostrawna:</b> Wędlina drobiowa-50g Serek puszysty-50g warzywo Masło- 15g Pieczywo mieszane-80g Herbata- 250ml	6,7,9,1 7 7 1 6,7,9,1 7 7 1 6,7,9,1 7 7 1

	<p>Pieczywo mieszane-80g Herbata- 250ml</p> <p><b>Dieta płynna:</b> Mix śniadaniowy 400 ml (mleko, kasza, serek, masło)</p> <p><b>Dieta papkowata:</b> Mix śniadaniowy 350 g (mleko, kasza, serek, masło)</p>	1,7  1,7			<p><b>Dieta płynna:</b> Mix obiadowy 400 ml (zupa, mięso, żółtko)</p> <p><b>Dieta papkowata:</b> Mix obiadowy 350 g (zupa, mięso żółtko)</p>	3,9  3,9		<p><b>Dieta płynna:</b> Mix kolacyjny 400 ml (chleb, serek, pomidor, zupa z fasolki)</p> <p><b>Dieta papkowata:</b> Mix kolacyjny 350 g (chleb, serek, pomidor, masło, zupa z fasolki)</p>	1, 7,9  1,7,9
<p><b><u>Wtorek</u></b> <b><u>11.02.2025r.</u></b></p>	<p><b>Dieta podstawowa:</b> Zupa mleczna z płatkami owsianymi-250ml Paszтет wieprzowy-50g Ser żółty 50g warzywo Masło- 15g Pieczywo mieszane-80g Herbata- 250ml</p> <p><b>Dieta cukrzycowa:</b> Zupa mleczna z płatkami owsianymi-250ml Paszтет wieprzowy-50g Ser żółty 50g</p>	1,7  6,7,9,1 3  7 1   1,7  6,7,9,1 3 7 1	<p><b>K:</b> banan, jogurt naturalny 7 <b>D:</b> owoc <b>C:</b> jogurt naturalny 7</p>	<p><b>Dieta podstawowa:</b> <u>Zupa gospodarcza-350ml</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, pietruszka, por, seler, Natka pietruszki, makaron zacierka, ziemniaki, sól, groszek, koncentrat pomidorowy, ziele angielskie, liść laurowy) <u>Pałki z pieca 2szt</u> (pałki z kurczaka, sól, olej) <u>Ziemniaki gotowane – 200g</u> <u>Surówka wielowarzywna – 100g</u> (kapusta białą, ogórek, kukurydza, marchewka, sól, oliwa) <u>Woda z sokiem</u></p> <p><b>Dieta cukrzycowa:</b> <u>Zupa gospodarcza-350ml</u> <u>Pałki z pieca – 2szt.</u></p>	1,3,9     7  7    1,3,9	<p><b>C, D:</b> kanapka żytnia (chleb razowy, Masło, ser żółty, warzywo) <b>K:</b> kanapka żytnia, owoc</p>	1,7     1,7	<p><b>Dieta podstawowa:</b> Wędlina wieprzowa-50g Serek kanapkowy-50g warzywo Masło- 15g Pieczywo mieszane- 80g Herbata- 250ml</p> <p><b>Dieta cukrzycowa:</b> Wędlina wieprzowa- 50g Serek kanapkowy-50g warzywo Masło- 15g Pieczywo mieszane- 80g Herbata- 250ml</p> <p><b>Dieta lekkostrawna:</b> Wędlina drobiowa-50g</p>	6,7,9,1 7  7 1    6,7,9,1 7  7 1   6,7,9,1

	<p>Warzywo Masło- 15g Pieczywo mieszane- 80g Herbata- 250ml</p> <p><b>Dieta lekkostrawna:</b> Zupa mleczna z płatkami owsianymi- 250ml Wędlina drobiowa-50g Twaróg-50g Warzywo Masło- 15g Pieczywo mieszane- 80g Herbata- 250ml</p> <p><b>Dieta płynna:</b> Mix śniadaniowy 400 ml (mleko, płatki, twaróg, masło)</p> <p><b>Dieta papkowata:</b> Mix śniadaniowy 350 g (mleko, płatki, twaróg, masło)</p>	1,7 6,7,9,1 7 7 1  1,7 1,7		<p><u>Ziemniaki gotowane – 200g</u> <u>Surówka wielowarzywna-100g</u> <u>Woda z sokiem</u></p> <p><b>Dieta lekkostrawna:</b> <u>Zupa gospodarcza-350ml</u> <u>Pałki gotowane – 2szt</u> <u>Ziemniaki gotowane – 200g</u> <u>Marchewka gotowana – 100g</u> (marchewka, sól) <u>Woda z sokiem</u></p> <p><b>Dieta płynna:</b> Mix obiadowy 400 ml (zupa, mięso, masło)</p> <p><b>Dieta papkowata:</b> Mix obiadowy 350 g (zupa z mięsem, ziemniaki i marchewka puree)</p>	1,3,9  7  1,3,9  1,3,9		<p>Serek kanapkowy-50g warzywo Masło- 15g Pieczywo mieszane- 80g Herbata- 250ml</p> <p><b>Dieta płynna:</b> Mix kolacyjny 400 ml (chleb, serek, masło, pomidor, zupa zacierkowa)</p> <p><b>Dieta papkowata:</b> Mix kolacyjny 350 g (chleb, serek, masło, pomidor, zupa zacierkowa)</p>	7 7 1  1,3,7,9  1,3,7,9	
<p><b>Środa</b> <b><u>12.02.2025r.</u></b></p>	<p><b>Dieta podstawowa:</b> Zupa mleczna z Zacierką 250ml Parowka z wody 100</p>	1,7 6,7,9,1	<p><b>D, C :</b> owoc <b>K:</b> owoc, Sok</p>	<p><b>Dieta podstawowa:</b> <u>Zupa barszcz czerwony - 350ml</u> (wywar mięsno-warzywny: porcje rosółowe, marchew, por, seler, natka pietruszki,</p>	7,9	<p><b>C:</b> kanapka żytnia (chleb razowy,</p>	1,7	<p><b>Dieta podstawowa:</b> Wędlina wieprzowa- 50g Sałatka śledziowa 100 g</p>	6,7,9,1

	Ketchup 10 Serek topiony 50g Warzywo Masło- 15g Pieczywo mieszane- 80g Herbata- 250ml	7 7 1	owocowy	makaron, buraki, śmietana, ziemniaki, sól, pieprz) <u>Schab pieczony w sosie własnym-150g</u> (schab, sól, papryka słodka, mąka pszenna) <u>Ziemniaki gotowane – 200g</u> <u>Mizeria 100g</u> (ogórek świeży, jogurt naturalny, sól) <u>Woda z sokiem</u>		Masło, twaróg, warzywo) <b>D:</b> j.owocowy <b>K:</b> kanapka żytnia, jogurt owocowy	1,7 7	(śledź, jabłko, ogórek konserwowy, jajko, kukurydza, natka pietruszki, majonez, pieprz, sól) Masło- 15g Pieczywo mieszane- 80g Herbata- 250ml	1,3, 4,7,10 7 1
	<b>Dieta cukrzycowa:</b> Zupa mleczna z Zacierką 250ml Parówka z wody 100g Pomidor bez skórki 30 g Serek topiony 50g Warzywo Masło- 15g Pieczywo mieszane- 80g Herbata- 250ml	1,7 6,7,9,1 7 7 1 1,7		<b>Dieta cukrzycowa</b> <u>Zupa barszcz czerwony - 350ml</u> <u>Schab pieczony w sosie własnym – 1szt.</u> <u>Ziemniaki gotowane – 200g</u> <u>Mizeria 100g</u> <u>Woda z sokiem</u>	7,9			<b>Dieta cukrzycowa:</b> Wędlina wieprzowa- 50g Sałatka warzywna 50g (marchew, seler, pietruszka, białko jaja, sól, jogurt naturalny) Masło- 15g Pieczywo mieszane- 80g Herbata- 250ml	6,7,9,1 3,7,9 7 1
	<b>Dieta lekkostrawna:</b> Zupa mleczna z Zacierką 250ml Parówka z wody 100g Pomidor bez skórki 30 g Twaróg 50 g Warzywo Masło- 15g	6,7,9,1 7 7 1		<b>Dieta lekkostrawna:</b> <u>Zupa barszcz czerwony - 350ml</u> (wywar mięsno-warzywny: porcje rosółowe, marchew, por, seler, natka pietruszki, makaron, buraki, sól) <u>Schab pieczony – 1 szt.</u> <u>Ziemniaki gotowane – 200g</u> <u>Sałata z jogurtem naturalnym – 100g</u> (sałata, jogurt naturalny, sól) <u>Woda z sokiem</u>	7,9			<b>Dieta lekkostrawna:</b> Wędlina drobiowa-50g Sałatka warzywna 50g (marchew, seler, pietruszka, białko jaja, sól, jogurt naturalny) Masło- 15g Pieczywo mieszane- 80g Herbata- 250ml	6,7,9,1 3,7,9 7 1
				<b>Dieta płynna:</b> Mix obiadowy 400 ml (zupa, mięso, masło)	7,9			<b>Dieta płynna:</b> Mix kolacyjny 400 ml	1,3,7,9
				<b>Dieta papkowata:</b>	7,9				

	Pieczyczo mieszane-80g Herbata- 250ml	1,3,7		Mix obiadowy 350 g (zupa z mięsem, ziemniaki i marchewka puree)	7,9		(chleb, masło, mięso gotowane, zupa pomidorowa)	
	<b>Dieta płynna:</b> Mix śniadaniowy 400 ml (mleko, zacierka, twaróg, masło)	1,3,7					<b>Dieta papkowata:</b> Mix kolacyjny 350 g (chleb, masło, sałatka warzywna, zupa pomidorowa)	1,3,7,9
	<b>Dieta papkowata:</b> Mix śniadaniowy 350 g (mleko, zacierka, twaróg, masło)							

<b>Czwartek 13.02.2025r.</b>	<b>Dieta podstawowa:</b> Zupa mleczna z płatkami ryżowymi 250ml Jajko 50g Wędlna drobiowa-50g Warzywo Masło- 15g Pieczywo mieszane 80g Herbata- 250ml	1,7 7 6,7,9,1 7 1	<b>K:</b> owoc, sok owocowy <b>D,C:</b> owoc	<b>Dieta podstawowa:</b> <u>Zupa brokułowa – 350ml</u> (wywar mięsno-warzywny: porcje rosółowe, marchew,por, seler, natka, brokuł , ziemniaki, sól, pieprz) <u>Potrąwka drobiowo-warzywna z ryżem – 300g</u> ( <u>ryż, pierś z kurczaka, papryka, cukinia, pomidor, kukurydza, sól ,pieprz, majeranek, natka pietruszki</u> ) <u>Woda z sokiem</u>	1,3,7, 9  1,3,4  10	<b>C:</b> kanapka żytnia (chleb razowy, Masło Wędlna drobiowa, warzywo) <b>D:</b> j.owocowy  <b>K:</b> kanapki żytnie (chleb razowy, Masło Wędlna drobiowa, warzywo), jogurt owocowy	1,6,7,9  7 1,6,7,9  7	<b>Dieta podstawowa:</b> Wędlna wieprzowa- 50g Twaróg 50 g warzywo Masło- 15g Pieczywo mieszane- 80g Herbata- 250ml  <b>Dieta cukrzycowa:</b> Wędlna wieprzowa- 50g Twaróg 50 g warzywo Masło- 15g Pieczywo mieszane- 80g Herbata- 250ml  <b>Dieta lekkostrawna:</b> Wędlna drobiowa-50g Twaróg 50 warzywo	6,7,9,1 7 7 1  6,7,9,1 7 7 1  6,7,9,1 7
----------------------------------	---	-------------------------------	---	--	------------------------------------	---	--------------------------------------	---	--

	<p><b>Dieta lekkostrawna:</b> Zupa mleczna z Płatkami ryżowymi 250ml <b>Białko jajka 50g</b> Wędlina drobiowa 50g Warzywo Masło- 15g Pieczywo mieszane-80g Herbata- 250ml</p> <p><b>Dieta płynna:</b> Mix śniadaniowy 400 ml (mleko, płatki, twaróg, masło)</p> <p><b>Dieta papkowata:</b> Mix śniadaniowy 350 g (mleko, płatki, twaróg, masło)</p>	1,7 7 6,7,9,1 7 1 1,7 1,7			<p><u>Potrąwka drobiowo-warzywna z ryżem 300g</u> <u>Woda z sokiem</u></p> <p><b>Dieta płynna:</b> Mix obiadowy 400 ml (zupa, mięso, żółtko)</p> <p><b>Dieta papkowata:</b> Mix obiadowy 350 g (zupa z mięsem, ziemniaki puree)</p>	1,3,7, 9  1,3,4  7  3,7,9  3,7,9		<p>Masło- 15g Pieczywo mieszane- 80g Herbata- 250m</p> <p><b>Dieta płynna:</b> Mix kolacyjny 400 ml (chleb, masło, serek, pomidor, zupa kalafiorowa)</p> <p><b>Dieta papkowata:</b> Mix kolacyjny 350 g (chleb, masło, serek, pomidor, zupa kalafiorowa)</p>	7 1  1,7,9  1,7,9	
<b>Piątek 14.02.20205r</b>	<p><b>Dieta podstawowa:</b> Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi- 250ml Dżem-50g Wędlina drobiowa- 50g Warzywo Masło- 15g Pieczywo mieszane- 80g Herbata- 250ml</p> <p><b>Dieta cukrzycowa:</b> Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi- 250ml Serek kanapkowy 50g</p>	1,7 6,7,9,1 7 1 1,7 7	<b>K:</b> owoc, jogurt owocowy <b>C,D:</b> owoc	7	<p><b>Dieta podstawowa:</b> <u>Zupa grochowa350ml</u> (wywar mięsno-warzywny, porcje rosółowe,kości wędzone,seler, natka pietruszki, sól, pieprz, ziemniaki, marchew, pietruszką, groch) <u>Ryba z warzywami-150g</u> (dorsz,pieprz, natka pietruszki, sól, marchew, pietruszka, koncentrat pomidorowy) <u>Ziemniaki-200g</u> <u>Woda z sokiem</u></p> <p><b>Dieta cukrzycowa:</b></p>	7,9  1	<b>C:</b> kanapka żytnia (chleb razowy, Masło ser żółty, warzywo) <b>D:</b> j.owocow y <b>K:</b> kanapki żytnie, jogurt owocowy	1,7 7 1,7	<p><b>Dieta podstawowa:</b> Wędlina wieprzowa- 50g Serek plastry 50g warzywo Masło- 15g Pieczywo mieszane- 80g Herbata- 250ml</p> <p><b>Dieta cukrzycowa:</b> Wędlina wieprzowa- 50g Serek plastry 50g warzywo Masło- 15g Pieczywo mieszane- 80g</p>	6,7,9,1 7 7 1  6,7,9,1 7 7 1

	<p>Wędlina drobiowa 50g Warzywo Masło- 15g Pieczywo mieszane- 80g Herbata- 250ml</p> <p><b>Dieta lekkostrawna:</b> Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi- 250ml Dżem-50g Wędlina drobiowa 50g Warzywo Masło- 15g Pieczywo mieszane- 80g Herbata- 250ml</p> <p><b>Dieta płynna:</b> Mix śniadaniowy 400 ml (mleko, płatki, dżem, masło)</p> <p><b>Dieta papkowata:</b> Mix śniadaniowy 350 g (mleko, płatki, dżem, masło)</p>	<p>6,7,9,1 7 1 1,7 6,7,9,1 7 1 1,7 1,7</p>		<p><u>Zupa grochowa-350ml</u> <u>Ryba z warzywami-150g</u> <u>Ziemniaki-200g</u> <u>Woda z sokiem</u></p> <p><b>Dieta lekkostrawna:</b> <u>Zupa koperkowa-350ml</u> (wywar mięsno-warzywny, porcje rosółowe, marchew, pietruszka, por, seler, natka pietruszki, koper, sól, ziemniaki) <u>Ryba z pieca</u> (dorsz, natka pietruszki, cytryna,sól) Ziemniaki-200g Gotowana marchewka-100g (marchew, sól, masło) <u>Woda z sokiem</u></p> <p><b>Dieta płynna:</b> Mix obiadowy 400 ml (zupa, mięso, żółtko)</p> <p><b>Dieta papkowata:</b> Mix obiadowy 350 g (zupa, mięso, żółtko)</p>	<p>7,9 1 7,9 1 3,7,9 3,7,9</p>		<p>Herbata- 250ml</p> <p><b>Dieta lekkostrawna:</b> Wędlina drobiowa-50g Serek kanapkowy-50g warzywo Masło- 15g Pieczywo mieszane- 80g Herbata- 250ml</p> <p><b>Dieta płynna:</b> Mix kolacyjny 400 ml (chleb, masło, serek, pomidor, zupa jarzynowa)</p> <p><b>Dieta papkowata:</b> Mix kolacyjny 350 g (chleb, masło, serek, pomidor, zupa jarzynowa)</p>	<p>6,7,9,1 7 7 1 1,7,9 1,7,9</p>		
<p><b>Sobota</b> <b>15.02.2025r.</b></p>	<p><b>Dieta podstawowa:</b> Zupa mleczna z kasza manna- 250ml Pieczeń wieprzowa-50g</p>	<p>1,7 6,7,9,1</p>	<p><b>K:</b> owoc, jogurt naturalny <b>C,D:</b> jogurt</p>	<p>7</p>	<p><b>Dieta podstawowa:</b> <u>Zupa pomidorowa z ryżem-350ml</u> (wywar mięsno-warzywny: Porcje rosółowe, marchew, por,</p>	<p>9</p>	<p><b>C:</b> kanapka żytnia (chleb razowy,</p>	<p>1,6,7,9,1 0</p>	<p><b>Dieta podstawowa:</b> Wędlina drobiowa-50g Ser żółty 50g warzywo</p>	<p>6,7,9,1 7</p>

Pasta twarogowa 60g (twaróg, jogurt grecki, szczypiorek, sól) Warzywo Masło- 15g Pieczywo mieszane- 80g Herbata- 250ml	3,10  7 1	naturalny	7	seler, Natka pietruszki, koncentrat pomidorowy, śmietana, sól, pieprz, ryż) <u>Kotlet pożarski-100g</u> (kurczak filet, czosnek, cebula, jaja, bułka tarta, sól, pieprz) Ziemniaki-200g Sałatka szwedzka-100g (ogórek kiszony, cebula, majonez, sól <u>Woda z sokiem</u>	1,3,7  9 1,3,7	Masło, twaróg, warzywo) <b>D:</b> sok owocowy  <b>K:</b> kanapka żytnia, Sok Owocowy	1,6,7,9,1 0	Masło- 15g Pieczywo mieszane-80g Herbata- 250ml  <b>Dieta cukrzycowa:</b> Wędlna drobiowa-50g Ser żółty 50g warzywo Masło- 15g Pieczywo mieszane- 80g Herbata- 250ml  <b>Dieta lekkostrawna:</b> Wędlna drobiowa-50g Dżem 50g warzywo Masło- 15g Pieczywo mieszane- 80g Herbata- 250ml  <b>Dieta płynna:</b> Mix kolacyjny 400 ml (chleb, masło, twaróg, pomidor, zupa pomidorowa)  <b>Dieta papkowata:</b> Mix kolacyjny 350 g (chleb, masło, twaróg, pomidor, zupa pomidorowa)	7 1  6,7,9,1 7 7 1  6,7,9,1 7 1  1,7,9 1,7,9
<b>Dieta cukrzycowa:</b> Zupa mleczna z kasza manna- 250ml Pieczeń wieprzowa-50g Pasta twarogowa 60g Warzywo Masło- 15g Pieczywo mieszane- 80g Herbata- 250ml	1,7 6,7,9,1 3,10 7 1			<b>Dieta cukrzycowa:</b> <u>Zupa pomidorowa z ryżem-350ml</u> <u>Kotlet pożarski-100g</u> <u>Ziemniaki-200g</u> <u>Sałatka szwedzka-100g</u> <u>Woda z sokiem</u>	9 1,3,7				
<b>Dieta lekkostrawna:</b> Zupa mleczna z kasza manna- 250ml Pieczeń wieprzowa-50g Pasta twarogowa 60g Warzywo Masło- 15g Pieczywo mieszane- 80g Herbata- 250ml	1,7 6,7,9,1 3 7 1			<b>Dieta lekkostrawna:</b> <u>Zupa pomidorowa-350ml</u> (wywar mięsno-warzywny, koncentrat pomidorowy, ziemniaki, sól) <u>Pulpet drobiowy100 g</u> (kurczak filet, jaja, bułka tarta sól) Ziemniaki-100g Warzywa gotowane-100g (brokuł, kalafior, masło, sól) <u>Woda z sokiem</u>	9  1,3,7				
<b>Dieta płynna:</b> Mix śniadaniowy 400 ml (mleko, kasza, serek, masło)	1,7			Ziemniaki-100g Warzywa gotowane-100g (brokuł, kalafior, masło, sól) <u>Woda z sokiem</u>	1,3,7, 9				
<b>Dieta papkowata:</b> Mix śniadaniowy 350 g (mleko, kasza, serek, masło)	1,7			<b>Dieta płynna:</b> Mix obiadowy 400 ml					

				(zupa, mięso, żółtko)	1,3,7,9					
				<b>Dieta papkowata:</b> Mix obiadowy 350 g (zupa, mięso, żółtko)						
<b>Niedziela</b> <b>16.02.2025r.</b>	<b>Dieta podstawowa:</b> Zupa mleczna z płatkami owsianymi- 250ml Kiełbasa drobiowa z wody 90 g keczup 10 g Twaróg 50g Warzywo Masło- 15g Pieczywo mieszane- 80g Herbata- 250ml  <b>Dieta cukrzycowa:</b> Zupa mleczna z płatkami owsianymi- 250ml Parówka 90 Musztarda 10 Twaróg 50g Warzywo Masło- 15g Pieczywo mieszane- 80g Herbata- 250ml  <b>Dieta lekkostrawna:</b> Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml Parówka 90	1,7 6,7,9,1  7 7 1  1,7 6,7,9,1 10 7 7 1  1,7 6,7,9,1 7 7	<b>K:</b> owoc, jogurt owocowy <b>C,D:</b> owoc	7	<b>Dieta podstawowa:</b> <u>Zupa zacierkowa – 350ml</u> (wywar mięsno-warzywny, porcje rosółowe, marchew, pietruszka, por, seler, natka pietruszki, zacierka, ziemniaki, sól ) <u>Kaszotto warzywno-mięsne 300g</u> (kasza pęczak, papryka, cebula, cukinia, olej, sól, pieprz, łopatka, pomidory) <u>Woda z sokiem</u>  <b>Dieta cukrzycowa:</b> <u>Zupa zacierkowa – 350ml</u> <u>Kaszotto warzywno-mięsne 300g</u> <u>Woda z sokiem</u>  <b>Dieta lekkostrawna:</b> <u>Zupa zacierkowa – 350ml</u> <u>Kaszotto warzywno-mięsne 300g</u> (kasza jaglana, cukinia, sól, łopatka, pomidory) <u>Woda z sokiem</u>  <b>Dieta płynna:</b> Mix obiadowy 400 ml (zupa, mięso, masło)	1,3,9  1,9  1,3,9 1,9  1,3,9 1,9  1,3,7, 9  1,3,7, 9	<b>C:</b> kanapka żytnia (chleb razowy, Masło Wędlina drobiowa, warzywo) <b>D:</b> sok owocowy <b>K:</b> kanapka żytnia, Sok owocowy	1,6,7,9,1 0  1,6,7,9,1 0	<b>Dieta podstawowa:</b> Wędlina drobiowa-50g Serek topiony 50g Warzywo Masło- 15g Pieczywo mieszane-80g Herbata- 250ml  <b>Dieta cukrzycowa:</b> Wędlina drobiowa-50g Serek topiony 50g warzywo Masło- 15g Pieczywo mieszane- 80g Herbata- 250ml  <b>Dieta lekkostrawna:</b> Wędlina drobiowa-50g Twaróg-50g warzywo Masło- 15g Pieczywo mieszane- 80g Herbata- 250ml  <b>Dieta płynna:</b> Mix kolacyjny 400 ml (chleb, masło, twaróg, pomidor, zupa rosół)	6,7,9,1 7  7 1  6,7,9,1 7 7 1  6,7,9,1 7 7 1  1,3,7,9

	<p>Twaróg 50g Warzywo Masło- 15g Pieczywo mieszane- 80g Herbata- 250ml</p> <p><b>Dieta płynna:</b> Mix śniadaniowy 400 ml (mleko, płatki, twaróg, masło)</p> <p><b>Dieta papkowata:</b> Mix śniadaniowy 350 g (mleko, płatki, twaróg, masło)</p>	<p>1</p> <p>1,7</p> <p>1,7</p>		<p><b>Dieta papkowata:</b> Mix obiadowy 350 g (zupa, mięso, masło)</p>	<p>9</p>		<p><b>Dieta papkowata:</b> Mix kolacyjny 350 g (chleb, masło, twaróg, pomidor, zupa rosół)</p>	<p>1,3,7,9</p>
--	--	--------------------------------	--	--	----------	--	--	----------------

***JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE !***